

キタッゴだより

マークの
説明

☑ 日時・期間 ☑ 場所※1 人 対象・定員※2 図 講師・出演
¥ 料金※3 持物 案内 申込※4 問合せ ☎ 電話番号
F FAX ✉ メール

<記載がない場合は次の通り>※1 施設 ※2 制限なし ※3 無料 ※4 当日会場へ



区からのお知らせ

第37回北区剣道大会 参加者募集

- ☑ 10/25(日)午前9:00～
- ☑ 北スポーツセンター
- ☑ 区内在住・在学および区内道場に関係している方
- ¥ 1人1,500円(傷害保険料を含む)
- ☑ 必ず剣道着、はかまを着用すること
- ☑ 種目:小学1・2年、小学3・4年、小学5・6年、中学女子、中学男子
- ※試合方法は個人戦トーナメント
- 表彰:各種目の1～3位(全員に参加賞進呈)
- ☑ 8/28(金)までに参加費を添えて下記窓口まで
- ☑ 地域力推進課(☎917-6439・F 914-5752)

感触あそびを楽しもう!

- 氷や色水、寒天などさまざまな感触のものをみて、触って、感じて、楽しく遊びましょう。
- ☑ ①8/19(水)②9/16(水)③10/14(水)
 - 各日午前10:30～11:30
 - ☑ ①楠地区会館 児童室
 - ②北スポーツセンター1階 第一会議室
 - ③上飯田児童館4階 ホール
 - ☑ お座りのできる6カ月前後～未就園児とその保護者 各回10組
 - ☑ おうち製作あそびインストラクター ゆうき先生
 - ☑ 汚れてもよい服、手や足を拭くタオル、着替え、汚れた服を入れるビニール袋
 - ☑ 8/13(木)までに市電子申請サービスにて(8面参照)
 - ※応募者多数の場合は抽選
 - ☑ 民生子ども課(☎917-6518)

楠フェスタ

(5学区ふれあいまつり・地区会館まつり) 展示発表・活動発表の参加者募集

- 共催:楠地区連絡協議会・楠地区会館・楠支所
- ①展示発表(いけばな・書道画・絵画など)
 - ②活動発表(民謡・演奏・ダンスなど)
 - ☑ ①11/7(土)・8(日)
 - 各日午前10:00～午後3:00
 - ②11/8(日)午前10:15～午後3:00
 - ☑ 楠地区会館(楠味鋳三丁目612)
 - ☑ 参加者向け説明会は10月に実施予定です。行事内容は広報なごや10月号に掲載します。
 - ☑ 8/25(火)までに楠地区会館まで
 - 申込用紙は楠地区会館、楠支所・北区役所1階情報コーナーにて配布
 - ※応募者多数の場合は選考する場合あり
 - ☑ 楠地区会館(☎901-3301)
 - 楠支所区民生活課(☎901-2282)



北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

おはなし会

- ☑ 8/13・27、9/10(木)各日午後3:30～4:00
- 8/22(土)午後2:00～2:30
- ☑ 3歳以上の幼児・小学生

託児サービス(当日先着順)

- ☑ 8/13・27、9/10(木)各日午前10:00～午後1:00
- ※預かり時間は1人1時間まで
- ☑ 7カ月～未就学児 4人

乳幼児向けおはなし会

- ☑ 8/20(木)、9/2(水)各日午前11:00～11:20
- ☑ 0～2歳児とその保護者

ストーリーテリングで“おはなしを”

- 絵本や紙芝居を使わず、「語り」で物語を楽しむ。
- ☑ 9/5(土)午前11:00～11:30
 - ☑ 5歳以上



北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

各教室の申込・詳細などはこちら▶
※記載のないものは窓口にて先着順。
※すべて傷害補償制度あり。
※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。
各催しの必要事項は性別と年齢。
〒462-0021成願寺一丁目6-12 北スポーツセンターまで。
はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
定員を超えた場合は抽選。



