

# KITA-KU 北区 9月号

編集 | 北区役所 地域力推進課  
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号  
☎911-3131 FAX 914-5752  
北区ウェブサイト  
名古屋市北区役所

広報なごやに掲載する

季節を感じる

JAZZ短歌を

募集中!



## 区の推し

### #02 おつきみどろぼう仕掛け人の嶺村さん

大杉でコロッケ屋を営むかたわら、中秋の名月の日に大人が用意したお供え物を泥棒に扮した子どもが盗む、「おつきみどろぼう」を開催し、昨年は約2,000人の参加がありました。近所のお店に顔を出してもらい、小売店や地域の活性化に繋げる狙い。子どもたちが楽しんでいる様子を町全体に広げていきたいと語ってくれました。



今年の「おつきみどろぼう」は、9/27(日)に開催します。

インタビューの詳細やチラシはこちら▶



特報

# KITA JAZZ!

北区ではジャズでまちを盛り上げるプロジェクト“KITA JAZZ!”を推進しています!

KITA JAZZ!について詳しくはこちら▶



## 名古屋ジャズストリート2026 in 大曽根

KITA JAZZ! 楽器体験ブースを出展!

今年もやってきました名古屋ジャズストリート! 市内最大級のジャズイベントで豪華なプロJAZZミュージシャンが勢揃い! 食事や飲み物を片手に五感で楽しめるジャズイベントです!

日時 10/11(日) 午前11:00~午後6:00

場所 大曽根商店街 オゾンアベニュー&オズモール

問合せ 名古屋ジャズストリート実行委員会(☎090-7309-9261)

☒ozone.avenue.ozmall@gmail.com

参加無料

予約不要



詳しくはこちら▶

## アジア競技大会「ライブサイト in ONE ASIA WORLD」にてKITA JAZZ!ライブを開催!

日時 10/4(日) 午後3:00頃~ ※時間は変更となる可能性があります。

場所 オアシス21(東区)

出演

- The Polar Star Jazz Orchestra
- Autobahn Jazz Orchestra
- 森谷ワカ

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6436)

参加無料

予約不要



## 北区

# 認知症フレンドリーコミュニティづくり

北区まるっとすまいる大作戦



「認知症フレンドリー」啓発動画はこちら▶

9月

認知症月間

9月21日

認知症の日

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症のある人が意欲と自信を持って地域活動に参加・貢献できるコミュニティづくりを進めています。あなたも参加してみませんか?

### 認知症本人向け 1 本人のつどい

認知症ご本人が語り合う集まりを毎月第4金曜日に開催しています。

参加無料

予約不要

場所 北区総合庁舎1階  
北区在宅サービスセンター 研修室

問合せ 北区東部・西部いきいき支援センター  
(東部 ☎991-5432 西部 ☎915-7545)  
北区役所福祉課(☎917-6575)



私たちもお待ちしております!!

北区東部・西部いきいき支援センター認知症地域支援推進員のみなさん



### 市民向け 3 認知症サポーター養成講座

参加無料

要予約

認知症への理解を深め、認知症の人や家族を見守るサポーターの養成講座を開催します。

日時 10/31(土) 午後2:00~3:30

場所 市総合社会福祉会館7階 研修室東西

申込 10/30(金)午後5:00までに電話にて

問合せ 北区西部いきいき支援センター(☎915-7545)

受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」をプレゼント!



### 市民向け 4 認知症講演会

先着150人

参加無料

要予約

映画「父と僕の終わらない歌」上映会開催

上映後は認知症疾患医療センターの大隈病院の紹介をします。

日時 11/5(木) 午後2:00~4:00(午後1:30~開場)

場所 北文化小劇場

申込 9/28(月) 午前9:00~

問合せ 北保健センター保健予防課(☎917-6554)

その他:手話通訳・要約筆記の対応が必要な方は事前にご連絡ください。



## 地域の取組みを紹介します

光城学区



地域活動への想い

光城学区 区政協力委員長 大島さん

私達は地域全体での取組みを大切に、各自治会・町内会の会長様方と共にアイデアを出し合い、住みよい町づくりを進めています。交通安全や防犯、福祉活動、登下校の見守りなどを通じ、地域の皆さまと支え

合いながら「住みたくなる光城」を目指しています。また、地域に残る文化財も大切な財産として、皆さまと共に守り、次世代へ繋いでいきたいと考えています。



秋の六所社例大祭は、各自治会が御旅所とお夜所を担い、一夜を過ごす珍しい伝統行事です。毎年約500人が参加し、地域で受け継がれる大切な文化となっています。

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6434)

自主防災訓練を年5回程実施しています。小学校を活用した2日間の実践的な宿泊型訓練に取り組んでいます。



自治会・町内会活動について



他学区の取組みについて

KITA JAZZ! ジャズ流る 月が綺麗な 十五夜に 君への愛が 心に満ちる

うさちゃん

専用フォームはがきにて「JAZZ短歌」募集中!



