

KITA-KU 北区10月号

編集 | 北区役所 地域力推進課

〒462-8511 北区清水四丁目17番1号

☎911-3131 FAX 914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所

検索

広報なごやに掲載する

季節を感じる

JAZZ短歌を

募集中!



区の推し

#03

北区金城でサロンを運営する 今井さん

100年以上前からある大きなむくの木と芝生が目印の「さろん むくの木」を運営。定期的なイベントの開催や、レンタルスペースとしての貸し出しもしており、地域の憩いの場として愛されています。これからも子どもから高齢者まで幅広い年代の方が集い、賑わう場所としてこのサロンを継続していきたいと語ってくれました。



KITA JAZZ!メンバーでもある今井さん▲
毎月第3土曜日にLPレコードを聴く会を開催しており、ジャズを聴きながら飲食を楽しめます。(当日自由参加)

インタビューの詳細はこちら▶



保育施設 利用申込のご案内

令和9年4月

保育施設の利用資格

市内在住で保護者が次の事情に該当するため、児童を保育できない状況にあること

- ① 就労 ② 産前産後 ③ 疾病・障害等
④ 親族介護 ⑤ 求職活動 ⑥ 就学 など

申込み手続きの流れ

① 申込書を入力

配布開始 10/1(木)

場 所 北区役所民生子ども課
楠支所区民福祉課

※名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」からもダウンロードできます。

② 申込み

窓口での申込み

期間 10/15(木)～12/10(木) (休庁日を除く)

時間 午前8:45～正午、午後1:00～5:15

場 所 北区役所民生子ども課
楠支所区民福祉課

※第1希望の施設の受付期間(右表)に区役所・支所へお越しください。(都合の悪い場合は、右表の期間に関わらず12/10(木)までに申込みください。)

オンラインでの申込み

期間 10/15(木)～11/26(木)

※詳しくは「ここなご」にてご確認ください。

※心身に発達遅れや障害があるお子さん(集団保育が可能なのは、右表の受付期間にかかわらず、11/4(水)までに申込みください。申込み前に希望する保育施設へ予約の上、お子さんと一緒に見学に行ってください。)

- 利用決定は先着順ではありません。「利用調整基準表」により優先度の高い方から決定します。
- 申込書は事前に必要事項を記入したものをお持ちください。
- 利用要件により、利用申込書と一緒に提出する書類が異なります。
- 詳しくは10/1(木)から配布する「利用のご案内」をご確認ください。

受付期間一覧

種別

公立保育所

民間保育所

認定こども園

小規模保育事業

家庭的保育事業

事業所内保育事業

受付期間① 10/19(月)～23(金)

区域	種別	施設名
区役所	民	名城保育園 ※1
	民	第二めいほく保育園
	民	みやまえ保育園
	民	志賀ちとせ保育園
支所	民	大和保育園
	民	アスクあじま保育園

受付期間② 10/26(月)～30(金)

区役所	民	萩野保育園
	民	あかつき田幡保育園
	認	光和幼稚園
支所	公	西味碗保育園
	民	くすのき北保育園

受付期間③ 11/2(月)～6(金)

区役所	公	水草保育園
	公	上飯田保育園
	民	愛厚大曾根保育園
	認	城北幼稚園
支所	認	オアシスはとおかこども園
	公	如意保育園
	民	てんちようくすのき保育園

受付期間④ 11/9(月)～13(金)

区役所	公	尾上保育園
	公	大野保育園
	民	川中保育園
	民	新生東志賀保育園
支所	認	上飯田みらいこども園
	認	オアシスあじまこども園

※1 令和9年4月～民間移管予定。園名は未定です。

※2 令和9年4月～新生第2保育園と統合

制度・施設の詳細は
「ここなご」にてご確認ください。

事前に窓口受付の予約を承っております。詳細は区ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 北区役所民生子ども課(☎917-6518)

楠フェスタ 開催!

