

KITA-KU 北区 5月号

編集 | 北区役所 地域力推進課
 〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
 ☎911-3131 FAX)914-5752
 北区ウェブサイト
 名古屋市北区役所 検索

広報なごやに掲載する

北区の
 魅力あふれる写真も
 募集中!



KITA JAZZ! ジャズの街 リズムに乗って 舞い踊る 鯉の家族も 笑顔の子らも

ペンネーム きたっこちゃん

専用フォームはがきにて「JAZZ短歌」募集中!

KITA JAZZ!

北区の子育て支援は何がある?

キタッコ
 グラム

Instagram で子育ての情報をまるっとお届け♪



スポット紹介

子どもと一緒に楽しめる区内のスポットを紹介!
 見たら行きたくなること間違いなし★



愛知学院大学生と連携



上飯田児童館ウェブサイト



遊モア柳原ひろばウェブサイト

イベント情報

カレンダーに子育て支援イベント情報をひとまとめ!!
 その日のイベントがまる分かり👁️👁️



保育園

保育園の空き状況を毎月更新!
 スマホ一つでお手軽に情報を入手できます📱



子ども会

キャンプや凧揚げなど楽しいイベントが盛りだくさん🔥
 ぜひ!子ども会に入りませんか?

他にも子連れでおでかけできる場所はたくさんあるのでこちらもチェック★



Instagram

子育て情報盛りだくさん!
 ぜひ見てみてください。



親子支援

～オレンジリボンキャンペーン～
 家族の笑顔を守るため、パパママがホット一息つけるような企画を実施しています❤️



問合せ 北区役所民生子ども課(☎917-6514)

風水害に備えましょう



北区には多くの河川があります。台風や大雨、河川の状況に注意して、適切な避難行動をとりましょう。

備蓄品・非常持ち出し品の準備

大災害が発生すると、支援物資が届くまでに日数がかかる場合があります。備蓄物資は7日分程度用意し、うち3日分は非常持ち出し品として準備しましょう。



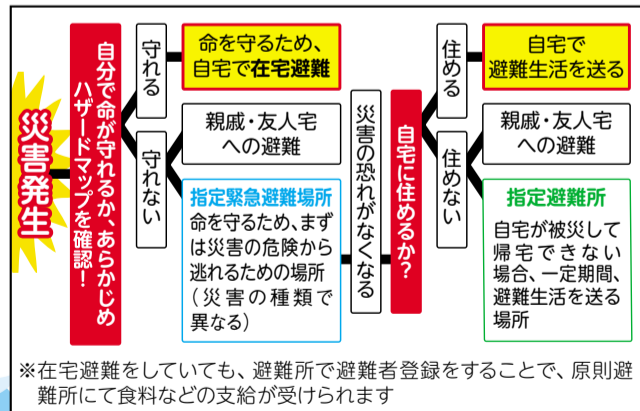
風水害時の避難

避難情報

警戒レベル	市町村が発令する避難情報	住民が取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
—— 警戒レベル4までに必ず避難! ——		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
2		自らの避難行動を確認
1		災害への心構えを高める

避難行動の目安

具体的な避難経路や時間を確認しておきましょう。



ハザードマップを確認しましょう



北区洪水ハザードマップ

名古屋市防災アプリ

防災情報をお届け!



iOS

Android

ぜひ見学にお越しください

令和8年度北区総合水防訓練



内容

- ヘリコプターによる救助訓練
- 家庭でできる浸水対策
- 避難行動講習、障害のある方などの要支援者の避難誘導訓練

手話通訳あり

日時 5/31(日) 午前8:30~11:30

(大雨警報、洪水警報などが発表された時は中止)

訓練場所 成願寺町地内矢田川左岸(水分橋緑地)

問合せ 北区役所総務課(☎917-6414・FAX914-5752)

当日の開催の有無については名古屋おしえてダイヤル(午前8:00~)(☎953-7584)



※訓練当日は北区全域でサイレンの吹鳴と一部地域での広報車による広報訓練を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

