



北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351
 北歯科保健医療センター… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいかな?」と迷ったら… 救急安心センターなごや (短縮ダイヤル: # 7119) ☎ 951-7119 F 684-9119

親と子ども向け

ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
 ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
- ☑ ①9/7(月)②9/14(月)各日午後1:20~3:30
 (①②ともに午後1:10~受付)
- ☎ 北保健センター ☎ 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 ☎ 第1子を妊娠中【妊娠34週(9/14時点)未満】の妊婦・パートナーなど
- ☎ 8/11(火・祝)午前9:00~
 9/1(火)午前0:00
 までに申込フォームにて先着順▶
- ☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



おやこ歯の健康教室(予約制)

- 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
 (料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ☑ ①8/20(木)②8/27(木)
 各日午前10:00~10:30、午前10:30~11:00
- ☎ ①北保健センター②楠分室
 ☎ 1歳~未就学児とその保護者 各回20組
 ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- ☎ 電話または申込フォームにて先着順▶
- ☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

- 保健師・管理栄養士の話と試食、親子体操
- ☑ 9/4(金)午前10:00~11:30頃(午前9:50~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 ☎ おおむね生後4~7カ月の子とその母親 15組
 ※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください
- ☎ 申込フォームにて先着順▶
- ☎ 健康づくり担当(☎ 917-6552)



もぐかみ離乳食教室(予約制) ※試食あり

- ☑ 8/21(金)午前10:15~11:30(午前10:00~受付)
- ☎ 北保健センター ☎ 子ども用お茶、エプロン
 ☎ 令和7年11・12月生の子とその保護者 8組
- ☎ 8/12(水)午前9:00~申込フォームにて先着順▶
- ☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



はじめての歯みがき教室(予約制)

- ☑ 8/25(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 ☎ 令和7年6~10月生の子とその保護者 20組
 ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
- ☎ 8/18(火)午前9:00~
 8/24(月)午前9:00
 までに申込フォームにて先着順▶
- ☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



母乳相談(予約制)

- ☑ ①8/26(水)②9/4(金)各日午前9:10~10:50
- ☎ ①楠分室②北保健センター
 ☎ 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
 ☎ 母子健康手帳、タオル
- ☎ ①申込フォームにて先着順▶
 ②電話にて先着順
- ☎ ①楠分室(☎ 902-6501)
 ②保健看護担当(☎ 917-6554)



離乳食前から始める! お口育て教室(予約制)

- ☑ 9/15(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 ☎ 令和8年3~6月生の子とその保護者 20組
 ☎ 母子健康手帳、タオル、敷物
- ☎ 9/8(火)午前9:00~9/14(月)午前9:00
 までに申込フォームにて先着順▶
- ☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



乳幼児の健康診査 (所要時間は2~3時間)

【問合】保健感染症担当(☎ 917-6553)

受診日変更のお申し出
はこちらから▶



【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	8/18(火)	(第2子以降) 午後1:10 ~1:30	R 8.3.25 ~4.7生
	8/25(火)	(第1子) 午後1:00 ~1:10	R 8.4.8 ~4.21生
	9/8(火)		R 8.4.22 ~5.5生
1歳 6カ月児	8/19(水)	(第2子以降) 午後1:00 ~1:20	R 7.1.15 ~1.24生
	9/9(水)		R 7.1.25 ~2.10生
3歳児	8/21(金)	(第1子) 午後1:30 ~1:50	R 5.7.16 ~7.31生
	8/28(金)		R 5.8.1 ~8.14生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	9/1(火)	(第2子以降) 午後1:20 ~1:40 (第1子) 午後1:10 ~1:20	R 8.4.16 ~5.15生
1歳 6カ月児	9/2(水)	(第2子以降) 午後1:10 ~1:30 (第1子) 午後1:30 ~1:50	R 7.2.1 ~2.28生
3歳児	9/4(金)		R 5.8.1 ~8.31生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
 (料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。 ③受付時間を早めて開始する場合があります。

