

# KITA-KU 北区 6月号

編集 | 北区役所 地域力推進課  
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号  
☎911-3131 FAX)914-5752  
北区ウェブサイト  
名古屋市北区役所 検索

広報なごやに掲載する

北区の  
魅力あふれる写真も  
募集中!



撮影: シュージ

KITA JAZZ! 水たまり

梅雨空映す

雨の町

しっとり響く

ジャズの音色も

あいちちゃん

専用フォームはがきにて「JAZZ短歌」募集中!

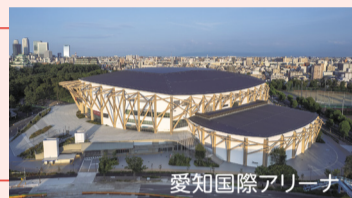
KITA JAZZ!

## 区政運営方針

から PICK UP!

## 令和8年度の 北区注目トピックス!!

北区が注目される **チャンス** と **民の力** を生かして区の魅力向上や情報発信に力を入れていきます!



愛知国際アリーナ

### 愛知・名古屋2026大会

第20回アジア競技大会 (9/19(土)~10/4(日))

第5回アジアパラ競技大会 (10/18(日)~24(土))

愛知国際アリーナでは、柔道、バスケットボール、車いすバスケットボールが実施されます!



▲マスコットキャラクター「キタッコ」

TOPIC 01

## KITA JAZZ!

### 北区ジャズの街プロジェクト

- 市内最大級の民間ジャズイベント「名古屋ジャズストリート」を地域とともに盛り上げます!
- アジア・アジアパラ競技大会を契機に北区を訪れる方にも「ジャズの街北区」を広く発信します!



▶ 区政運営方針の表紙は、「名古屋ジャズストリート2025」



TOPIC 02

## 北区まるっと すまいる大作戦

● 「希望する生き方を自ら選び実現できるまち」をめざした取り組みを多様な主体との連携によりすすめています。

### 例えば… 区内企業との連携事業

愛知トヨタの店舗にて「笑顔あふれる未来に!安全安心健康チェック」を開催! 地域の企業との連携により実現した外出機会の創出事業です。



ウェブサイトもご覧ください



広報大使の皆さんとともに区の魅力や取り組みを積極的に発信します。

広報マスコットキャラクター「ダブルツインズ」▶



### 「区政運営方針」とは

「コスモスビジョン(北区将来ビジョン)」に基づき、北区役所がめざすべき将来像の実現に向けて、主体的に実施する取り組みをとりまとめたものです。



令和8年度  
北区区政運営方針  
はこちら

### 区まちづくり基金のご報告

令和7年度は、250,000円のご寄附をいただき、誠にありがとうございました。今後、さまざまな取り組みに活用させていただきます。



区まちづくり基金  
についてはこちら

問合せ 北区役所企画経理課 (☎917-6429・FAX914-5752)

### 他にも北区にはこんな魅力も!

## ふるさと北文化に親しむ会

北区には日本有数の技を持つ職人がいます。伝統技術を守りつつ、現代の生活に活かす。新しく加わったエネルギーあふれる3名を紹介します。

区ウェブサイトはこちら



赤塚順一(あかつかじゅんいち)氏 名古屋型友禪

独自の色彩美を持つ「名古屋型友禪」の伝統工芸士。その高い技術は名古屋を代表し、姉妹都市へ贈る親善の証として選ばれました。



徳田吉美(とくだよしみ)氏 陶芸

明治期、陶磁器上絵付の集積地として栄えた北区。その伝統の土壌で磨かれ、一度は途絶えた幻の技法「漆時(うるしまき)」で制作しています。



福田正伸(ふくたまさのぶ)氏 漆喰

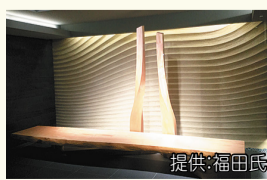
伝統的な素材である漆喰を、現代の生活様式に調和させて活かす職人。築300年の建物の改修プロジェクトに携わり、第29回愛知まちなみ建築賞を受賞。



提供:赤塚氏



提供:徳田氏



提供:福田氏

## 技ひとすじ



本会に所属している職人は冊子「技ひとすじ」にて紹介しています▶



問合せ 北区役所地域力推進課 (☎917-6433)

あいちちゃん

「JAZZ短歌」募集中!

