

KITA-KU 北区 8月号

編集 | 北区役所 地域力推進課

〒462-8511 北区清水四丁目17番1号

☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所

検索

広報なごやに掲載する

季節を感じる

JAZZ短歌を

募集中!



区の推し

#01

柳原で活躍している安藤さん親子

保健環境委員長として活動している安藤嘉隆さんと、幼少期に見た賑やかな地元商店街の復活を目指す商店街理事で息子の洋さん。洋さんが商店街にフレッシュな風を吹き込み、地域と繋がり深い嘉隆さんがそれを浸透させる。

親子がなせる協力プレーで、様々な“きっかけ”を大切にしながら地域を盛り上げています。



洋さんが運営する様々な企画が生まれる交流の場“KIKKAKE”にて。左から安藤洋さん(子)、嘉隆さん(父)

インタビューの詳細はこちら▶



KITA JAZZ!

夏の夜を

彩る花火

ジャズの音

友と楽しむ

夏にカンパイ

ペンネーム
ブラウン

専用フォームはがきにて
「JAZZ短歌」募集中!

KITA JAZZ!

KITA JAZZ!

～北区ジャズのまちプロジェクト～

みんなで盆踊りジャズ「ダンシングヒーロー」を踊ろう!

東海地方が発祥といわれる盆踊り「ダンシングヒーロー」を皆さんにも楽しんでもらえるよう、KITA JAZZ! バージョンに編曲し、踊り方解説動画を作成しました!
音源の配布も行っていますので、下記問合先までご連絡ください。

▲踊り方解説動画
(YouTube)はこちら

▲KITA JAZZ!
詳細はこちら

第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)聖火リレー 盛り上げイベントでも踊ります! 北区は聖火リレーの出発地点!

日時 8/22(土) 午前10:00頃
場所 名城公園南遊園広場
内容 聖火リレー スタートセレブレーション

北区広報大使もランナーとして走ります!

夏祭りやイベントなどでぜひご活用ください!

問合 北区役所地域力推進課(☎917-6436)

大規模な地震に備えましょう

新しくなったハザードマップを確認しましょう

お住まいの地区の災害リスクを確認し、災害時の避難行動について検討してみましょう。

▲ハザードマップはこちら

災害が起きてからではもう遅い!! 非常持出品、備蓄品を備えましょう

大規模災害が発生すると、物資の入手が困難になりますので、日頃から災害に備えましょう。

非常持出品 3日分

リュックなどに入れて

備蓄品 7日分

▲備蓄品等についてはこちら

ローリングストックのすすめ

いつも食べているものを「ちょっと多く買って備える」ローリングストックをご活用ください。

避難の流れ

余震が続き、避難が必要

NO

自宅にとどまる

周囲の状況、行政からの情報などに十分に注意してください。

YES

避難先を確保できる

安全な場所に住み、身を寄せられる親戚や知人がいる。

YES

親戚・知人宅などへ

NO

指定緊急避難場所へ避難

公立小・中・一部の高等学校などのグラウンド、広域避難場所、一時避難場所

余震など災害のおそれなくなる

NO

自宅へ帰宅

YES

指定避難所へ避難

北区総合防災訓練

日時 9/6(日) 午前9:30～

場所 北中学校

味鋤、西味鋤学区の住民の皆さまや各防災関係機関、ボランティア団体などが参加する総合防災訓練を実施いたします。当日は、「緊急地震速報」の放送と、広報車による広報訓練を実施する地域があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

雨天時などの開催・中止については名古屋おしえてダイヤル(午前8:00～)

☎052-953-7584



問合 北区役所総務課(☎917-6414)

北区美術展

作品募集

出品無料

応募作品の全てを展示します。優秀作品は表彰を行います。

事前申込

申込期間 8/19(水)～9/16(水) ※土日祝日を除く

受付時間 午前9:00～午後5:15

対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は除く)

申込方法 出品申込票・作品預り証・添付票の全てにご記入の上、原則、窓口にて(郵送・FAX・電子メールも可)

