



上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

記載のないものは、市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。
※申込開始日の午前8:45～電話・窓口にて先着順

無料介護相談

- ☑ 9/15(火)午後2:00～3:00 4人
申 9/11(金)～14(月)

無料健康講話(整形外科)「足・足趾のトラブルと対処法」

- ☑ 9/25(金)午後2:00～3:00 20人
☑ 整形外科医 志津直行氏 申 9/11(金)～24(木)

すこやか健康講座「フレイル予防」

- 介護予防に関する知識をつけるための講座を開催
☑ 10/6(火)午後1:00～2:00 25人
☑ 筆記用具 申 9/11(金)～10/5(月)



なごホーム(上飯田児童館)

☎ 916-7030 F 916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

なかよしひろば(地域交流事業) 「子どもの育ち(発達)」(当日先着順)

- ☑ 9/17(木)午前10:00～11:30
☑ 0歳児とその保護者 24組
※おおむね1歳2カ月頃まで参加可能

屋内遊園「わんだふるぱーく」

- ☑ 9/18(金)午前10:00～11:30
☑ 未就園児とその保護者

かみいいだるーむ

- ☑ 9/15(火)午前10:00～11:30
☑ 未就園児とその保護者

ちびっこからだあそび「のびのびゴムひもであそぼう」

- ☑ 10/1(木)午前10:30～11:30
☑ 1歳6カ月～未就園児とその保護者
☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル

トマト先生とあそぼう!「親子での体操やあそび」

- ☑ 10/2(金)午前10:30～11:30
☑ 10カ月(歩行可能)～未就園児とその保護者
☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴
※上靴がない場合は、転倒防止のため裸足

ぱばまたたいむ「ベビータッチ」

- ☑ 10/6(火)①午前10:30～11:15
②午前11:30～午後0:15
☑ 首のすわった0歳児とその保護者 各回10組 ※夫婦で参加可
申 9/17(木)～

さくらんぼ広場 「わらべうたを通したふれあいあそび」

- ☑ 10/8・22(木)各日午前10:00～11:00
※どちらか1回のみ
☑ 0歳～未就園児とその保護者 各回12組
申 9/24(木)～

おやこdeヨガ

- ☑ 10/9・23(金)各日午前10:00～11:30
※2回参加可
☑ 首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
申 9/24(木)～

子ども将棋教室

- ☑ 10/10・24(土)各日午後1:00～2:00 申 9/25(金)～
☑ 小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可

ぱばまたたいむ「バランスボール」

- ☑ 10/17(土)午前10:30～11:30
☑ 首のすわった0歳児とその保護者 7組 ※夫婦で参加可
申 9/24(木)～

産後ママのための姿勢と骨盤ケア

- ☑ 10/29(木)①午前10:30～11:15
②午前11:30～午後0:15
☑ 0～1歳児の保護者 各回10人
※生後57日目以降の託児有
申 10/8(木)～

子育て学びの講座「子育てに役立つアングーマネジメント」

- ☑ 11/27(金)午後1:30～3:00
☑ 子育て支援に関わる方 申 10/2(金)～



北区社会福祉協議会

☎ 915-7435 F 915-2640

出張プチサロンふくちゃん・きたちゃん～ふくしがきた～

- ①授産製品(障がい者が心をこめて作った自主製品)の販売
②ミニ教室“花のブローチ”③みんなの展覧会
☑ 9/12(土)午前10:30～午後2:00 ☑ 楠地区会館

初級手話講座～手話を学んでみませんか?～

- ☑ 10/11・18、11/1・8・15(日)・21(土)・22・29、
12/6(日)・12(土)午前10:00～正午
☑ 北区社会福祉協議会 研修室
☑ 区内在住、在学、在勤で、全日程参加できる方 20人
¥ 2,000円(保険代・資料代など)
申 9/25(金)までに電話にて※応募者多数の場合は抽選



いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 915-7545 F 915-2641

認知症の人を介護する家族支援事業

- ☑ 区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味碗、西味碗、楠、如意、楠西
医師の専門相談(予約制 3人まで)	9/16(水)午後2:00～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	9/16(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	9/17(木)午後1:30～3:30 場所 同上	9/16(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室



北環境事業所

☎ 981-0421 F 981-5399

家庭から出る「せん定枝・落葉・刈草」を収集します

- ☑ 10/25(日)※11月にも実施。
☑ せん定枝は2m以下に切り、ひもで束ねる(太さ10cmを超える場合は1m以下)
※丸太(根付や直径30cmを超えるもの)は不可
落葉、刈草は土を落とし、資源用指定袋につめる
申 9/15(火)～10/19(月)までに電話・FAX・ウェブサイトにて



上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

9月10日は下水道の日です

下水道は、まちを大雨から守り、家庭や工場から出された汚水を水処理センターに集め、きれいにしてから川や海に戻す役割があります。下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になるため、調理で使ったキッチンペーパーなどで油污れをふき取ってから洗うようにし、下水道にそのまま油を流さないようお願いします。



北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

北消防署で救命講習を開催します!

