



北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351
 北歯科保健医療センター… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいかな？」と迷ったら… 救急安心センターなごや（短縮ダイヤル：＃7119） ☎ 951-7119 F 684-9119

親と子ども向け

ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
 ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
 ☑ ①10/5(月)②10/19(月)各日午後1:20～3:30
 (①②ともに午後1:10～受付)
 南 北保健センター ☎ 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 人 第1子を妊娠中【妊娠34週(10/19時点)未満】の妊婦・パートナーなど
 ※楠分室との重複予約はご遠慮ください
 申 9/11(金)午前9:00～
 10/1(木)午前0:00
 までに申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)



おやこ歯の健康教室(予約制)

- 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
 ☑ 9/17(木)午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
 南 北保健センター
 人 1歳～未就学児とその保護者 各回20組
 ￥ 720円 ※生活保護世帯のみ減免制度あり
 ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
 申 電話または申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)



もぐかみ離乳食教室(予約制) ※試食あり

- ☑ 9/25(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
 南 北保健センター ☎ 子ども用お茶、エプロン
 人 令和7年12月・令和8年1月生の子とその保護者 8組
 申 9/14(月)午前9:00～申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)



ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

- ①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
 ②助産師の話、沐浴・妊婦体験など
 ☑ ①10/20(火)②11/18(水)各日午前9:30～11:30
 (①②ともに午前9:15～受付)
 南 楠分室
 人 第1子を妊娠中【妊娠34週(11/18時点)未満】の妊婦・パートナーなど
 ※北保健センターとの重複予約はご遠慮ください
 ☎ 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 申 9/11(金)午前9:00～
 10/16(金)午前9:00
 までに申込フォームにて先着順▶
 問 楠分室(☎902-6501)



プレパパ・プレママクッキング(予約制)

- 調理実習、個別相談
 ☑ 9/30(水)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
 南 北保健センター 栄養指導室
 人 妊娠中のママ・パパ 6組
 ☎ エプロン、三角巾、手拭きタオル
 申 9/14(月)午前9:00～
 申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)



母乳相談(予約制)

- ☑ ①9/30(水)②10/2(金)各日午前9:10～10:50
 南 ①楠分室②北保健センター
 人 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
 ☎ 母子健康手帳、タオル
 申 ①申込フォームにて先着順▶
 ②電話にて先着順
 問 ①楠分室(☎902-6501)
 ②保健看護担当(☎917-6554)



乳幼児の健康診査 (所要時間は2～3時間)

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

受診日変更のお申し出
はこちらから▶



【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	9/15(火)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 8.5.6 ～5.19生
	9/29(火)	(第1子) 午後1:00～1:10	R 8.5.20 ～6.2生
1歳 6カ月児	9/30(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 7.2.11 ～3.9生
3歳児	9/11(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 5.8.15 ～8.28生
	9/18(金)		R 5.8.29 ～9.12生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	10/6(火)	(第2子以降) 午後1:20～1:40 (第1子) 午後1:10～1:20	R 8.5.16 ～6.15生
1歳 6カ月児	10/7(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30 (第1子) 午後1:30～1:50	R 7.3.1 ～3.31生
3歳児	10/9(金)		R 5.9.1 ～9.30生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
 (料金：9月実施分まで720円、10月実施分より500円に改定。 ※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。 ③受付時間を早めて開始する場合があります。

検査・相談など

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	10/8(木) 午前9:15～10:30 個別相談は午前10:00まで	人 乳幼児とその保護者 ☎ 母子健康手帳 問 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定 (計測のみは予約不要)
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	10/8(木) 午前9:15～10:30	問 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	9/30、10/7(水) 午前	問 心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	9/16(水) 午前	問 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎917-6553	9/24(木) 午後1:30～2:30	問 匿名 無料 定員なし※2 結果通知は原則1週間後 ※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月 を経過してから受けてください。 ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断り する場合があります。

楽しく子育て！すくすく親子教室(予約制)

- 親子遊び、子どもの発達と子育てのポイントなどのお話、交流会(見守り託児あり)
 ☑ 10/6(火)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)
 南 楠分室
 人 10カ月～1歳6カ月児健診前の子とその保護者 8組
 申 9/11(金)午前9:00～
 申込フォームにて先着順▶
 問 保健看護担当(☎917-6554)



一般の方向け

いつまでも歩こう教室(予約制)

- 2コース1日目(保健師の講話と運動)
 ☑ 9/14(月)午後1:30～3:00(午後1:10～受付)
 南 北区役所2階 講堂
 人 区内在住の65歳以上の方 50人
 申 電話または申込フォームにて先着順▶
 ※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。詳細は問合先まで。
 問 健康づくり担当(☎917-6552)



口元からのイメージアップ教室(予約制)

- 歯科講話、表情筋トレーニング
 ☑ 9/28(月)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 南 北保健センター 集団指導室
 人 区内在住の20歳以上の方 10人
 申 電話・窓口にて先着順
 問 健康づくり担当(☎917-6552)



歯と口の健康相談(予約制)

- 歯科健診、個別相談
 ☑ 10/1(木)午前9:30～11:15 ※1人15分程度
 南 北保健センター 歯科指導室
 人 市内在住の方 8人
 申 電話・窓口にて先着順
 問 健康づくり担当(☎917-6552)



出張健康相談

- 保健師・管理栄養士・歯科衛生士の健康相談、握力測定、ベジチェック、かむ力チェック
 ☑ 10/2(金)午後1:30～3:30
 南 イオンスタイルそよら上飯田店2階 そよらテラス
 問 健康づくり担当(☎917-6552)

楽らく健康教室(予約制)

- 栄養講話、簡単な調理と試食、健康体操
 ☑ 10/2(金)午前10:00～11:30(午前9:40～受付)
 南 楠分室
 人 区内在住の方 15人
 ☎ 飲み物、上履き
 申 9/11(金)午前10:00～電話にて先着順
 問 楠分室(☎902-6501)

ペットも家族の一員です

- 市内では、原則として市立小中学校がペットとの同行避難が可能な避難所に指定されています。避難所では、あらかじめ決められた場所でペットを飼育します。
 日ごろからペットのしつけや健康管理、ペット用品の備蓄をしておきましょう。
 ペットの飼い主もそうでない方も、ご理解とご協力をお願いします。
 問 食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)



予防接種

市ウェブサイト
はこちら▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- RSウイルス母子免疫ワクチン(定期)
 ○お子さまの予防接種(定期・任意)
 ○高齢者肺炎球菌(定期・任意) ○带状疱疹(定期・任意)
 ○麻しん・風しん(任意) ○風しん(定期)
 接種の際は、医師に相談しましょう。