KITA JAZZ!





## 上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

記載のないものは、市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。  
※申込開始日の午前8:45～電話・窓口にて先着順

### 無料介護相談

- ☑ 9/15(火)午後2:00～3:00 4人  
申 9/11(金)～14(月)

### 無料健康講話(整形外科)「足・足趾のトラブルと対処法」

- ☑ 9/25(金)午後2:00～3:00 20人  
☑ 整形外科医 志津直行氏 申 9/11(金)～24(木)

### すこやか健康講座「フレイル予防」

- 介護予防に関する知識をつけるための講座を開催  
☑ 10/6(火)午後1:00～2:00 25人  
☑ 筆記用具 申 9/11(金)～10/5(月)



## なごホーム(上飯田児童館)

☎ 916-7030 F 916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

### なかよしひろば(地域交流事業) 「子どもの育ち(発達)」(当日先着順)

- ☑ 9/17(木)午前10:00～11:30  
☑ 0歳児とその保護者 24組  
※おおむね1歳2カ月頃まで参加可能

### 屋内遊園「わんだふるぱーく」

- ☑ 9/18(金)午前10:00～11:30  
☑ 未就園児とその保護者

### かみいいだるーむ

- ☑ 9/15(火)午前10:00～11:30  
☑ 未就園児とその保護者

### ちびっこからだあそび「のびのびゴムひもであそぼう」

- ☑ 10/1(木)午前10:30～11:30  
☑ 1歳6カ月～未就園児とその保護者  
☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル

### トマト先生とあそぼう!「親子での体操やあそび」

- ☑ 10/2(金)午前10:30～11:30  
☑ 10カ月(歩行可能)～未就園児とその保護者  
☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴  
※上靴がない場合は、転倒防止のため裸足

### ぱばまたたいむ「ベビータッチ」

- ☑ 10/6(火)①午前10:30～11:15  
②午前11:30～午後0:15  
☑ 首のすわった0歳児とその保護者 各回10組 ※夫婦で参加可  
申 9/17(木)～

### さくらんぼ広場 「わらべうたを通したふれあいあそび」

- ☑ 10/8・22(木)各日午前10:00～11:00  
※どちらか1回のみ  
☑ 0歳～未就園児とその保護者 各回12組  
申 9/24(木)～

### おやこdeヨガ

- ☑ 10/9・23(金)各日午前10:00～11:30  
※2回参加可  
☑ 首のすわった未就園児とその保護者 各回16組  
申 9/24(木)～

### 子ども将棋教室

- ☑ 10/10・24(土)各日午後1:00～2:00 申 9/25(金)～  
☑ 小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可

### ぱばまたたいむ「バランスボール」

- ☑ 10/17(土)午前10:30～11:30  
☑ 首のすわった0歳児とその保護者 7組 ※夫婦で参加可  
申 9/24(木)～

### 産後ママのための姿勢と骨盤ケア

- ☑ 10/29(木)①午前10:30～11:15  
②午前11:30～午後0:15  
☑ 0～1歳児の保護者 各回10人  
※生後57日目以降の託児有  
申 10/8(木)～

### 子育て学びの講座「子育てに役立つアングーマネジメント」

- ☑ 11/27(金)午後1:30～3:00  
☑ 子育て支援に関わる方 申 10/2(金)～



## 北区社会福祉協議会

☎ 915-7435 F 915-2640

### 出張プチサロンふくちゃん・きたちゃん～ふくしがきた～

- ①授産製品(障がい者が心をこめて作った自主製品)の販売  
②ミニ教室“花のブローチ”③みんなの展覧会  
☑ 9/12(土)午前10:30～午後2:00 ☑ 楠地区会館