内容	高年齢等避難発令	避難指示発令	(吹鳴時間) 午前8:30~	(吹鳴時間) 午前9:00~

北生涯学習センター

☎ 981-3636 F 981-3590

★北生涯学習センター令和8年度前期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日 時間	定員	対象	費用	締切日
【親学関連講座】 あるふぁ α世代の子育て応援講座【託児付】	7/29～9/9 (全5回)	水曜日 午前	30人 【託児4人】	子をもつ保護者・ 子育てに関心 のある方	1,200円 (託児は別途 500円)	6/28 (日) 必着
【名古屋造形大学連携講座】 まち自慢新聞をつくろう ～心に残る風景を一枚の新聞に～	8/7～9/11 (全5回)	金曜日 午前	15人	一般	1,500円 (教材費300円)	

(注)託児の対象は、講座初日(7/29)時点1歳6カ月以上の未就学児。受講決定後、託児説明会(7/22)があります。託児を希望する場合は「託児希望」と明記の上、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入。
※各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。
※申し込み多数の場合は抽選。

【公開講座】健康づくりに欠かせない運動 ～人生100年時代を生きる～

- ☑ 5/26(火)午前10:00～正午 40人
- ☑ 名古屋大学総合保健体育科学センター
保健科学部教授 小池晃彦氏
- ☑ 当日午前9:30～先着順

※★印の申込は、往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。
※一般は15歳以上(中学生除く) ※市外在住の方は勤務先や通勤先の所在地の区名も明記。

★エンディングノートを作成しよう!

- ☑ 6/29(月)午前10:00～正午 一般 20人
- ☑ 名古屋SSA行政書士事務所 柴田茂博氏
- ¥ 500円(受講料)、550円(教材費)
- ☑ 筆記用具 申 6/1(月)必着

区からのお知らせ

初心者向け「ウォーキングから始めるジョギング教室」参加者募集

ウォーキングとジョギングの違いを知り、ケガなく安全に続けられるコツを知ろう!!
※動きやすい靴でお越しください。

- ☑ 6/27(土)
午前10:00～11:00
(午前9:45～受付)
- ☑ 北区役所2階 講堂
- ☑ 区内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 20人
- ☑ プロマラソンランナー
ランニングスクールFROG代表 原田拓氏
- ¥ 500円(傷害保険料含む)
- ☑ 飲み物、タオル
- ☑ 6/12(金)必着。郵送、FAX、電話、
電子メール、申込フォームにて。
応募者多数の場合は抽選。
結果は6月中旬に書面もしくはメールにて。
- ☑ 地域力推進課 ☎ 917-6437・F 914-5752)
- ☑ a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp
〒462-8511清水四丁目17-1

【北区×愛知トヨタ連携事業】 笑顔あふれる未来に!安全安心健康チェック

- ・骨密度測定、認知機能チェック、ロコモ度チェック、
俊敏性測定、踏力測定、健康に関する講話など
- ・小型モビリティの試乗、福祉車両の展示(6/18(木)
のみ実施)
- ☑ ①6/18(木)②6/21(日)
各日午前10:30～11:30および午後2:00～3:00
- ☑ ①愛知トヨタ城北店②愛知トヨタ北店
- ☑ どなたでも ※測定は成人を対象に各回12人
- ☑ 動きやすい服装
- ☑ 原則要申込、5/11(月)
午前9:00～電話・窓口にて先着順
- ☑ 福祉課 ☎ 917-6575) ウェブサイトはこちら▲

北区社会福祉協議会

☎ 915-7435 F 915-2640

「北区おでかけマップ」を令和8年度版に更新!

