

KITA-KU 北区7月号

編集 | 北区役所 地域力推進課
 〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
 ☎911-3131 FAX)914-5752
 北区ウェブサイト
 名古屋市北区役所 検索

広報なごやに掲載する

季節を感じる

**JAZZ短歌を
募集中!**



KITA JAZZ!

天の川

ふたりが出逢う

この夜に

幸せ願う

ジャズの音きらり

ペンネーム
もちん

専用フォームはがきにて
「JAZZ短歌」募集中!



KITA JAZZ!

夏休み 親子黒川観察会

川の中に入って、生き物を観察する会です。

日時 8/1(土) 午前10:00~正午
場所 黒川(稚児宮人道橋付近)
対象 区内在住の小中学生とその保護者 20組程度
申込 7/16(木)必着
 市電子申請サービス(⑩面参照)・郵送にて。「黒川観察会希望」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号を明記の上、上記問合先まで。
 ※応募者多数の場合は抽選。結果は7/24(金)までに通知。

参加無料 小雨決行

夏休みの自由研究に!
 ロマン黒川の会 会長 大島さん

黒川ではこんな生き物が生息しています!

オイカワ
 中流域のきれいな川を好んで生息。産卵期にはオスの体が色鮮やかになることが特徴で、見つければラッキー!

モクスガニ
 はさみに生えるやわらかい毛が藻に見えることから、モクスガニと呼ばれています。

魅力ある黒川の再生を目指す「黒川ドリーム会」では、黒川清掃や魅力発信活動なども行っています。

黒川の歴史や魅力をまとめた動画「黒川ぜんぶ歩いてみた!」をYoutubeで公開中!

黒川に住む生き物をまとめた冊子「黒川生き物図鑑」を作成!

問合 黒川ドリーム会事務局(☎917-6433)

正しい走り型を身につけよう!

北区キッズ走り型教室

日程 8/29(土) **参加者募集**
場所 北区役所2階 講堂

講師
ランニングスクール FROG代表
原田拓 氏(通称たくプロ)

クラス A	20組	クラス B	30組
午前9:30~10:15 (受付 午前9:15~)		午前10:45~11:45 (受付 午前10:30~)	
対象 区内在住の年中・年長の子とその保護者 ▲は保護者の方も一緒に受講		対象 区内在住の小学1・2年生の子とその保護者	

料金 500円(傷害保険料含む) **申込** 7/29(水)必着
 申込フォーム・郵送にて。「北区キッズ走り型教室希望」、参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学年、希望の部を明記の上、上記問合先まで。
 ※応募者多数の場合は抽選。結果は8/7(金)までに通知。

問合 北区役所地域力推進課(☎917-6437)

北・楠図書館でボードゲームをたのしもう!

日時 北図書館 7/11(土) 午前10:00~正午
 楠図書館 7/12(日) 午前10:00~正午

対象 5歳以上 **参加無料** 事前申込不要
 \ボードゲームは約30種類!/
 問合 北図書館(☎912-8111)・楠図書館(☎903-8653)

スポーツフェスタin黒川

日程 8/17(月) **参加無料**
場所 黒川スポーツトレーニングセンター

初めてのK-POPダンス体験	eスポーツ体験「太鼓の達人」
午後5:00~6:00 対象 小学生 25人 持物 飲み物、タオル、運動のしやすい服装、室内専用運動靴 申込 7/17(金)午前9:00~ 電話・窓口にて先着順	午前11:00~正午、午後1:00~4:00 対象 どなたでも 申込 当日午前11:00~ 窓口にて ※すべて傷害補償制度あり

問合 黒川スポーツトレーニングセンター(☎982-2770)

安心・安全で快適なまちづくり 区民大会

日時 8/4(火) 午後4:30~5:30(午後4:00~開場) **参加無料**
場所 北区役所2階 講堂 **当日自由参加**

第1部 青少年夢色ステージ	第2部 安心・安全 トークマジックショー
北高校音楽部による合唱 心に響くハーモニーをぜひお聴きください!	交通安全・生活安全にまつわるマジック&トークショー 講師 ふしぎ 淳氏

