

## 北生涯学習センター

☎ 981-3636 F 981-3590

### ★北生涯学習センター令和8年度前期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日 時間	定員	対象	費用	締切日
【親学関連講座】 あるふぁ α世代の子育て応援講座【託児付】	7/29～9/9 (全5回)	水曜日 午前	30人 【託児4人】	子をもつ保護者・ 子育てに関心 のある方	1,200円 (託児は別途 500円)	6/28 (日) 必着
【名古屋造形大学連携講座】 まち自慢新聞をつくろう ～心に残る風景を一枚の新聞に～	8/7～9/11 (全5回)	金曜日 午前	15人	一般	1,500円 (教材費300円)	

(注)託児の対象は、講座初日(7/29)時点1歳6カ月以上の未就学児。受講決定後、託児説明会(7/22)があります。託児を希望する場合は「託児希望」と明記の上、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日を記入。  
※各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。  
※申し込み多数の場合は抽選。

### 【公開講座】健康づくりに欠かせない運動 ～人生100年時代を生きる～

- ☑ 5/26(火)午前10:00～正午 40人
- ☑ 名古屋大学総合保健体育科学センター  
保健科学部教授 小池晃彦氏
- ☑ 当日午前9:30～先着順

※★印の申込は、往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。  
※一般は15歳以上(中学生除く) ※市外在住の方は勤務先や通勤先の所在地の区名も明記。

### ★エンディングノートを作成しよう!


- ☑ 6/29(月)午前10:00～正午 一般 20人
- ☑ 名古屋SSA行政書士事務所 柴田茂博氏
- ¥ 500円(受講料)、550円(教材費)
- ☑ 筆記用具 申 6/1(月)必着

## 区からのお知らせ

### 初心者向け「ウォーキングから始めるジョギング教室」参加者募集


ウォーキングとジョギングの違いを知り、ケガなく安全に続けられるコツを知ろう!!  
※動きやすい靴でお越しください。

- ☑ 6/27(土)  
午前10:00～11:00  
(午前9:45～受付)
- ☑ 北区役所2階 講堂
- ☑ 区内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 20人
- ☑ プロマラソンランナー  
ランニングスクールFROG代表 原田拓氏
- ¥ 500円(傷害保険料含む)
- ☑ 飲み物、タオル
- ☑ 6/12(金)必着。郵送、FAX、電話、  
電子メール、申込フォームにて。  
応募者多数の場合は抽選。  
結果は6月中旬に書面もしくはメールにて。
- ☑ 地域力推進課 ☎ 917-6437・F 914-5752)
- ☑ a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp  
〒462-8511清水四丁目17-1



### 【北区×愛知トヨタ連携事業】 笑顔あふれる未来に!安全安心健康チェック

- ・骨密度測定、認知機能チェック、ロコモ度チェック、  
俊敏性測定、踏力測定、健康に関する講話など
- ・小型モビリティの試乗、福祉車両の展示(6/18(木)  
のみ実施)
- ☑ ①6/18(木)②6/21(日)  
各日午前10:30～11:30および午後2:00～3:00
- ☑ ①愛知トヨタ城北店②愛知トヨタ北店
- ☑ どなたでも ※測定は成人を対象に各回12人
- ☑ 動きやすい服装
- ☑ 原則要申込、5/11(月)  
午前9:00～電話・窓口にて先着順
- ☑ 福祉課 ☎ 917-6575) ウェブサイトはこちら▲




## 北区社会福祉協議会

☎ 915-7435 F 915-2640

### 「北区おでかけマップ」を令和8年度版に更新!

中学校区版も発行し、集いの場であるサロン情報だけでなく、「お散歩コース」や「おでかけスポット」なども掲載しています。マップを片手に身近な場所に、おでかけしてみませんか。本会窓口にて配布しています。



## いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 915-7545 F 915-2641

### 認知症の人を介護する家族支援事業

- ☑ 区内在住の認知症の人を介護するご家族
- ☑ ※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで


申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、 宮前、名北、辻、 杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、 光城、川中、味鏡、 西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室 (認知症の講話・ 交流会)	6/2(火) 午後1:15～3:30 北区東部いきいき支援 センター会議室	6/4(木) 午後1:15～3:30 北区在宅サービス センター研修室
医師の 専門相談 (予約制 3人まで)	5/20(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	5/27(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービス センター連絡調整室
家族サロン (介護の 悩み相談)	5/21(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	5/20(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービス センター研修室