5学区ふれあいまつり // 地区会館まつり //

11/7(土)・8(日) 会場 楠地区会館(楠味碗三丁目612番地)

11/7(土) 午前10:00～午後3:00

北高等学校による発表
(音楽部、有志発表、演劇部)
名古屋おもてなし武将隊®出陣
名古屋市消防音楽隊による演奏
フリーマーケット、作品展、
野菜販売、カフェ など

11/8(日) 午前9:30～午後3:00

オープニングジャズ演奏
開会式、活動発表
(民謡、演奏、ダンスなど)
模擬店、射的、作品展、ミニ手話教室、
子ども警察官・消防官になろう!、
野菜販売、カフェ、授産製品の販売 など

※自転車置き場は、楠地区会館南側駐車場(7・8日)・アクア調剤薬局味碗店(8日のみ)です。
※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

共催 楠地区連絡協議会、楠地区会館、楠支所

問合せ 楠支所区民生活課(☎901-2282)、楠地区会館(☎901-3301)

市バス沿線 フォトコンテスト作品募集!!

募集期間 10/1(木)～11/30(月)

撮影条件 区内にあるバス停から半径800メートル以内

北区の特別賞もあるよ!

詳しくはこちら | 北区編

市バスで行ってみたいくなる場所をテーマに作品を募集します。
入賞者には、
素敵な景品をプレゼント!

申込 11/30(月)までに申込フォームにて▶

問合せ 交通局乗客誘致推進課(☎972-3928)

The Polar Star Jazz Orchestra

10th Concert

日時 12/19(土) 午後2:00～(午後1:30～開場)

料金 全自由席/一般 2,000円

友の会・障がい者等 1,800円

対象 小学生以上 297人

U29割(29歳以下) 1,000円

場所・問合せ 北文化小劇場(☎910-3366)

出演 The Polar Star Jazz Orchestra
ゲスト: 荒川"8"琢哉 (パーカッショニスト)
音楽監督: 山崎貴大

10/15(木)午前9:00～
電子チケットteketまたは
同劇場・各区の文化小劇場
などで販売

電子チケットはこちら▶

ねこまんま

専用フォームはがきにて「JAZZ短歌」募集中!

KITA JAZZ!



北文化小劇場

☎ 910-3366 F 910-3367

熊本地震被災地支援コンサート

- ✓ 10/14(水)午後5:00～(午後4:30～開場)
- 👤 297人 ※満席の場合、入場規制する場合あり
- 🎵 神田豊壽(テノール)、やまもとかよ(ソプラノ) 北川美晃(ピアノ)ほか
- 💷 当日は募金箱を設置。 義援金はすべて被災地に寄付します。



上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

無料介護相談 ※会館利用には利用証が必要

- ✓ 10/20(火)午後2:00～3:00
- 👤 市内在住の60歳以上の方 4人
- 📝 申 10/13(火)午前8:45～10/19(月)までに 電話・窓口にて先着順

合同作品展

- 福祉会館で活動中の趣味講座・同好会の方の作品展
- ✓ 10/31(土)午前9:00～午後3:00



なごホーム（上飯田児童館）

☎ 916-7030 F 916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順（電話の場合は午前10:30～）。

なかよしひろば(地域交流事業) 「離乳食の話」(当日先着順)

- ✓ 10/15(木)午前10:00～11:30
- 👤 0歳児とその保護者 24組
- ※おおむね1歳2カ月まで参加可能

屋内遊園「わんだふるぱーく」

- ✓ 10/16(金)午前10:00～11:30
- 👤 未就園児とその保護者

移動児童館「あおぞら広場」 ※雨天中止

- ✓ ①10/20(火)②10/21(水)③10/28(水) ④11/4(水)⑤11/10(火)各日午前10:00～11:30
- 🎵 ①生棚公園②東志賀公園③大我麻公園 ④柳原公園⑤大杉公園
- 👤 乳幼児とその保護者 📦 水筒、タオル、帽子、着替え
- ちびっこからだあそび「へんしんふろしき」
- ✓ 11/5(木)午前10:30～11:30
- 👤 1歳6カ月～未就園児とその保護者
- 📦 動きやすい服装、飲み物、タオル