中学校区版も発行し、集いの場であるサロン情報だけでなく、「お散歩コース」や「おでかけスポット」なども掲載しています。マップを片手に身近な場所に、おでかけしてみませんか。本会窓口にて配布しています。



いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 915-7545 F 915-2641

認知症の人を介護する家族支援事業

- ☑ 区内在住の認知症の人を介護するご家族
- ☑ ※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、 宮前、名北、辻、 杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、 光城、川中、味鏡、 西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室 (認知症の講話・ 交流会)	6/2(火) 午後1:15～3:30 北区東部いきいき支援 センター会議室	6/4(木) 午後1:15～3:30 北区在宅サービス センター研修室
医師の 専門相談 (予約制 3人まで)	5/20(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	5/27(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービス センター連絡調整室
家族サロン (介護の 悩み相談)	5/21(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	5/20(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービス センター研修室

北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

区内の自転車等放置禁止区域について

5月は、放置自転車追放月間です。名城公園・黒川・志賀本通・平安通・上飯田・大曾根の各駅周辺の道路および名城公園の一部は「自転車等放置禁止区域」となっています。この区域に放置された自転車は直ちに撤去の対象となります。道路上に自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げになり、事故の原因や救急活動の支障となりますので、自転車駐車場を利用しましょう。



北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

危険物安全週間(6/7(日)～13(土)) 「つかみ取れ!めざす無事故の頂上」

全国一斉に危険物安全週間が始まります。皆さまの身近にも、火災を起こし拡大させる恐れが大きい、消火することが難しい危険物と呼ばれるものが潜んでいます。ご家庭にある危険物を一度確認してみましょう。
・化粧品、スプレー缶、消毒用アルコールには危険物に該当するものがあります。火気のない場所で使しましょう。
・生活必需品の携帯電話や携帯用扇風機などに使われるリチウムイオン電池も危険物です。使用方法や廃棄方法を誤ると火災につながります。

上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

命を守るための水を用意しましょう

大きな災害が来る前に、もしもに備えて、水の備蓄をしましょう。人が生きていくためには、少なくとも1人1日3リットルの水が必要とされています。みなさまのご家庭でも、1人あたり9リットル(1日3リットルの3日分)以上の水を備蓄しましょう。また、災害時に役立つ施設として、家の近くで水が手に入る施設を事前に確認しておきましょう。

その他

名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第111回市民公開講座(当日先着順)

- ☑ 骨粗しょう症を考えよう-こつこつセンター開設!-
※マスクの着用をお願いします。
- ☑ 5/14(木)午後1:00～2:00
- ☑ 西部医療センター2階 大ホール 80人
- ☑ 骨粗しょう症センター長 稲田充氏
- ☑ 西部医療センター経営課 ☎ 991-8121)

【なごや環境大学】 子どもも大人も樹木博士シリーズIV もりの樹木たちのふしぎ発見!!

- ☑ 樹木の花ふしぎ巡り～この花にどうしてこの虫たちがくるの?～
- ☑ 5/31(日)午前10:00～午後0:30
- ☑ 名城公園 ¥ 300円
- ☑ あいち森林インストラクター会
- ☑ 20人 ※幼児、小学生は保護者同伴
- ☑ 参加者全員の氏名、学年(年齢)、性別、住所、
電話番号、参加日を記載のうえ、下記メール
アドレスまで。※5/11(月)～先着順
- ☑ あいち森林インストラクター会
(☎ 080-5164-1797・✉ dudymoose@gmail.com)

特殊詐欺に注意

区内では特殊詐欺が多発しています。詐欺グループの多くは海外を拠点にしており、固定電話のみならず携帯電話に対しても詐欺電話をかけてきます。そのため、固定電話には国際電話不取扱申し込み、携帯電話には詐欺対策アプリのインストールをして詐欺被害を未然防止しましょう。詐欺の手口は常に変化します。警察からの情報発信やテレビなどを通じて最新の手口を把握し、対策しましょう。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちらから



▲iOS

▲Android

☑ 北警察署生活安全課 ☎ 981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

- ☑ 5/25、6/8(月)午後1:00～4:00
- ☑ 名古屋おしえてダイヤル ☎ 953-7584)
- ☑ 開催日の1週間前から電話
またはウェブサイトにて先着順

ウェブサイト
はこちら▲

◆行政相談(予約不要)

- ☑ 5/20(水)午後1:30～3:30
- ☑ 北区役所地域力推進課 ☎ 917-6435)

◆人権相談(予約不要)

- ☑ 5/20(水)午後1:30～3:30
- ☑ 北区役所総務課 ☎ 917-6416)
- ※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