問合 北区役所地域力推進課(☎917-6437・FAX914-5752)
 〒462-8511 名古屋市北区清水四丁目17番1号
 ☒ a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

展示開催

日時 10/2(金)～4(日) 午前10:00～午後4:00

場所 北区役所2階 講堂

R7美術展の様子

▲詳細はこちら



楠図書館

☎ 903-8653 F 903-8652

おはなし会(当日先着順)

- 8/22(土)午後2:30～3:00(午後2:20～受付)
- 3歳以上の幼児・小学生とその保護者

ちいさい子のおはなし会(当日先着順)

- 8/13・27、9/10(木)各日午前11:00～11:20(午前10:50～受付)
- 0～2歳児とその保護者

託児サービス(当日先着順)

- 8/20、9/3(木)各日午前10:00～午後1:00 ※預かり時間は1人1時間まで
- 7カ月～未就学児 4人

楠サロン喜楽

- 地域のみなさんがコーヒーを飲みながら交流する会
- 9/9(水)午前10:00～11:30
 - 18歳以上 ￥100円(飲み物代)



なごホーム(上飯田児童館)

☎ 916-7030 F 916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

屋内遊園「わんだふるぱーく」

- 8/21(金)午前10:00～11:30
- 未就園児とその保護者

ちびっこからだあそび「新聞紙あそび」

- 9/3(木)午前10:30～11:30
- 1歳6カ月～未就園児とその保護者
- 動きやすい服装、飲み物、タオル

トマト先生とあそぼう！ 「親子での体操やあそび」

- 9/5(土)午前10:30～11:30
- 10カ月(歩行可能)～未就園児とその保護者
- 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴 ※上靴がない場合は、転倒防止のため裸足

さくらんぼ広場 「わらべうたを通したふれあいあそび」

- 9/10・24(木)各日午前10:00～11:00 ※どちらか1回のみ
- 0歳～未就園児とその保護者 各回12組
- 8/25(火)～

おやこdeヨガ

- 9/11・25(金)各日午前10:00～11:30 ※2回参加可
- 首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
- 8/25(火)～

あおぞら広場in北図書館(当日先着順)

- 9/9(水)午前10:00～11:30 ※雨天開催(大雨警報・暴風警報の発令時は中止)
- 北図書館 乳幼児とその保護者 18組

福祉会館夏まつり

- eスポーツ交流会(福祉会館との世代間交流)
- 9/12(土)午前10:30～正午
 - 小学生 10人
 - 8/22(土)～

子ども将棋教室

- 9/26(土)午後1:00～2:00
- 小学生以上 10人 ※家族の付添不可
- 8/22(土)～

ナイトタイム

- 8/14・21・28、9/4(金)各日午後5:00～8:00
- 中学生～高校生相当

令和8年度児童館 わくわく遊び隊 後期クラブ員募集(全8回)

- 10～3月の指定水曜日 各日午前10:00～11:30
- 1歳児(10/1時点)とその保護者 15組
- 1,000円(材料費)
- 8/12(水)～25(火)までに児童館ウェブサイトにて ※詳細・申込はこちら ▶
- ※応募者多数の場合は抽選
- ※クラブ員ではないきょうだいは一緒に参加できません。



自動車図書館

☎ 821-3364 F 821-3364

夏季巡回休止期間: 8/31(月)まで

上飯田第二団地

- 9/2(水)午前10:00～11:00

大曽根住宅

- 9/3(木)午後2:00～3:30



北区社会福祉協議会

☎ 915-7435 F 915-2640

北区おやじ塾開催！～美味しい珈琲の淹れ方講座～

- 9/18(金)午後1:30～4:00
- 市総合社会福祉会館7階 研修室 ￥1,000円
- 区内在住の方 10人 (株)ポントイン珈琲
- 9/4(金)までに電話にて ※応募者多数の場合は抽選

高齢者はつつ長寿推進事業 (フレンドリークラブ)参加者募集

- 介護予防体操、脳トレ、物づくり、レク、情報提供など
- 令和8年10月～令和9年3月

曜日	会場	
	午前10:00～正午	午後1:45～3:45
月	辻コミュニティセンター	六郷コミュニティセンター
火	楠地区会館	-
水	川中コミュニティセンター	名北コミュニティセンター
木	金城コミュニティセンター	東志賀コミュニティセンター
金	大杉コミュニティセンター	-

