上飯田福祉会館

☎ 914-0831　F 912-1308

申込が必要なものは、市内在住の60歳以上の方が対象です（会館利用には利用証が必要）。
※申込開始日の午前８:45～電話・窓口にて先着順

無料健康講話「高血圧の話」（内科）

11/13(金)午後２:00～３:00　20人
内科医　新居敬弘氏　申 11/11(水)・12(木)

無料介護相談

11/17(火)午後２:00～３:00　４人
申 11/11(水)～16(月)

すこやか健康講座「フレイル予防」

12/１(火)午後１:00～２:00　25人
筆記用具　申 11/11(水)～30(月)

書道展

福祉会館で活動中の書道講座・同好会の方の作品展
11/27(金)午前９:00～午後３:00
11/28(土)午前９:00～午後１:00

なごホーム（上飯田児童館）

☎ 916-7030　F 916-7033

●の申込は、申込開始日の午前10:00～先着順（電話の場合は午前10:30～）。

移動児童館「あおぞら広場」※雨天中止

①11/11(水)②11/18(水)各日午前10:00～11:30
①上飯田南公園②志賀公園
乳幼児とその保護者
水筒、タオル、帽子、着替え

こぐま会と遊ぼう会

11/14(土)午後３:00～４:30(午後３:00～受付)
小学生～18歳未満児　16人

なかよしひろば「手作りおもちゃ」

11/19(木)午前10:00～11:30(午前10:00～受付)
０歳児とその保護者　24組
※おおむね１歳２か月まで参加可能

移動児童館　in①杉村学区②六郷学区

①11/20(金)②12/10(木)各日午前10:00～11:30（各日午前10:00～受付）
①杉村コミュニティセンター
②六郷コミュニティセンター
未就園児とその保護者

おじいちゃんおばあちゃんと一緒にあそぼう！

高齢者と一緒に体操・簡単な工作・パラバルーンなど
12/４(金)午前10:30～11:30
10か月(歩行可能)～未就園児とその保護者
動きやすい服装、飲み物、タオル、親子共に上靴
※上靴がない場合は、転倒防止のため裸足

●ぱぱままたいむ「ベビータッチ」

12/８(火)①午前10:30～11:15②午前11:30～午後０:15
首のすわった０歳児とその保護者　各回10組
申 11/17(火)～

●さくらんぼ広場「わらべうたを通したふれあいあそび」

12/10(木)午前10:00～11:00
未就園児とその保護者　12組　申 11/26(木)～

●おやこdeヨガ

12/11(金)午前10:00～11:30　申 11/26(木)～
首のすわった未就園児とその保護者　16組

●子ども将棋教室

12/12・26(土)各日午後１:00～２:00
小学生以上　10人　※家族の付き添いは不可
申 11/27(金)～

クリスマス会（乳幼児の部）

12/19(土)午前10:30～11:30
乳幼児とその保護者　計100人
申 12/３(木)午前10:30～窓口・電話・ウェブサイトにて先着順▶

●「こどものまち」のキッズボランティア募集！

「こどものまち」の企画・準備と運営をします。
会議：１/６(水)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・30(土)・31(日)、２/６(土)各日午後１:30～３:30
当日：２/７(日)午前10:00～午後５:00
会議に４回以上と当日も参加できる小学３年生～18歳未満児　30人程度
申 12/１(火)～26(土)

楠地区会館

☎ 901-3301　F 901-3301

羊の干支ストラップ作り

11/25(水)午前10:00～11:30　10人
300円　ハサミ
申 11/11(水)午前10:00～電話・窓口にて先着順

３B体操（当日先着順）

11/27(金)午前10:00～11:30(午前９:45～受付)
30人　柳川晃子氏　300円
飲み物、上靴、ヨガマットまたはバスタオル

いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432　F 991-3501　西部 ☎ 915-7545　F 915-2641

認知症の人を介護する家族支援事業

区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋺、西味鋺、楠、如意、楠西
家族教室（認知症の講話・交流会）	11/26(木) 午後１:30～３:30 北区東部いきいき支援センター会議室	11/16(月) 午後１:15～３:15 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談（予約制３人まで）	11/18(水) 午後２:00～３:30 場所　同上	11/25(水) 午後２:00～３:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン（介護の悩み相談）	11/19(木) 午後１:30～３:30 場所　同上	11/18(水) 午後１:30～３:30 北区在宅サービスセンター研修室

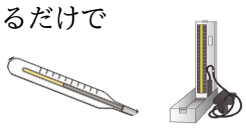
区民向け講演会「老後の終活やお金にまつわる話」

12/14(月)午後２:00～４:00
市総合社会福祉会館７階　大会議室
区内在住・在勤・在学の方　80人程度
申 11/11(水)午前９:00～12/４(金)までに電話・FAXにて先着順
問 西部いきいき支援センター（☎ 915-7545・F 915-2641）

