



北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351
 北歯科保健医療センター… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいかな？」と迷ったら… 救急安心センターなごや（短縮ダイヤル：＃7119） ☎ 951-7119 F 684-9119

親と子ども向け

ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
 ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
 ③ ①11/16(月)②11/30(月)各日午後1:20～3:30
 (①②ともに午後1:10～受付)

☎ 北保健センター
 ① 第1子を妊娠中【妊娠34週(11/30時点)未満】の妊婦・パートナーなど

☎ 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 ③ 10/11(日)午前9:00～11/1(日)午前0:00
 までに申込フォームにて先着順▶

☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



おやこ歯の健康教室(予約制)

歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布

☎ ①10/15(木)②10/29(木)
 各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

☎ ①北保健センター②楠分室

① 1歳～未就学児とその保護者 各回20組

¥ 500円 ※生活保護世帯のみ減免制度あり

☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

③ 電話または申込フォームにて先着順▶

☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



パクパク幼児食教室(予約制)

幼児期の食事についての講話、
 簡単な調理実習(保護者のみ)、試食(幼児のみ)

☎ 10/21(水)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)

☎ 北保健センター 栄養指導室

① 令和6年8月～令和7年4月生の子とその保護者 5組

☎ エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル、飲み物

③ 10/13(火)午前9:00～

申込フォームにて先着順▶

☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



もぐかみ離乳食教室(予約制) ※試食あり

離乳食のデモンストレーションと個別相談

☎ 10/23(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)

☎ 北保健センター

① 令和8年1・2月生の子とその保護者 8組

☎ 子ども用お茶、エプロン

③ 10/14(水)午前9:00～

申込フォームにて先着順▶

☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



はじめての歯みがき教室(予約制)

☎ 10/27(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)

☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

① 令和7年8～12月生の子とその保護者 20組

☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物

③ 10/20(火)午前9:00～10/26(月)午前9:00

までに申込フォームにて先着順▶

☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



母乳相談(予約制)

☎ ①10/28(水)②11/6(金)各日午前9:10～10:50

☎ ①楠分室②北保健センター

① 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方

☎ 母子健康手帳、タオル

③ ①申込フォームにて先着順▶

②電話にて先着順

☎ ①楠分室(☎ 902-6501)

②保健看護担当(☎ 917-6554)



ことばをはぐくむ!「めばえ教室」(予約制)

心理士のお話、親子遊び、交流会

☎ 11/13(金)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)

☎ 楠分室

① 1歳6カ月児健診後～2歳2カ月の子と

その保護者 8組

③ 10/13(火)午前9:00～

申込フォームにて先着順▶

☎ 保健看護担当(☎ 917-6554)



乳幼児の健康診査 (所要時間は2～3時間)

受診日変更のお申し出
 はこちらから▶



【問合】保健感染症担当(☎ 917-6553)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	10/13(火)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 8.6.3 ～6.16生
	10/27(火)	(第1子) 午後1:00～1:10	R 8.6.17 ～6.30生
1歳 6カ月児	10/14(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 7.3.10 ～3.28生
	10/28(水)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 7.3.29 ～4.19生
3歳児	10/16(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 5.9.13 ～9.28生
	10/30(金)		R 5.9.29 ～10.12生

- ① 1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
 (料金:500円 ※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。 ③受付時間を早めて開始する場合があります。

検査・相談など

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
子どものアレルギーと ぜん息相談 【予約制】☎ 917-6553	保 11/10(火) 午前9:10～9:50	① 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 ② 専門医・管理栄養士による個別相談
こころの健康相談 【予約制】☎ 917-6572	保 10/14、28、11/4(水) 午前	① 心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎ 917-6572	保 10/21(水) 午前	① うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎ 917-6553	保 10/22(木) 午後1:30～2:30	① 匿名 無料 定員なし※2 結果通知は原則1週間後 ※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。 ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

離乳食前から始める! お口育て教室(予約制)

☎ 11/17(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)

☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

① 令和8年5～8月生の子とその保護者 20組

☎ 母子健康手帳、タオル、敷物

③ 11/10(火)午前9:00～11/16(月)午前9:00

までに申込フォームにて先着順▶

☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



桃色ほっぺ(予約制)

親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者のみ)

☎ 11/20(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)

☎ 楠分室 ☎ 母子健康手帳、バスタオル

① 1カ月児健診後～生後3カ月(第1子)の子と

その母親 7組

③ 10/11(日)午前9:00～11/19(木)午前9:00

までに申込フォームにて先着順▶

☎ 楠分室(☎ 902-6501)



楽しく子育て! すくすく親子教室(予約制)

親子遊び、子どもの発達と子育てのポイントなどのお話、交流会(見守り託児あり)

☎ 12/1(火)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)

☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

① 10カ月～1歳6カ月児健診前の子とその保護者 10組

③ 10/14(水)午前9:00～

申込フォームにて先着順▶

☎ 保健看護担当(☎ 917-6554)



一般の方向け

精神障害者家族のつどい(予約制)

①「配食サービスについて知ろう」、交流会

②「当事者の話を聴いてみよう」、交流会

☎ ①10/29(木)②11/27(金)各日午後2:00～4:00

☎ 市総合社会福祉会館7階 研修室

① 精神障害のある方の家族 20人

③ 電話または申込フォームにて先着順▶

☎ 精神保健担当(☎ 917-6572)



いつまでも歩こう教室(予約制)

① 2コース2日目(歯科衛生士の講話と運動)

② 3コース1日目(保健師の講話と運動)

☎ ①10/20(火)午後1:30～3:00(午後1:10～受付)

②11/11(水)午後1:45～3:15(午後1:25～受付)

☎ ①北区役所2階 講堂②楠分室

① 区内在住の65歳以上の方 ①50人②25人

③ 電話または申込フォームにて先着順▶

※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。詳細は問合先まで。

☎ 健康づくり担当(☎ 917-6552)



のら猫による迷惑防止のお願い

飼い主のいない猫に安易にエサを与えると、猫が住みつき、地域に迷惑(猫のふん尿、生ごみ荒らし、車に傷をつけられるなど)をかけます。

また、避妊・去勢手術を行わない限り、猫はどんどん増えてしまいます。

エサを与えるのであれば、ふん尿の始末や避妊・去勢手術をするなど責任をもって行ってください。本市では避妊・去勢手術を実施する場合に費用助成を行っています。

☎ 食品衛生・動物愛護等担当(☎ 917-6547)



予防接種

市ウェブサイト
 はこちら▶



【問合】保健感染症担当(☎ 917-6553)

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- 高齢者インフルエンザ(定期)
 - 高齢者新型コロナ(定期)
 - 高齢者肺炎球菌(定期・任意)
 - 帯状疱疹(定期・任意)
 - RSウイルス母子免疫ワクチン(定期)
 - お子さまの予防接種(定期・任意)
 - 麻しん・風しん(任意)
 - 風しん(定期)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。