北区生活なんでも相談会の開催

- ☑ 生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
- ☑ 5/16(土)午前10:00～正午
- ☑ 城北コミュニティセンター(安井二丁目4-23)
- ☑ 北区障害者基幹相談支援センター
(☎ 910-3133・F 916-3665)

キタッコだよ

マークの説明
 ☑日時・期間 ☑場所※1 ☑対象・定員※2 ☑講師・出演
 ☑料金※3 ☑持物 ☑案内 ☑申込※4 ☑問合せ ☑電話番号
 ☑FAX ☑メール
 <記載がない場合は次の通り> ※1施設 ※2制限なし ※3無料 ※4当日会場へ

なごホーム (上飯田児童館)

☎ 916-7030 F 916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

移動児童館「あおぞら広場」

- ☑ ①5/12(火)②5/20(水)③5/27(水) 各日午前10:00～11:30 ※雨天中止
- ☑ ①上飯田南公園②志賀公園③生棚公園
- ☑ 乳幼児とその保護者 ☑水筒、タオル、帽子、着替え

屋内遊園「わんだふるぱーく」

- ☑ 5/15(金)午前10:00～11:30
- ☑ 未就園児とその保護者

なかよしひろば(当日先着順)

- ふれあい遊びと交流会
- ☑ 5/21(木)午前10:00～11:30 ※午前10:00～10:30は交流会
- ☑ 0歳児とその保護者 24組 ※おおむね1歳2カ月児まで参加可

トマト先生とあそぼう!(当日先着順)

- ☑ 5/29(金)、6/9(火)各日午前10:30～11:30
- ☑ 歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者
- ☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴

ちびっこからだあそび(当日先着順)

- ☑ 6/4(木)午前10:30～11:30
- ☑ 1歳6カ月～未就園児とその保護者
- ☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル

さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

- ☑ 6/11・25(木)各日午前10:00～11:00
- ☑ 未就園児とその保護者 各回12組
- ☑ 5/28(木)～ ※どちらか1回のみ申込可

さくらんぼ広場 特別土曜開催!

- 参加年齢を拡大したスペシャル開催!
- ☑ 6/6(土)午前10:00～11:00
- ☑ 乳幼児とその保護者 12組
- ☑ 5/14(木)～

おやこdeヨガ

- ☑ 6/12・26(金)各日午前10:00～11:30
- ☑ 首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
- ☑ 5/28(木)～

子ども将棋教室

- ☑ 6/13・27(土)各日午後1:00～2:00
- ☑ 小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可
- ☑ 5/29(金)～

わんぱくせいさく隊「七宝焼き教室」

- ペンダント、キーホルダーなどから1つ作ります
- ☑ 6/20(土)午前10:00～正午
- ☑ 小学生 10人
- ☑ 300円(材料費)
- ☑ 6/6(土)～

児童館ドッジビー交流会

- 他区の児童館と交流します
- ☑ 6/21(日)午後1:00～4:00
- ☑ 昭和スポーツセンター
- ☑ 小学生～18歳未満児 6人
- ☑ 5/9(土)～31(日)

ナイトタイム

- ☑ 5/15・22・29、6/5(金)各日午後5:00～8:00
- ☑ 中学生～高校生相当

自動車図書館

☎ 821-3364 F 821-3364

大曾根住宅

- ☑ 6/4(木)午後2:00～3:30

上飯田第二団地

- ☑ 6/10(水)午前10:00～11:00

北文化小劇場

☎ 910-3366 F 910-3367

The Polar Star Jazz Orchestraオーデション2026

- ビッグバンド新規メンバー募集!楽器を持っている方、演奏経験がある方、一緒に活動しませんか?
- ☑ 6/11(木)午後6:30～
- ☑ 18歳以上(4/1時点)若干名 ※応募条件あり
- ☑ 音楽監督 山崎貴大氏
- ☑ 無料 ※合格後の活動参加費は別途必要です。
- ☑ 5/31(日)午後5:00までに 郵送・FAX・窓口・ウェブサイトにて
- ☑ ※詳細はウェブサイトをご覧ください。

