

キタッゴだより

マークの説明
 ☑ 日時・期間 ☑ 場所※1 ☑ 対象・定員※2 ☑ 講師・出演
 ☑ 料金※3 ☑ 持物 ☑ 案内 ☑ 申込※4 ☑ 問合せ ☑ 電話番号
 ☑ FAX ☑ メール
 <記載がない場合は次の通り> ※1 施設 ※2 制限なし ※3 無料 ※4 当日会場へ

区からのお知らせ

第34回北区バドミントン大会 参加者募集

男子・女子・混合のいずれもダブルス(1人1種目に限る)
 ☑ 7/5(日)午前9:00~
 ☑ 枇杷島スポーツセンター 第1競技場
 ※例年と会場が違います。
 ☑ 区内在住・在勤・在学者及び、市内在住で、区内の施設を拠点に練習している方(中学生以上)
 ☑ 大人1人1,500円、高校生1人1,000円、中学生1人700円(いずれも傷害保険料含む)
 ☑ 6/10(水)までに参加費を添えて下記窓口まで
 ☑ 地域力推進課(☎917-6437)

北区子どもいけばな体験教室 参加者募集

最終回の作品は「北区秋のいけばな展」で講師の作品とともに展示予定
 ☑ 7/25、8/8、10/31(土)の3回連続講座
 ※11/1(日)午後4:00~お花の片付けあり
 ☑ 北区役所3階 第三会議室 ☑ 北区華道連盟理事
 ☑ 区内在住の小学3年生~中学3年生 20人
 ※小学生は保護者同伴
 ☑ 2,000円(3回分、傷害保険料含む)
 ☑ 6/26(金)必着。申込フォームまたは郵送にて。郵送の場合は、「北区子どもいけばな体験教室参加希望」とし、
 ①参加者および保護者の氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学年を記入して、下記問合せ先まで
 ※電話・FAXは不可
 ※応募者多数の場合は抽選
 ☑ 〒462-8511清水四丁目17番1号 地域力推進課(☎917-6437)

オレンジリボンキャンペーン特別企画 区内のスターボックスで親子カフェ

児童虐待防止推進月間の取り組みとして、親子カフェを開催します。手遊びでの親子のふれあいと、コーヒーでの安らぎの時間を楽しみましょう。
 ☑ 6/19(金)①午前10:00~10:45 ②午前11:15~正午
 ☑ 各回6組
 ☑ スターボックスコーヒーそよら上飯田店
 ☑ 大人1人につきコーヒーの注文が必要
 ☑ 6/11(木)までに市電子申請サービス(8面参照)にて、応募者多数の場合は抽選。
 ☑ 民生子ども課(☎917-6514)

北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

託児サービス(当日先着順)

☑ 6/11・25、7/9(木)午前10:00~午後1:00
 ※預かり時間は1人1時間まで
 ☑ 7カ月~未就学児 4人

おはなし会(当日先着順)

☑ 6/13・27(土)午後2:00~2:30
 ☑ 3歳以上の幼児・小学生

おもちゃ病院(当日先着順)

☑ 6/14(日)午前9:30~正午

ストーリーテリングで“おはなしを”(当日先着順)

☑ 7/4(土)午前11:00~11:30 ☑ 5歳以上

北医療生協イベント

認知症世界の歩き方 実践ワークショップ
 ☑ 6/20(土)午前10:00~11:30 ☑ 40人
 ☑ 6/5(金)午前9:30~
 電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 F 821-3364

大曾根住宅

☑ 6/30(火)午後2:00~3:30
 ※予約本の貸出はありません

なごホーム(上飯田児童館)

☎ 916-7030 F 916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00~先着順(電話の場合は午前10:30~)。

オセロで遊ぼう!(当日先着順)

☑ 6/13・27(土)各日午後2:30~3:30
 ☑ 小学生~中学生 各回10人

なかよしひろば(地域交流事業)(当日先着順)

☑ 6/18(木)午前10:00~11:30
 わらべうた(あそびと交流)の話は午前10:30~
 ☑ 0歳児とその保護者 24組 ※おおむね1歳2カ月まで可

屋内遊園「わんだふるぱーく」

☑ 6/19(金)午前10:00~11:30
 ☑ 未就園児とその保護者

ちびっこからだあそび「パタパタうちわ」

☑ 7/2(木)午前10:30~11:30
 ☑ 1歳6カ月~未就園児とその保護者
 ☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル

かみいいだるーむ

☑ 6/23(火)午前10:00~11:30
 ☑ 未就園児とその保護者

トマト先生とあそぼう!「親子での体操やあそび」

☑ 7/3(金)午前10:30~11:30
 ☑ 歩行可能な10カ月~未就園児とその保護者
 ☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴 ※上靴がない場合は、転倒防止のため裸足