- 市内在住の65歳以上の方で会場まで一人で通える方 各会場20人
- 8/31(月)までに電話にて ※応募者多数の場合は抽選



いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 915-7545 F 915-2641

認知症の人を介護する家族支援事業

- 区内在住の認知症の人を介護するご家族
- ※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋤、西味鋤、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	8/27(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	8/26(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	8/19(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	8/26(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	8/20(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	8/19(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室



北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

9月9日は「救急の日」

救急車の適正利用や応急手当の必要性についてなど、救急医療や救急業務について理解を深めていただく大切な機会です。急な病気やケガをした際、「救急車を呼ぶか迷った」ということはありませんか。そのような時に利用できるのが「#7119」(救急安心センターなごや)です。看護師などの専門スタッフが症状を確認し、救急車が必要か、医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしてくれます。救急車の適正利用とは、本当に必要な時は迷わず呼ぶこと！迷ったときは相談！「#7119」へ



北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

8月は道路ふれあい月間です

道路上に自転車を放置したり、看板やのぼり、商品などを置いたりすること、道路側溝に勝手にフタをかけることは禁止されています。一人一人がマナーを守り、よりよい道路環境をつくれるよう、ご協力をお願いします。



上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

もしもの時のために、事前にできる浸水対策

雨水ますは、雨が下水管に入る大切な入り口です。ゴミや落ち葉が詰まると浸水の原因にもなりますので、雨水ますの上部はきれいにしておくようご協力をお願いします。また、お住まいの地域の浸水想定区域や避難場所までの安全な避難経路をハザードマップで確認していただき、平時からの備えに取り組みしましょう。



その他

名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第114回市民公開講座(当日先着順)

- 「国際大会を迎える、みんなで備える～世界とのつながりから学ぶ、知っておきたい感染対策の基本～」
- 8/13(木)午後2:00～3:00
 - 西部医療センター2階 大ホール 80人
 - 感染管理認定看護師 伊藤真早代氏
 - 西部医療センター経営課(☎ 991-8121)

「ふれあい入浴の日」をご存じですか？

- 本市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。広いお風呂で身も心もリラックスしてみませんか。
- 毎月5・15日 (公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
 - 長喜温泉(長喜町2-18) はぎのゆ(萩野通2-6) 報徳湯(平安二丁目20-43)
 - 市内在住の65歳以上の方
 - 200円
 - 敬老優待カード(敬老手帳)を提示してください。
 - 県公衆浴場業生活衛生同業組合(☎ 322-5735) 健康福祉局高齢福祉課(☎ 972-2544)



SNSに誘導する投資は詐欺!!

- 区内では、SNSを使い、投資アプリなどに誘導し、架空の投資話により投資金名目や手数料名目などで金銭をだまし取るSNS型投資詐欺が多発しています。犯人は、投資アプリ上では利益が出ているように表示させ、安心させる手口を使います。・投資金などの振込先が「個人口座」の場合は詐欺！・「必ず儲かる」「投資に詳しい人を紹介」と言われたら詐欺！・SNSだけでやり取りしている相手を信用しない！などの点に注意して、詐欺被害に遭わないように気をつけましょう。
- 北警察署生活安全課(☎ 981-0110)

自転車盗に注意!!