さくらんぼ広場

「わらべうたを通したふれあいあそび」

- ✓ 11/12・26(木)各日午前10:00～11:00 ※どちらか1回のみ
- 👤 未就園児とその保護者 各回12組
- 📝 申 10/22(木)～

おやこdeヨガ

- ✓ 11/13(金)午前10:00～11:30 📝 申 10/22(木)～
- 👤 首のすわった未就園児とその保護者 16組

子ども将棋教室

- ✓ 11/14(土)午後1:00～2:00 📝 申 10/23(金)～
- 👤 小学生以上 10人 ※家族の付き添いは不可



名城公園フラワープラザ

☎ 913-0087 F 913-9379

名城花の会作品展

- 植物教室の卒業生が水彩で描いた花々の作品展
- ✓ 10/14(水)～18(日)各日午前9:00～午後4:30 (最終日のみ午後3:30まで)
 - 🎨 名城花の会



楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

3B体操(当日先着順)

- ✓ 10/23(金)午前10:00～11:30 👤 30人
- 🎵 柳川晃子氏 💷 300円
- 📦 飲み物、上靴、ヨガマットまたはバスタオル

バランスボール

- ✓ 10/28(水)午前10:00～11:30 🎨 大野京子氏
- 👤 15人 💷 500円 📦 飲み物、あればヨガマット
- 📝 申 10/11(日)午前10:00～電話・窓口にて先着順



北区社会福祉協議会

☎ 915-7435 F 915-2640

最も身近な福祉のまちづくりに！赤い羽根共同募金運動

- ✓ 10/1(木)～12/31(木) ご協力をお願いします。
- 2026子ども食堂フェスタ あつまれ!あそびの森
- まじょ子先生のまほうショー、プチジャズコンサート、綿菓子作り体験、あそびブースなど
- 詳細はウェブサイトにて▶
- ✓ 10/25(日)午後1:00～4:00
- 🏠 市総合社会福祉会館7階



いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 915-7545 F 915-2641

認知症の人を介護する家族支援事業

- 👤 区内在住の認知症の人を介護するご家族
- ※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋤、西味鋤、楠、如意、楠西
家族教室（認知症の講話・交流会）	10/19(月) 午後1:00～3:00 北区東部いきいき支援センター会議室	10/28(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談（予約制 3人まで）	10/21(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	10/28(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン（介護の悩み相談）	10/15(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	10/21(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室



北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

区内の自転車等放置禁止区域について

名城公園・黒川・志賀本通・平安通・上飯田・大曽根の各駅周辺の道路および名城公園の一部は「自転車等放置禁止区域」です。この区域に放置された自転車は直ちに撤去の対象となります。道路などに自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げになり、事故の原因や救急活動の支障となるので、自転車駐車場を利用しましょう。



北環境事業所

☎ 981-0421 F 981-5399

家庭から出る「せん定枝・落葉・刈草」を収集します

- ✓ 11/29(日)
- 📝 せん定枝は2m以下に切り、ひもで束ねる（太さ10cmを超える場合は1m以下）
- ※丸太(根付や直径30cmを超えるもの)は不可
- 落葉、刈草は土を落とし、資源用指定袋につめる
- 📝 申 10/20(火)～11/23(月・祝)までに 電話・FAX・ウェブサイトにて申込



上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

上下水道料金の支払いは口座振替やクレジットカード払いが便利です

2か月に1回の上下水道料金の支払い忘れや、支払い用紙の紛失の心配がない口座振替やクレジットカード払いに変更しませんか。パソコンやスマートフォンなどから手続きできます。詳しくはウェブサイトにて▶



北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

入浴中の事故に要注意！

寒い時期、入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなる事故が多発しています。その多くがヒートショックによるもので、入浴時には注意が必要です。特に65歳以上の高齢者の事例が多いです。〈事故を防ぐには！〉

- ①あらかじめ脱衣所、浴室を温めておく
- ②湯温41℃以下、10分目安で長湯は避ける
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④入浴の際はかけ湯をしてからゆっくりと
- ⑤入浴前後の水分補給 ⑥入浴前は家族へ声かけ！



その他

生殖医療センター講演会(当日先着順)

- 専門家から学ぶ不妊治療
- ✓ 10/25(日)午後2:00～3:00(午後1:30～受付開始)
 - 🎵 イオンモールNagoya Noritake Garden 3階 イオンホール
 - 👤 50人 ※講演会後の個別相談会は8組
 - 🎨 生殖医療センター長 梅本幸裕 ほか2人
 - 📞 西部医療センター経営課(☎ 991-8121・F 916-2038)