問合 北区役所地域力推進課(☎917-6435)

区民大会終了後、柳原通商店街夏まつり会場にて打ち水とパレードがおこなわれます。

北文化小劇場

☎ 910-3366 F 910-3367

芸どころ名古屋公演「いけばな×音楽 Re:grow」

この夏、名古屋の劇場が“花の魔法”に包まれる。子どもから大人まで楽しめる花と音楽のライブショー。
8/23(日)午前11:00～(午前10:30～開場)
297人(全自由席)
石田流教授者・門下生・ワークショップ受講生ほか
ゲストパフォーマー:山口晃司氏・IKK1氏・須崎貴裕氏
一般2,000円、友の会・障害者など1,800円
中学生以下1,000円
6/24(水)午前9:00～
電子チケットまたは各区の文化小劇場などで販売

よりそいシネマ 『わたし』の人生 我が命のタンゴ』

「成年後見人制度」の普及のため、映画会とシンポジウムを開催します。
9/16(水)午後1:30～(午後1:00～開場)
250人 入場無料(要整理券)
7/23(木)午前9:00～各区の文化小劇場など

北生涯学習センター

☎ 981-3636 F 981-3590

★【トライアルサマー】 親子でチャレンジ! 麺づくり体験

8/23(日)午前10:00～正午 1組1,350円
小中学生とその保護者 12組(大人・子ども各1人)
株式会社角千本店 7/24(金)必着

【公開講座】今求められる学び方を考える

7/29(水)午前10:00～正午 40人
元教育委員会指導主事
当日午前9:30～先着順

★令和8年度前期講座のご案内 障害者ふれあい絵画教室～表現する楽しさを味わおう～

8/29～9/26(土)午前 全5回
障害のある方(おおむね小学生以上)とその付き添いの方 9組(2人1組)
7/29(水)まで
※★印の申込は、往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通二丁目16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
※市外在住の方は勤務先や通勤先の所在地の区名も明記。
※応募者多数の場合は抽選。

上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。※電話・窓口にて先着順

無料介護相談

7/21(火)午後2:00～3:00 4人
7/11(土)～18(土)

防災教室

7/31(金)午後3:00～4:00 30人
7/11(土)～30(木)

すこやか健康講座「フレイル予防」

介護予防に関する知識をつけるための講座を開催
8/4(火)午後1:00～2:00 25人
筆記用具
7/11(土)～8/3(月)

楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

3B体操(当日先着順)

7/24(金)午前10:00～11:30 30人
柳川晃子氏 300円
飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

手芸教室(ミシンでバックル・裏地付きミニバッグ作り)

7/27(月)午前10:30～午後0:30 8人
東万祐子氏 1,500円 裁縫道具
7/11(土)午前10:00～電話・窓口にて先着順

北区社会福祉協議会

☎ 915-7435 F 915-2640

ふくきた応援助成申請団体募集

区内で活動するボランティアやNPO法人などの、地域福祉活動への取り組みを応援する助成制度です。
助成対象事業
地域住民による支え合いの仕組みなどを作る事業
例「困りごとを身近に相談できる場づくり」「生きづらさを抱える子どもと家族への支援」など
※1団体最大10万円
7/31(金)必着
申請用紙に必要事項を記入し、郵送(〒462-0844 清水四丁目17-1 北区社会福祉協議会)または窓口まで
申請用紙はウェブサイトまたは窓口にて

いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 915-7545 F 915-2641

認知症の人を介護する家族支援事業

区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	7/23(木)午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	7/22(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	7/15(水)午後2:00～3:30 場所 同上	7/22(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	7/16(木)午後1:30～3:30 場所 同上	7/15(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

なごやかベンチ寄附募集

名古屋の公園を魅力的にしていけるため、市民や企業の皆さまからあたたかいメッセージとご寄附を頂戴して、新しいベンチを設置する事業です。ベンチには寄附者のお名前とメッセージを記した真ちゅう製のプレートを取り付けます。人生の記念や思い出、大切な人への感謝をメッセージにして、公園のベンチで語らいませんか?
<価格例>
286,000円(背付き)
緑政土木局緑地利活用課(☎972-2489)

北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

花火をするときのお願い

花火は楽しい夏の思い出になりますが、使い方を間違えると“火事やけがの原因”になります。次のような点に注意することが大切です。
①燃えやすいものがある場所で遊ばない
②花火を人に向けてない
③水を用意する
④花火をのぞき込まない
⑤夜遅くには遊ばない
ルールを守って、安全に花火を楽しみましょう!