- 区内では自転車盗が多発しています。自転車盗の約6割は無施錠の被害となっていますので、短時間でも鍵かけを徹底しましょう。また、施錠自転車も被害に遭っていることから、防犯効果を上げるため、可能であればワイヤー錠などを使用してツーロックをしましょう。犯罪の未然防止のためにも防犯活動の協力をよろしくお願いします。



- 北警察署生活安全課(☎ 981-0110)



各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

- 8/24、9/14(月)午後1:00～4:00
- 名古屋おしえてダイヤル(☎ 953-7584)
- 開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順



ウェブサイトはこちら▲

◆人権相談(予約不要)

- 8/19(水)午後1:30～3:30
- 北区役所総務課(☎ 917-6416)
- ※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

キタッゴだより

マークの
説明

☑ 日時・期間 ☑ 場所※1 ☑ 対象・定員※2 ☑ 講師・出演
 ¥ 料金※3 ☑ 持物 ☑ 案内 ☑ 申込※4 ☑ 問合せ ☑ 電話番号
 F FAX ☑ メール

<記載がない場合は次の通り>※1 施設 ※2 制限なし ※3 無料 ※4 当日会場へ



区からのお知らせ

第37回北区剣道大会 参加者募集

- ☑ 10/25(日)午前9:00～
 ☑ 北スポーツセンター
 ☑ 区内在住・在学および区内道場に関係している方
 ¥ 1人1,500円(傷害保険料を含む)
 ☑ 必ず剣道着、はかまを着用すること
 ☑ 種目:小学1・2年、小学3・4年、小学5・6年、中学女子、中学男子
 ※試合方法は個人戦トーナメント
 表彰:各種目の1～3位(全員に参加賞進呈)
 申 8/28(金)までに参加費を添えて下記窓口まで
 問 地域力推進課(☎917-6439・F 914-5752)

感触あそびを楽しもう!

- 氷や色水、寒天などさまざまな感触のものを、触って、感じて、楽しく遊びましょう。
 ☑ ①8/19(水)②9/16(水)③10/14(水)
 各日午前10:30～11:30
 ☑ ①楠地区会館 児童室
 ②北スポーツセンター1階 第一会議室
 ③上飯田児童館4階 ホール
 ☑ お座りのできる6カ月前後～未就園児とその保護者 各回10組
 ☑ おうち製作あそびインストラクター ゆうき先生
 ☑ 汚れてもよい服、手や足を拭くタオル、着替え、汚れた服を入れるビニール袋
 申 8/13(木)までに市電子申請サービスにて(8面参照)
 ※応募者多数の場合は抽選
 問 民生子ども課(☎917-6518)

楠フェスタ

(5学区ふれあいまつり・地区会館まつり) 展示発表・活動発表の参加者募集

- 共催:楠地区連絡協議会・楠地区会館・楠支所
 ①展示発表(いけばな・書道画・絵画など)
 ②活動発表(民謡・演奏・ダンスなど)
 ☑ ①11/7(土)・8(日)
 各日午前10:00～午後3:00
 ②11/8(日)午前10:15～午後3:00
 ☑ 楠地区会館(楠味鋳三丁目612)
 ☑ 参加者向け説明会は10月に実施予定です。行事内容は広報なごや10月号に掲載します。
 申 8/25(火)までに楠地区会館まで申込用紙は楠地区会館、楠支所・北区役所1階情報コーナーにて配布
 ※応募者多数の場合は選考する場合あり
 問 楠地区会館(☎901-3301)
 楠支所区民生活課(☎901-2282)



北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

おはなし会

- ☑ 8/13・27、9/10(木)各日午後3:30～4:00
 8/22(土)午後2:00～2:30
 ☑ 3歳以上の幼児・小学生

託児サービス(当日先着順)

- ☑ 8/13・27、9/10(木)各日午前10:00～午後1:00
 ※預かり時間は1人1時間まで
 ☑ 7カ月～未就学児 4人

乳幼児向けおはなし会

- ☑ 8/20(木)、9/2(水)各日午前11:00～11:20
 ☑ 0～2歳児とその保護者

ストーリーテリングで“おはなしを”

- 絵本や紙芝居を使わず、「語り」で物語を楽しむ。
 ☑ 9/5(土)午前11:00～11:30
 ☑ 5歳以上



北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

各教室の申込・詳細などはこちら▶
 ※記載のないものは窓口にて先着順。
 ※すべて傷害補償制度あり。
 ※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。
 各催しの必要事項は性別と年齢。
 〒462-0021成願寺一丁目6-12 北スポーツセンターまで。
 はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
 定員を超えた場合は抽選。