名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第116回市民公開講座「硬膜外鎮痛分娩」(当日先着順)

- ✓ 10/27(火)午後2:00～3:00(午後1:30～受付開始)
- 🎵 西部医療センター2階 大ホール 👤 80人
- 🎨 産婦人科医 川端俊一氏
- 📞 西部医療センター経営課(☎ 991-8121・F 916-2038)

いいお産の日(当日自由参加、一部体験は抽選)

- ✓ 11/3(火・祝)午前9:30～午後0:15 🎵 西部医療センター
- 👤 妊娠中から1歳未満児を育児中の方やその家族

場所	内容	申込
4階 集団指導室	①沐浴体験	①②⑤⑥ 10/26(月)午後5:00までに市電子申請サービス(11面参照)にて ※応募者多数の場合は抽選
2階 産婦人外来	②助産師外来③パパママクラス④おっぱいクラス	
2階 大ホール	⑤ベビーマッサージ⑥乳幼児救急蘇生⑦お産劇⑧育児相談体験コーナー	

- 📞 西部医療センター3階東病棟(☎ 991-8121・F 916-2038)

音楽制作を楽しもう！

- デジタル機材を使った音楽制作を始めたい方むけ
- ✓ 11/1(日)①午後1:00～2:00②午後3:00～4:30
 - 🎵 ユースクエア2階 活動室 2
 - 👤 ①小学4年生～中学3年生②中学1年生～34歳 各回8人
 - 📞 ①有線イヤホン②iPad、イヤホン、充電器
 - 📝 申 10/20(火)までに市電子申請サービスにて▶
 - ※応募者多数の場合は抽選
 - 📞 市青少年交流プラザユースクエア(☎ 991-8440・F 991-8441)



電気火災対策は大丈夫ですか？

- 電気火災対策には地震の揺れを感知して電気を遮断する感震ブレーカーが効果的です。市では感震ブレーカーの購入・設置費用を助成しています。お住まいの地域や感震ブレーカーのタイプにより助成内容は異なります。詳細はウェブサイトにて▶
- 📞 委託業者：(株)MTK
 - 感震ブレーカー受付窓口(☎ 0120-006-112・F 485-7038)



自動車盗に注意

- 区内では自動車盗が減少傾向にあるものの、県内では昨年に続き令和8年上半年期においても全国ワーストと被害が多発しています。防犯カメラ、ハンドルロック、タイヤロックなどの物理的な対策のみならず、衝撃センサーやGPSなどの電子的な防犯対策も併せて行い、複数の対策をして自動車盗を防ぎましょう。
- 📞 北警察署生活安全課(☎ 981-0110・F 981-2070)

各種相談

北区生活なんでも相談会の開催

- 生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
- ✓ 10/17(土)午前10:00～正午
 - 🎵 六郷北コミュニティセンター(山田三丁目3-16)
 - 📞 北区障害者基幹相談支援センター (☎ 910-3133・F 916-3665)

◆人権相談(予約不要)

- ✓ 10/21(水)午後1:30～3:30
- 📞 北区役所総務課(☎ 917-6416)

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

- ✓ 10/26、11/9(月)各日午後1:00～4:00
- 📞 名古屋おしえてダイヤル(☎ 953-7584)
- 開催日の1週間前から電話・ウェブサイトにて先着順▶



◆行政書士による相談・許認可手続無料相談(予約優先)

- ✓ 10/28(水)午後1:00～4:00
- 📞 愛知県行政書士西北支部(☎ 908-0282)
- ※上記◆の場所は全て北区役所3階 相談室

キタッゴだより

マークの
説明☑ 日時・期間 ☑ 場所※1 ☑ 対象・定員※2 ☑ 講師・出演
¥ 料金※3 ☑ 持物 ☑ 案内 ☑ 申込※4 ☑ 問合せ ☑ 電話番号
F FAX ☑ メール

