西保健センター 〒451-8508 花の木二丁目 18-1

☎523-4601 FAX531-2000

2523-4619

〒452-0815 八筋町 358-2 ☎504-2216 FAX503-3986 ● 西区休日急病診療所(内科・小児科)☎531-2929 救急医療情報センター **2**263-1133

名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 ● 救急安心センターなごや (短縮)

(生活保護世帯は免除。要証明)

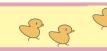
学医宫医照





(母子健康手帳)

山 山田分室





* 1 ···保護者同伴

* 2…費用720円

子育て総合相談窓口



☎529-7105

乳幼児健診

- ・3歳児健診は尿検査実施
- 1歳6カ月児、3歳児健診受診者で 希望者にフッ化物塗布

(費用720円。生活保護世帯は免除。要証明)

西保健センター

那古野・幅下・江西・城西・榎・南押切・ 栄生・枇杷島・児玉・上名古屋・庄内・ 稲生学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4カ月児		R7.7.5~7.24
	12/10(水)	R7.7.25~8.15
1歳6カ月児	11/18(火)	R6.3.16~4.11
3歳児	11/28(金)	R4.10.26~11.15

山田分室健診館

山田・平田・比良・大野木・浮野・ 比良西・中小田井学区にお住まいの方

対象	健診日	生年月日
3・4カ月児	11/19(水)	R7.7.2~7.29
1歳6カ月児	11/25(火)	R6.4.6~5.2
3歳児	11/14(金)	R4.10.12~11.6

乳幼児健診の案内は個別に通知します。團變團 (通知は健診日前月下旬に発送)

受付時間は通知でご確認ください。 日程変更は 通知が届かない方はご連絡ください。こちらから

すべて予約制。 各三次元ヨードからウェブ申込 申込表記のないものは随時受付。

助産師・保健師による母乳相談(個別相談)

日時: 11/20(木)午後1:15~3:15

Ⅲ 日時: 12/4(木)午後1:15~3:15 🚟 🚟

子どものアレルギーとぜんそく相談 (専門医による個別相談) **☎**523-4616

対象:湿疹・ぜん息などでお悩みの 15歳未満の子*1

|日時:11/20(木)午後1:00~2:30

はじめての離乳食教室(離乳食相談) **☎**523-4616

内容:お口や歯と離乳食(初期)の話、 試食(希望者)

対象:生後5~6カ月程度の子*1 先着12組

日時:11/27(木)

午前10:00~11:00 申込:11/13(木)午前9:00から

もぐかみ教室(離乳食相談) 🕿523-4616 内容:お口や歯と離乳食(中期から後期)の話、

試食(希望者) 対象:生後8~9カ月程度の子*1 先着12組

日時: 12/2 (火)午前10:00~11:00

申込:11/18(火)午前9:00から

親子の歯と栄養教室

☎523-4616

内容:歯科健診、歯科相談、栄養相談。希望者に はフッ化物塗布*2、むし歯菌チェック

対象:未就学児と歯科健診を希望する保護者

西 日時: 11/13(木)午前9:00~10:00 🚉

■ 日時:11/20(木)午前9:15~10:15 箇綴道

はじめての歯みがき教室 **5**523-4616

内容:むし歯予防の話やむし歯菌チェック、 歯のみがき方と実習

対象:令和6年11月・12月生まれ、および 令和7年1月生まれの子*1 先着10組

持ち物:歯ブラシ(使用中のもの)、タオル 日時:11/26(水)午前10:00~11:00

申込:11/12(水)午前9:00から

ニューファミリーセミナー(全2回)

内容:①講話「赤ちゃんを迎えるために」と 抱っこ・着替えなどの育児体験 ②食品衛生、お口のケア、簡単食生活

チェックと妊産期の栄養の話など 対象:妊婦(妊娠16~36週未満)とパートナー

①日時:11/13(木)

午後1:30~3:30

②日時:11/21(金)

午前10:00~11:30

日時: 11/28(金) 午前9:30~11:00

日時: ①12/3(水) 午後1:30~3:00

②調理実習

定員:15人(抽選)

| 男のそば打ち教室 |

場所:山田分室健診館

申込:12/1(月)~18(木)の

内容:管理栄養士による食事に関する個別相談

対象:西区在住の20歳以上の方 6人(先着順)