### 初級手話講座～手話を学んでみませんか?～

- ☑ 10/11・18、11/1・8・15(日)・21(土)・22・29、  
12/6(日)・12(土)午前10:00～正午  
☑ 北区社会福祉協議会 研修室  
☑ 区内在住、在学、在勤で、全日程参加できる方 20人  
¥ 2,000円(保険代・資料代など)  
申 9/25(金)までに電話にて※応募者多数の場合は抽選



## いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 915-7545 F 915-2641

### 認知症の人を介護する家族支援事業

- ☑ 区内在住の認知症の人を介護するご家族  
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

| 申込先               | 北区東部いきいき支援センター                          | 北区西部いきいき支援センター                          |
|-------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 対象学区              | 六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北             | 大杉、清水、金城、光城、川中、味碗、西味碗、楠、如意、楠西           |
| 医師の専門相談(予約制 3人まで) | 9/16(水)午後2:00～3:30<br>北区東部いきいき支援センター会議室 | 9/16(水)午後2:00～3:30<br>北区在宅サービスセンター連絡調整室 |
| 家族サロン(介護の悩み相談)    | 9/17(木)午後1:30～3:30<br>場所 同上             | 9/16(水)午後1:30～3:30<br>北区在宅サービスセンター研修室   |



## 北環境事業所

☎ 981-0421 F 981-5399

### 家庭から出る「せん定枝・落葉・刈草」を収集します

- ☑ 10/25(日)※11月にも実施。  
☑ せん定枝は2m以下に切り、ひもで束ねる(太さ10cmを超える場合は1m以下)  
※丸太(根付や直径30cmを超えるもの)は不可  
落葉、刈草は土を落とし、資源用指定袋につめる  
申 9/15(火)～10/19(月)までに電話・FAX・ウェブサイトにて



## 上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

### 9月10日は下水道の日です

下水道は、まちを大雨から守り、家庭や工場から出された汚水を水処理センターに集め、きれいにしてから川や海に戻す役割があります。下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になるため、調理で使ったキッチンペーパーなどで油污れをふき取ってから洗うようにし、下水道にそのまま油を流さないようお願いします。



## 北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

### 北消防署で救命講習を開催します!

- 成人に対する心肺蘇生法、AED取扱い、異物除去要領、止血法など  
☑ ①10/31(土)②1/16(土)各日午後1:30～4:30  
☑ 北消防署 講堂(萩野通2-1)  
☑ 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 各回15人程度  
☑ 動きやすい服装、公共交通機関でお越しください。  
申 9/1(火)～10/30(金)②1/15(金)までに電話・窓口にて



## 北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

### LINEでできる!道路・公園損傷通報

スマートフォンのLINEアプリから写真を送信して、道路の穴ぼこや段差、街路灯の不点灯、公園遊具の故障などを土木事務所に通報できます。詳細は市公式LINEにて▶  
友達登録後に、メインメニューから「道路・公園損傷通報」を選んでください。



道路の穴ぼこ

遊具の破損



## その他

### 名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第115回市民公開講座(当日先着順)

消化器がんを知る～大腸がんを中心に～

- ☑ 9/14(月)午後2:00～3:00  
☑ 西部医療センター2階 大ホール 80人  
☑ 消化器外科医 前田祐三氏  
問 西部医療センター経営課(☎ 991-8121)

### 会員募集中!シルバー人材センター西部支部 入会説明会開催!

- ☑ 10/22、11/26(木)、12/15(火)  
各日午後2:00～3:45(午後1:45～受付)  
☑ 名古屋市シルバー人材センター西部支部  
(西区上名古屋二丁目26-15)  
☑ 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 各回12人  
☑ ①会費(3月までの月数×100円)②筆記用具(ボールペン)  
③緊急連絡先④顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)  
⑤配分金振込先金融機関の通帳(写し可)  
申 9/11(金)午前9:00～電話・FAXにて先着順  
(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部  
(☎ 524-2181・F 532-6058)

### 北部介護者教室

#### 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

- ☑ ①10/17(土)②10/24(土)③10/31(土)④11/7(土)  
各日午後1:30～3:00 ※1回のみ参加も可  
※各回午後3:30まで個別相談を実施  
☑ 市総合社会福祉会館7階 大会議室または研修室東西  
各回30人  
☑ ①防災に役立つ福祉用具と排せつ事情のお話  
②無理をしない腰痛予防のお話と体操  
③嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう!  
④今日からできるやさしい糖尿病ケア  
申 9/13(日)午前10:00～  
電話・窓口・FAX・郵送・ウェブサイト  
にて先着順▶  
問 なごや福祉用具プラザ  
〒466-0015昭和区御器所通三丁目12-1  
御器所ステーションビル3階  
(☎ 851-0051・F 851-0056)