教室名	日程	申込
エアロダンスレッスンタイム(託児付)Ⅱ	9/8・15・29、10/6・13(火)	★8/17(月) 締切
水泳(一般)教室Ⅱ	9/8・15・29、10/6・13・20・27、11/10・17・24(火)	
小学生水泳教室(火曜・A)Ⅱ		
小学生水泳教室(火曜・B)Ⅱ		
免疫ヨガ教室Ⅱ	9/9・16・30、10/7・14・21・28、11/4・11・18(水)	★8/18(火) 締切
らくらく♪アクアウォーク&エクササイズ教室Ⅱ	9/10・17・24、10/1・8・15・22・29、11/5・12(木)	
キッズテニス入門教室		★8/26(水) 締切
ベビーサインあそび	9/11(金)	
ハンドリフレクソロジー講座	9/25(金)	8/28(金) 午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
親子であそぼ!Ⅱ	9/24、10/1・8・15・22・29、11/5(木)	★9/6(日) 締切
リラックスヨガ	8/17・24・31、9/7(月)	
心と体を整えるストレッチ		当日午前9:10～ 当日午前10:25～
ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス	9/7(月)	当日午後6:40～
エアロダンス	8/18・25、9/1・8(火)	当日午前10:25～ 当日午後6:40～
キッズヒップホップダンス		当日午後0:20～ 当日午後1:30～
フラダンス(プルメリア)	8/25、9/1・8(火)	当日午前9:10～ 当日午前10:25～
フラダンス(ハイビスカス)		当日午後10:25～
ファイティングエクササイズ	8/19・26、9/2・9(水)	当日午前10:25～
姿勢改善エクササイズ		当日午前10:25～ 当日午後0:20～ 当日午後1:30～ 当日午後6:10～ 当日午後7:25～
エアロビクス	8/20・27、9/3・10(木)	当日午前10:25～ 当日午後0:20～ 当日午後1:30～ 当日午後6:10～ 当日午後7:25～
ベリーダンス(午後0:40の部)		
ベリーダンス(午後1:50の部)		
ZUMBA®(午後6:30の部)		
ZUMBA®(午後7:45の部)		
スポーツパーク(バドミントン・卓球・ポッチャ)	9/2・9(水)	当日午後6:15～



楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

子ども手品教室(当日先着順)

簡単な手品指導。スペシャルマジックショー。

- ☑ 8/29(土)午前10:00～11:30(午前9:45～開場)
- ☑ 小中学生(保護者同伴可) 40人
- ☑ マージー小倉氏



☑ 公共交通機関でお越しください。



黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

各教室の申込・詳細などはこちら▶
※記載のないものは窓口にて先着順。
※すべて傷害補償制度あり。
※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。
①教室名②氏名③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号を明記し、
〒462-0844清水四丁目17-17 黒川トレセンまで。
はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
定員を超えた場合は抽選。



教室名	日程	申込
かんたんエアロ&トレーニング	9/7(月)	当日午後1:50～
からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ		当日午後3:00～
ZUMBA®		当日午後5:40～ 午後7:00～
気の流れを整える! ヨガフロー	8/14・21・28、 9/4(金)	当日午前9:20～
FIGHT DO®		当日午前10:40～
パーソナルトレーニング・ パーソナルトレーニング (ペア)	9/7・14 (月)	受講日の 2週間前まで
ポールde 体幹トレーニング2	9/7・14、 10/5・19 (月)	8/11(火・祝) 午前10:00～
基礎からのポール ウォーキング2		
ナチュラルボディ・ ステップ2		
目標別・サーキット トレーニング2		
姿勢改善 ウォーキング講座2		
アフタヌーン・ ピラティス	9/30～ 12/2 (毎週水曜日)	★9/1(火) 締切
アロハ・フラダンス		
【託児付】 やさしい! バレトン	10/1～ 12/3 (毎週木曜日)	
格闘! ファイティング エクササイズⅡ		
ボディメイク・ ピラティスⅡ		



上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

記載のないものは、市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。
※下記●の申込は全て電話・窓口にて先着順

認知症予防教室参加者募集

- コグニサイズ、体操など
- ☑ 10月～翌年3月の6カ月間 各日午前10:00～正午 毎週火・水・木曜日の3クラス
 - ☑ 市内在住の65歳以上の方 各クラス12人
 - ☑ 8/12(水)～31(月)※本人が来館のうえ申込が必要
 - ※応募者多数の場合は抽選

●認知症予防リーダー養成講座参加者募集

- 認知症予防に関する知識や手法(コグニサイズ、回想法)を学ぶ
- ☑ 10/5・19・26、11/9・16(月)各日午前10:00～正午 ほか4日間外部にて研修有 全9回
 - ☑ 5人 ① 8/12(水)～31(月)

●無料健康相談(内科)

- ☑ 8/14(金)午後2:00～3:00 ① 4人
- ☑ 内科医 新居敬弘氏 ① 8/12(水)・13(木)

●無料介護相談

- ☑ 8/18(火)午後2:00～3:00 ① 4人
- ☑ 8/12(水)～17(月)

●無料健康相談(整形外科)

- ☑ 8/28(金)午後2:00～3:00 ① 4人
- ☑ 整形外科医 志津直行氏 ① 8/12(水)～27(木)

●すこやか健康講座「フレイル予防」

- 介護予防に関する知識をつけるための講座を開催
- ☑ 9/1(火)午後1:00～2:00 ① 25人
 - ☑ 筆記用具 ① 8/12(水)～31(月)