教室名	日程	申込
エアロダンスレッスンタイム(託児付)Ⅱ	9/8・15・29、10/6・13(火)	★8/17(月) 締切
水泳(一般)教室Ⅱ	9/8・15・29、10/6・13・20・27、11/10・17・24(火)	
小学生水泳教室(火曜・A)Ⅱ		
小学生水泳教室(火曜・B)Ⅱ		
免疫ヨガ教室Ⅱ	9/9・16・30、10/7・14・21・28、11/4・11・18(水)	★8/18(火) 締切
らくらく♪アクアウォーク&エクササイズ教室Ⅱ	9/10・17・24、10/1・8・15・22・29、11/5・12(木)	
キッズテニス入門教室		
ベビーサインあそび	9/11(金)	★8/26(水) 締切
ハンドリフレクソロジー講座	9/25(金)	8/28(金) 午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
親子であそぼ!Ⅱ	9/24、10/1・8・15・22・29、11/5(木)	★9/6(日) 締切
リラックスヨガ	8/17・24・31、9/7(月)	当日午前9:10～ 当日午前10:25～
心と体を整えるストレッチ		
ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス	9/7(月)	当日午後6:40～
エアロダンス	8/18・25、9/1・8(火)	当日午前10:25～ 当日午後6:40～
キッズヒップホップダンス		
フラダンス(プルメリア)	8/25、9/1・8(火)	当日午後0:20～ 当日午後1:30～
フラダンス(ハイビスカス)		
ファイティングエクササイズ	8/19・26、9/2・9(水)	当日午前9:10～ 当日午前10:25～
姿勢改善エクササイズ		
エアロビクス		当日午前10:25～ 当日午後0:20～
ベリーダンス(午後0:40の部)		当日午後1:30～ 当日午後6:10～
ベリーダンス(午後1:50の部)	8/20・27、9/3・10(木)	当日午後7:25～
ZUMBA®(午後6:30の部)		
ZUMBA®(午後7:45の部)		
スポーツパーク(バドミントン・卓球・ポッチャ)	9/2・9(水)	当日午後6:15～



楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

子ども手品教室(当日先着順)

簡単な手品指導。スペシャルマジックショー。
 ☑ 8/29(土)午前10:00～11:30(午前9:45～開場)
 ☑ 小中学生(保護者同伴可) 40人
 ☑ マージー小倉氏



☑ 公共交通機関でお越しください。



黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

各教室の申込・詳細などはこちら▶
 ※記載のないものは窓口にて先着順。
 ※すべて傷害補償制度あり。
 ※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。
 ①教室名②氏名③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号を明記し、
 〒462-0844清水四丁目17-17 黒川トレセンまで。
 はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
 定員を超えた場合は抽選。



教室名	日程	申込
かんたんエアロ&トレーニング	9/7(月)	当日午後1:50～
からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ		当日午後3:00～
ZUMBA®		当日午後5:40～ 午後7:00～
気の流れを整える! ヨガフロー	8/14・21・28、 9/4(金)	当日午前9:20～
FIGHT DO®		当日午前10:40～
パーソナルトレーニング・ パーソナルトレーニング (ペア)	9/7・14 (月)	受講日の 2週間前まで
ポールde 体幹トレーニング2	9/7・14、 10/5・19 (月)	8/11(火・祝) 午前10:00～
基礎からのポール ウォーキング2		
ナチュラルボディ・ ステップ2		
目標別・サーキット トレーニング2		
姿勢改善 ウォーキング講座2		
アフタヌーン・ ピラティス	9/30～ 12/2 (毎週水曜日)	★9/1(火) 締切
アロハ・フラダンス		
【託児付】 やさしい! バレトン	10/1～ 12/3 (毎週木曜日)	
格闘! ファイティング エクササイズⅡ		
ボディメイク・ ピラティスⅡ		



上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

記載のないものは、市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。
 ※下記●の申込は全て電話・窓口にて先着順