KITA JAZZ!

### 北文化小劇場

☎ 910-3366 F 910-3367

#### ふれあい文化事業「サーカスエコロジカル」

実験+パフォーマンス=楽しさ∞！親子で一緒に楽しく地球環境について学べるエコサイエンスショー。

☑ 8/19(水)午前10:30～  
(午前10:00～開場)

👤 297人(全自由席)

🎫 TEAMパフォーマンスラボ

¥ 一般1,500円

友の会・障害者など1,300円

小学生以下700円

📄 6/26(金)～電子チケットまたは各区の文化小劇場などで販売



電子チケットはこちら▲

### 北生涯学習センター

☎ 981-3636 F 981-3590

#### ♪ロビーコンサート

☑ 7/1(水)午後1:00～2:00

🎫 主催 楽友会

共催 手話サークルあやとり(手話通訳)

#### ★【トライアルサマー】

音を楽しもう！即興で楽しむ音楽体験

☑ 7/23・30、8/6(木)(全3回)午後1:30～3:30

👤 小中学生 20人 🎫 サックス奏者 オノサエ氏

📎 持ってくることのできる楽器(リコーダー、鍵盤ハーモニカなど)、筆記用具、飲み物

¥ 450円 📄 6/23(火)必着

#### ★遺言を考えてみよう！

～遺言は家族に残せる最後の贈り物～

☑ 7/27(月)午前10:00～正午 📄 一般 20人

🎫 名古屋SSA行政書士事務所 柴田茂博氏

¥ 受講料500円、教材費550円 📎 筆記用具

📄 7/4(土)必着

※★印の申込は、往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通二丁目16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。

※一般は15歳以上(中学生除く)

※市外在住の方は勤務先や通勤先の所在地の区名も明記。

※応募者多数の場合は抽選

### 上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

#### 無料介護相談

☑ 6/16(火)午後2:00～3:00

👤 4人

📄 6/11(木)～15(月)電話・窓口にて先着順

#### すこやか健康講座「フレイル予防」

☑ 7/7(火)午後1:00～2:00

👤 25人

📄 6/11(木)～7/6(月)電話・窓口にて先着順

#### 無料健康講話「こむら返りのお話」(内科)

☑ 7/10(金)午後2:00～3:00

👤 20人

🎫 内科医 新居敬弘氏

📄 6/11(木)～7/9(木)電話・窓口にて先着順

### 北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

#### ★熱中症予防をしよう！

高い気温だけでなく多湿である環境も要注意！場所に応じて次のような適切な予防対策をとることが大切です。

◇こまめな水分、適度な塩分の補給を心がける

◇エアコン、扇風機などを適切に使用する

◇外出時は、日傘や帽子を利用して直射日光を避ける

無理せず早めの休憩を心がけ、

周囲で声を掛け合いながら予防に努めましょう。



### 北区社会福祉協議会

☎ 915-7435 F 915-2640

#### プチサロンふくちゃん・きたちゃん～ふくしがきた～

①授産製品(障がい者が心をこめて作った自主製品)の販売

②ミニ教室“どうぶつのカード入れ”

③みんなのコーナー！

☑ 6/11(木)午前10:30～午後2:00

📄 市総合社会福祉会館7階

#### サマーボランティアスクール参加者募集

夏休みを利用し、福祉施設などでボランティア体験をしてみませんか。

☑ 7/28(火)～8/21(金)

(活動はコース設定に従い原則2・3日)

事前研修 7/27(月)午後1:30～4:00

事後研修 8/24(月)午後1:30～4:00

※参加者は事前、事後研修にも参加が必要。

📄 原則、区内在住・在学の中学生、高校生 20人程度

📄 7/10(金)までに参加申込書にて

※区役所、生涯学習センター、図書館などに

開催チラシと申込用紙を配架

### いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 915-7545 F 915-2641

#### 認知症の人を介護する家族支援事業

📄 区内在住の認知症の人を介護するご家族

※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	6/25(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	6/24(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制3人まで)	6/17(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	6/24(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	6/18(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	6/17(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