### 侵入盗に注意!!

住宅を狙った侵入盗による被害が高額化しています。自宅に保管している現金や貴重品に関する情報は、犯人に知られていると思い、下記の対策をしましょう。  
・高額な現金は保管しない!  
・防犯性の高いドアや窓の設置!  
・スマホ連動型防犯カメラの設置! など  
また犯人は、資産や個人情報、家の間取りなどを把握するために業者を装って訪問するなどの下見を行うケースもあります。  
不審な訪問があった際は、すぐに通報してください。  
問 北警察署生活安全課(☎ 981-0110)



## 各種相談

### ◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

- ☑ 9/28(月)、10/13(火)各日午後1:00～4:00  
問 名古屋おしえてダイヤル(☎ 953-7584)  
開催日の1週間前から電話・ウェブサイトにて先着順▶



### ◆行政相談(予約不要)

- ☑ 9/16(水)午後1:30～3:30  
問 北区役所地域力推進課(☎ 917-6435)

### ◆人権相談(予約不要)

- ☑ 9/16(水)午後1:30～3:30  
問 北区役所総務課(☎ 917-6416)

### 北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。  
☑ 9/19(土)午前10:00～正午  
☑ 辻コミュニティセンター(辻町9-62-1)  
問 北区障害者基幹相談支援センター  
(☎ 910-3133・F 916-3665)

### ◆司法書士による無料相談(予約不要)

土地や建物の相続、売買、贈与などの登記に関することなど  
☑ 10/1(木)午前10:00～午後4:00  
問 愛知県司法書士会(☎ 683-6686)  
※上記◆の場所は全て北区役所3階 相談室



# キタッコだより

マークの  
説明

🕒 日時・期間 📍 場所※1 👤 対象・定員※2 🗨️ 講師・出演  
💰 料金※3 📎 持物 📄 案内 📝 申込※4 📞 問合せ ☎️ 電話番号  
📠 FAX 📧 メール

<記載がない場合は次の通り> ※1 施設 ※2 制限なし ※3 無料 ※4 当日会場へ



## 区からのお知らせ

### 第76回北区美術展

区民の皆さん制作の絵画、書、写真などの展覧会  
🕒 10/2(金)～4(日)各日午前10:00～午後4:00  
📍 北区役所2階 講堂  
📄 詳細はウェブサイトにて▶  
📞 地域力推進課(☎917-6437) 

### 「秋の堀川(黒川)一斉大そうじ」を行います！ ～黒川をきれいにしましょう～

🕒 9/26(土)午前10:00～11:00 ※少雨決行  
📍 北清水親水広場およびその周辺  
📎 軍手、掃除道具など  
※ゴミ袋は事務局で準備します。  
📞 黒川ドリーム会事務局  
(北区役所地域力推進課内)(☎917-6433) 



### 北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

特別整理休館 🕒 10/5(月)～9(金)

#### 乳幼児向けおはなし会

🕒 9/11・25(金)各日午前11:00～11:20  
👤 0～2歳児とその保護者

#### おはなし会

🕒 9/12・26、10/10(土)各日午後2:00～2:30  
9/17、10/1(木)各日午後3:30～4:00  
👤 3歳以上の幼児・小学生

#### おもちゃ病院

🕒 9/13(日)午前9:30～正午

#### 乳幼児一時預かりサービス(当日先着順)

🕒 9/30(水)、10/2(金)各日午前10:00～午後1:00  
※預かり時間は1人1時間まで  
👤 7カ月～未就学児 4人

#### ストーリーテリングで“おはなしを”

絵本や紙芝居を使わず、「語り」で物語を楽しむ。  
🕒 10/3(土)午前11:00～11:30 👤 5歳以上



### 楠図書館

☎ 903-8653 F 903-8652

#### おはなし会(当日先着順)

🕒 9/12・26(土)各日午後2:30～3:00(午後2:20～受付)  
👤 3歳以上の幼児・小学生とその保護者

#### 乳幼児一時預かりサービス(当日先着順)

🕒 9/17、10/1(木)各日午前10:00～午後1:00  
※預かり時間は1人1時間まで  
👤 7カ月～未就学児 4人

#### 身近な税セミナー「相続税の基礎と実務」

🕒 9/20(日)午前10:30～正午  
👤 15人 🗨️ 税理士 💰 500円  
📝 9/11(金)午前9:30～  
電話・窓口・ウェブサイトにて先着順▶ 