北環境事業所

☎ 981-0421　F 981-5399

11月は分別マナーアップ推進月間です！

●水銀使用製品（水銀血圧計、体温計、温度計など）を可燃・不燃ごみに絶対に出さないでください。
水銀血圧計が１台混入するだけで処理施設が停止します。

各区の環境事業所へ持ち込みをお願いします。
持ち込みができない場合は、収集に伺うなどの対応をいたしますので、ご相談ください。
●収集車や処理施設の火災につながるため、下記は特に注意して分別をお願いします。

小型家電

回収拠点の「小型家電回収ボックス」へ

設置場所はこちら▲

電池類

絶縁し、「プラスチック資源」の日に無色透明の袋に入れ、出してください。


北消防署

☎ 981-0119　F 915-0119

秋の火災予防運動 11/９(月)～15(日)

今年の区内の火災原因は、１位：放火、２位：電気器具、３位：たばこです（８月末時点）。そのため、下記の３点に注意し、火災予防を促進しましょう。
①家の周囲、共用部の廊下や階段に燃えやすい物を置かない。
②コンセントは、ほこりを定期的に清掃し、不必要なプラグは抜く。
③寝たばこは絶対にしない、させない。

防火作品掲載のお知らせ

区内の小学５・６年生の防火作品をウェブサイトに掲載しています▶

北土木事務所

☎ 911-8165　F 913-3986

道路照明・公園灯がつかないときは

道路照明・公園灯がつかないときは、柱に貼ってある「名古屋市」と表記のあるシールの番号と、場所を土木事務所へお知らせください。
なお、名古屋市の番号表示のない電灯は、町内会や商店街で管理しているものです。

上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666　F 419-5775

小規模貯水槽の点検を実施しています

ビルやマンションにある受水槽や高置水槽から給水する貯水槽水道について、安心安全でおいしい水道水を飲むことができるよう設置者の方には、貯水槽の定期的な点検や清掃をお願いしております。
上下水道局では、設置者・管理者の立会いのもと、小規模貯水槽（有効容量10㎥以下）を対象に無料の点検サービスを行っています。
申 点検を希望する場合は、上記問い合わせ先まで

その他

名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第117回市民公開講座「認知症になったら～少しでも進行を遅らせるために～」（当日先着順）

11/12(木)午後２:00～３:00(午後１:30～受付)
西部医療センター２階　大ホール　80人
脳神経内科医　大喜多賢治氏
問 西部医療センター経営課（☎ 991-8121・F 916-2038）

「野鳥観察会」参加者募集

くわしく、わかりやすい解説付き。初心者でもお気軽に。
12/５、１/９(土)各日午前９:30～11:30(少雨決行)
庄内緑地
日本野鳥の会愛知県支部会員
市内在住、在勤、在学の方　各回30人
申 11/18(水)午後５:00までに申込フォームにて▲
※応募者多数の場合は抽選
問 西区公害対策課（☎ 523-4613・F 523-4634）

自転車盗に注意!!

区内では自転車盗が多発しており、平均して１日１台以上が被害に遭っています。
自転車盗の約６割は無施錠の被害となっていますので、短い時間でも鍵かけを徹底しましょう。
また、施錠した自転車も被害に遭っていることから、防犯効果を上げるため、ワイヤー錠などを使用してツーロックを心掛けましょう。
問 北警察署生活安全課（☎ 981-0110・F 981-2070）

12/４(金)～10(木)は人権週間です

人権問題でお悩みの方は、まずはご相談ください。秘密は守られます。
・こどもの人権110番（☎ 0120-007-110）
・みんなの人権110番（☎ 0570-003-110）
・LINEじんけん相談：友達追加はこちら▶
問 名古屋法務局人権擁護部（☎ 952-8111・F 952-8022）

各種相談

北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
11/14(土)午前10:00～正午
宮前コミュニティセンター（上飯田東町４-505）
問 北区障害者基幹相談支援センター（☎ 910-3133・F 916-3665）

◆行政相談（予約不要）

11/18(水)午後１:30～３:30
問 北区役所地域力推進課（☎ 917-6435・F 914-5752）

◆人権相談（予約不要）

11/18(水)午後１:30～３:30
問 北区役所総務課（☎ 917-6416・F 914-5752）

◆法律相談（予約制）　※面談時間は20分

11/24(火)、12/14(月)各日午後１:00～４:00
問 名古屋おしえてダイヤル（☎ 953-7584）
開催日の１週間前から電話・ウェブサイトにて先着順▶
※上記◆の場所は全て北区役所３階　相談室