

にし 保健センターだより

- ・費用の記載のないものは無料です。
- ・お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

西 西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1
☎523-4601 FAX531-2000

山 山田分室 (母子健康手帳) 〒452-0815 八筋町 358-2
☎504-2216 FAX503-3986

- 子育て総合相談窓口 ☎529-7105
- 西区休日急病診療所 (内科・小児科) ☎531-2929
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや (短縮) #7119

子どもと親



乳幼児健診

保健予防課
☎523-4616

- ・3歳児健診は尿検査実施
- ・1歳6カ月児、3歳児健診受診者で希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター		
那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・稲生学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	11/12(水)	R7.7.5～7.24
	12/10(水)	R7.7.25～8.15
1歳6カ月児	11/18(火)	R6.3.16～4.11
3歳児	11/28(金)	R4.10.26～11.15

山田分室健診館		
山田・平田・比良・大野木・浮野・比良西・中小田井学区にお住まいの方		
対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	11/19(水)	R7.7.2～7.29
1歳6カ月児	11/25(火)	R6.4.6～5.2
3歳児	11/14(金)	R4.10.12～11.6

乳幼児健診の案内は個別に通知します。
(通知は健診日前月下旬に発送)
受付時間は通知でご確認ください。
通知が届かない方はご連絡ください。日程変更は こちらから

相談・教室

- ・すべて予約制。
- ・各三次元コードからウェブ申込
- ・申込表記のないものは随時受付

助産師・保健師による母乳相談 (個別相談)
☎523-4619

西	日時：11/20(木)午後1:15～3:15	
山	日時：12/4(木)午後1:15～3:15	

子どものアレルギーとぜんそく相談
(専門医による個別相談) ☎523-4616

対象：湿疹・ぜん息などでお悩みの
15歳未満の子*1

西	日時：11/20(木)午後1:00～2:30	
----------	------------------------	---

はじめての離乳食教室 (離乳食相談)
☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (初期) の話、
試食 (希望者)
対象：生後5～6カ月程度の子*1 先着12組

山	日時：11/27(木) 午前10:00～11:00 申込：11/13(木)午前9:00から	
----------	---	---

もぐかみ教室 (離乳食相談) ☎523-4616

内容：お口や歯と離乳食 (中期から後期) の話、
試食 (希望者)
対象：生後8～9カ月程度の子*1 先着12組

西	日時：12/2(火)午前10:00～11:00 申込：11/18(火)午前9:00から	
----------	--	---

親子の歯と栄養教室 ☎523-4616

内容：歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者にはフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック
対象：未就学児と歯科健診を希望する保護者

西	日時：11/13(木)午前9:00～10:00	
山	日時：11/20(木)午前9:15～10:15	

はじめての歯みがき教室 ☎523-4616

内容：むし歯予防の話やむし歯菌チェック、
歯のみがき方と実習
対象：令和6年11月・12月生まれ、および
令和7年1月生まれの子*1 先着10組
持ち物：歯ブラシ (使用中のもの)、タオル

山	日時：11/26(水)午前10:00～11:00 申込：11/12(水)午前9:00から	
----------	---	--

ニューファミリーセミナー (全2回)
☎523-4616

内容：①講話「赤ちゃんを迎えるために」と
抱っこ・着替えなどの育児体験
②食品衛生、お口のケア、簡単食生活
チェックと妊産期の栄養の話など
対象：妊婦 (妊娠16～36週未満) とパートナー

西	①日時：11/13(木) 午後1:30～3:30	
	②日時：11/21(金) 午前10:00～11:30	

検査・相談・催し物 (一般の方向け)