<記載がない場合は次の通り>※1 施設 ※2 制限なし ※3 無料 ※4 当日会場へ



区からのお知らせ

味饅いも Sweets Collection

区内の和菓子・洋菓子の各店舗が、北区楠地区の名産品「味饅いも」を使ったオリジナルスイーツを考案・販売します。

- ☑ 10/15(木)～11/30(月)
☑ 参加店舗や商品情報などの詳細はウェブサイトにて▶
☑ 北・北いもの会事務局
(北区役所地域力推進課内) ☎ 917-6433



2026北区秋のいけばな展

区華道連盟の各流派から多数の作品が出品され、伝統の美を披露します。いけばな体験教室に参加した子どもたちの作品も展示します。

- ☑ 10/31(土)午後1:00～4:00
11/1(日)午前10:00～午後4:00

- ☑ 北区役所2階 講堂
☑ 詳細はウェブサイトにて▶
☑ 北区役所地域力推進課 ☎ 917-6439



第77回北区卓球大会個人の部 参加者募集

部門:男子・女子各3部、予選リーグ、決勝・下位トーナメント

- ☑ 11/29(日)午前9:00～
☑ 北スポーツセンター 第1競技場
☑ 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方
※中学生は1校につき、男女とも各10人以内
¥ 1人300円(傷害保険料を含む)
☑ 開催要項・参加申込書はウェブサイトにて▶
☑ 北区役所・楠支所などにも配架
☑ 10/30(金)までに、参加申込書、料金を添えて
下記窓口まで ※中学生は学校単位で申込
☑ 北区役所地域力推進課 ☎ 917-6439



おめでとう！成人の日記念行事

大人としての門出を祝い励ます成人の日記念行事が、各学区の主催で行われます。

- ☑ 平成18年4月2日～平成19年4月1日生の方
☑ 令和9年1/10(日)

学区	受付	式典	開催場所
辻	午前9:30～	午前10:00～	辻小学校体育館
大杉	午前10:30～	午前11:00～	北区役所講堂
清水			
東志賀	午前9:30～	午前10:00～	東志賀小学校体育館
城北			城北小学校体育館
光城			光城小学校体育館
川中	午前9:00～	午前9:30～	川中小学校体育館
味饅		午前10:00～	楠地区会館
西味饅		午前9:30～	西味饅小学校体育館
楠	午前9:30～	午前10:00～	楠小学校体育館
如意			如意小学校体育館
楠西	午前9:00～	午前9:30～	楠西小学校体育館

- ☑ 令和9年1/11(月・祝)

学区	受付	式典	開催場所
六郷	午前9:30～		六郷小学校体育館
六郷北			六郷北小学校体育館
飯田	午前9:00～		飯田小学校体育館
宮前		午前10:00～	宮前小学校体育館
名北	午前9:30～		若葉中学校体育館
杉村			杉村小学校体育館
金城	午前9:00～		金城小学校体育館

- ☑ 11月中に案内状を発送します。
※当日は案内状がなくても出席可能です。
☑ 現在お住まいの学区以外での出席を希望する場合は、ウェブサイトにて▶
☑ 各学区区政協力委員会
北区役所地域力推進課 ☎ 917-6439



北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

乳幼児向けおはなし会

- ☑ 10/23(金)午前11:00～11:20
☑ 0～2歳児とその保護者

おはなし会

- ☑ 10/15、11/5(木)各日午後3:30～4:00
10/24(土)午後2:00～2:30
☑ 3歳以上の幼児・小学生

おもちゃ病院

- ☑ 10/11、11/8(日)各日午前9:30～正午

乳幼児一時預かりサービス(当日先着順)

- ☑ 10/22(木)午前10:00～午後1:00
※預かり時間は1人1時間まで
☑ 7カ月～未就学児 4人

ストーリーテリングで「おはなしを」

- 絵本や紙芝居を使わず、「語り」で物語を楽しむ
☑ 11/7(土)午前11:00～11:30 ☑ 5歳以上

マネー講座「今日からできる子どもへのお金の教え方」

- ☑ 11/15(日)午前10:00～11:30
☑ 小学生の保護者向け 40人
☑ ㈱デュナミス 代表 藤木誠也氏
☑ 11/1(日)午前9:30～電話・窓口・
ウェブサイトにて先着順▶



