



# 北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343  
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502  
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351  
 北歯科保健医療センター…………… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいか？」と迷ったら… 救急安心センターなごや (短縮ダイヤル: #7119) ☎ 951-7119 F 684-9119

## 親と子ども向け

### ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
- ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
- ☑ ①7/6(月)②7/13(月)各日午後1:20~3:30 (①②ともに午後1:10~受付)
- ☎ 北保健センター
- 👤 第1子を妊娠中【妊娠34週(7/13時点)未満】の妊婦・パートナーなど
- 📄 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- 📍 6/11(木)午前9:00~7/1(水)午前0:00までに申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)

### 離乳食前から始める! お口育て教室(予約制)

- ☑ 7/7(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- 👤 令和8年1~4月生の子とその保護者 20組
- 📄 母子健康手帳、タオル、敷物
- 📍 6/30(火)午前9:00~7/6(月)午前9:00までに申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)

### 桃色ほっぺ(予約制)

- 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者のみ)
- ☑ 7/17(金)午前10:00~11:30(午前9:30~受付)
- ☎ 楠分室 ☎ 母子健康手帳、バスタオル
- 👤 1カ月健診後~生後3カ月(第1子)の子とその母親 7組
- 📍 6/11(木)午前9:00~7/16(木)午前9:00までに申込フォームにて先着順▶
- 📞 楠分室(☎902-6501)

### 楽しく子育て! すくすく親子教室(予約制)

- 親子遊び、子どもの発達と子育てのポイントなどのお話、交流会(見守り託児あり)
- ☑ 7/28(火)午前10:00~11:20(午前9:45~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- 👤 10カ月~1歳6カ月健診前の子とその保護者 10組
- 📍 6/11(木)午前9:00~申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健看護担当(☎917-6554)

### おやこ歯の健康教室(予約制)

- 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ☑ 6/18(木)午前10:00~10:30、午前10:30~11:00
- ☎ 北保健センター ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- 👤 1歳~未就学児とその保護者 各回20組
- 📍 電話または申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)

### 母乳相談(予約制)

- ☑ ①6/24(水)②7/3(金)各日午前9:10~10:50
- ☎ ①楠分室②北保健センター
- 👤 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
- 📄 母子健康手帳、タオル
- 📍 ①申込フォームにて先着順②電話にて先着順
- 📞 ①楠分室(☎902-6501)②保健看護担当(☎917-6554)

## 予防接種

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

### 各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- お子さまの予防接種(定期・任意)
  - 高齢者肺炎球菌(定期・任意) ○带状疱疹(定期・任意)
  - 麻しん・風しん(任意) ○風しん(定期)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。

## 乳幼児の健康診査

(所要時間は2~3時間) 受診日変更のお申し出はこちら ▶

### 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	6/16(火)	(第2子以降)午後1:10~1:30 (第1子)午後1:00~1:10	R 8. 2. 11 ~ 2. 24生
1歳6カ月児	6/17(水)	(第2子以降)午後1:00~1:20 (第1子)午後1:30~1:50	R 6. 11. 24 ~ 12. 9生 R 5. 5. 14 ~ 6. 8生 R 5. 6. 9 ~ 6. 28生
3歳児	7/10(金)		

### 【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	7/7(火)	(第2子以降)午後1:20~1:40 (第1子)午後1:10~1:20	R 8. 2. 16 ~ 3. 15生
1歳6カ月児	7/1(水)	(第2子以降)午後1:10~1:30 (第1子)午後1:30~1:50	R 6. 12. 1 ~ 12. 31生 R 5. 6. 1 ~ 6. 30生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。③受付時間を早めて開始する場合があります。

## 検査・相談など

- \*1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
- \*2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
子どものアレルギーとぜん息相談【予約制】☎917-6553	7/7(火)午前9:10~9:50	👤 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 📞 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】☎902-6501	6/11、7/9(木)午前9:15~10:30 個別相談は午前10:00まで	👤 乳幼児とその保護者 ☎ 母子健康手帳 📞 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要)
健康なんでも相談【予約制】☎902-6501	6/11、7/9(木)午前9:15~10:30	📞 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談【予約制】☎917-6572	6/24、7/1・8(水)午前	📞 心の健康に関する相談
うつ病家族相談【予約制】☎917-6572	6/17(水)午前	📞 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査☎917-6553	6/25(木)午後1:30~2:30	📞 匿名 無料 定員 なし※2 結果通知は原則1週間後

