

キタッコだよ

マークの説明
 ☑日時・期間 ☑場所※1 ☑対象・定員※2 ☑講師・出演
 ☑料金※3 ☑持物 ☑案内 ☑申込※4 ☑問合せ ☑電話番号
 ☑FAX ☑メール
 <記載がない場合は次の通り> ※1施設 ※2制限なし ※3無料 ※4当日会場へ

なごホーム (上飯田児童館)

☎ 916-7030 F 916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

移動児童館「あおぞら広場」

- ☑ ①5/12(火)②5/20(水)③5/27(水) 各日午前10:00～11:30 ※雨天中止
- ☑ ①上飯田南公園②志賀公園③生棚公園
- ☑ 乳幼児とその保護者 ☑水筒、タオル、帽子、着替え

屋内遊園「わんだふるぱーく」

- ☑ 5/15(金)午前10:00～11:30
- ☑ 未就園児とその保護者

なかよしひろば(当日先着順)

- ふれあい遊びと交流会
- ☑ 5/21(木)午前10:00～11:30 ※午前10:00～10:30は交流会
 - ☑ 0歳児とその保護者 24組 ※おおむね1歳2カ月児まで参加可

トマト先生とあそぼう!(当日先着順)

- ☑ 5/29(金)、6/9(火)各日午前10:30～11:30
- ☑ 歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者
- ☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴

ちびっこからだあそび(当日先着順)

- ☑ 6/4(木)午前10:30～11:30
- ☑ 1歳6カ月～未就園児とその保護者
- ☑ 動きやすい服装、飲み物、タオル

さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

- ☑ 6/11・25(木)各日午前10:00～11:00
- ☑ 未就園児とその保護者 各回12組
- ☑ 5/28(木)～ ※どちらか1回のみ申込可

さくらんぼ広場 特別土曜開催!

- 参加年齢を拡大したスペシャル開催!
- ☑ 6/6(土)午前10:00～11:00
 - ☑ 乳幼児とその保護者 12組
 - ☑ 5/14(木)～

おやこdeヨガ

- ☑ 6/12・26(金)各日午前10:00～11:30
- ☑ 首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
- ☑ 5/28(木)～

子ども将棋教室

- ☑ 6/13・27(土)各日午後1:00～2:00
- ☑ 小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可
- ☑ 5/29(金)～

わんぱくせいさく隊「七宝焼き教室」

- ペンダント、キーホルダーなどから1つ作ります
- ☑ 6/20(土)午前10:00～正午
 - ☑ 小学生 10人
 - ☑ 300円(材料費)
 - ☑ 6/6(土)～

児童館ドッジビー交流会

- 他区の児童館と交流します
- ☑ 6/21(日)午後1:00～4:00
 - ☑ 昭和スポーツセンター
 - ☑ 小学生～18歳未満児 6人
 - ☑ 5/9(土)～31(日)

ナイトタイム

- ☑ 5/15・22・29、6/5(金)各日午後5:00～8:00
- ☑ 中学生～高校生相当

自動車図書館

☎ 821-3364 F 821-3364

大曾根住宅

- ☑ 6/4(木)午後2:00～3:30

上飯田第二団地

- ☑ 6/10(水)午前10:00～11:00

北文化小劇場

☎ 910-3366 F 910-3367

The Polar Star Jazz Orchestraオーデション2026

- ビックバンド新規メンバー募集!楽器を持っている方、演奏経験がある方、一緒に活動しませんか?
- ☑ 6/11(木)午後6:30～
 - ☑ 18歳以上(4/1時点)若干名 ※応募条件あり
 - ☑ 音楽監督 山崎貴大氏
 - ☑ 無料 ※合格後の活動参加費は別途必要です。
 - ☑ 5/31(日)午後5:00までに 郵送・FAX・窓口・ウェブサイトにて ※詳細はウェブサイトをご覧ください。

北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

おはなし会

- ☑ 5/23(土)午後2:00～2:30
- ☑ 3歳以上の幼児・小学生

ストーリーテリングで「おはなしを」

- ☑ 6/6(土)午前11:00～11:30
- ☑ 5歳以上

楠図書館

☎ 903-8653 F 903-8652

楠サロン喜楽(きらく)(当日自由参加)

- コーヒーを飲みながら気軽に交流する会です
- ☑ 5/13、6/10(水)午前10:00～11:30
 - ☑ 100円
 - ☑ 楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)

ちいさい子のおはなし会

- ☑ 5/14・28(木)午前11:00～11:20
- ☑ 乳幼児とその保護者

おはなし会

- ☑ 5/23(土)午後2:30～3:00
- ☑ 幼児・小学生とその保護者

図書館で健康チェック!