上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

のどが渇く前に、こまめな水分補給を

人間のからだの約60%は水分です。体内の水分が不足すると、体の不調の原因となることがあります。水分補給の際は、お手軽・安心・おいしい水道水をご利用ください!
また、ウェブサイト内の「うるおいライフ」では、水道水のおいしい飲み方のほか、水に関するお役立ち情報も紹介しているので、ぜひご覧ください。

その他

「夏休み昆虫教室」～庄内緑地で昆虫観察～

身近な自然のなかに生息している生き物を探してみよう。
8/2(日)・5(水)・7(金)各日午前9:30～11:30
8/3(月)午後7:00～8:30
庄内緑地
区内在住の小中学生とその保護者 各回30人
※子どものみの参加不可
筆記用具・飲み物・虫よけ・虫さされの薬など
7/17(金)午後5:00までに
申込フォームにて▶
※応募者多数の場合は抽選
西区公害対策課(☎523-4613)

ユースク完全攻略フェア

7/26(日)午後0:30～4:30
小学生以上
詳しくは順次ウェブサイトにて▶
市青少年交流プラザユースクエア(☎991-8440)

ユースクエアで夏祭り!

青少年が企画、運営する夏祭り! たくさんの団体も出展します! いろんなブースをまわって楽しもう!
8/9(日)午後1:00～5:00
原則小学生以上
詳しくはウェブサイトにて▶
市青少年交流プラザユースクエア(☎991-8440)

名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第113回市民公開講座(当日先着順)

「熱中症について考えよう」
※マスクの着用をお願いします。
7/16(木)午後2:00～3:00
西部医療センター2階 大ホール 80人
救急看護認定看護師 高橋涼子氏
西部医療センター経営課(☎991-8121)

「なごや環境大学」青空遊園 川に親しみ川を学ぶ!

①オイカワ・カマツカ・タモロコなど、よく知らない魚達をキャッチ! 川の達人と一緒に学びましょう!
②ギンブナ・テナガエビ・モクズガニ・ザリガニが姿を見せてくれますよ～!
7/19(日)②7/26(日)各日午前10:00～正午
堀川(稚児宮人道橋)上流 300円
小学生以下は保護者同伴必須 各回50人
7/11(土)～
参加日・参加者全員の氏名・子どもの年齢・電話番号・メールアドレスを電子メールまたは電話にて先着順
川ナビ歩こう会(佐藤)(☎070-2226-3816・kawa.nabi1105@gmail.com)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

7/27、8/10(月)午後1:00～4:00
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

◆行政相談(予約不要)

7/15(水)午後1:30～3:30
北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

7/15(水)午後1:30～3:30
北区役所総務課(☎917-6416)

◆行政書士による相談・許認可手続無料相談(予約優先)

7/22(水)午後1:00～4:00
愛知県行政書士会西北支部(☎908-0282)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
7/18(土)②8/8(土)各日午前10:00～正午
①東志賀コミュニティセンター(志賀町5-2-9)
②清水コミュニティセンター(柳原三丁目9-15)
北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・F 916-3665)

キタッゴだより

マークの説明
 ☑ 日時・期間 ☑ 場所※1 ☑ 対象・定員※2 ☑ 講師・出演
 ☑ 料金※3 ☑ 持物 ☑ 案内 ☑ 申込※4 ☑ 問合せ ☑ 電話番号
 ☑ FAX ☑ メール
 <記載がない場合は次の通り> ※1 施設 ※2 制限なし ※3 無料 ※4 当日会場へ