#### 認知症サポーターステップアップ講座

「認知症の人・家族が安心して住める地域を目指して」

☑ 7/5(日)午後1:30～3:30

📄 北区役所2階 講堂 📄 100人

🎫 松本一生氏(松本診療所医師)

📄 6/30(火)までに西部いきいき支援センターの電話・窓口・FAXにて先着順

### 北環境事業所

☎ 981-0421 F 981-5399

#### 6月は分別マナーアップ推進月間です！

●水銀使用製品(水銀血圧計・体温計・温度計など)を可燃・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。各区の環境事業所へ持ち込みをお願いします。

持ち込みができない場合は、収集に伺うなどの対応をいたしますので、ご相談ください。

●収集車や処理施設の火災につながるため、下記は特に注意して分別をお願いします。

#### 小型家電

回収拠点の「小型家電回収ボックス」へ



設置場所は  
こちら▲

#### 電池類

絶縁し、「プラスチック資源」の日に無色透明の袋に入れ、出してください。



#### せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

ごみ減量や再生可能エネルギーへの活用を図るため、収集し資源化します。

今年度は、10・11月にも実施。

☑ 6/28(日)

📄 6/22(月)までに

市公式ウェブサイト、電話、FAXにて



ウェブサイト  
はこちら▲

### 北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

#### 乗入れブロックは置かないで！



乗入れブロックや鉄板を道路に置くことはバイクや自転車の転倒事故の原因となり大変危険です。



車両が歩道を横断して車庫や駐車場に入出入りする場合は、歩道の舗装を補強し車道の縁石を切り下げる乗入れ施設の設置工事を行ってください。

なお、乗入れ施設の設置工事は道路工事施行承認の手続きが必要です。(工事費用は自己負担)

### 上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

#### 上下水道局の委託を装った訪問販売にご注意を

上下水道局の委託を装い、給水管や排水管を清掃・修理して高額な代金を請求したり、浄水器の購入を勧めたりする訪問販売が増加しています。販売目的や内容をよく確認し、不必要な場合は、きっぱりと断りましょう。不審に感じたときは、お問い合わせください。

### その他

#### 名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第112回市民公開講座(当日先着順)

「あなたの腎臓、大丈夫？～早めに気付いて守る方法～」  
※マスクの着用をお願いします。

☑ 6/18(木)午後2:00～3:00

📄 西部医療センター2階 大ホール 📄 80人

🎫 腎臓・透析内科医師 山村愛美氏 ほか2人

📄 西部医療センター経営課(☎ 991-8121)

#### 栄市税事務所のご案内

NHK名古屋放送センタービル8階にあります。地下鉄栄駅、名鉄栄町駅からオアシス21を北東へ進み、当ビルの地下2階に入ります。当ビルでは、「6-13」と表示のある低層階用エレベーターをご利用ください。なお、ご来所の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。障害のある方などには駐車場を案内しますのでお問い合わせください。

📄 栄市税事務所管理課(☎ 959-3300自動音声案内)

#### ★子どもを守ろう★

6月になり、お子さんが新たな環境に慣れる頃です。慣れてきた時こそ今一度防犯意識を高めましょう。お子さんが安心して生活できるよう、愛知県警では「あいちポリス」アプリを配信しています。

当アプリでは、下記の便利な機能を備えておりますのでご活用ください。

- 防犯情報の配信
- 犯罪や事故情報をマップ上に掲載
- 防犯ブザー機能 など



📄 北警察署生活安全課(☎ 981-0110)

### 各種相談

#### ◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

☑ 6/22、7/13(月)午後1:00～4:00

📄 名古屋おしえてダイヤル(☎ 953-7584)

開催日の1週間前から電話

またはウェブサイトにて先着順



ウェブサイト  
はこちら▲

#### ◆人権相談(予約不要)

☑ 6/17(水)午後1:30～3:30

📄 北区役所総務課(☎ 917-6416)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

#### 北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

☑ 6/13(土)午前10:00～正午

📄 飯田コミュニティセンター(平安二丁目3-24)

📄 北区障害者基幹相談支援センター

(☎ 910-3133・F 916-3665)

