



北文化小劇場

☎ 910-3366 F 910-3367

熊本地震被災地支援コンサート

- ✓ 10/14(水)午後5:00～(午後4:30～開場)
- 👤 297人 ※満席の場合、入場規制する場合あり
- 🎵 神田豊壽(テノール)、やまもとかよ(ソプラノ) 北川美晃(ピアノ)ほか
- 💰 当日は募金箱を設置。 義援金はすべて被災地に寄付します。



上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

無料介護相談 ※会館利用には利用証が必要

- ✓ 10/20(火)午後2:00～3:00
- 👤 市内在住の60歳以上の方 4人
- 📞 申 10/13(火)午前8:45～10/19(月)までに 電話・窓口にて先着順

合同作品展

- 福祉会館で活動中の趣味講座・同好会の方の作品展
- ✓ 10/31(土)午前9:00～午後3:00



なごホーム（上飯田児童館）

☎ 916-7030 F 916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順（電話の場合は午前10:30～）。

なかよしひろば(地域交流事業) 「離乳食の話」(当日先着順)

- ✓ 10/15(木)午前10:00～11:30
- 👤 0歳児とその保護者 24組
- ※おおむね1歳2カ月まで参加可能

屋内遊園「わんだふるぱーく」

- ✓ 10/16(金)午前10:00～11:30
- 👤 未就園児とその保護者

移動児童館「あおぞら広場」 ※雨天中止

- ✓ ①10/20(火)②10/21(水)③10/28(水) ④11/4(水)⑤11/10(火)各日午前10:00～11:30
- 🎵 ①生棚公園②東志賀公園③大我麻公園 ④柳原公園⑤大杉公園
- 👤 乳幼児とその保護者 📦 水筒、タオル、帽子、着替え
- ちびっこからだあそび「へんしんふろしき」
- ✓ 11/5(木)午前10:30～11:30
- 👤 1歳6カ月～未就園児とその保護者
- 📦 動きやすい服装、飲み物、タオル

さくらんぼ広場

「わらべうたを通したふれあいあそび」

- ✓ 11/12・26(木)各日午前10:00～11:00 ※どちらか1回のみ
- 👤 未就園児とその保護者 各回12組
- 📞 申 10/22(木)～

おやこdeヨガ

- ✓ 11/13(金)午前10:00～11:30 📞 申 10/22(木)～
- 👤 首のすわった未就園児とその保護者 16組

子ども将棋教室

- ✓ 11/14(土)午後1:00～2:00 📞 申 10/23(金)～
- 👤 小学生以上 10人 ※家族の付き添いは不可



名城公園フラワープラザ

☎ 913-0087 F 913-9379

名城花の会作品展

- 植物教室の卒業生が水彩で描いた花々の作品展
- ✓ 10/14(水)～18(日)各日午前9:00～午後4:30 (最終日のみ午後3:30まで)
 - 🎨 名城花の会



楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

3B体操(当日先着順)

- ✓ 10/23(金)午前10:00～11:30 👤 30人
- 🎨 柳川晃子氏 💰 ¥ 300円
- 📦 飲み物、上靴、ヨガマットまたはバスタオル

バランスボール

- ✓ 10/28(水)午前10:00～11:30 🎨 大野京子氏
- 👤 15人 💰 ¥ 500円 📦 飲み物、あればヨガマット
- 📞 申 10/11(日)午前10:00～電話・窓口にて先着順



北区社会福祉協議会

☎ 915-7435 F 915-2640

最も身近な福祉のまちづくりに！赤い羽根共同募金運動

- ✓ 10/1(木)～12/31(木) ご協力をお願いします。
- 2026子ども食堂フェスタ あつまれ!あそびの森
- まじょ子先生のまほうショー、プチジャズコンサート、綿菓子作り体験、あそびブースなど
- 詳細はウェブサイトにて▶
- ✓ 10/25(日)午後1:00～4:00
- 📍 市総合社会福祉会館7階



いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 915-7545 F 915-2641

認知症の人を介護する家族支援事業

- 👤 区内在住の認知症の人を介護するご家族
- ※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋤、西味鋤、楠、如意、楠西
家族教室（認知症の講話・交流会）	10/19(月) 午後1:00～3:00 北区東部いきいき支援センター会議室	10/28(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談（予約制 3人まで）	10/21(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	10/28(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン（介護の悩み相談）	10/15(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	10/21(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室



北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

区内の自転車等放置禁止区域について

名城公園・黒川・志賀本通・平安通・上飯田・大曾根の各駅周辺の道路および名城公園の一部は「自転車等放置禁止区域」です。この区域に放置された自転車は直ちに撤去の対象となります。道路などに自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げになり、事故の原因や救急活動の支障となるので、自転車駐車場を利用しましょう。



北環境事業所

☎ 981-0421 F 981-5399

家庭から出る「せん定枝・落葉・刈草」を収集します

- ✓ 11/29(日)
- 📞 せん定枝は2m以下に切り、ひもで束ねる（太さ10cmを超える場合は1m以下）
- ※丸太(根付や直径30cmを超えるものは不可)はウェブサイトはこちら▶
- 落葉、刈草は土を落とし、資源用指定袋につめる
- 📞 申 10/20(火)～11/23(月・祝)までに 電話・FAX・ウェブサイトにて申込