- 成人に対する心肺蘇生法、AED取扱い、異物除去要領、止血法など
☑ ①10/31(土)②1/16(土)各日午後1:30～4:30
☑ 北消防署 講堂(萩野通2-1)
☑ 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 各回15人程度
☑ 動きやすい服装、公共交通機関でお越しください。
申 9/1(火)～10/30(金)②1/15(金)までに電話・窓口にて



北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

LINEでできる!道路・公園損傷通報

スマートフォンのLINEアプリから写真を送信して、道路の穴ぼこや段差、街路灯の不点灯、公園遊具の故障などを土木事務所に通報できます。詳細は市公式LINEにて▶
友達登録後に、メインメニューから「道路・公園損傷通報」を選んでください。



その他

名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第115回市民公開講座(当日先着順)

消化器がんを知る～大腸がんを中心に～

- ☑ 9/14(月)午後2:00～3:00
☑ 西部医療センター2階 大ホール 80人
☑ 消化器外科医 前田祐三氏
問 西部医療センター経営課(☎ 991-8121)

会員募集中!シルバー人材センター西部支部 入会説明会開催!

- ☑ 10/22、11/26(木)、12/15(火)
各日午後2:00～3:45(午後1:45～受付)
☑ 名古屋市シルバー人材センター西部支部
(西区上名古屋二丁目26-15)
☑ 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 各回12人
☑ ①会費(3月までの月数×100円)②筆記用具(ボールペン)
③緊急連絡先④顔写真2枚(縦3cm×横2.5cm)
⑤配分金振込先金融機関の通帳(写し可)
申 9/11(金)午前9:00～電話・FAXにて先着順
(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部
(☎ 524-2181・F 532-6058)

北部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

- ☑ ①10/17(土)②10/24(土)③10/31(土)④11/7(土)
各日午後1:30～3:00 ※1回のみ参加も可
※各回午後3:30まで個別相談を実施
☑ 市総合社会福祉会館7階 大会議室または研修室東西
各回30人
☑ ①防災に役立つ福祉用具と排せつ事情のお話
②無理をしない腰痛予防のお話と体操
③嚥下のしくみを知って基本の食事介助を学ぼう!
④今日からできるやさしい糖尿病ケア
申 9/13(日)午前10:00～
電話・窓口・FAX・郵送・ウェブサイトにて先着順▶
問 なごや福祉用具プラザ
〒466-0015昭和区御器所通三丁目12-1
御器所ステーションビル3階
(☎ 851-0051・F 851-0056)



侵入盗に注意!!

住宅を狙った侵入盗による被害が高額化しています。自宅に保管している現金や貴重品に関する情報は、犯人に知られていると思い、下記の対策をしましょう。
・高額な現金は保管しない!
・防犯性の高いドアや窓の設置!
・スマホ連動型防犯カメラの設置! など
また犯人は、資産や個人情報、家の間取りなどを把握するために業者を装って訪問するなどの下見を行うケースもあります。
不審な訪問があった際は、すぐに通報してください。
問 北警察署生活安全課(☎ 981-0110)



各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

- ☑ 9/28(月)、10/13(火)各日午後1:00～4:00
問 名古屋おしえてダイヤル(☎ 953-7584)
開催日の1週間前から電話・ウェブサイトにて先着順▶



◆行政相談(予約不要)

- ☑ 9/16(水)午後1:30～3:30
問 北区役所地域力推進課(☎ 917-6435)

◆人権相談(予約不要)

- ☑ 9/16(水)午後1:30～3:30
問 北区役所総務課(☎ 917-6416)

北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
☑ 9/19(土)午前10:00～正午
☑ 辻コミュニティセンター(辻町9-62-1)
問 北区障害者基幹相談支援センター
(☎ 910-3133・F 916-3665)

◆司法書士による無料相談(予約不要)

土地や建物の相続、売買、贈与などの登記に関することなど
☑ 10/1(木)午前10:00～午後4:00
問 愛知県司法書士会(☎ 683-6686)
※上記◆の場所は全て北区役所3階 相談室