- ・いずれも無料。
- ・場所の記載のないものは、西保健センターで実施。



予約 不要	HIV・梅毒・性器クラミジア 感染症検査 ☎523-4616
日時：12/8(月) 午前9:30～10:30 内容：匿名で実施。結果は1週間後に 引き換え (電話・郵送対応は不可) 対象：感染不安のある方 ※性器クラミジア検査は尿検査の ため、検査前1時間以上は、排尿 を控えてください。	
専門医によるうつ病家族相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618	
日時：11/20(木) 午前9:30～11:00 対象：うつ病の悩みを抱える方のご家族	
専門医によるこころの健康相談 秘密厳守・予約制 ☎523-4618	
日時：11/13・27(木)、12/4(木) 午前9:30～11:00 対象：精神的な悩みのある方とご家族	

神経・筋系難病患者さんのつどい
予約制 ☎523-4619

日時：12/2(火) 午後1:30～3:30
場所：山田支所4階講堂
内容：医師による疾患についての話、
医療ソーシャルワーカーによる個別相談(3組)
対象：西区在住の神経・筋系難病患者の方と
そのご家族
申込：右記の二次元コードから。
個別相談の予約は電話にて。

乳がんセミナー ☎523-4619

日時：12/11(木) 午後2:00～3:00
内容：医師による乳がん講話と
保健師による自己触診法の説明
対象：西区在住の女性 20人
申込：電話または右記二次元コードにて。

フレイル予防講演会 ☎523-4619

みまもりパンダグッズがもらえます♪
日時：12/4(木) 午後1:30～3:45
場所：西文化小劇場
内容：フレイル予防に関する講演、簡単な体操。
対象：西区在住の方 200人 (当日先着順)

健康長寿のための食の相談会 ☎523-4618

日時：11/28(金) 午前9:30～11:00
内容：管理栄養士による食事に関する個別相談
対象：西区在住の20歳以上の方 6人 (先着順)
申込：11/11(火) 午前9:00から電話にて。

げんき栄養教室 (冬コース) ☎523-4618

日時：①12/3(水) 午後1:30～3:00
②12/9(火) 午前10:00～11:30
内容：①高齢期の食事とお口と歯の話、試食
②調理実習
対象：今年度の夏コースに未参加の方で、
両日参加できる西区在住の65歳以上の方
定員：15人 (抽選)
申込：11/11(火)～11/28(金) の
午前9:00～午後5:00までに電話にて。

男のそば打ち教室 ☎523-4618

日時：12/25(木) 午前10:00～12:00
場所：山田分室健診館
内容：そば打ち、高齢期の食生活について (講話)
対象：西区在住の65歳以上の男性 6人 (抽選)
申込：12/1(月)～18(木) の
午前9:00～午後5:00までに電話にて。

▼世代間交流「マイ クリスマスカードを作ろう」

天神山福祉会館で、タブレットでお絵かきして、
絵が飛び出すクリスマスカードを作ります。
日時：12/20(土) 午前10:00～11:30
対象：小学生 20人 (先着順)
申込：12/2(火) 午前10:00から窓口にて*2

▼クリスマス会

クラウンとつぼのショーとワークショップ
日時：12/20(土) 午後2:30～3:30
対象：小学生～高校生
定員：50人 (ワークショップは30人) (先着順)
申込：11/29(土) 午前10:00から窓口にて*2



なごホーム (西児童館) 花の木二丁目10-7 ☎521-7382 FAX508-6689

▼移動児童館 in 山田地区会館 (自由参加)
日時：①11/11(火) 午前10:00～11:30
②12/9(火) 午前10:00～11:30
内容：①「体を使って親子あそび」など
②クリスマス会「リトミック」と
「クリスマスフォトコーナー」
対象：乳幼児*1

▼わらべうたであそぼう (自由参加)
日時：11/25(火) 午前10:30～11:30
対象：4カ月～1歳児*1



▼音と絵本のおはなし会
日時：11/27(木) 午前10:30～11:10
対象：乳幼児*1 30組 (先着順)
申込：11/13(木) 午前10:00から窓口にて*2

▼こどものまち
こどもたちによる、こどものためのまちが
児童館に出現します。
(詳細はなごホーム西児童館だより12月号で)
日時：12/6(土)・7(日) 午前10:00～午後4:00
対象：小学生～高校生 各日100人程度