#### みんなで話そう、縁起でもない話(当日先着順)

人生最後にどうありたいかをカードを使って考える  
🕒 9/25(金)午前10:00～11:30

#### ちいさい子のおはなし会(当日先着順)

🕒 10/8(木)午前11:00～11:20(午前10:50～受付)  
👤 0～2歳児とその保護者

#### ミニチュアルーム制作(モールベア用)

🕒 10/3(土)午後1:00～2:30 👤 小学生 6人  
🗨️ ミニチュア作家 💰 1,000円  
📎 写真などの切り抜き(2.5cm×3.5cm)や切手2枚  
📝 9/19(土)午前9:30～電話・窓口にて先着順

#### なごやっ子読書月間記念おはなし会(当日先着順)

絵本の読み聞かせ、工作など  
🕒 10/10(土)午後2:30～3:15(午後2:20～受付)  
👤 小学生



### 北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

各教室の申込・詳細などはこちら▶  
※記載のないものは窓口にて先着順。  
※すべて傷害補償制度あり。  
※★印の申込は、市電子申請サービス・  
往復はがきにて(8面参照)。  
各催しの必要事項は性別と年齢。  
〒462-0021成願寺一丁目6-12 北スポーツセンターまで。  
はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。  
定員を超えた場合は抽選。



| 教室名                             | 日程                              | 申込                                    |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| リラックスヨガ                         | 9/14・28、<br>10/5<br>(月)         | 当日午前9:10～                             |
| 心と体を整えるストレッチ                    |                                 | 当日午前10:25～                            |
| ダイエットダンス&<br>ヨガ・ピラティス           |                                 | 当日午後6:40～                             |
| エアロダンス                          | 9/15・29、<br>10/6<br>(火)         | 当日午前10:25～                            |
| キッズヒップホップダンス                    |                                 | 当日午後6:40～                             |
| フラダンス(ブルメリア)                    |                                 | 当日午後0:20～                             |
| フラダンス(ハイビスカス)                   | 9/16・30、<br>10/7<br>(水)         | 当日午後1:30～                             |
| ファイトニングエクササイズ                   |                                 | 当日午前9:10～                             |
| 姿勢改善エクササイズ                      |                                 | 当日午前10:25～                            |
| エアロビクス                          | 9/17・24、<br>10/1・8<br>(木)       | 当日午前10:25～                            |
| ベリーダンス(午後0:40の部)                |                                 | 当日午後0:20～                             |
| ベリーダンス(午後1:50の部)                |                                 | 当日午後1:30～                             |
| ZUMBA®(午後6:30の部)                |                                 | 当日午後6:10～                             |
| ZUMBA®(午後7:45の部)                | 10/7<br>(水)                     | 当日午後7:25～                             |
| スポーツパーク<br>(バドミントン・卓球・<br>ボッチャ) |                                 | 当日午後6:15～                             |
| アロマ美人講座                         | 10/23<br>(金)                    | 9/25(金)<br>午前10:00～<br>電話・窓口にて<br>先着順 |
| 親子水遊び教室Ⅱ                        | 10/20・27、<br>11/10・17・24<br>(火) | ★9/28(月)<br>締切                        |



### 黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

各教室の申込・詳細などはこちら▶  
※記載のないものは窓口にて先着順。  
※すべて傷害補償制度あり。



| 教室名                                 | 日程                                          | 申込                                   |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------|
| かんたんエアロ&<br>トレーニング                  | 9/14、<br>10/5<br>(月)                        | 当日午後1:50～                            |
| からだスッキリ！<br>骨盤調整ヨガ                  |                                             | 当日午後3:00～                            |
| ZUMBA®                              |                                             | 当日午後5:40～<br>午後7:00～                 |
| ランニングライフ・<br>スタート2                  | 10/5・19、<br>11/2・9・16、<br>12/7・14・21<br>(月) | 9/11(金)<br>午前10:00～                  |
| パーソナルトレーニング・<br>パーソナルトレーニング<br>(ペア) | 10/5・19<br>(月)                              | 9/21(月・祝)、<br>10/5(月)まで              |
| やさしい！バレトン                           | 10/1・8<br>(木)                               | 当日午前9:20～                            |
| ビギナーヨガ体験                            | 10/24<br>(土)                                | 10/1(木)<br>午前9:00～<br>窓口・電話にて<br>先着順 |
| ノンシューズワーク<br>アウト・バレトン               |                                             |                                      |



