

キタッゴだより

マークの
説明☑ 日時・期間 ☑ 場所※1 ☑ 対象・定員※2 ☑ 講師・出演
¥ 料金※3 ☑ 持物 ☑ 案内 ☑ 申込※4 ☑ 問合せ ☑ 電話番号
F FAX ☑ メール

<記載がない場合は次の通り>※1 施設 ※2 制限なし ※3 無料 ※4 当日会場へ



区からのお知らせ

味饅いも Sweets Collection

区内の和菓子・洋菓子の各店舗が、北区楠地区の名産品「味饅いも」を使ったオリジナルスイーツを考案・販売します。

- ☑ 10/15(木)～11/30(月)
☑ 参加店舗や商品情報などの詳細はウェブサイトにて▶
☑ 北・北いもの会事務局
(北区役所地域力推進課内) ☎ 917-6433



2026北区秋のいけばな展

区華道連盟の各流派から多数の作品が出品され、伝統の美を披露します。いけばな体験教室に参加した子どもたちの作品も展示します。

- ☑ 10/31(土)午後1:00～4:00
11/1(日)午前10:00～午後4:00

- ☑ 北区役所 2階 講堂
☑ 詳細はウェブサイトにて▶
☑ 北区役所地域力推進課 ☎ 917-6439



第77回北区卓球大会個人の部 参加者募集

部門:男子・女子各3部、予選リーグ、決勝・下位トーナメント

- ☑ 11/29(日)午前9:00～
☑ 北スポーツセンター 第1競技場
☑ 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方
※中学生は1校につき、男女とも各10人以内
¥ 1人300円(傷害保険料を含む)
☑ 開催要項・参加申込書はウェブサイトにて▶
☑ 北区役所・楠支所などにも配架
☑ 10/30(金)までに、参加申込書、料金を添えて
下記窓口まで ※中学生は学校単位で申込
☑ 北区役所地域力推進課 ☎ 917-6439



おめでとう！成人の日記念行事

大人としての門出を祝い励ます成人の日記念行事が、各学区の主催で行われます。

- ☑ 平成18年4月2日～平成19年4月1日生の方
☑ 令和9年1/10(日)

学区	受付	式典	開催場所
辻	午前9:30～	午前10:00～	辻小学校体育館
大杉	午前10:30～	午前11:00～	北区役所講堂
清水			
東志賀	午前9:30～	午前10:00～	東志賀小学校体育館
城北			城北小学校体育館
光城			光城小学校体育館
川中	午前9:00～	午前9:30～	川中小学校体育館
味饅		午前10:00～	楠地区会館
西味饅		午前9:30～	西味饅小学校体育館
楠	午前9:30～	午前10:00～	楠小学校体育館
如意			如意小学校体育館
楠西	午前9:00～	午前9:30～	楠西小学校体育館

- ☑ 令和9年1/11(月・祝)

学区	受付	式典	開催場所
六郷	午前9:30～		六郷小学校体育館
六郷北			六郷北小学校体育館
飯田	午前9:00～		飯田小学校体育館
宮前		午前10:00～	宮前小学校体育館
名北	午前9:30～		若葉中学校体育館
杉村			杉村小学校体育館
金城	午前9:00～		金城小学校体育館

- ☑ 11月中に案内状を送ります。
※当日は案内状がなくても出席可能です。
☑ 現在お住まいの学区以外での出席を希望する場合は、ウェブサイトにて▶
☑ 各学区区政協力委員会
北区役所地域力推進課 ☎ 917-6439



北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

乳幼児向けおはなし会

- ☑ 10/23(金)午前11:00～11:20
☑ 0～2歳児とその保護者

おはなし会

- ☑ 10/15、11/5(木)各日午後3:30～4:00
10/24(土)午後2:00～2:30
☑ 3歳以上の幼児・小学生

おもちゃ病院

- ☑ 10/11、11/8(日)各日午前9:30～正午

乳幼児一時預かりサービス(当日先着順)

- ☑ 10/22(木)午前10:00～午後1:00
※預かり時間は1人1時間まで
☑ 7カ月～未就学児 4人

ストーリーテリングで「おはなしを」

- 絵本や紙芝居を使わず、「語り」で物語を楽しむ
☑ 11/7(土)午前11:00～11:30 ☑ 5歳以上

マネー講座「今日からできる子どもへのお金の教え方」

- ☑ 11/15(日)午前10:00～11:30
☑ 小学生の保護者向け 40人
☑ ㈱デュナミス 代表 藤木誠也氏
☑ 11/1(日)午前9:30～電話・窓口・ウェブサイトにて先着順▶