- (共催:北医療生活協同組合)
- 気軽にできる健康チェックで、今後の病気リスクに備えましょう
- ☑ 5/21(木)午前10:00～11:30
 - ☑ 当日午前9:30～整理券を配布

上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

「写真コンテスト」作品募集

- お出かけ先の素敵な風景、日常の思い出など...みなさんの素敵な「ワンシーン」の写真を大募集!! 申込の詳細は上飯田福祉会館までお問合せください。
- ☑ 5/11(月)～30(土)

無料介護相談

- ☑ 5/19(火)午後2:00～3:00 4人
- ☑ 5/11(月)～18(月)電話・窓口にて先着順

無料健康講話「手にまつわるトラブルの対処法」

- ☑ 5/22(金)午後2:00～3:00 20人
- ☑ 整形外科医 志津直行氏
- ☑ 5/11(月)～21(木)電話・窓口にて先着順

すこやか健康講座「フレイル予防」

- ☑ 6/2(火)午後1:00～2:00 25人
- ☑ 5/11(月)～6/1(月)電話・窓口にて先着順

認知症予防リーダー養成講座

- ☑ 7/6・13・27、8/3・17ほか4日間(全9回) 各日午前10:00～正午 5人
- ☑ 5/11(月)～6/1(月)電話・窓口にて先着順

楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

文化講演(当日先着順)

- 知恵と度胸と笑いあり。太閤記より、今話題のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟」の一席を無料でお届け。
- ☑ 5/17(日)午前10:00～11:30
 - ☑ 100人
 - ☑ 旭堂鱗林氏

3B体操(当日先着順)

- ☑ 5/22(金)午前10:00～11:30
- ☑ 30人
- ☑ 柳川晃子氏 300円
- ☑ 飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

- ◆施設整備工事のため、4/1(水)～6/30(火)は休場です
- 各教室の申込・詳細などはこちら▶
- ※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。
- 〒462-0844清水四丁目17-17 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

| 教室名 | 日程 | 申込 |
|-------------------|------------------------------------|-------------|
| 初めてのヨガ | | |
| J-POPダンス | 7/2・9・16・23・30、8/6・13・20・27、9/3(木) | ★6/10(水) 必着 |
| 格闘!ファイティングエクササイズI | | |
| ボディメイク・ピラティスI | | |

北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

- 各教室の申込・詳細などはこちら▶
- ※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順
- ※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。
- 〒462-0021成願寺一丁目6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

| 教室名 | 日程 | 申込 |
|-------------------------|----------------------|-----------------------------|
| リラックスヨガ | | 当日午前9:10～ |
| 心と体を整えるストレッチ | 5/11・18・25、6/1・8(月) | 当日午前10:25～ |
| ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス | | 当日午後6:40～ |
| エアロダンス | | 当日午前10:25～ |
| フラダンス(プルメリア) | 5/12・19・26、6/2・9(火) | 当日午後0:20～ |
| フラダンス(ハイビスカス) | | 当日午後1:30～ |
| キッズヒップホップダンス | | 当日午後6:40～ |
| ファイティングエクササイズ | 5/13・20・27、6/3・10(水) | 当日午前9:10～ |
| 姿勢改善エクササイズ | | 当日午前10:25～ |
| スポーツパーク(バドミントン・卓球・ポッチャ) | 5/13・20、6/3・10(水) | 当日午後6:15～ |
| エアロピクス | | 当日午前10:25～ |
| ベリーダンス(午後0:40の部) | 5/14・21・28、6/4(木) | 当日午後0:20～ |
| ベリーダンス(午後1:50の部) | | 当日午後1:30～ |
| ZUMBA®(午後6:30の部) | | 当日午後6:10～ |
| ZUMBA®(午後7:45の部) | | 当日午後7:25～ |
| 親子水遊び教室I | 6/16・23・30、7/7・14(火) | ★5/26(火) 必着 |
| アロマ美人講座 | 6/26(金) | 5/22(金) 午前10:00～ 電話・窓口にて先着順 |