### 楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

#### 3B体操(当日先着順)

🕒 9/25(金)午前10:00～11:30 👤 30人  
🗨️ 柳川晃子氏 💰 300円  
📎 飲み物、上靴、ヨガマットまたはバスタオル

#### バランスボール

🕒 9/30(水)午前10:00～11:30 👤 15人  
🗨️ 大野京子氏 💰 500円  
📎 飲み物、あればヨガマット  
📝 9/11(金)午前10:00～電話・窓口にて先着順

#### 楠地区会館まつりフリーマーケット募集

🕒 11/7(土)午前10:00～午後3:00  
👤 8ブース(業者不可) 💰 1,500円  
📝 10/8(木)までに往復はがきにて。  
①住所②氏名③電話番号④出展内容を明記し、  
〒462-0014楠味鋳三丁目612 楠地区会館まで。  
※応募者多数の場合は抽選



### 北生涯学習センター

☎ 981-3636 F 981-3590

※申込は、往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参  
照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、  
〒462-0841 黒川本通二丁目16-3 北生涯学習センター  
まで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。  
※市外在住の方は勤務先や通勤先の所在地の区名も明記。  
※応募者多数の場合は抽選

#### 〈なごやか市民教室〉健康麻雀で人生を楽しみましょう ～初心者向け基本コース～

🕒 10/19・26、11/2・9・16(月)各日午後1:30～3:30  
👤 30人 🗨️ NP0法人ナイスエイジ 野田武氏  
💰 受講料2,500円、教材費1,000円(全5回分)  
📝 9/21(月・祝)必着

#### 【北スポーツセンター共催事業】 簡単体操 de ロコモ予防

🕒 10/26(月)午後1:30～3:00 👤 10人  
🗨️ 北スポーツセンター職員 💰 500円  
📝 9/25(金)必着

#### 親子料理教室～親子で味わおう なごやの学校給食～

🕒 12/5、12(土)各日午前10:30～午後0:50  
👤 小学生とその保護者(2人1組) 各回6組  
🗨️ 市内小学校栄養教諭 2人  
💰 受講料1組500円、教材費1組920円  
📝 9/30(水)必着 ※どちらか一方のみ

#### 令和8年度後期講座のご案内

##### ①体と心の調子を整える～軽やかで健康な生活のために～

🕒 10/19～11/30(月)午前(全5回) 👤 20人  
💰 受講料1,500円

##### ②【愛知学院大学連携講座】 くらしに役立つお金の基礎知識

🕒 10/27～12/22(火)夜間(全4回) 👤 40人  
💰 受講料1,200円

##### ③〈親学関連講座〉 めだかひろば～集まれ!ニコニコ1歳児～

🕒 10/21～12/16(水)午前(全5回)  
👤 1歳児とその保護者(保護者は2人まで参加可) 10組  
💰 受講料1,500円、教材費200円

##### ④〈なごや環境大学共育講座〉 地球も人も健康に～大気汚染と私たちの暮らし～

🕒 10/30～11/20(金)午前(全3回)※第1回は公開講座  
👤 30人 💰 受講料300円

##### ⑤〈なごや学マイスター講座〉 黒川の魅力を発見!～黒川マイスター養成講座～

🕒 11/19～12/17(木)午前(全5回)※第1回は公開講座  
👤 受講後、マイスターとして活動したい方 20人  
💰 無料、現地学習に係る交通費は自己負担  
📄 各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター  
発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。  
📝 ①～④9/26(土)必着⑤10/27(火)必着





# 北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343  
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502  
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351  
 北歯科保健医療センター… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいかな？」と迷ったら… 救急安心センターなごや（短縮ダイヤル：# 7119） ☎ 951-7119 F 684-9119

## 親と子ども向け

### ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など  
 ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など  
 ☑ ①10/5(月)②10/19(月)各日午後1:20～3:30  
 (①②ともに午後1:10～受付)  
 南 北保健センター ☎ 母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
 人 第1子を妊娠中【妊娠34週(10/19時点)未満】の妊婦・パートナーなど  
 ※楠分室との重複予約はご遠慮ください  
 申 9/11(金)午前9:00～  
 10/1(木)午前0:00  
 までに申込フォームにて先着順▶  
 問 保健感染症担当(☎ 917-6553)