図書館で健康チェック！

- ☑ 10/17(土)午前10:00～11:30
☑ 当日午前9:30～整理券を配布

黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

各教室の申込・詳細などはこちら▶
※記載のないものは窓口にて先着順。
※すべて傷害補償制度あり。



教室名	日程	申込
やさしい！バレトン	10/15・22・29、 11/5 (木)	当日午前9：20～
かんたんエアロ＆ トレーニング	10/19、 11/2・9 (月)	当日午後1：50～
からだスッカリ！ 骨盤調整ヨガ		当日午後3：00～
ZUMBA®		当日午後5：40～ 午後7：00～
パーソナルトレーニング・ パーソナルトレーニング (ペア)	11/2・9・16 (月)	10/19・26、11/2 (月)まで
ナチュラルボディ・ ステップ3		10/11(日) 午前10:00～
目標別・サーキット トレーニング3	11/2・9・16、 12/7・14 (月)	
姿勢改善 ウォーキング講座3		
ポールde 体幹トレーニング3	11/2・9・16、 12/7・14・21 (月)	
基礎からの ボールウォーキング3		

北生涯学習センター

☎ 981-3636 F 981-3590

ジャズへの誘い～The Polar Star Jazz Orchestra
音楽監督 山崎貴大氏によるトーク&ライブ

- ☑ 10/20(火)午後1:30～3:30(午後1:00～先着順)
☑ 市青少年交流プラザユースクエア ☑ 80人

プリザとパームフラワーのしめ縄飾り

- ☑ 12/11(金)午前10:00～正午 ☑ 15人
☑ ドリームフラワー認定講師・
AUBEプリザーブド認定講師 田中加奈氏
¥ 受講料500円、教材費1,300円
☑ 11/6(金)までに往復はがき・市電子申請サービス
にて(11面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、
電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通二丁目16-3
北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人
のみ有効。※市外在住の方は勤務先の所在地の
区名も明記。※応募者多数の場合は抽選。

楠図書館

☎ 903-8653 F 903-8652

楠サロン喜楽「コーヒーを飲みながら交流する会」

- ☑ 10/14(水)午前10:00～11:30
☑ 18歳以上 ¥ 100円(飲み物代)

乳幼児一時預かりサービス(当日先着順)

- ☑ 10/15(木)、11/6(金)各日午前10:00～午後1:00
※預かり時間は1人1時間まで
☑ 7カ月～未就学児 4人

ちいさい子のおはなし会(当日先着順)

- ☑ 10/22(木)午前11:00～11:20(午前10:50～受付)
☑ 0～2歳児とその保護者

おはなし会(当日先着順)

- ☑ 10/24(土)午後2:30～3:00(午後2:20～受付)
☑ 3歳以上の幼児・小学生とその保護者

世代交流イベント 図書館でボードゲームを楽しもう

- ☑ 10/31(土)①午前10:30～午後1:00②午後2:00～4:30
☑ 5歳以上

でんきの科学館出前実験ショー

クイズを交えた風船やラップの大気実験ショー

- ☑ 11/1(日)午前10:30～11:00 ☑ 10人
☑ 10/17(土)午前9:30～電話・窓口にて先着順

図書館で健康チェック！

- ☑ 11/5(木)午前10:00～11:30
☑ 当日午前9:30～整理券を配布

自動車図書館

☎ 821-3364 F 821-3364

上飯田第二団地

- ☑ 10/14(水)午前10:00～11:00

大曽根住宅

- ☑ 10/22(木)午後2:00～3:30

北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

各教室の申込・詳細などはこちら▶
※記載のないものは窓口にて先着順。
※すべて傷害補償制度あり。
※★印の申込は、市電子申請サービス・
往復はがきにて(11面参照)。
各催しの必要事項は性別と年齢。
〒462-0021成願寺一丁目6-12 北スポーツセンターまで。
はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
定員を超えた場合は抽選。



