

北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351
 北歯科保健医療センター…………… ☎ 915-8844

「救急車を呼んだ方がよいか？」と迷ったら… 救急安心センターなごや（短縮ダイヤル：#7119）☎ 951-7119 F 684-9119

親と子ども向け

ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
- ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
- ☑ ①8/3(月)②8/17(月)各日午後1:20～3:30 (①②ともに午後1:10～受付)
- 🏠 北保健センター
- 👤 第1子を妊娠中【妊娠34週(8/17時点)未満】の妊婦・パートナーなど
- ※楠分室との重複予約はご遠慮ください
- 📁 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- 📄 申 7/11(土)午前9:00～8/1(土)午前0:00までに申込フォームにて先着順▶
- 🗨️ 保健感染症担当(☎917-6553)



おやこ歯の健康教室(予約制)

- 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ☑ ①7/16(木)②7/23(木) 各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
- 🏠 ①北保健センター②楠分室
- 👤 1歳～未就学児とその保護者 各回20組
- 📁 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- 📄 申 電話または申込フォームにて先着順▶
- 🗨️ 保健感染症担当(☎917-6553)



母乳相談(予約制)

- ☑ ①7/22(水)②8/7(金)各日午前9:10～10:50
- 🏠 ①楠分室②北保健センター
- 👤 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
- 📁 母子健康手帳、タオル
- 📄 申 ①申込フォームにて先着順▶
- ②電話にて先着順
- 🗨️ ①楠分室(☎902-6501) ②保健看護担当(☎917-6554)



ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

- ①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
- ②助産師の話、沐浴・妊婦体験など
- ☑ ①8/18(火)②9/16(水)各日午前9:30～11:30 (①②ともに午前9:15～受付)
- 🏠 楠分室
- 👤 第1子を妊娠中【妊娠34週(9/16時点)未満】の妊婦・パートナーなど
- ※北保健センターとの重複予約はご遠慮ください
- 📁 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- 📄 申 7/11(土)午前9:00～8/14(金)午前9:00までに申込フォームにて先着順▶
- 🗨️ 楠分室(☎902-6501)



離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

- 歯科衛生士による離乳食の食べさせ方、進め方など
- ☑ 7/28(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
- 🏠 楠分室
- 👤 令和8年1～4月生の子とその保護者 20組
- 📁 母子健康手帳、タオル、敷物
- 📄 申 7/21(火)午前9:00～7/27(月)午前9:00までに申込フォームにて先着順▶
- 🗨️ 保健感染症担当(☎917-6553)



もぐかみ離乳食教室(予約制)

- 離乳食のデモンストレーションと個別相談(試食1食分程度あり)
- ☑ 7/29(水)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
- 🏠 楠分室
- 📁 子ども用お茶、エプロン
- 👤 令和7年9～11月生の子とその保護者 10組
- 📄 申 7/13(月)午前9:00～申込フォームにて先着順▶
- 🗨️ 保健感染症担当(☎917-6553)



乳幼児の健康診査 (所要時間は2～3時間)

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

受診日変更のお申し出はこちらから▶



【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	7/14(火)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 8. 2. 25～3. 10生
	7/21(火)	(第1子) 午後1:00～1:10	R 8. 3. 11～3. 24生
1歳6カ月児	7/15(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 6. 12. 10～12. 23生
	7/22(水)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 6. 12. 24～R 7. 1. 14生
3歳児	7/24(金)	午後1:30～1:50	R 5. 6. 29～7. 15生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	8/4(火)	(第2子以降) 午後1:20～1:40 (第1子) 午後1:10～1:20	R 8. 3. 16～4. 15生
1歳6カ月児	8/5(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30 (第1子) 午後1:30～1:50	R 7. 1. 1～1. 31生
3歳児	8/7(金)	午後1:30～1:50	R 5. 7. 1～7. 31生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。 ③受付時間を早めて開始する場合があります。

検査・相談など

- ※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
- ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	8/6(木) 午前9:15～10:30 個別相談は午前10:00まで	👤 乳幼児とその保護者 📁 母子健康手帳 🗨️ 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要)
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	8/6(木) 午前9:15～10:30	🗨️ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	7/22・29、8/5(水) 各日午前	🗨️ 心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	7/15(水) 午前	🗨️ うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎917-6553	7/23(木) 午後1:30～2:30	🗨️ 匿名 無料 定員なし※2 結果通知は原則1週間後

北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
 時間 電話 午前8:45～午後5:15
 面接 午前9:00～午後4:30
 場所 北保健センター保健予防課 (⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

一般の方向け

食中毒にご注意ください

- 夏は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。予防三原則で食中毒を防ぎましょう。
- ①食中毒菌をつけない！
調理の前にはよく手を洗いましょう。包丁、まな板、ふきんなどは十分に洗浄、消毒しましょう。
- ②食中毒菌をふやさない！
調理したものは長時間放置しないで、なるべく早く食べましょう。冷蔵庫に食品を詰めすぎないようにしましょう。
- ③食中毒菌をやっつける！
お肉など加熱が必要なものは、中心部まで十分に加熱してから食べましょう。
- 🗨️ 食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)



予防接種

市ウェブサイトはこちら▶



【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- RSウイルス母子免疫ワクチン(定期)
 - お父さまの予防接種(定期・任意)
 - 高齢者肺炎球菌(定期・任意) ○带状疱疹(定期・任意)
 - 麻しん・風しん(任意) ○風しん(定期)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。

北区区民まつり“きた・きたフェスタ” 協賛企業・団体、出展者、出演者募集!

北区区民まつり“きた・きたフェスタ”

- ☑ 11/22(日)午前10:00～午後2:30
- 🏠 北区役所、八王子中学校

①協賛企業・団体募集【協賛特典あり】

- 👤 企業・団体に限る(①～③は計30口程度、先着順)
- ¥ 1口①金20万円②金10万円
- ③7万もしくは5万円相当額の物品
- および出展にかかる費用2万円
- ④5万円もしくは相当額の物品
- ※①～③はブース出展可



②出展者(区民活動PRゾーン) 募集

- 👤 区民活動をPRしたい団体または個人 2ブース程度
- 出展条件:ブースに人を配置できること
- ※物品の販売・飲食の提供は不可
- ※応募者多数の場合は主催者にて決定
- 📁 テント、机、椅子以外のものは出展者で用意



③ステージ出演者募集

- 演奏・歌・ダンスなどジャンルは問いません!
- 👤 北区を盛り上げたい団体または個人 7組程度
- ※応募者多数の場合は主催者にて決定
- 📁 マイク・マイクスタンド以外のものは出演者で用意
- 🗨️ 出演時間は1グループ15分以内(準備・撤収を含む)



応募方法

- 📄 申 7/17(金)必着。区ウェブサイトに掲載の各募集要項を必ずご確認のうえ、申込書に必要事項を記入し、郵送またはメールにて下記問合せ先まで。
- 🗨️ 〒462-8511清水四丁目17-1 北区区民まつり実行委員会事務局(地域力推進課内) (☎917-6433・✉a9176432@kita.city.nagoya.lg.jp)