

キタッコだより

マークの
説明

🕒 日時・期間 📍 場所※1 👤 対象・定員※2 🗣️ 講師・出演
💰 料金※3 📎 持物 📄 案内 📝 申込※4 📞 問合せ ☎️ 電話番号
📠 FAX 📧 メール

<記載がない場合は次の通り> ※1 施設 ※2 制限なし ※3 無料 ※4 当日会場へ



区からのお知らせ

第76回北区美術展

区民の皆さん制作の絵画、書、写真などの展覧会
🕒 10/2(金)～4(日)各日午前10:00～午後4:00
📍 北区役所2階 講堂
📄 詳細はウェブサイトにて▶
📞 地域力推進課(☎917-6437)

「秋の堀川(黒川)一斉大そうじ」を行います！ ～黒川をきれいにしましょう～

🕒 9/26(土)午前10:00～11:00 ※少雨決行
📍 北清水親水広場およびその周辺
📎 軍手、掃除道具など
※ゴミ袋は事務局で準備します。
📞 黒川ドリーム会事務局
(北区役所地域力推進課内)(☎917-6433)



北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

特別整理休館 🕒 10/5(月)～9(金)

乳幼児向けおはなし会

🕒 9/11・25(金)各日午前11:00～11:20
👤 0～2歳児とその保護者

おはなし会

🕒 9/12・26、10/10(土)各日午後2:00～2:30
9/17、10/1(木)各日午後3:30～4:00
👤 3歳以上の幼児・小学生

おもちゃ病院

🕒 9/13(日)午前9:30～正午

乳幼児一時預かりサービス(当日先着順)

🕒 9/30(水)、10/2(金)各日午前10:00～午後1:00
※預かり時間は1人1時間まで
👤 7カ月～未就学児 4人

ストーリーテリングで“おはなしを”

絵本や紙芝居を使わず、「語り」で物語を楽しむ。
🕒 10/3(土)午前11:00～11:30 👤 5歳以上



楠図書館

☎ 903-8653 F 903-8652

おはなし会(当日先着順)

🕒 9/12・26(土)各日午後2:30～3:00(午後2:20～受付)
👤 3歳以上の幼児・小学生とその保護者

乳幼児一時預かりサービス(当日先着順)

🕒 9/17、10/1(木)各日午前10:00～午後1:00
※預かり時間は1人1時間まで
👤 7カ月～未就学児 4人

身近な税セミナー「相続税の基礎と実務」

🕒 9/20(日)午前10:30～正午
👤 15人 🗣️ 税理士 ¥ 500円
📝 9/11(金)午前9:30～
電話・窓口・ウェブサイトにて先着順▶

みんなで話そう、縁起でもない話(当日先着順)

人生最後にどうありたいかをカードを使って考える
🕒 9/25(金)午前10:00～11:30

ちいさい子のおはなし会(当日先着順)

🕒 10/8(木)午前11:00～11:20(午前10:50～受付)
👤 0～2歳児とその保護者

ミニチュアルーム制作(モールベア用)

🕒 10/3(土)午後1:00～2:30 👤 小学生 6人
🗣️ ミニチュア作家 ¥ 1,000円
📎 写真などの切り抜き(2.5cm×3.5cm)や切手2枚
📝 9/19(土)午前9:30～電話・窓口にて先着順

なごやっ子読書月間記念おはなし会(当日先着順)

絵本の読み聞かせ、工作など
🕒 10/10(土)午後2:30～3:15(午後2:20～受付)
👤 小学生



北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

各教室の申込・詳細などはこちら▶
※記載のないものは窓口にて先着順。
※すべて傷害補償制度あり。
※★印の申込は、市電子申請サービス・
往復はがきにて(8面参照)。
各催しの必要事項は性別と年齢。
〒462-0021成願寺一丁目6-12 北スポーツセンターまで。
はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
定員を超えた場合は抽選。



教室名	日程	申込
リラックスヨガ	9/14・28、 10/5 (月)	当日午前9:10～
心と体を整えるストレッチ		当日午前10:25～
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		当日午後6:40～
エアロダンス	9/15・29、 10/6 (火)	当日午前10:25～
キッズヒップホップダンス		当日午後6:40～
フラダンス(ブルメリア)		当日午後0:20～
フラダンス(ハイビスカス)	9/16・30、 10/7 (水)	当日午後1:30～
ファイトニングエクササイズ		当日午前9:10～
姿勢改善エクササイズ		当日午前10:25～
エアロビクス	9/17・24、 10/1・8 (木)	当日午前10:25～
ベリーダンス(午後0:40の部)		当日午後0:20～
ベリーダンス(午後1:50の部)		当日午後1:30～
ZUMBA®(午後6:30の部)		当日午後6:10～
ZUMBA®(午後7:45の部)	10/7 (水)	当日午後7:25～
スポーツパーク (バドミントン・卓球・ ボッチャ)		当日午後6:15～
アロマ美人講座	10/23 (金)	9/25(金) 午前10:00～ 電話・窓口にて 先着順
親子水遊び教室Ⅱ	10/20・27、 11/10・17・24 (火)	★9/28(月) 締切



黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

各教室の申込・詳細などはこちら▶
※記載のないものは窓口にて先着順。
※すべて傷害補償制度あり。



教室名	日程	申込
かんたんエアロ& トレーニング	9/14、 10/5 (月)	当日午後1:50～
からだスッキリ！ 骨盤調整ヨガ		当日午後3:00～
ZUMBA®		当日午後5:40～ 午後7:00～
ランニングライフ・ スタート2	10/5・19、 11/2・9・16、 12/7・14・21 (月)	9/11(金) 午前10:00～
パーソナルトレーニング・ パーソナルトレーニング (ペア)	10/5・19 (月)	9/21(月・祝)、 10/5(月)まで
やさしい！バレトン	10/1・8 (木)	当日午前9:20～
ビギナーヨガ体験	10/24 (土)	10/1(木) 午前9:00～ 窓口・電話にて 先着順
ノンシューズワーク アウト・バレトン		



楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

3B体操(当日先着順)

🕒 9/25(金)午前10:00～11:30 👤 30人
🗣️ 柳川晃子氏 ¥ 300円
📎 飲み物、上靴、ヨガマットまたはバスタオル

バランスボール

🕒 9/30(水)午前10:00～11:30 👤 15人
🗣️ 大野京子氏 ¥ 500円
📎 飲み物、あればヨガマット
📝 9/11(金)午前10:00～電話・窓口にて先着順

楠地区会館まつりフリーマーケット募集

🕒 11/7(土)午前10:00～午後3:00
👤 8ブース(業者不可) ¥ 1,500円
📝 10/8(木)までに往復はがきにて。
①住所②氏名③電話番号④出展内容を明記し、
〒462-0014楠味鋳三丁目612 楠地区会館まで。
※応募者多数の場合は抽選



北生涯学習センター

☎ 981-3636 F 981-3590

※申込は、往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、
〒462-0841 黒川本通二丁目16-3 北生涯学習センター
まで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
※市外在住の方は勤務先や通勤先の所在地の区名も明記。
※応募者多数の場合は抽選

〈なごやか市民教室〉健康麻雀で人生を楽しみましょう ～初心者向け基本コース～

🕒 10/19・26、11/2・9・16(月)各日午後1:30～3:30
👤 30人 🗣️ NP0法人ナイスエイジ 野田武氏
¥ 受講料2,500円、教材費1,000円(全5回分)
📝 9/21(月・祝)必着

【北スポーツセンター共催事業】 簡単体操 de ロコモ予防

🕒 10/26(月)午後1:30～3:00 👤 10人
🗣️ 北スポーツセンター職員 ¥ 500円
📝 9/25(金)必着

親子料理教室～親子で味わおう なごやの学校給食～

🕒 12/5、12(土)各日午前10:30～午後0:50
👤 小学生とその保護者(2人1組) 各回6組
🗣️ 市内小学校栄養教諭 2人
¥ 受講料1組500円、教材費1組920円
📝 9/30(水)必着 ※どちらか一方のみ

令和8年度後期講座のご案内

①体と心の調子を整える～軽やかで健康な生活のために～

🕒 10/19～11/30(月)午前(全5回) 👤 20人
¥ 受講料1,500円

②【愛知学院大学連携講座】 くらしに役立つお金の基礎知識

🕒 10/27～12/22(火)夜間(全4回) 👤 40人
¥ 受講料1,200円

③〈親学関連講座〉 めだかひろば～集まれ!ニコニコ1歳児～

🕒 10/21～12/16(水)午前(全5回)
👤 1歳児とその保護者(保護者は2人まで参加可) 10組
¥ 受講料1,500円、教材費200円

④〈なごや環境大学共育講座〉 地球も人も健康に～大気汚染と私たちの暮らし～

🕒 10/30～11/20(金)午前(全3回)※第1回は公開講座
👤 30人 ¥ 受講料300円

⑤〈なごや学マイスター講座〉 黒川の魅力を発見!～黒川マイスター養成講座～

🕒 11/19～12/17(木)午前(全5回)※第1回は公開講座
👤 受講後、マイスターとして活動したい方 20人
¥ 無料、現地学習に係る交通費は自己負担
📄 各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター
発行の「後期講座のご案内」をご覧ください。
📝 ①～④9/26(土)必着⑤10/27(火)必着