# キタッゴだより

マークの説明  
 ☑ 日時・期間 ☑ 場所※1 ☑ 対象・定員※2 ☑ 講師・出演  
 ☑ 料金※3 ☑ 持物 ☑ 案内 ☑ 申込※4 ☑ 問合せ ☑ 電話番号  
 ☑ FAX ☑ メール  
 <記載がない場合は次の通り> ※1 施設 ※2 制限なし ※3 無料 ※4 当日会場へ

## 区からのお知らせ

**第34回北区バドミントン大会 参加者募集**  
 男子・女子・混合のいずれもダブルス(1人1種目に限る)  
 ☑ 7/5(日)午前9:00~  
 ☑ 枇杷島スポーツセンター 第1競技場  
 ※例年と会場が違います。  
 ☑ 区内在住・在勤・在学者及び、市内在住で、区内の施設を拠点に練習している方(中学生以上)  
 ☑ 大人1人1,500円、高校生1人1,000円、中学生1人700円(いずれも傷害保険料含む)  
 ☑ 6/10(水)までに参加費を添えて下記窓口まで  
 ☑ 地域力推進課(☎917-6437)

**北区子どもいけばな体験教室 参加者募集**  
 最終回の作品は「北区秋のいけばな展」で講師の作品とともに展示予定  
 ☑ 7/25、8/8、10/31(土)の3回連続講座  
 ※11/1(日)午後4:00~お花の片付けあり  
 ☑ 北区役所3階 第三会議室 ☑ 北区華道連盟理事  
 ☑ 区内在住の小学3年生~中学3年生 20人  
 ※小学生は保護者同伴  
 ☑ 2,000円(3回分、傷害保険料含む)  
 ☑ 6/26(金)必着。申込フォームまたは郵送にて。郵送の場合は、「北区子どもいけばな体験教室参加希望」とし、  
 ①参加者および保護者の氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学年を記入して、下記問合せ先まで  
 ※電話・FAXは不可  
 ※応募者多数の場合は抽選  
 ☑ 〒462-8511清水四丁目17番1号 地域力推進課(☎917-6437)

**オレンジリボンキャンペーン特別企画 北区内のスターボックスで親子カフェ**  
 児童虐待防止推進月間の取り組みとして、親子カフェを開催します。手遊びでの親子のふれあいと、コーヒーでの安らぎの時間を楽しみましょう。  
 ☑ 6/19(金)①午前10:00~10:45 ②午前11:15~正午  
 ☑ 各回6組  
 ☑ スターボックスコーヒーそよら上飯田店  
 ☑ 大人1人につきコーヒーの注文が必要  
 ☑ 6/11(木)までに市電子申請サービス(8面参照)にて、応募者多数の場合は抽選。  
 ☑ 民生子ども課(☎917-6514)

## 北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135  
**託児サービス(当日先着順)**  
 ☑ 6/11・25、7/9(木)午前10:00~午後1:00  
 ※預かり時間は1人1時間まで  
 ☑ 7カ月~未就学児 4人  
**おはなし会(当日先着順)**  
 ☑ 6/13・27(土)午後2:00~2:30  
 ☑ 3歳以上の幼児・小学生  
**おもちゃ病院(当日先着順)**  
 ☑ 6/14(日)午前9:30~正午  
**ストーリーテリングで“おはなしを”(当日先着順)**  
 ☑ 7/4(土)午前11:00~11:30 ☑ 5歳以上

**北医療生協イベント**  
 認知症世界の歩き方 実践ワークショップ  
 ☑ 6/20(土)午前10:00~11:30 ☑ 40人  
 ☑ 6/5(金)午前9:30~  
 電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて先着順

## 自動車図書館

☎ 821-3364 F 821-3364  
**大曾根住宅**  
 ☑ 6/30(火)午後2:00~3:30  
 ※予約本の貸出はありません

## なごホーム(上飯田児童館)

☎ 916-7030 F 916-7033  
 申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00~先着順(電話の場合は午前10:30~)。

**オセロで遊ぼう!(当日先着順)**  
 ☑ 6/13・27(土)各日午後2:30~3:30  
 ☑ 小学生~中学生 各回10人

**なかよしひろば(地域交流事業)(当日先着順)**  
 ☑ 6/18(木)午前10:00~11:30  
 わらべうた(あそびと交流)の話は午前10:30~  
 ☑ 0歳児とその保護者 24組 ※おおむね1歳2カ月まで可

**屋内遊園「わんだふるぱーく」**  
 ☑ 6/19(金)午前10:00~11:30  
 ☑ 未就園児とその保護者

**ちびっこからだあそび「パタパタうちわ」**  
 ☑ 7/2(木)午前10:30~11:30  
 ☑ 1歳6カ月~未就園児とその保護者  
 ☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル

**かみいいだるーむ**  
 ☑ 6/23(火)午前10:00~11:30  
 ☑ 未就園児とその保護者

**トマト先生とあそぼう!「親子での体操やあそび」**  
 ☑ 7/3(金)午前10:30~11:30  
 ☑ 歩行可能な10カ月~未就園児とその保護者  
 ☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴  
 ※上靴がない場合は、転倒防止のため裸足

**こぐま会と遊ぼう会「水遊びをしよう!」**  
 ☑ 7/22(水)午前10:00~11:00  
 ※雨天、猛暑の場合は内容変更あり  
 ☑ 小学生~18歳未満児 16人 ☑ 7/4(土)~

**子育て学びの講座**  
 てあそび、わらべうたと交流  
 ☑ 6/26(金)午後1:30~3:00  
 ☑ 子育て支援に関わる方 20人 ☑ 6/11(木)~

**ばばまたいむ「ベビータッチ」**  
 ☑ 7/1(水)午前10:30~11:15および  
 午前11:30~午後0:15  
 ☑ 首のすわった0歳児とその保護者 各回10組  
 ☑ 6/11(木)~

**ばばまたいむ「バランスボール」**  
 ☑ 7/4(土)午前10:30~11:30  
 ☑ 首のすわった0歳児とその保護者(夫婦で参加可) 7組  
 ☑ 6/18(木)~

**さくらんぼ広場「わらべうたを通したふれあい遊び」**  
 ☑ 7/9(木)午前10:00~11:00  
 ☑ 乳幼児とその保護者 12組 ☑ 6/24(水)~

**おやこdeヨガ**  
 ☑ 7/10(金)午前10:00~11:30  
 ☑ 首のすわった未就園児とその保護者 16組  
 ☑ 6/24(水)~

**子ども将棋教室**  
 福祉会館のボランティアと一緒に  
 ☑ 7/11・25(土)午後1:00~2:00  
 ☑ 小学生以上 各回10人 ☑ 6/26(金)~

## 楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

**料理教室(鶏むね肉のレモン香草ローストほか)**  
 ☑ 6/24(水)午前10:00~正午 ☑ 梶田みゆき氏  
 ☑ 12人 ☑ 1,500円 ☑ エプロン、三角巾、ふきん  
 ☑ 6/11(木)午前10:00~電話・窓口にて先着順

**3B体操(当日先着順)**  
 ☑ 6/26(金)午前10:00~正午 ☑ 柳川晃子氏  
 ☑ 30人 ☑ 300円  
 ☑ 飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

## 黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775  
 各教室の詳細などはこちら▶  
 ※記載のないものは窓口にて先着順。  
 ※すべて傷害補償制度あり。  
 ★施設整備工事のため、4/1(水)~6/30(火)は休場。

教室名	日程	申込
かんたんエアロ&トレーニング	7/6(月)	当日午後1:50~
からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ		当日午後3:00~
ZUMBA®		当日午後5:40~ 午後7:00~
パーソナルトレーニング・パーソナルトレーニング(ペア)	7/6・13(月)	受講日の2週間前までに窓口にて先着順
ポールde体幹トレーニング1	7/6・13、8/3・10(月)	6/11(木)午前10:00~ 窓口にて先着順
基礎からのポールウォーキング1		
ナチュラルボディ・ステップ1		
目標別・サーキットトレーニング1	7/6・13、8/3・10、9/7・14(月)	
姿勢改善ウォーキング講座1		
ランニングライフ・スタート1	7/3・10(金)	当日午前9:20~
気の流れを整える! ヨガフロー		当日午前10:40~
FIGHT D0®		