教室名	日程	申込
エアロダンス	10/13・20・27、 11/10 (火)	当日午前10:25～
キッズヒップホップダンス		当日午後6:40～
フラダンス(プルメリア)		当日午後0:20～
フラダンス(ハイビスカス)		当日午後1:30～
ファイティングエクササイズ	10/14・21・28、 11/4 (水)	当日午前9:10～
姿勢改善エクササイズ		当日午前10:25～
スポーツパーク (バドミントン・卓球・ ボッチャ)	10/14、 11/4 (水)	当日午後6:15～
エアロピクス	10/15・22・29、 11/5 (木)	当日午前10:25～
ベリーダンス(午後0:40の部)		当日午後0:20～
ベリーダンス(午後1:50の部)		当日午後1:30～
ZUMBA®(午後6:30の部)		当日午後6:10～
ZUMBA®(午後7:45の部)		当日午後7:25～
リラックスヨガ	10/19・26、 11/2・9 (月)	当日午前9:10～
心と体を整えるストレッチ		当日午前10:25～
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		当日午後6:40～
ノルディック ウォーキング体験会	10/23 (金)	★10/20(火) 締切
カパディ体験会	11/7 (土)	
おててで話そ！～親子 ベビーサインあそび～	11/13 (金)	★10/28(水) 締切
ハンド リフレクソロジー	11/27 (金)	10/23(金) 午前10:00～ 電話・窓口にて 先着順



北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351
 北歯科保健医療センター… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいかな？」と迷ったら… 救急安心センターなごや（短縮ダイヤル：＃7119） ☎ 951-7119 F 684-9119

親と子ども向け

ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
 ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
 ☑ ①11/16(月)②11/30(月)各日午後1:20～3:30
 (①②ともに午後1:10～受付)
 市 北保健センター
 人 第1子を妊娠中【妊娠34週(11/30時点)未満】の妊婦・パートナーなど
 品 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 申 10/11(日)午前9:00～11/1(日)午前0:00
 までに申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)

おやこ歯の健康教室(予約制)

- 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
 ☑ ①10/15(木)②10/29(木)
 各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
 市 ①北保健センター②楠分室
 人 1歳～未就学児とその保護者 各回20組
 ￥ 500円 ※生活保護世帯のみ減免制度あり
 品 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
 申 電話または申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)

パクパク幼児食教室(予約制)

- 幼児期の食事についての講話、
 簡単な調理実習(保護者のみ)、試食(幼児のみ)
 ☑ 10/21(水)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
 市 北保健センター 栄養指導室
 人 令和6年8月～令和7年4月生の子とその保護者 5組
 品 エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル、飲み物
 申 10/13(火)午前9:00～
 申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)

もぐかみ離乳食教室(予約制) ※試食あり

- 離乳食のデモンストレーションと個別相談
 ☑ 10/23(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
 市 北保健センター
 人 令和8年1・2月生の子とその保護者 8組
 品 子ども用お茶、エプロン
 申 10/14(水)午前9:00～
 申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)

はじめての歯みがき教室(予約制)

- ☑ 10/27(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 市 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 人 令和7年8～12月生の子とその保護者 20組
 品 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
 申 10/20(火)午前9:00～10/26(月)午前9:00
 までに申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)

母乳相談(予約制)

- ☑ ①10/28(水)②11/6(金)各日午前9:10～10:50
 市 ①楠分室②北保健センター
 人 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
 品 母子健康手帳、タオル
 申 ①申込フォームにて先着順▶
 ②電話にて先着順
 問 ①楠分室(☎902-6501)
 ②保健看護担当(☎917-6554)

ことばをはぐくむ!「めばえ教室」(予約制)

- 心理士のお話、親子遊び、交流会
 ☑ 11/13(金)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)
 市 楠分室
 人 1歳6カ月児健診後～2歳2カ月の子とその保護者 8組
 申 10/13(火)午前9:00～
 申込フォームにて先着順▶
 問 保健看護担当(☎917-6554)

離乳食前から始める! お口育て教室(予約制)

- ☑ 11/17(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 市 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 人 令和8年5～8月生の子とその保護者 20組
 品 母子健康手帳、タオル、敷物
 申 11/10(火)午前9:00～11/16(月)午前9:00
 までに申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)

桃色ほっぺ(予約制)