図書館で健康チェック！

- ☑ 10/17(土)午前10:00～11:30
☑ 当日午前9:30～整理券を配布

黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

各教室の申込・詳細などはこちら▶
※記載のないものは窓口にて先着順。
※すべて傷害補償制度あり。



教室名	日程	申込
やさしい！バレトン	10/15・22・29、 11/5 (木)	当日午前9：20～
かんたんエアロ＆ トレーニング	10/19、 11/2・9 (月)	当日午後1：50～
からだスッカリ！ 骨盤調整ヨガ		当日午後3：00～
ZUMBA®		当日午後5：40～ 午後7：00～
パーソナルトレーニング・ パーソナルトレーニング (ペア)	11/2・9・16 (月)	10/19・26、11/2 (月)まで
ナチュラルボディ・ ステップ3		10/11(日) 午前10：00～
目標別・サーキット トレーニング3		
姿勢改善 ウォーキング講座3		
ポールde 体幹トレーニング3		
基礎からの ボールウォーキング3	11/2・9・16、 12/7・14・21 (月)	

北生涯学習センター

☎ 981-3636 F 981-3590

ジャズへの誘い～The Polar Star Jazz Orchestra
音楽監督 山崎貴大氏によるトーク&ライブ

- ☑ 10/20(火)午後1:30～3:30(午後1:00～先着順)
☑ 市青少年交流プラザユースクエア ☑ 80人

プリザとパームフラワーのしめ縄飾り

- ☑ 12/11(金)午前10:00～正午 ☑ 15人
☑ ドリームフラワー認定講師・
AUBEプリザーブド認定講師 田中加奈氏
¥ 受講料500円、教材費1,300円
☑ 11/6(金)までに往復はがき・市電子申請サービス
にて(11面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、
電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通二丁目16-3
北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人
のみ有効。※市外在住の方は勤務先の所在地の
区名も明記。※応募者多数の場合は抽選。

楠図書館

☎ 903-8653 F 903-8652

楠サロン喜楽「コーヒーを飲みながら交流する会」

- ☑ 10/14(水)午前10:00～11:30
☑ 18歳以上 ¥ 100円(飲み物代)

乳幼児一時預かりサービス(当日先着順)

- ☑ 10/15(木)、11/6(金)各日午前10:00～午後1:00
※預かり時間は1人1時間まで
☑ 7カ月～未就学児 4人

ちいさい子のおはなし会(当日先着順)

- ☑ 10/22(木)午前11:00～11:20(午前10:50～受付)
☑ 0～2歳児とその保護者

おはなし会(当日先着順)

- ☑ 10/24(土)午後2:30～3:00(午後2:20～受付)
☑ 3歳以上の幼児・小学生とその保護者

世代交流イベント 図書館でボードゲームを楽しもう

- ☑ 10/31(土)①午前10:30～午後1:00②午後2:00～4:30
☑ 5歳以上

でんきの科学館出前実験ショー

クイズを交えた風船やラップの大気実験ショー

- ☑ 11/1(日)午前10:30～11:00 ☑ 10人
☑ 10/17(土)午前9:30～電話・窓口にて先着順

図書館で健康チェック！

- ☑ 11/5(木)午前10:00～11:30
☑ 当日午前9:30～整理券を配布

自動車図書館

☎ 821-3364 F 821-3364

上飯田第二団地

- ☑ 10/14(水)午前10:00～11:00

大曽根住宅

- ☑ 10/22(木)午後2:00～3:30

北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

各教室の申込・詳細などはこちら▶
※記載のないものは窓口にて先着順。
※すべて傷害補償制度あり。
※★印の申込は、市電子申請サービス・
往復はがきにて(11面参照)。
各催しの必要事項は性別と年齢。
〒462-0021成願寺一丁目6-12 北スポーツセンターまで。
はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
定員を超えた場合は抽選。



教室名	日程	申込
エアロダンス	10/13・20・27、 11/10 (火)	当日午前10:25～
キッズヒップホップダンス		当日午後6:40～
フラダンス(プルメリア)		当日午後0:20～
フラダンス(ハイビスカス)		当日午後1:30～
ファイティングエクササイズ	10/14・21・28、 11/4 (水)	当日午前9:10～
姿勢改善エクササイズ		当日午前10:25～
スポーツパーク (バドミントン・卓球・ ボッチャ)	10/14、 11/4 (水)	当日午後6:15～
エアロピクス	10/15・22・29、 11/5 (木)	当日午前10:25～
ベリーダンス(午後0:40の部)		当日午後0:20～
ベリーダンス(午後1:50の部)		当日午後1:30～
ZUMBA®(午後6:30の部)		当日午後6:10～
ZUMBA®(午後7:45の部)		当日午後7:25～
リラックスヨガ	10/19・26、 11/2・9 (月)	当日午前9:10～
心と体を整えるストレッチ		当日午前10:25～
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		当日午後6:40～
ノルディック ウォーキング体験会	10/23 (金)	★10/20(火) 締切
カパディ体験会	11/7 (土)	
おててで話そ！～親子 ベビーサインあそび～	11/13 (金)	★10/28(水) 締切
ハンド リフレクソロジー	11/27 (金)	10/23(金) 午前10:00～ 電話・窓口にて 先着順