北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

おはなし会

- ☑ 5/23(土)午後2:00～2:30
- ☑ 3歳以上の幼児・小学生

ストーリーテリングで「おはなしを」

- ☑ 6/6(土)午前11:00～11:30
- ☑ 5歳以上

楠図書館

☎ 903-8653 F 903-8652

楠サロン喜楽(きらく)(当日自由参加)

- コーヒーを飲みながら気軽に交流する会です
- ☑ 5/13、6/10(水)午前10:00～11:30
- ☑ 100円
- ☑ 楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)

ちいさい子のおはなし会

- ☑ 5/14・28(木)午前11:00～11:20
- ☑ 乳幼児とその保護者

おはなし会

- ☑ 5/23(土)午後2:30～3:00
- ☑ 幼児・小学生とその保護者

図書館で健康チェック!

- (共催:北医療生活協同組合)
- 気軽にできる健康チェックで、今後の病気リスクに備えましょう
- ☑ 5/21(木)午前10:00～11:30
- ☑ 当日午前9:30～整理券を配布

上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

「写真コンテスト」作品募集

- お出かけ先の素敵な風景、日常の思い出など…みなさんの素敵な「ワンシーン」の写真を大募集!!
- 申込の詳細は上飯田福祉会館までお問合せください。
- ☑ 5/11(月)～30(土)

無料介護相談

- ☑ 5/19(火)午後2:00～3:00 4人
- ☑ 5/11(月)～18(月)電話・窓口にて先着順

無料健康講話「手にまつわるトラブルの対処法」

- ☑ 5/22(金)午後2:00～3:00 20人
- ☑ 整形外科医 志津直行氏
- ☑ 5/11(月)～21(木)電話・窓口にて先着順

すこやか健康講座「フレイル予防」

- ☑ 6/2(火)午後1:00～2:00 25人
- ☑ 5/11(月)～6/1(月)電話・窓口にて先着順

認知症予防リーダー養成講座

- ☑ 7/6・13・27、8/3・17ほか4日間(全9回) 各日午前10:00～正午 5人
- ☑ 5/11(月)～6/1(月)電話・窓口にて先着順

楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

文化講演(当日先着順)

- 知恵と度胸と笑いあり。太閤記より、今話題のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟」の一席を無料でお届け。
- ☑ 5/17(日)午前10:00～11:30
- ☑ 100人
- ☑ 旭堂鱗林氏

3B体操(当日先着順)

- ☑ 5/22(金)午前10:00～11:30
- ☑ 30人
- ☑ 柳川晃子氏 300円
- ☑ 飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

- ◆施設整備工事のため、4/1(水)～6/30(火)は休場です
- 各教室の申込・詳細などはこちら▶
- ※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。
- 〒462-0844清水四丁目17-17 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	申込
初めてのヨガ		
J-POPダンス	7/2・9・16・23・30、8/6・13・20・27、9/3(木)	★6/10(水) 必着
格闘!ファイティングエクササイズI		
ボディメイク・ピラティスI		

北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

- 各教室の申込・詳細などはこちら▶
- ※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順
- ※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。
- 〒462-0021成願寺一丁目6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	申込
リラックスヨガ		当日午前9:10～
心と体を整えるストレッチ	5/11・18・25、6/1・8(月)	当日午前10:25～
ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス		当日午後6:40～
エアロダンス		当日午前10:25～
フラダンス(プルメリア)	5/12・19・26、6/2・9(火)	当日午後0:20～
フラダンス(ハイビスカス)		当日午後1:30～
キッズヒップホップダンス		当日午後6:40～
ファイティングエクササイズ	5/13・20・27、6/3・10(水)	当日午前9:10～
姿勢改善エクササイズ		当日午前10:25～
スポーツパーク(バドミントン・卓球・ポッチャ)	5/13・20、6/3・10(水)	当日午後6:15～
エアロピクス		当日午前10:25～
ベリーダンス(午後0:40の部)	5/14・21・28、6/4(木)	当日午後0:20～
ベリーダンス(午後1:50の部)		当日午後1:30～
ZUMBA®(午後6:30の部)		当日午後6:10～
ZUMBA®(午後7:45の部)		当日午後7:25～
親子水遊び教室I	6/16・23・30、7/7・14(火)	★5/26(火) 必着
アロマ美人講座	6/26(金)	5/22(金) 午前10:00～ 電話・窓口にて先着順