- 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者のみ)
 ☑ 11/20(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
 市 楠分室 品 母子健康手帳、バスタオル
 人 1カ月児健診後～生後3カ月(第1子)の子とその母親 7組
 申 10/11(日)午前9:00～11/19(木)午前9:00
 までに申込フォームにて先着順▶
 問 楠分室(☎902-6501)

楽しく子育て! すくすく親子教室(予約制)

- 親子遊び、子どもの発達と子育てのポイントなどのお話、交流会(見守り託児あり)
 ☑ 12/1(火)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)
 市 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 人 10カ月～1歳6カ月児健診前の子とその保護者 10組
 申 10/14(水)午前9:00～
 申込フォームにて先着順▶
 問 保健看護担当(☎917-6554)

一般の方向け

精神障害者家族のつどい(予約制)

- ①「配食サービスについて知ろう」、交流会
 ②「当事者の話を聴いてみよう」、交流会
 ☑ ①10/29(木)②11/27(金)各日午後2:00～4:00
 市 市総合社会福祉会館7階 研修室
 人 精神障害のある方の家族 20人
 申 電話または申込フォームにて先着順▶
 問 精神保健担当(☎917-6572)

いつまでも歩こう教室(予約制)

- ①2コース2日目(歯科衛生士の講話と運動)
 ②3コース1日目(保健師の講話と運動)
 ☑ ①10/20(火)午後1:30～3:00(午後1:10～受付)
 ②11/11(水)午後1:45～3:15(午後1:25～受付)
 市 ①北区役所2階 講堂②楠分室
 人 区内在住の65歳以上の方 ①50人②25人
 申 電話または申込フォームにて先着順▶
 ※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。詳細は問合先まで。
 問 健康づくり担当(☎917-6552)

のら猫による迷惑防止のお願い

- 飼い主のいない猫に安易にエサを与えると、猫が住みつき、地域に迷惑(猫のふん尿、生ごみ荒らし、車に傷をつけられるなど)をかけます。
 また、避妊・去勢手術を行わない限り、猫はどんどん増えてしまいます。
 エサを与えるのであれば、ふん尿の始末や避妊・去勢手術をするなど責任をもって行ってください。本市では避妊・去勢手術を実施する場合に費用助成を行っています。
 市ウェブサイトを
 問 食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)

乳幼児の健康診査

(所要時間は2～3時間)

受診日変更のお申し出
 はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	10/13(火)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 8. 6. 3 ～6. 16生
	10/27(火)	(第1子) 午後1:00～1:10	R 8. 6. 17 ～6. 30生
1歳 6カ月児	10/14(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 7. 3. 10 ～3. 28生
	10/28(水)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 7. 3. 29 ～4. 19生
3歳児	10/16(金)	(第2子以降) 午後1:30～1:50	R 5. 9. 13 ～9. 28生
	10/30(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 5. 9. 29 ～10. 12生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	11/10(火)	(第2子以降) 午後1:20～1:40 (第1子) 午後1:10～1:20	R 8. 6. 16 ～7. 15生
1歳 6カ月児	11/4(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30 (第1子) 午後1:30～1:50	R 7. 4. 1 ～4. 30生
3歳児	11/6(金)	(第2子以降) 午後1:30～1:50 (第1子) 午後1:30～1:50	R 5. 10. 1 ～10. 31生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
 (料金:500円 ※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。 ③受付時間を早めて開始する場合があります。

検査・相談など

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553 保	11/10(火) 午前9:10～9:50	人 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 問 専門医・管理栄養士による個別相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572 保	10/14、28、11/4(水) 午前	問 心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572 保	10/21(水) 午前	問 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎917-6553 保	10/22(木) 午後1:30～2:30	問 匿名 無料 定員なし※2 結果通知は原則1週間後 ※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。 ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

予防接種

市ウェブサイト
 はこちら▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- 高齢者インフルエンザ(定期)
 ○高齢者新型コロナ(定期)
 ○高齢者肺炎球菌(定期・任意) ○带状疱疹(定期・任意)
 ○RSウイルス母子免疫ワクチン(定期)
 ○お子さまの予防接種(定期・任意)
 ○麻しん・風しん(任意) ○風しん(定期)
 接種の際は、医師に相談しましょう。