北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

おはなし会
 ☑ 7/11、8/8(土)各日午後2:00~2:30
 👤 3歳以上の幼児・小学生

おもちゃ病院(当日先着順)
 ☑ 7/12、8/9(日)各日午前9:30~正午

ギョギョッと発見!おさかなの世界
 魚の耳石を取り出す体験講座で魚の構造を学ぼう。
 ☑ 7/22(水)午前10:30~11:45
 👤 小学生とその保護者 15組
 🏢 市食品衛生検査所職員
 申 7/11(土)午前9:30~
 電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて先着順

託児サービス(当日先着順)
 ☑ 7/23(木)午前10:00~午後1:00
 ※預かり時間は1人1時間まで
 👤 7カ月~未就学児 4人

西区公害対策課・北図書館連携事業
「親子エコ工作教室 マイクロプラスチックでキラキラアクセサリを作ろう」
 環境について学びながら、親子で工作を楽しむ。
 ☑ 7/24(金)午後2:00~3:30
 👤 小学生とその保護者(兄弟の付き添い可) 8組
 🏢 環境局環境科学調査センター職員
 申 7/11(土)午前9:30~電話・窓口にて先着順

人形を送る民俗~疫病送りと虫送りを中心に~
 名古屋の伝統行事「人形送り」についての話
 ☑ 7/25(土)午前10:30~11:30 👤 30人
 🏢 名古屋市博物館学芸員
 申 7/11(土)午前9:30~
 電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて先着順

ストーリーテリングで“おはなしを”
ちよっぴりこわいおはなし会
 絵本や紙芝居を使わず、「語り」で物語を楽しむ。
 ☑ 8/1(土)午前11:00~11:45
 👤 5歳以上

世代交流イベント
 区役所福祉課、ボランティアとの連携で、おはなし会、折り紙を通して、世代交流ができるイベント
 ☑ 7/25(土)午後2:00~2:50

英語のおはなし会「英語絵本の読み聞かせ」
 ☑ 8/5(水)午後2:00~2:30
 👤 20人(家族の付き添い可)
 🏢 名古屋文理大学の先生と学生
 申 7/15(水)午前9:30~電話・窓口にて先着順

子ども司書
 ~図書館のお仕事を体験してみよう!~
 図書館の裏側見学、カウンター体験など
 ☑ ①8/19(水)午前11:00~正午
 ②8/19(水)午後2:00~3:00
 ③8/20(木)午後2:30~4:30
 👤 ①②小学1~3年生 各回4人
 ③小学4~6年生 6人
 申 7/31(金)~8/11(火・祝)までに窓口にて
 ※応募者多数の場合は抽選

888の日 本を借りてカプセルトイを回そう!
 8冊以上の本を借りた方先着88人にカプセルトイを回してもらい粗品を進呈(当日先着順)
 ☑ 8/8(土)午前9:30~
 👤 88人

自動車図書館

☎ 821-3364 F 821-3364

🚗 熱中症事故を未然に防止するため、夏季の定期巡回を休止します。
 夏季巡回休止期間:7/11(土)~8/31(月)

なごホーム(上飯田児童館)

☎ 916-7030 F 916-7033

申込が必要なのは、申込開始日の午前10:00~先着順(電話の場合は午前10:30~)。

移動児童館in楠学区「手遊びと簡単な工作」
 ☑ 7/14(火)午前10:00~11:30
 🏢 楠コミュニティセンター 👤 未就園児とその保護者

なかよしひろば(地域交流事業)「子どもの病気」
 ☑ 7/16(木)午前10:00~11:30
 👤 0歳児とその保護者 24組
 ※おおむね1歳2カ月まで参加可能

ちびっこからだあそび「ボールとなかよし」
 ☑ 8/6(木)午前10:30~11:30
 👤 1歳6カ月~未就園児とその保護者
 🎒 動きやすい服装、飲み物、タオル

さくらんぼ広場特別開催
「わらべうたを通したふれあい遊び」
 ☑ 8/13(木)午前10:00~11:00
 👤 未就園児とその保護者 12組
 申 7/29(水)~ ※今回に限り就園児も申込可