## 北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

### 区内の自転車等放置禁止区域について

5月は、放置自転車追放月間です。名城公園・黒川・志賀本通・平安通・上飯田・大曾根の各駅周辺の道路および名城公園の一部は「自転車等放置禁止区域」となっています。この区域に放置された自転車は直ちに撤去の対象となります。道路上に自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げになり、事故の原因や救急活動の支障となりますので、自転車駐車場を利用しましょう。



## 北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

### 危険物安全週間(6/7(日)～13(土)) 「つかみ取れ!めざす無事故の頂上」

全国一斉に危険物安全週間が始まります。皆さまの身近にも、火災を起こし拡大させる恐れが大きい、消火することが難しい危険物と呼ばれるものが潜んでいます。ご家庭にある危険物を一度確認してみましょう。  
・化粧品、スプレー缶、消毒用アルコールには危険物に該当するものがあります。火気のない場所で使しましょう。  
・生活必需品の携帯電話や携帯用扇風機などに使われるリチウムイオン電池も危険物です。使用方法や廃棄方法を誤ると火災につながります。

## 上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

### 命を守るための水を用意しましょう

大きな災害が来る前に、もしもに備えて、水の備蓄をしましょう。人が生きていくためには、少なくとも1人1日3リットルの水が必要とされています。みなさまのご家庭でも、1人あたり9リットル(1日3リットルの3日分)以上の水を備蓄しましょう。また、災害時に役立つ施設として、家の近くで水が手に入る施設を事前に確認しておきましょう。

## その他

### 名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第111回市民公開講座(当日先着順)

- ☑ 骨粗しょう症を考えよう-こつこつセンター開設!-  
※マスクの着用をお願いします。
- ☑ 5/14(木)午後1:00～2:00
- ☑ 西部医療センター2階 大ホール 80人
- ☑ 骨粗しょう症センター長 稲田充氏
- ☑ 西部医療センター経営課 ☎ 991-8121)

### 【なごや環境大学】 子どもも大人も樹木博士シリーズIV もりの樹木たちのふしぎ発見!!

- ☑ 樹木の花ふしぎ巡り～この花にどうしてこの虫たちがくるの?～
- ☑ 5/31(日)午前10:00～午後0:30
- ☑ 名城公園 ¥ 300円
- ☑ あいち森林インストラクター会
- ☑ 20人 ※幼児、小学生は保護者同伴
- ☑ 参加者全員の氏名、学年(年齢)、性別、住所、  
電話番号、参加日を記載のうえ、下記メール  
アドレスまで。※5/11(月)～先着順
- ☑ あいち森林インストラクター会  
(☎ 080-5164-1797・✉ dudymoose@gmail.com)

### 特殊詐欺に注意

区内では特殊詐欺が多発しています。詐欺グループの多くは海外を拠点にしており、固定電話のみならず携帯電話に対しても詐欺電話をかけてきます。そのため、固定電話には国際電話不取扱申し込み、携帯電話には詐欺対策アプリのインストールをして詐欺被害を未然防止しましょう。詐欺の手口は常に変化します。警察からの情報発信やテレビなどを通じて最新の手口を把握し、対策しましょう。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちらから






▲iOS ▲Android

☑ 北警察署生活安全課 ☎ 981-0110)

## 各種相談

### ◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

- ☑ 5/25、6/8(月)午後1:00～4:00
  - ☑ 名古屋おしえてダイヤル ☎ 953-7584)
  - ☑ 開催日の1週間前から電話  
またはウェブサイトにて先着順
- 
- ウェブサイトはこちら▲

### ◆行政相談(予約不要)

- ☑ 5/20(水)午後1:30～3:30
- ☑ 北区役所地域力推進課 ☎ 917-6435)

### ◆人権相談(予約不要)

- ☑ 5/20(水)午後1:30～3:30
- ☑ 北区役所総務課 ☎ 917-6416)
- ※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

### 北区生活なんでも相談会の開催

- ☑ 生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
- ☑ 5/16(土)午前10:00～正午
- ☑ 城北コミュニティセンター(安井二丁目4-23)
- ☑ 北区障害者基幹相談支援センター  
(☎ 910-3133・F 916-3665)