## 北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510  
 各教室の申込・詳細などはこちら▶  
 ※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。  
 〒462-0021成願寺一丁目6-12 北スポーツセンターまで。  
 はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。  
 定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	申込
エアロピクス	6/11・18・25、7/2・9(木)	当日午前10:25~
ベリーダンス(午後0:40の部)		当日午後0:20~
ベリーダンス(午後1:50の部)		当日午後1:30~
ZUMBA®(午後6:30の部)		当日午後6:10~
ZUMBA®(午後7:45の部)		当日午後7:25~
リラククスヨガ	6/15・22・29、7/6(月)	当日午前9:10~
心と体を整えるストレッチ		当日午前10:25~
ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス		当日午後6:40~
エアロダンス	6/16・23・30、7/7(火)	当日午前10:25~
フラダンス(プルメリア)		当日午後0:20~
フラダンス(ハイビスカス)		当日午後1:30~
キッズヒップホップダンス	6/17・24、7/1・8(水)	当日午後6:40~
ファイティングエクササイズ		当日午前9:10~
姿勢改善エクササイズ		当日午前10:25~
スポーツパーク(バドミントン・卓球・ポッチャ)	7/1・8(水)	当日午後6:15~
キッズダンスサマー・スクール(プレキッズ)	7/9~9/17(指定木曜日)	★6/25(木)締切
キッズダンスサマー・スクール(キッズ)		
おててで話そ! ~親子ベビーサインあそび~	7/10(金)	★6/24(水)締切
夏休み子ども集中水泳教室 ※1カ月定期券付き	7/21~8/19(指定月~木曜日)	★6/30(火)締切
ハンドリフトテクノロジー	7/24(金)	6/26(金)午前10:00~ 電話・窓口にて先着順



# 北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343  
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502  
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351  
 北歯科保健医療センター…………… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいか？」と迷ったら… 救急安心センターなごや (短縮ダイヤル: #7119) ☎ 951-7119 F 684-9119

## 親と子ども向け

### ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
- ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
- ☑ ①7/6(月)②7/13(月)各日午後1:20~3:30 (①②ともに午後1:10~受付)
- ☎ 北保健センター
- 👤 第1子を妊娠中【妊娠34週(7/13時点)未満】の妊婦・パートナーなど
- 📎 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- 📍 6/11(木)午前9:00~7/1(水)午前0:00までに申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)

### 離乳食前から始める! お口育て教室(予約制)

- ☑ 7/7(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- 👤 令和8年1~4月生の子とその保護者 20組
- 📎 母子健康手帳、タオル、敷物
- 📍 6/30(火)午前9:00~7/6(月)午前9:00までに申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)

### 桃色ほっぺ(予約制)

- 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者のみ)
- ☑ 7/17(金)午前10:00~11:30(午前9:30~受付)
- ☎ 楠分室 📎 母子健康手帳、バスタオル
- 👤 1カ月健診後~生後3カ月(第1子)の子とその母親 7組
- 📍 6/11(木)午前9:00~7/16(木)午前9:00までに申込フォームにて先着順▶
- 📞 楠分室(☎902-6501)

## 乳幼児の健康診査 (所要時間は2~3時間)

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

受診日変更のお申し出はこちら▶

### 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	6/16(火)	(第2子以降)午後1:10~1:30 (第1子)午後1:00~1:10	R 8. 2. 11 ~ 2. 24生
1歳6カ月児	6/17(水)	(第2子以降)午後1:00~1:20 (第1子)午後1:30~1:50	R 6. 11. 24 ~ 12. 9生 R 5. 5. 14 ~ 6. 8生 R 5. 6. 9 ~ 6. 28生
3歳児	7/10(金)	午後1:30~1:50	R 5. 6. 1 ~ 6. 30生

### 【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	7/7(火)	(第2子以降)午後1:20~1:40 (第1子)午後1:10~1:20	R 8. 2. 16 ~ 3. 15生
1歳6カ月児	7/1(水)	(第2子以降)午後1:10~1:30 (第1子)午後1:30~1:50	R 6. 12. 1 ~ 12. 31生 R 5. 6. 1 ~ 6. 30生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。③受付時間を早めて開始する場合があります。