おやこdeヨガ
 ☑ 8/14(金)午前10:00~11:30 申 7/29(水)~
 👤 首のすわった未就園児とその保護者 16組

プレイキッズ「逆上りをマスターしよう!」
 ☑ 7/27(月)~29(水)各日午前10:15~11:30
 👤 小学1~3年生 16人
 申 7/11(土)~ ※原則3日間参加できる方優先

「じどうかんまつり」のキッズボランティアを募集!
 ☑ 会議:8/19(水)・22(土)・26(水)・29(土)、
 9/6(日)・12(土)各日午後2:00~4:00
 本番:9/13(日)午前10:00~午後5:00(予定)
 👤 当日参加できる小学生~18歳未満児で会議に3回以上参加できる方 16人程度
 申 7/18(土)~8/8(土)

心も体も弾むバランスボール
 ☑ 7/17(金)午後5:15~6:15
 👤 中学生~高校生相当 15人

ダイスタッキング「ショー&チャレンジ」
 ☑ 8/6(木)1部:ショー 午後2:00~2:30
 2部:体験 午後2:45~3:30
 👤 ショーは自由参加
 体験は小学生~高校生相当 40人
 申 7/19(日)~8/1(土) ※体験希望者のみ

楠図書館

☎ 903-8653 F 903-8652

おはなし会(当日先着順)
 ☑ 7/11、8/8(土)各日午後2:30~3:00(午後2:20~受付)
 👤 3歳以上の幼児・小学生とその保護者

託児サービス(当日先着順)
 ☑ 7/16(木)、8/7(金)各日午前10:00~午後1:00
 ※預かり時間は1人1時間まで
 👤 7カ月~未就学児 4人

ちいさい子のおはなし会(当日先着順)
 ☑ 7/23(木)午前11:00~11:20(午前10:50~受付)
 👤 0歳以上の乳幼児とその保護者

夏のこわいおはなし会(当日先着順)
 ☑ 7/25(土)午後2:30~3:15(午後2:20~受付)
 👤 3歳以上

プチ体験!子ども司書
 カウンター業務や配架などの体験
 ☑ 7/30(木)①午前10:30~11:30②午後2:30~3:30
 👤 小学生 各回3人(どちらか1回のみ申込可)
 申 7/16(木)~22(水)までに
 電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて
 ※応募者多数の場合は抽選

黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

各教室の詳細などはこちら▶
 ※記載のないものは窓口にて先着順。
 ※すべて傷害補償制度あり。

教室名	日程	申込
かんたんエアロ&トレーニング	7/13、8/3・10(月)	当日午後1:50~
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		当日午後3:00~
ZUMBA®		当日午後5:40~午後7:00~
気の流れを整える!ヨガフロー	7/17・24・31、8/7(金)	当日午前9:20~
FIGHT DO®		当日午前10:40~
パーソナルトレーニング・パーソナルトレーニング(ペア)	8/3・10(月)	受講日の2週間前まで
女性のためのトレーニング体験	8/17(月)	7/17(金)午前9:00~
アスリートふれあい事業(卓球)	8/22(土)	電話・窓口にて先着順

スポーツフェスタin黒川 8/17(月)開催

教室名	時間	申込
女性のためのトレーニング体験	午後1:00~2:30	7/17(金)午前9:00~ 電話・窓口にて先着順
初めてのヨガ体験	午前10:30~11:30	
FIGHT DO®体験	午後6:30~7:30	当日午前10:30~
体組成測定会	午前10:30~正午	
フードドライブ 北生涯学習センター活動グループ「作品展示」	午前9:00~午後9:00	不要