北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351
 北歯科保健医療センター…………… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいか？」と迷ったら… 救急安心センターなごや (短縮ダイヤル：#7119) ☎ 951-7119 F 684-9119

親と子ども向け

ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
- ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
- ☑ ①6/15(月)②6/29(月)各日午後1:20~3:30 (①②ともに午後1:10~受付)
- ☎ 北保健センター
- 👤 第1子を妊娠中【妊娠34週(6/29時点)未満】の妊婦・パートナーなど ※楠分室との重複予約はご遠慮ください
- 📎 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- 📄 申込フォームにて先着順▶
- ※5/11(月)午前9:00~6/1(月)午前0:00まで
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

- ①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
- ②助産師の話、沐浴・妊婦体験など
- ☑ ①6/16(火)②7/15(水)各日午前9:30~11:30 (①②ともに午前9:15~受付)
- ☎ 楠分室
- 👤 第1子を妊娠中【妊娠34週(7/15時点)未満】の妊婦・パートナーなど ※北保健センターとの重複予約はご遠慮ください
- 📎 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- 📄 申込フォームにて先着順▶
- ※5/11(月)午前9:00~6/12(金)午前9:00まで
- 📞 楠分室(☎902-6501)



母乳相談(予約制)

- ☑ ①5/27(水)②6/5(金)各日午前9:10~10:50
- ☎ ①楠分室②北保健センター
- 👤 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
- 📎 母子健康手帳、タオル
- 📄 ①申込フォームにて先着順▶
- ②電話にて先着順
- 📞 ①楠分室(☎902-6501)②保健看護担当(☎917-6554)



ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

- 保健師・管理栄養士の話と試食、親子体操
- ☑ 6/5(金)午前10:00~11:30頃(午前9:50~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- 👤 おおむね生後4~7カ月の子とその母親 15組 ※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください
- 📄 申込フォームにて先着順▶
- 📞 健康づくり担当(☎917-6552)



はじめての歯みがき教室(予約制)

- ☑ 6/9(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- ☎ 楠分室 📎 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
- 👤 令和7年4~8月生の子とその保護者 20組
- 📄 申込フォームにて先着順▶
- ※6/2(火)午前9:00~6/8(月)午前9:00まで
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



ことばをはぐくむ!「めばえ教室」(予約制)

- ☑ 6/30(火)午前10:00~11:20(午前9:45~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- 👤 1歳6カ月児健診後~2歳2カ月の子とその保護者 10組
- 📄 5/15(金)午前9:00~申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健看護担当(☎917-6554)



離乳食前から始める!お口育て教室(予約制)

- ☑ 5/19(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- 👤 令和7年11月~令和8年2月生の子とその保護者 20組
- 📎 母子健康手帳、タオル、敷物
- 📄 申込フォームにて先着順▶
- ※5/12(火)午前9:00~5/18(月)午前9:00まで
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



もぐかみ離乳食教室(予約制) ※試食あり

- ☑ ①5/22(金)②6/19(金)各日午前10:15~11:30 (①②ともに午前10:00~受付)
- ☎ 北保健センター 📎 子ども用お茶、エプロン
- 👤 ①令和7年8・9月生②令和7年9・10月生の子とその保護者 各回8組
- 📄 ①5/12(火)②5/28(木)各日午前9:00~申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



歯と口の1日健康センター

- 歯科健診、フッ化物塗布(無料)、歯科相談、野菜の摂取量チェック、お口育て遊びなど
- ☑ 5/28(木)午後1:30~3:30 ☎ 楠分室
- 👤 0歳~未就学児とその保護者 📎 タオル
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)

一般の方向け

いつまでも歩こう教室(予約制)