げんき栄養教室(冬コース) ☎523-4618

②12/9(火) 午前10:00~11:30

内容:①高齢期の食事とお口と歯の話、試食

両日参加できる西区在住の65歳以上の方

午前9:00~午後5:00までに電話にて。

対象:今年度の夏コースに未参加の方で、

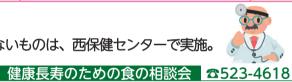
申込:11/11(火)~11/28(金)の

申込:11/11(火) 午前9:00から電話にて。

検査・相談・催し物(一般の方向け)

・いずれも無料。

・場所の記載のないものは、西保健センターで実施。



☎523-4618

HIV・梅毒・性器クラミジア 不要 感染症検査 **☎**523-4616

日時:12/8(月)

午前9:30~10:30

内容:匿名で実施。結果は1週間後に 引き換え(電話・郵送対応は不可)

対象:感染不安のある方

※性器クラミジア検査は尿検査の ため、検査前1時間以上は、排尿 を控えてください。

専門医によるうつ病家族相談

秘密厳守・予約制

☎523-4618

日時: 11/20(木) 午前9:30~11:00 対象:うつ病の悩みを抱える方のご家族

専門医によるこころの健康相談 **☎**523-4618 秘密厳守・予約制

日時:11/13:27(木)、12/4(木)

なごホーム(西児童館)

午前9:30~11:00 対象:精神的な悩みのある方とそのご家族

神経・筋系難病患者さんのつどい **☎**523-4619

日時:12/2(火)午後1:30~3:30

場所:山田支所4階講堂

内容:医師による疾患についての話、

医療ソーシャルワーカーによる個別相談(3組)

対象:西区在住の神経・筋系難病患者の方と そのご家族

申込:右記の二次元コードから。 個別相談の予約は電話にて。

乳がんセミナー **☎**523-4619

申し込みは 日時:12/11(木)午後2:00~3:00 こちらから 内容:医師による乳がん講話と

保健師による自己触診法の説明

対象:西区在住の女性 20人 申込:電話または右記二次元コードにて。

詳細は フレイル予防講演会 ☎523-4619 こちらから みまもりパンダグッズがもらえます♪

日時:12/4(木)午後1:30~3:45

場所:西文化小劇場

内容:フレイル予防に関する講演、簡単な体操。

対象:西区在住の方 200人 (当日先着順)

花の木二丁目10-7 ※1…保護者との参加

▼移動児童館 in 山田地区会館(自由参加)

日時: ①11/11(火) 午前10:00~11:30

②12/9 (火) 午前10:00~11:30

内容:①「体を使って親子あそび」など ②クリスマス会「リトミック」と

「クリスマスフォトコーナー」 対象:乳幼児※1

▼わらべうたであそぼう(自由参加)

日時: 11/25(火) 午前10:30~11:30

対象: 4カ月~1歳児^{※1}

▼音と絵本のおはなし会

☎521-7382 FAX508-6689 ※2…午前10:30から電話でも可

日時: 11/27(木) 午前10:30~11:10

対象:乳幼児※1 30組(先着順)

申込:11/13(木) 午前10:00から窓口にて※2

▼こどものまち

こどもたちによる、こどものためのまちが 児童館に出現します。

(詳細はなごホーム西児童館だより12月号で)

対象:小学生~高校生 各日100人程度

▼クリスマス会 クラウンとっぽのショーとワークショップ

対象:小学生 20人(先着順)

日時: 12/20(土) 午後2:30~3:30

対象:小学生~高校生

日時:12/6(土)・7(日) 午前10:00~午後4:00 定員:50人(ワークショップは30人)(先着順) 申込:11/29(土) 午前10:00から窓口にて※2

申込:12/2(火)午前10:00から窓口にて※2

▼世代間交流「マイ クリスマスカードを作ろう」 天神山福祉会館で、タブレットでお絵かきして、 絵が飛び出すクリスマスカードを作ります。

日時: 12/20(土) 午前10:00~11:30

内容: そば打ち、高齢期の食生活について(講話)

対象:西区在住の65歳以上の男性 6人(抽選)

午前9:00~午後5:00までに電話にて。

日時:12/25(木) 午前10:00~12:00