北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

各教室の申込・詳細などはこちら▶
 ※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順

教室名	日程	申込
リラックスヨガ	7/13・27、8/3(月)	当日午前9:10~
心と体を整えるストレッチ		当日午前10:25~
ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス	7/13(月)	当日午後6:40~
エアロダンス	7/14・21・28、8/4(火)	当日午前10:25~
フラダンス(プルメリア)		当日午後0:20~
フラダンス(ハイビスカス)		当日午後1:30~
キッズヒップホップダンス	7/15・22・29、8/5(水)	当日午後6:40~
ファイティングエクササイズ		当日午前9:10~
姿勢改善エクササイズ		当日午前10:25~
エアロピクス		当日午前10:25~
ベリーダンス(午後0:40の部)	7/16・23・30、8/6(木)	当日午後0:20~
ベリーダンス(午後1:50の部)		当日午後1:30~
ZUMBA®(午後6:30の部)		当日午後6:10~
ZUMBA®(午後7:45の部)	8/28(金)	当日午後7:25~
アロマ美人講座		7/24(金)午前10:00~ 電話・窓口にて先着順

◆楠プールOPEN

☑ 7/18(土)~8/31(月)午前10:00~午後5:30
 休場日:7/24・31、8/7・21・28(金)
 問 プール開場期間中は下記へ
 (☎901-9949)





北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351
 北歯科保健医療センター… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいか？」と迷ったら… 救急安心センターなごや (短縮ダイヤル：#7119) ☎ 951-7119 F 684-9119

親と子ども向け

ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
- ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
- ☑ ①8/3(月)②8/17(月)各日午後1:20~3:30 (①②ともに午後1:10~受付)
- 📍 北保健センター
- 👤 第1子を妊娠中【妊娠34週(8/17時点)未満】の妊婦・パートナーなど
- ※楠分室との重複予約はご遠慮ください
- 📎 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- 📅 7/11(土)午前9:00~8/1(土)午前0:00までに申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



おやこ歯の健康教室(予約制)

- 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ☑ ①7/16(木)②7/23(木) 各日午前10:00~10:30、午前10:30~11:00
- 📍 ①北保健センター②楠分室
- 👤 1歳~未就学児とその保護者 各回20組
- 📎 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- 📅 電話または申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



母乳相談(予約制)

- ☑ ①7/22(水)②8/7(金)各日午前9:10~10:50
- 📍 ①楠分室②北保健センター
- 👤 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
- 📎 母子健康手帳、タオル
- 📅 ①申込フォームにて先着順▶ ②電話にて先着順
- 📞 ①楠分室(☎902-6501) ②保健看護担当(☎917-6554)



ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

- ①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
- ②助産師の話、沐浴・妊婦体験など
- ☑ ①8/18(火)②9/16(水)各日午前9:30~11:30 (①②ともに午前9:15~受付)
- 📍 楠分室
- 👤 第1子を妊娠中【妊娠34週(9/16時点)未満】の妊婦・パートナーなど
- ※北保健センターとの重複予約はご遠慮ください
- 📎 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- 📅 7/11(土)午前9:00~8/14(金)午前9:00までに申込フォームにて先着順▶
- 📞 楠分室(☎902-6501)



離乳食前から始める!お口育て教室(予約制)

- 歯科衛生士による離乳食の食べさせ方、進め方など
- ☑ 7/28(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- 📍 楠分室
- 👤 令和8年1~4月生の子とその保護者 20組
- 📎 母子健康手帳、タオル、敷物
- 📅 7/21(火)午前9:00~7/27(月)午前9:00までに申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



もぐかみ離乳食教室(予約制)

- 離乳食のデモンストレーションと個別相談(試食1食分程度あり)
- ☑ 7/29(水)午前10:15~11:30(午前10:00~受付)
- 📍 楠分室
- 👤 子ども用お茶、エプロン
- 👤 令和7年9~11月生の子とその保護者 10組
- 📅 7/13(月)午前9:00~申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



乳幼児の健康診査 (所要時間は2~3時間)