- 1コース2日目(歯科衛生士の講話と運動)
- ☑ 5/21(木)午後1:45~3:15(午後1:25~受付)
- ☎ 楠分室 📎 区内在住の65歳以上の方 25人
- 📄 電話または申込フォームにて先着順▶
- ※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。詳細は問合せ先まで。
- 📞 健康づくり担当(☎917-6552)



ゴキブリ防除講習会(予約制)

- ☑ ①5/29(金)②6/5(金)各日午後1:30~
- ☎ 中保健センター3階 集団指導室 📎 各回20人
- 📄 5/11(月)~電話・FAXにて先着順
- 📞 中保健センター環境業務課(北区担当) (☎265-2256・F265-2259)

精神障害者家族のつどい(予約制)

- ①「家族の話をきいてみよう」、「交流会」
- ②「グループホームについて知ろう」、「交流会」
- ☑ ①5/29(金)②6/25(木)各日午後2:00~4:00
- ☎ 市総合社会福祉会館7階 研修室
- 👤 精神障害のある方の家族 各回20人
- 📄 電話または申込フォームにて先着順▶
- 📞 精神保健担当(☎917-6572)



乳がん検診・乳がん自己触診法講習(予約制)

- ☑ 7/17(金)午前 ☎ 北保健センター
- ¥ 500円 ※自己負担金免除制度あり
- 👤 市内在住の40歳以上の女性(今年度中に40歳になる方を含む)で、昨年度中に本市の乳がん検診を受診していない方
- 📄 6/1(月)~26(金)までに電話(☎211-8655)、ウェブサイトにて▶
- ※電話予約は祝日含む月~土曜日 午前9:00~午後8:00まで
- 📞 健康づくり担当(☎917-6552)



予防接種

【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- お子さまの予防接種(定期・任意)
 - 高齢者肺炎球菌(定期・任意)
 - 麻しん・風しん(任意) ○風しん(定期)
 - 带状疱疹(定期・任意)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。

乳幼児の健康診査

(所要時間は2~3時間) 受診日変更のお申し出はこちらから▶

受診日変更のお申し出
はこちらから▶



【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	5/19(火)	(第2子以降) 午後1:10~1:30	R 8. 1. 1 ~ 1.13生
	5/26(火)	(第1子) 午後1:00~1:10	R 8. 1. 14 ~ 1.27生
	6/9(火)	午後1:00~1:10	R 8. 1. 28 ~ 2.10生
1歳6カ月児	5/20(水)		R 6. 10. 10 ~ 10.23生
	5/27(水)	(第2子以降) 午後1:00~1:20	R 6. 10. 24 ~ 11.6生
	6/10(水)	(第1子) 午後1:30~1:50	R 6. 11. 7 ~ 11.23生
3歳児	5/22(金)		R 5. 4. 14 ~ 4.28生
	5/29(金)		R 5. 4. 29 ~ 5.13生

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	5/12(火)	(第2子以降) 午後1:20~1:40 (第1子) 午後1:10~1:20	R 7. 12. 16 ~ R 8. 1. 15生
1歳6カ月児	5/13(水)	(第2子以降) 午後1:10~1:30 (第1子) 午後1:30~1:50	R 6. 10. 1 ~ 10.31生
3歳児	5/15(金)		R 5. 4. 1 ~ 4.30生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。③受付時間を早めて開始する場合があります。

検査・相談など

- ※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
- ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
子どものアレルギーとぜん息相談【予約制】☎917-6553	5/12(火) 午前9:10~9:50	👤 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 📞 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】☎902-6501	5/14(木) 午前9:15~10:30 個別相談は午前10:00まで	👤 乳幼児とその保護者 📎 母子健康手帳 📞 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要)
健康なんでも相談【予約制】☎902-6501	5/14(木) 午前9:15~10:30	📞 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談【予約制】☎917-6572	5/13・27、6/3・10(水) 午前	📞 心の健康に関する相談
うつ病家族相談【予約制】☎917-6572	5/20(水) 午前	📞 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎917-6553	5/28(木) 午後1:30~2:30	📞 匿名 無料 定員 なし※2 結果通知は原則1週間後