こぐま会と遊ぼう会「水遊びをしよう!」

☑ 7/22(水)午前10:00~11:00
 ※雨天、猛暑の場合は内容変更あり
 ☑ 小学生~18歳未満児 16人 ☑ 7/4(土)~

子育て学びの講座

てあそび、わらべうたと交流
 ☑ 6/26(金)午後1:30~3:00
 ☑ 子育て支援に関わる方 20人 ☑ 6/11(木)~

ばばまたいむ「ベビータッチ」

☑ 7/1(水)午前10:30~11:15および
 午前11:30~午後0:15
 ☑ 首のすわった0歳児とその保護者 各回10組
 ☑ 6/11(木)~

ばばまたいむ「バランスボール」

☑ 7/4(土)午前10:30~11:30
 ☑ 首のすわった0歳児とその保護者(夫婦で参加可) 7組
 ☑ 6/18(木)~

さくらんぼ広場「わらべうたを通したふれあい遊び」

☑ 7/9(木)午前10:00~11:00
 ☑ 乳幼児とその保護者 12組 ☑ 6/24(水)~

おやこdeヨガ

☑ 7/10(金)午前10:00~11:30
 ☑ 首のすわった未就園児とその保護者 16組
 ☑ 6/24(水)~

子ども将棋教室

福祉会館のボランティアと一緒に
 ☑ 7/11・25(土)午後1:00~2:00
 ☑ 小学生以上 各回10人 ☑ 6/26(金)~

楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

料理教室(鶏むね肉のレモン香草ローストほか)

☑ 6/24(水)午前10:00~正午 ☑ 梶田みゆき氏
 ☑ 12人 ☑ 1,500円 ☑ エプロン、三角巾、ふきん
 ☑ 6/11(木)午前10:00~電話・窓口にて先着順

3B体操(当日先着順)

☑ 6/26(金)午前10:00~正午 ☑ 柳川晃子氏
 ☑ 30人 ☑ 300円
 ☑ 飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

各教室の詳細などはこちら▶
 ※記載のないものは窓口にて先着順。
 ※すべて傷害補償制度あり。
 ★施設整備工事のため、4/1(水)~6/30(火)は休場。

教室名	日程	申込
かんたんエアロ&トレーニング	7/6(月)	当日午後1:50~
からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ		当日午後3:00~
ZUMBA®		当日午後5:40~、午後7:00~
パーソナルトレーニング・パーソナルトレーニング(ペア)	7/6・13(月)	受講日の2週間前までに窓口にて先着順
ポールde体幹トレーニング1	7/6・13、8/3・10(月)	6/11(木)午前10:00~窓口にて先着順
基礎からのポールウォーキング1		
ナチュラルボディ・ステップ1		
目標別・サーキットトレーニング1	7/6・13、8/3・10、9/7・14(月)	当日午前9:20~
姿勢改善ウォーキング講座1		
ランニングライフ・スタート1	7/3・10(金)	当日午前10:40~
気の流れを整える! ヨガフロー		
FIGHT D0®		

北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

各教室の申込・詳細などはこちら▶
 ※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順
 ※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。
 〒462-0021成願寺一丁目6-12 北スポーツセンターまで。
 はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。
 定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	申込
エアロピクス	6/11・18・25、7/2・9(木)	当日午前10:25~
ベリーダンス(午後0:40の部)		当日午後0:20~
ベリーダンス(午後1:50の部)		当日午後1:30~
ZUMBA®(午後6:30の部)		当日午後6:10~
ZUMBA®(午後7:45の部)		当日午後7:25~
リラククスヨガ	6/15・22・29、7/6(月)	当日午前9:10~
心と体を整えるストレッチ		当日午前10:25~
ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス		当日午後6:40~
エアロダンス	6/16・23・30、7/7(火)	当日午前10:25~
フラダンス(プルメリア)		当日午後0:20~
フラダンス(ハイビスカス)		当日午後1:30~
キッズヒップホップダンス	6/17・24、7/1・8(水)	当日午後6:40~
ファイティングエクササイズ		当日午前9:10~
姿勢改善エクササイズ		当日午前10:25~
スポーツパーク(バドミントン・卓球・ポッチャ)	7/1・8(水)	当日午後6:15~
キッズダンスサマー・スクール(プレキッズ)	7/9~9/17(指定木曜日)	★6/25(木)締切
キッズダンスサマー・スクール(キッズ)		
おててで話そ! ~親子ベビーサインあそび~	7/10(金)	★6/24(水)締切
夏休み子ども集中水泳教室 ※1カ月定期券付き	7/21~8/19(指定月~木曜日)	★6/30(火)締切
ハンドリフトテクノロジー	7/24(金)	6/26(金)午前10:00~電話・窓口にて先着順