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

受診日変更のお申し出はこちらから▶



【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	7/14(火)	(第2子以降) 午後1:10~1:30	R 8. 2. 25 ~ 3. 10生
	7/21(火)	(第1子) 午後1:00~1:10	R 8. 3. 11 ~ 3. 24生
1歳6カ月児	7/15(水)	(第2子以降) 午後1:00~1:20	R 6. 12. 10 ~ 12. 23生
	7/22(水)	(第1子) 午後1:30~1:50	R 6. 12. 24 ~ 7. 1. 14生
3歳児	7/24(金)	午後1:30~1:50	R 5. 6. 29 ~ 7. 15生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	8/4(火)	(第2子以降) 午後1:20~1:40 (第1子) 午後1:10~1:20	R 8. 3. 16 ~ 4. 15生
1歳6カ月児	8/5(水)	(第2子以降) 午後1:10~1:30 (第1子) 午後1:30~1:50	R 7. 1. 1 ~ 1. 31生
3歳児	8/7(金)	午後1:30~1:50	R 5. 7. 1 ~ 7. 31生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。 ③受付時間を早めて開始する場合があります。

検査・相談など

※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
 ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	8/6(木) 午前9:15~10:30 個別相談は午前10:00まで	👤 乳幼児とその保護者 📎 母子健康手帳 📞 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要)
健康なんでも相談【予約制】 ☎902-6501	8/6(木) 午前9:15~10:30	📞 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談【予約制】 ☎917-6572	7/22・29、8/5(水) 各日午前	📞 心の健康に関する相談
うつ病家族相談【予約制】 ☎917-6572	7/15(水) 午前	📞 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎917-6553	7/23(木) 午後1:30~2:30	📞 匿名 無料 定員なし※2 結果通知は原則1週間後

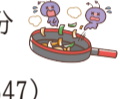
北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月~金曜日(祝日は除く)
 時間 電話 午前8:45~午後5:15
 面接 午前9:00~午後4:30
 場所 北保健センター保健予防課 (⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

一般の方向け

食中毒にご注意ください

- 夏は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。予防三原則で食中毒を防ぎましょう。
- ①食中毒菌をつけない! 調理の前にはよく手を洗いましょう。包丁、まな板、ふきんなどは十分に洗浄、消毒しましょう。
- ②食中毒菌をふやさない! 調理したものは長時間放置しないで、なるべく早く食べましょう。冷蔵庫に食品を詰めすぎないようにしましょう。
- ③食中毒菌をやっつける! お肉など加熱が必要なものは、中心部まで十分に加熱してから食べましょう。
- 📞 食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)



予防接種

市ウェブサイトはこちら▶



【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- RSウイルス母子免疫ワクチン(定期)
 - お子さまの予防接種(定期・任意)
 - 高齢者肺炎球菌(定期・任意) ○带状疱疹(定期・任意)
 - 麻しん・風しん(任意) ○風しん(定期)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。

北区区民まつり“きた・きたフェスタ” 協賛企業・団体、出展者、出演者募集!

北区区民まつり“きた・きたフェスタ”

- ☑ 11/22(日)午前10:00~午後2:30
- 📍 北区役所、八王子中学校

①協賛企業・団体募集【協賛特典あり】

- 👤 企業・団体に限る(①~③は計30口程度、先着順)
- ¥ 1口①金20万円②金10万円 ③7万もしくは5万円相当額の物品 および出展にかかる費用2万円
- ④5万円もしくは相当額の物品
- ※①~③はブース出展可



②出展者(区民活動PRゾーン) 募集

- 👤 区民活動をPRしたい団体または個人 2ブース程度
- 出展条件:ブースに人を配置できること
- ※物品の販売・飲食の提供は不可
- ※応募者多数の場合は主催者にて決定
- 📎 テント、机、椅子以外のものは出展者で用意



③ステージ出演者募集

- 演奏・歌・ダンスなどジャンルは問いません!
- 👤 北区を盛り上げたい団体または個人 7組程度
- ※応募者多数の場合は主催者にて決定
- 📎 マイク・マイクスタンド以外のものは出演者で用意
- 📅 出演時間は1グループ15分以内 (準備・撤収を含む)



応募方法

- 📅 7/17(金)必着。区ウェブサイトに掲載の各募集要項を必ずご確認のうえ、申込書に必要事項を記入し、郵送またはメールにて下記問合せ先まで。
- 📞 〒462-8511清水四丁目17-1 北区区民まつり実行委員会事務局(地域力推進課内) (☎917-6433・✉a9176432@kita.city.nagoya.lg.jp)