## 一般の方向け

### いつまでも歩こう教室(予約制)

- 1コース3日目(管理栄養士の講話と試食、運動)
- ☑ 6/23(火)午後1:45~3:15(午後1:25~受付)
- ☎ 楠分室 📍 区内在住の65歳以上の方 25人
- 📍 電話または申込フォームにて先着順▶
- ※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。詳細は問合先まで。
- 📞 健康づくり担当(☎917-6552)

### 精神障害者家族のつどい(予約制)

- ☑ 6/25(木)午後2:00~4:00
- ☎ 市総合社会福祉会館7階 研修室
- 👤 精神障害のある方のご家族 20人
- 📍 電話または申込フォームにて先着順▶
- 📞 精神保健担当(☎917-6572)

### 神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

- ・医師による講話「神経難病と上手につき合うためのポイント」、個別相談
- ・管理栄養士による講話「食事について考えよう」
- ☑ 7/9(木)午後1:30~3:30(午後1:00~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館7階 中会議室
- 👤 神経・筋難病患者とそのご家族 15人
- 📍 医師 服部優子氏 📞 電話・窓口にて先着順
- 📞 保健看護担当(☎917-6554)

### 蚊の退治は幼虫から

蚊の幼虫(ボウフラ)は、水たまりの中で10日程度で成虫になります。週1回は家の周りを点検してたまり水をなくし、ボウフラの発生を予防しましょう。また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血します。草刈りを行い、風通しを良くしましょう。

📞 中保健センター環境業務課(☎265-2256)

### 令和7年国勢調査 速報 北区の人口 160,198人

10/1現在で実施された国勢調査の結果(速報)がまとまりました。北区の人口は、160,198人で前回(令和2年)の調査と比べ、2,758人減少し、増減率は1.7%減となりました。国勢調査における人口推移をみると、昭和50年を頂点として減少を続けています。世帯数は、前回の調査より1,844世帯増加しました。また、1世帯当たりの人口は、1.98人で、前回の2.06人と比べ減少しており、世帯規模の縮小が進んでいます。区民の皆さまにおかれましては、国勢調査にご回答をいただきありがとうございました。

注)この数値は名古屋市が独自に集計した速報値であり、総務省が公表する数値とは異なることがあります。

学区	令和7年		令和2年		令和2年との比較	
	世帯数(世帯)	人口(人)	人口(人)	増減数(人)	増減率(%)	
六郷	2,868	4,864	4,727	137	2.9	
六郷北	2,407	4,470	4,543	△73	△1.6	
飯田	7,020	12,293	12,234	59	0.5	
宮前	4,323	7,745	8,594	△849	△9.9	
名北	5,775	10,365	10,522	△157	△1.5	
辻	2,984	5,925	6,356	△431	△6.8	
杉村	3,945	7,128	6,870	258	3.8	
大杉	4,320	8,302	7,349	953	13.0	
清水	4,720	9,132	8,715	417	4.8	
金城	6,516	12,486	12,655	△169	△1.3	
東志賀	5,431	9,791	9,741	50	0.5	
城北	5,245	11,494	11,889	△395	△3.3	
光城	4,943	10,009	10,512	△503	△4.8	
川中	2,275	4,839	5,076	△237	△4.7	
味鏡	5,535	12,542	13,583	△1,041	△7.7	
西味鏡	2,314	4,995	5,400	△405	△7.5	
楠	5,635	13,488	13,524	△36	△0.3	
如意	2,074	4,583	4,691	△108	△2.3	
楠西	2,683	5,747	5,975	△228	△3.8	
合計	81,013	160,198	162,956	△2,758	△1.7	

📞 北区総務課統計選挙担当(☎917-6422)