認知症予防教室参加者募集

- コグニサイズ、体操など
 ☑ 10月～翌年3月の6カ月間 各日午前10:00～正午 毎週火・水・木曜日の3クラス
 ☑ 市内在住の65歳以上の方 各クラス12人
 申 8/12(水)～31(月)※本人が来館のうえ申込が必要
 ※応募者多数の場合は抽選

●認知症予防リーダー養成講座参加者募集

- 認知症予防に関する知識や手法(コグニサイズ、回想法)を学ぶ
 ☑ 10/5・19・26、11/9・16(月)各日午前10:00～正午 ほか4日間外部にて研修有 全9回
 ☑ 5人 申 8/12(水)～31(月)

●無料健康相談(内科)

- ☑ 8/14(金)午後2:00～3:00 ☑ 4人
 ☑ 内科医 新居敬弘氏 申 8/12(水)・13(木)

●無料介護相談

- ☑ 8/18(火)午後2:00～3:00 ☑ 4人
 申 8/12(水)～17(月)

●無料健康相談(整形外科)

- ☑ 8/28(金)午後2:00～3:00 ☑ 4人
 ☑ 整形外科医 志津直行氏 申 8/12(水)～27(木)

●すこやか健康講座「フレイル予防」

- 介護予防に関する知識をつけるための講座を開催
 ☑ 9/1(火)午後1:00～2:00 ☑ 25人
 ☑ 筆記用具 申 8/12(水)～31(月)



北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351
 北歯科保健医療センター… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいかな？」と迷ったら… 救急安心センターなごや（短縮ダイヤル：＃7119） ☎ 951-7119 F 684-9119

親と子ども向け

ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
 ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
 ☑ ①9/7(月)②9/14(月)各日午後1:20～3:30
 (①②ともに午後1:10～受付)
 北保健センター 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 第1子を妊娠中【妊娠34週(9/14時点)未満】の妊婦・パートナーなど
 申 8/11(火・祝)午前9:00～
 9/1(火)午前0:00
 までに申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)



おやこ歯の健康教室(予約制)

- 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 ☑ ①8/20(木)②8/27(木)
 各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
 北保健センター②楠分室
 1歳～未就学児とその保護者 各回20組
 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
 申 電話または申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)



ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

- 保健師・管理栄養士の話と試食、親子体操
 ☑ 9/4(金)午前10:00～11:30頃(午前9:50～受付)
 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 おおむね生後4～7カ月の子とその母親 15組
 ※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください
 申 申込フォームにて先着順▶
 問 健康づくり担当(☎917-6552)



もぐかみ離乳食教室(予約制) ※試食あり

- ☑ 8/21(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
 北保健センター 子ども用お茶、エプロン
 令和7年11・12月生の子とその保護者 8組
 申 8/12(水)午前9:00～申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)



はじめての歯みがき教室(予約制)

- ☑ 8/25(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 令和7年6～10月生の子とその保護者 20組
 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
 申 8/18(火)午前9:00～
 8/24(月)午前9:00
 までに申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)



母乳相談(予約制)

- ☑ ①8/26(水)②9/4(金)各日午前9:10～10:50
 楠分室②北保健センター
 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
 母子健康手帳、タオル
 申 ①申込フォームにて先着順▶
 ②電話にて先着順
 問 ①楠分室(☎902-6501)
 ②保健看護担当(☎917-6554)



離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

- ☑ 9/15(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 令和8年3～6月生の子とその保護者 20組
 母子健康手帳、タオル、敷物
 申 9/8(火)午前9:00～9/14(月)午前9:00
 までに申込フォームにて先着順▶
 問 保健感染症担当(☎917-6553)



乳幼児の健康診査 (所要時間は2～3時間)

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

受診日変更のお申し出
はこちらから▶



【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	8/18(火)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 8.3.25～4.7生
	8/25(火)	(第1子) 午後1:00～1:10	R 8.4.8～4.21生
	9/8(火)		R 8.4.22～5.5生
1歳6カ月児	8/19(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 7.1.15～1.24生
	9/9(水)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 7.1.25～2.10生
3歳児	8/21(金)		R 5.7.16～7.31生
	8/28(金)		R 5.8.1～8.14生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
 (料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。 ③受付時間を早めて開始する場合があります。