### おやこ歯の健康教室(予約制)

- 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布  
 ☑ 9/17(木)午前10:00～10:30、午前10:30～11:00  
 南 北保健センター  
 人 1歳～未就学児とその保護者 各回20組  
 ￥ 720円 ※生活保護世帯のみ減免制度あり  
 ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル  
 申 電話または申込フォームにて先着順▶  
 問 保健感染症担当(☎ 917-6553)



### もぐかみ離乳食教室(予約制) ※試食あり

- ☑ 9/25(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)  
 南 北保健センター ☎ 子ども用お茶、エプロン  
 人 令和7年12月・令和8年1月生の子とその保護者 8組  
 申 9/14(月)午前9:00～申込フォームにて先着順▶  
 問 保健感染症担当(☎ 917-6553)



### ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

- ①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など  
 ②助産師の話、沐浴・妊婦体験など  
 ☑ ①10/20(火)②11/18(水)各日午前9:30～11:30  
 (①②ともに午前9:15～受付)  
 南 楠分室  
 人 第1子を妊娠中【妊娠34週(11/18時点)未満】の妊婦・パートナーなど  
 ※北保健センターとの重複予約はご遠慮ください  
 ☎ 母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
 申 9/11(金)午前9:00～  
 10/16(金)午前9:00  
 までに申込フォームにて先着順▶  
 問 楠分室(☎ 902-6501)



### プレパパ・プレママクッキング(予約制)

- 調理実習、個別相談  
 ☑ 9/30(水)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)  
 南 北保健センター 栄養指導室  
 人 妊娠中のママ・パパ 6組  
 ☎ エプロン、三角巾、手拭きタオル  
 申 9/14(月)午前9:00～  
 申込フォームにて先着順▶  
 問 保健感染症担当(☎ 917-6553)



### 母乳相談(予約制)

- ☑ ①9/30(水)②10/2(金)各日午前9:10～10:50  
 南 ①楠分室②北保健センター  
 人 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方  
 ☎ 母子健康手帳、タオル  
 申 ①申込フォームにて先着順▶  
 ②電話にて先着順  
 問 ①楠分室(☎ 902-6501)  
 ②保健看護担当(☎ 917-6554)



## 乳幼児の健康診査 (所要時間は2～3時間)

【問合】保健感染症担当(☎ 917-6553)

受診日変更のお申し出  
はこちらから▶



### 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

| 健診名        | 実施日     | 受付                     | 対象者                    |
|------------|---------|------------------------|------------------------|
| 3(4)カ月児    | 9/15(火) | (第2子以降)<br>午後1:10～1:30 | R 8. 5. 6<br>～ 5.19生   |
|            | 9/29(火) | (第1子)<br>午後1:00～1:10   | R 8. 5. 20<br>～ 6. 2生  |
| 1歳<br>6カ月児 | 9/30(水) | (第2子以降)<br>午後1:00～1:20 | R 7. 2. 11<br>～ 3. 9生  |
| 3歳児        | 9/11(金) | (第1子)<br>午後1:30～1:50   | R 5. 8. 15<br>～ 8. 28生 |
|            | 9/18(金) |                        | R 5. 8. 29<br>～ 9. 12生 |

### 【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

| 健診名        | 実施日     | 受付                                             | 対象者                    |
|------------|---------|------------------------------------------------|------------------------|
| 3(4)カ月児    | 10/6(火) | (第2子以降)<br>午後1:20～1:40<br>(第1子)<br>午後1:10～1:20 | R 8. 5. 16<br>～ 6. 15生 |
| 1歳<br>6カ月児 | 10/7(水) | (第2子以降)<br>午後1:10～1:30<br>(第1子)<br>午後1:30～1:50 | R 7. 3. 1<br>～ 3. 31生  |
| 3歳児        | 10/9(金) |                                                | R 5. 9. 1<br>～ 9. 30生  |

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。  
 (料金：9月実施分まで720円、10月実施分より500円に改定。 ※生活保護世帯のみ減免制度あり)  
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。 ③受付時間を早めて開始する場合があります。