上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

上下水道料金の支払いは口座振替やクレジットカード払いが便利です

2か月に1回の上下水道料金の支払い忘れや、支払い用紙の紛失の心配がない口座振替やクレジットカード払いに変更しませんか。パソコンやスマートフォンなどから手続きできます。詳しくはウェブサイトにて▶



北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

入浴中の事故に要注意！

寒い時期、入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなる事故が多発しています。その多くがヒートショックによるもので、入浴時には注意が必要です。特に65歳以上の高齢者の事例が多いです。〈事故を防ぐには！〉

- ①あらかじめ脱衣所、浴室を温めておく
- ②湯温41℃以下、10分目安で長湯は避ける
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④入浴の際はかけ湯をしてからゆっくりと
- ⑤入浴前後の水分補給 ⑥入浴前は家族へ声かけ！



その他

生殖医療センター講演会(当日先着順)

- 専門家から学ぶ不妊治療
- ✓ 10/25(日)午後2:00～3:00(午後1:30～受付開始)
 - 📍 イオンモールNagoya Noritake Garden 3階 イオンホール
 - 👤 50人 ※講演会後の個別相談会は8組
 - 🎨 生殖医療センター長 梅本幸裕 ほか2人
 - 📞 問 西部医療センター経営課(☎ 991-8121・F 916-2038)

名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第116回市民公開講座「硬膜外鎮痛分娩」(当日先着順)

- ✓ 10/27(火)午後2:00～3:00(午後1:30～受付開始)
- 📍 西部医療センター2階 大ホール 👤 80人
- 🎨 産婦人科医 川端俊一氏
- 📞 問 西部医療センター経営課(☎ 991-8121・F 916-2038)

いいお産の日(当日自由参加、一部体験は抽選)

- ✓ 11/3(火・祝)午前9:30～午後0:15 📍 西部医療センター
- 👤 妊娠中から1歳未満児を育児中の方やその家族

場所	内容	申込
4階 集団指導室	①沐浴体験	①②⑤⑥ 10/26(月)午後5:00までに市電子申請サービス(11面参照)にて ※応募者多数の場合は抽選
2階 産婦人外来	②助産師外来③パパママクラス④おっぱいクラス	
2階 大ホール	⑤ベビーマッサージ⑥乳幼児救急蘇生⑦お産劇⑧育児相談体験コーナー	

- 📞 問 西部医療センター3階東病棟(☎ 991-8121・F 916-2038)

音楽制作を楽しもう！

- デジタル機材を使った音楽制作を始めたい方むけ
- ✓ 11/1(日)①午後1:00～2:00②午後3:00～4:30
 - 📍 ユースクエア2階 活動室 2
 - 👤 ①小学4年生～中学3年生②中学1年生～34歳 各回8人
 - 📦 ①有線イヤホン②iPad、イヤホン、充電器
 - 📞 申 10/20(火)までに市電子申請サービスにて▶
 - ※応募者多数の場合は抽選
 - 📞 問 市青少年交流プラザユースクエア(☎ 991-8440・F 991-8441)



電気火災対策は大丈夫ですか？

- 電気火災対策には地震の揺れを感知して電気を遮断する感震ブレーカーが効果的です。市では感震ブレーカーの購入・設置費用を助成しています。お住まいの地域や感震ブレーカーのタイプにより助成内容は異なります。詳細はウェブサイトにて▶
- 📞 問 委託業者：(株)MTK 感震ブレーカー受付窓口(☎ 0120-006-112・F 485-7038)



自動車盗に注意

- 区内では自動車盗が減少傾向にあるものの、県内では昨年に続き令和8年上半年期においても全国ワーストと被害が多発しています。防犯カメラ、ハンドルロック、タイヤロックなどの物理的な対策のみならず、衝撃センサーやGPSなどの電子的な防犯対策も併せて行い、複数の対策をして自動車盗を防ぎましょう。
- 📞 問 北警察署生活安全課(☎ 981-0110・F 981-2070)

各種相談

北区生活なんでも相談会の開催

- 生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
- ✓ 10/17(土)午前10:00～正午
 - 📍 六郷北コミュニティセンター(山田三丁目3-16)
 - 📞 問 北区障害者基幹相談支援センター (☎ 910-3133・F 916-3665)

◆人権相談(予約不要)

- ✓ 10/21(水)午後1:30～3:30
- 📞 問 北区役所総務課(☎ 917-6416)

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

- ✓ 10/26、11/9(月)各日午後1:00～4:00
- 📞 問 名古屋おしえてダイヤル(☎ 953-7584)
- 開催日の1週間前から電話・ウェブサイトにて先着順▶



◆行政書士による相談・許認可手続無料相談(予約優先)

- ✓ 10/28(水)午後1:00～4:00
- 📞 問 愛知県行政書士西北支部(☎ 908-0282)
- ※上記◆の場所は全て北区役所3階 相談室