## 検査・相談など

- ※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
- ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
子どものアレルギーとぜん息相談【予約制】☎917-6553 保	7/7(火)午前9:10~9:50	👤 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 📞 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】☎902-6501 分	6/11、7/9(木)午前9:15~10:30 個別相談は午前10:00まで	👤 乳幼児とその保護者 📎 母子健康手帳 📞 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要)
健康なんでも相談【予約制】☎902-6501 分	6/11、7/9(木)午前9:15~10:30	📞 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談【予約制】☎917-6572 保	6/24、7/1・8(水)午前	📞 心の健康に関する相談
うつ病家族相談【予約制】☎917-6572 保	6/17(水)午前	📞 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査☎917-6553 保	6/25(木)午後1:30~2:30	📞 匿名 無料 定員 なし※2 結果通知は原則1週間後

## 一般の方向け

### いつまでも歩こう教室(予約制)

- 1コース3日目(管理栄養士の講話と試食、運動)
- ☑ 6/23(火)午後1:45~3:15(午後1:25~受付)
- ☎ 楠分室 📍 区内在住の65歳以上の方 25人
- 📍 電話または申込フォームにて先着順▶
- ※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。詳細は問合せ先まで。
- 📞 健康づくり担当(☎917-6552)

### 精神障害者家族のつどい(予約制)

- ☑ 6/25(木)午後2:00~4:00
- ☎ 市総合社会福祉会館7階 研修室
- 👤 精神障害のある方のご家族 20人
- 📍 電話または申込フォームにて先着順▶
- 📞 精神保健担当(☎917-6572)

### 神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

- ・医師による講話「神経難病と上手につき合うためのポイント」、個別相談
- ・管理栄養士による講話「食事について考えよう」
- ☑ 7/9(木)午後1:30~3:30(午後1:00~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館7階 中会議室
- 👤 神経・筋難病患者とそのご家族 15人
- 📍 医師 服部優子氏 📍 電話・窓口にて先着順
- 📞 保健看護担当(☎917-6554)

### 蚊の退治は幼虫から

蚊の幼虫(ボウフラ)は、水たまりの中で10日程度で成虫になります。週1回は家の周りを点検してたまり水をなくし、ボウフラの発生を予防しましょう。また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血します。草刈りを行い、風通しを良くしましょう。

📞 中保健センター環境業務課(☎265-2256)

### 令和7年国勢調査 速報 北区の人口 160,198人

10/1現在で実施された国勢調査の結果(速報)がまとまりました。北区の人口は、160,198人で前回(令和2年)の調査と比べ、2,758人減少し、増減率は1.7%減となりました。国勢調査における人口推移をみると、昭和50年を頂点として減少を続けています。世帯数は、前回の調査より1,844世帯増加しました。また、1世帯当たりの人口は、1.98人で、前回の2.06人と比べ減少しており、世帯規模の縮小が進んでいます。区民の皆さまにおかれましては、国勢調査にご回答をいただきありがとうございました。

注)この数値は名古屋市が独自に集計した速報値であり、総務省が公表する数値とは異なる場合があります。

学区	令和7年		令和2年		令和2年との比較	
	世帯数(世帯)	人口(人)	人口(人)	増減数(人)	増減率(%)	
六郷	2,868	4,864	4,727	137	2.9	
六郷北	2,407	4,470	4,543	△73	△1.6	
飯田	7,020	12,293	12,234	59	0.5	
宮前	4,323	7,745	8,594	△849	△9.9	
名北	5,775	10,365	10,522	△157	△1.5	
辻	2,984	5,925	6,356	△431	△6.8	
杉村	3,945	7,128	6,870	258	3.8	
大杉	4,320	8,302	7,349	953	13.0	
清水	4,720	9,132	8,715	417	4.8	
金城	6,516	12,486	12,655	△169	△1.3	
東志賀	5,431	9,791	9,741	50	0.5	
城北	5,245	11,494	11,889	△395	△3.3	
光城	4,943	10,009	10,512	△503	△4.8	
川中	2,275	4,839	5,076	△237	△4.7	
味鏡	5,535	12,542	13,583	△1,041	△7.7	
西味鏡	2,314	4,995	5,400	△405	△7.5	
楠	5,635	13,488	13,524	△36	△0.3	
如意	2,074	4,583	4,691	△108	△2.3	
楠西	2,683	5,747	5,975	△228	△3.8	
合計	81,013	160,198	162,956	△2,758	△1.7	

📞 北区総務課統計選挙担当(☎917-6422)