## 検査・相談など

場所 保 …北保健センター 分 …楠分室

| 事業名・場所・連絡先                                   | 実施日・受付                                    | 詳細                                                                                                                       |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 育児相談<br>個別相談のみ【予約制】<br>☎ 902-6501            | 10/8(木)<br>午前9:15～10:30<br>個別相談は午前10:00まで | 人 乳幼児とその保護者 ☎ 母子健康手帳<br>問 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定<br>(計測のみは予約不要)                                                         |
| 健康なんでも相談<br>【予約制】☎ 902-6501                  | 10/8(木)<br>午前9:15～10:30                   | 問 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談                                                                                               |
| こころの健康相談<br>【予約制】☎ 917-6572                  | 9/30、10/7(水)<br>午前                        | 問 心の健康に関する相談                                                                                                             |
| うつ病家族相談<br>【予約制】☎ 917-6572                   | 9/16(水)<br>午前                             | 問 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談                                                                                               |
| HIV検査※1<br>梅毒検査※1<br>性器クラミジア検査<br>☎ 917-6553 | 9/24(木)<br>午後1:30～2:30                    | 問 匿名 無料 定員なし※2<br>結果通知は原則1週間後<br>※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月<br>を経過してから受けてください。<br>※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断り<br>する場合があります。 |

### 楽しく子育て！すくすく親子教室(予約制)

- 親子遊び、子どもの発達と子育てのポイントなどのお話、交流会(見守り託児あり)  
 ☑ 10/6(火)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)  
 南 楠分室  
 人 10カ月～1歳6カ月児健診前の子とその保護者 8組  
 申 9/11(金)午前9:00～  
 申込フォームにて先着順▶  
 問 保健看護担当(☎ 917-6554)



## 一般の方向け

### いつまでも歩こう教室(予約制)

- 2コース1日目(保健師の講話と運動)  
 ☑ 9/14(月)午後1:30～3:00(午後1:10～受付)  
 南 北区役所2階 講堂  
 人 区内在住の65歳以上の方 50人  
 申 電話または申込フォームにて先着順▶  
 ※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。詳細は問合先まで。  
 問 健康づくり担当(☎ 917-6552)



### 口元からのイメージアップ教室(予約制)

- 歯科講話、表情筋トレーニング  
 ☑ 9/28(月)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)  
 南 北保健センター 集団指導室  
 人 区内在住の20歳以上の方 10人  
 申 電話・窓口にて先着順  
 問 健康づくり担当(☎ 917-6552)



### 歯と口の健康相談(予約制)

- 歯科健診、個別相談  
 ☑ 10/1(木)午前9:30～11:15 ※1人15分程度  
 南 北保健センター 歯科指導室  
 人 市内在住の方 8人  
 申 電話・窓口にて先着順  
 問 健康づくり担当(☎ 917-6552)



### 出張健康相談

- 保健師・管理栄養士・歯科衛生士の健康相談、握力測定、ベジチェック、かむ力チェック  
 ☑ 10/2(金)午後1:30～3:30  
 南 イオンスタイルそよら上飯田店2階 そよらテラス  
 問 健康づくり担当(☎ 917-6552)

### 楽らく健康教室(予約制)

- 栄養講話、簡単な調理と試食、健康体操  
 ☑ 10/2(金)午前10:00～11:30(午前9:40～受付)  
 南 楠分室  
 人 区内在住の方 15人  
 ☎ 飲み物、上履き  
 申 9/11(金)午前10:00～電話にて先着順  
 問 楠分室(☎ 902-6501)

### ペットも家族の一員です

- 市内では、原則として市立小中学校がペットとの同行避難が可能な避難所に指定されています。避難所では、あらかじめ決められた場所でペットを飼育します。  
 日ごろからペットのしつけや健康管理、ペット用品の備蓄をしておきましょう。  
 ペットの飼い主もそうでない方も、ご理解とご協力をお願いします。  
 問 食品衛生・動物愛護等担当(☎ 917-6547)



## 予防接種

市ウェブサイト  
はこちら▶



【問合】保健感染症担当(☎ 917-6553)

### 各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- RSウイルス母子免疫ワクチン(定期)  
 ○お子さまの予防接種(定期・任意)  
 ○高齢者肺炎球菌(定期・任意) ○带状疱疹(定期・任意)  
 ○麻しん・風しん(任意) ○風しん(定期)  
 接種の際は、医師に相談しましょう。