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	9/1(火)	(第2子以降) 午後1:20～1:40 (第1子) 午後1:10～1:20	R 8.4.16～5.15生
1歳6カ月児	9/2(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30 (第1子) 午後1:30～1:50	R 7.2.1～2.28生
3歳児	9/4(金)		R 5.8.1～8.31生

検査・相談など

- ※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
 ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
子どものアレルギーとぜん息相談【予約制】 ☎917-6553	9/8(火) 午前9:10～9:50	15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	9/10(木) 午前9:15～10:30 個別相談は午前10:00まで	乳幼児とその保護者 母子健康手帳 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要)
健康なんでも相談【予約制】 ☎902-6501	9/10(木) 午前9:15～10:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談【予約制】 ☎917-6572	8/12・26、9/2・9(水) 午前	心の健康に関する相談
うつ病家族相談【予約制】 ☎917-6572	8/19(水) 午前	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎917-6553	8/27(木) 午後1:30～2:30	匿名 無料 定員なし※2 結果通知は原則1週間後

親子で楽しむ！ところてん(予約制) ※試食あり

- ところてんつき体験、ところてんについてのお話
 ☑ 8/28(金)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)
 北保健センター 会議室
 年中～小学3年生とその保護者 10組
 (保護者1人につき子ども2人まで)
 申 8/12(水)午前9:00～8/24(月)午前0:00
 までに申込フォームにて▶
 ※応募者多数の場合は抽選
 問 保健感染症担当(☎917-6553)



桃色ほっぺ(予約制)

- 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者のみ)
 ☑ 9/18(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
 楠分室 母子健康手帳、バスタオル
 1カ月児健診後～生後3カ月(第1子)の子とその母親 7組
 申 8/11(火・祝)午前9:00～9/17(木)午前9:00
 までに申込フォームにて先着順▶
 問 楠分室(☎902-6501)



ことばをはぐくむ！「めばえ教室」(予約制)

- ☑ 9/28(月)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)
 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 1歳6カ月児健診後～2歳2カ月の子とその保護者 10組
 申 8/14(金)午前9:00～
 申込フォームにて先着順▶
 問 保健看護担当(☎917-6554)



一般の方向け

神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

- 講話「災害に備えるための役立ち知識」、「噛めるお口を作ろう」
 ☑ 9/10(木)午後1:30～3:30(午後1:00～受付)
 市総合社会福祉会館7階 中会議室
 神経・筋難病患者とそのご家族 15人程度
 申 電話・窓口にて先着順
 問 保健看護担当(☎917-6554)

乳がん検診・乳がん自己触診法講習(予約制)

- ☑ 10/21(水)午前 楠分室
 ¥500円 ※自己負担金免除制度あり
 市内在住の40歳以上の女性(今年度中に40歳になる方も含む)で、昨年度中に本市の乳がん検診を受診していない方
 申 8/21(金)～9/30(水)までに
 電話(☎211-8655)、ウェブサイトにて▶
 ※電話予約は月～金曜日(土日祝日は除く)
 午前9:00～午後7:00
 問 健康づくり担当(☎917-6552)



出張健康相談

- 握力測定・ベジチェック・かむ力チェック・健康相談
 ☑ 8/31(月)午後1:30～3:30
 北スポーツセンター 正面玄関前
 問 健康づくり担当(☎917-6552)

犬の飼主の皆さまへ

- ◆自宅のトイレで排せつさせるようにしましょう。
 ◆人や他の動物に噛みつくのを防ぐため、散歩中は必ずリードをしましょう。
 ◆散歩中にフンをしてしまった場合は、必ず持ち帰りましょう。
 問 食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)



予防接種

市ウェブサイト
はこちら▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- RSウイルス母子免疫ワクチン(定期)
 ○お子さまの予防接種(定期・任意)
 ○高齢者肺炎球菌(定期・任意) ○带状疱疹(定期・任意)
 ○麻しん・風しん(任意) ○風しん(定期)
 接種の際は、医師に相談しましょう。