検査・相談など

- ※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
 ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
子どものアレルギーと ぜん息相談【予約制】 ☎ 917-6553	9/8(火) 午前9:10~9:50	☎ 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに 関して不安のある方とその保護者 8組 ☎ 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎ 902-6501	9/10(木) 午前9:15~10:30 個別相談は午前10:00まで	☎ 乳幼児とその保護者 ☎ 母子健康手帳 ☎ 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定 (計測のみは予約不要)
健康なんでも相談 【予約制】☎ 902-6501	9/10(木) 午前9:15~10:30	☎ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎ 917-6572	8/12・26、9/2・9(水) 午前	☎ 心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎ 917-6572	8/19(水) 午前	☎ うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のため の相談
HIV検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎ 917-6553	8/27(木) 午後1:30~2:30	☎ 匿名 無料 定員なし※2 結果通知は原則1週間後

親子で楽しむ! ところてん(予約制) ※試食あり

- ところてんつき体験、ところてんについてのお話
- ☑ 8/28(金)午前10:00~11:30(午前9:45~受付)
- ☎ 北保健センター 会議室
 ☎ 年中~小学3年生とその保護者 10組
 (保護者1人につき子ども2人まで)
- ☎ 8/12(水)午前9:00~8/24(月)午前0:00
 までに申込フォームにて▶
 ※応募者多数の場合は抽選
- ☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)



桃色ほっぺ(予約制)

- 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者のみ)
- ☑ 9/18(金)午前10:00~11:30(午前9:30~受付)
- ☎ 楠分室 ☎ 母子健康手帳、バスタオル
 ☎ 1カ月児健診後~生後3カ月(第1子)の子とその母親 7組
- ☎ 8/11(火・祝)午前9:00~9/17(木)午前9:00
 までに申込フォームにて先着順▶
- ☎ 楠分室(☎ 902-6501)



ことばをはぐくむ! 「めばえ教室」(予約制)

- ☑ 9/28(月)午前10:00~11:20(午前9:45~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 ☎ 1歳6カ月児健診後~2歳2カ月の子とその保護者 10組
- ☎ 8/14(金)午前9:00~
 申込フォームにて先着順▶
- ☎ 保健看護担当(☎ 917-6554)



一般の方向け

神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

- 講話「災害に備えるための役立ち知識」、「噛めるお口を作ろう」
- ☑ 9/10(木)午後1:30~3:30(午後1:00~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館7階 中会議室
 ☎ 神経・筋難病患者とそのご家族 15人程度
- ☎ 電話・窓口にて先着順
- ☎ 保健看護担当(☎ 917-6554)

乳がん検診・乳がん自己触診法講習(予約制)

- ☑ 10/21(水)午前 ☎ 楠分室
- ¥ 500円 ※自己負担金免除制度あり
- ☎ 市内在住の40歳以上の女性(今年度中に40歳に
 なる方も含む)で、昨年度中に本市の乳がん検診
 を受診していない方
- ☎ 8/21(金)~9/30(水)までに
 電話(☎ 211-8655)、ウェブサイトにて▶
 ※電話予約は月~金曜日(土日祝日は除く)
 午前9:00~午後7:00
- ☎ 健康づくり担当(☎ 917-6552)



出張健康相談

- 握力測定・ベジチェック・かむ力チェック・健康相談
- ☑ 8/31(月)午後1:30~3:30
- ☎ 北スポーツセンター 正面玄関前
- ☎ 健康づくり担当(☎ 917-6552)

犬の飼主の皆さまへ

- ◆自宅のトイレで排せつさせるように
 しましょう。
- ◆人や他の動物に噛みつくのを防ぐため、
 散歩中は必ずリードをしましょう。
- ◆散歩中にフンをしてしまった場合は、
 必ず持ち帰りましょう。
- ☎ 食品衛生・動物愛護等担当(☎ 917-6547)



予防接種

市ウェブサイト
はこちら▶

【問合】保健感染症担当(☎ 917-6553)



各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- RSウイルス母子免疫ワクチン(定期)
 ○お子さまの予防接種(定期・任意)
 ○高齢者肺炎球菌(定期・任意) ○带状疱疹(定期・任意)
 ○麻しん・風しん(任意) ○風しん(定期)
 接種の際は、医師に相談しましょう。