



北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351
 北歯科保健医療センター…………… ☎ 915-8844



「救急車を呼んだ方がよいか？」と迷ったら… 救急安心センターなごや (短縮ダイヤル：#7119) ☎ 951-7119 F 684-9119

親と子ども向け

ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
- ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
- ☑ ①6/15(月)②6/29(月)各日午後1:20~3:30 (①②ともに午後1:10~受付)
- ☎ 北保健センター
- 👤 第1子を妊娠中【妊娠34週(6/29時点)未満】の妊婦・パートナーなど ※楠分室との重複予約はご遠慮ください
- 📎 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- 📄 申込フォームにて先着順▶ ※5/11(月)午前9:00~6/1(月)午前0:00まで
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

- ①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
- ②助産師の話、沐浴・妊婦体験など
- ☑ ①6/16(火)②7/15(水)各日午前9:30~11:30 (①②ともに午前9:15~受付)
- ☎ 楠分室
- 👤 第1子を妊娠中【妊娠34週(7/15時点)未満】の妊婦・パートナーなど ※北保健センターとの重複予約はご遠慮ください
- 📎 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- 📄 申込フォームにて先着順▶ ※5/11(月)午前9:00~6/12(金)午前9:00まで
- 📞 楠分室(☎902-6501)



母乳相談(予約制)

- ☑ ①5/27(水)②6/5(金)各日午前9:10~10:50
- ☎ ①楠分室②北保健センター
- 👤 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
- 📎 母子健康手帳、タオル
- 📄 ①申込フォームにて先着順▶ ②電話にて先着順
- 📞 ①楠分室(☎902-6501)②保健看護担当(☎917-6554)



ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

- 保健師・管理栄養士の話と試食、親子体操
- ☑ 6/5(金)午前10:00~11:30頃(午前9:50~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- 👤 おおむね生後4~7カ月の子とその母親 15組 ※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください
- 📄 申込フォームにて先着順▶
- 📞 健康づくり担当(☎917-6552)



はじめての歯みがき教室(予約制)

- ☑ 6/9(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- ☎ 楠分室 📎 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
- 👤 令和7年4~8月生の子とその保護者 20組
- 📄 申込フォームにて先着順▶ ※6/2(火)午前9:00~6/8(月)午前9:00まで
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



ことばをはぐくむ!「めばえ教室」(予約制)

- ☑ 6/30(火)午前10:00~11:20(午前9:45~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- 👤 1歳6カ月児健診後~2歳2カ月の子とその保護者 10組
- 📄 5/15(金)午前9:00~申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健看護担当(☎917-6554)



離乳食前から始める!お口育て教室(予約制)

- ☑ 5/19(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- 👤 令和7年11月~令和8年2月生の子とその保護者 20組
- 📎 母子健康手帳、タオル、敷物
- 📄 申込フォームにて先着順▶ ※5/12(火)午前9:00~5/18(月)午前9:00まで
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



もぐかみ離乳食教室(予約制) ※試食あり

- ☑ ①5/22(金)②6/19(金)各日午前10:15~11:30 (①②ともに午前10:00~受付)
- ☎ 北保健センター 📎 子ども用お茶、エプロン
- 👤 ①令和7年8・9月生②令和7年9・10月生の子とその保護者 各回8組
- 📄 ①5/12(火)②5/28(木)各日午前9:00~申込フォームにて先着順▶
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)



歯と口の1日健康センター

- 歯科健診、フッ化物塗布(無料)、歯科相談、野菜の摂取量チェック、お口育て遊びなど
- ☑ 5/28(木)午後1:30~3:30 ☎ 楠分室
- 👤 0歳~未就学児とその保護者 📎 タオル
- 📞 保健感染症担当(☎917-6553)

一般の方向け

いつまでも歩こう教室(予約制)

- 1コース2日目(歯科衛生士の講話と運動)
- ☑ 5/21(木)午後1:45~3:15(午後1:25~受付)
- ☎ 楠分室 📎 区内在住の65歳以上の方 25人
- 📄 電話または申込フォームにて先着順▶ ※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。詳細は問合せ先まで。
- 📞 健康づくり担当(☎917-6552)



ゴキブリ防除講習会(予約制)

- ☑ ①5/29(金)②6/5(金)各日午後1:30~
- ☎ 中保健センター3階 集団指導室 📎 各回20人
- 📄 5/11(月)~電話・FAXにて先着順
- 📞 中保健センター環境業務課(北区担当) (☎265-2256・F265-2259)

精神障害者家族のつどい(予約制)

- ①「家族の話をきいてみよう」、「交流会」
- ②「グループホームについて知ろう」、「交流会」
- ☑ ①5/29(金)②6/25(木)各日午後2:00~4:00
- ☎ 市総合社会福祉会館7階 研修室
- 👤 精神障害のある方の家族 各回20人
- 📄 電話または申込フォームにて先着順▶
- 📞 精神保健担当(☎917-6572)



乳がん検診・乳がん自己触診法講習(予約制)

- ☑ 7/17(金)午前 ☎ 北保健センター
- ¥ 500円 ※自己負担金免除制度あり
- 👤 市内在住の40歳以上の女性(今年度中に40歳になる方を含む)で、昨年度中に本市の乳がん検診を受診していない方
- 📄 6/1(月)~26(金)までに電話(☎211-8655)、ウェブサイトにて▶
- ※電話予約は祝日含む月~土曜日 午前9:00~午後8:00まで
- 📞 健康づくり担当(☎917-6552)



予防接種

市ウェブサイトはこちら▶
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- お子さまの予防接種(定期・任意)
 - 高齢者肺炎球菌(定期・任意)
 - 麻しん・風しん(任意) ○風しん(定期)
 - 带状疱疹(定期・任意)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。

乳幼児の健康診査

(所要時間は2~3時間) 受診日変更のお申し出はこちらから▶

受診日変更のお申し出
 はこちらから▶



【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	5/19(火)	(第2子以降) 午後1:10~1:30	R 8. 1. 1 ~ 1.13生
	5/26(火)	(第1子) 午後1:00~1:10	R 8. 1. 14 ~ 1.27生
	6/9(火)	午後1:00~1:10	R 8. 1. 28 ~ 2.10生
1歳6カ月児	5/20(水)		R 6. 10. 10 ~ 10.23生
	5/27(水)	(第2子以降) 午後1:00~1:20	R 6. 10. 24 ~ 11. 6生
	6/10(水)	(第1子) 午後1:30~1:50	R 6. 11. 7 ~ 11.23生
3歳児	5/22(金)		R 5. 4. 14 ~ 4.28生
	5/29(金)		R 5. 4. 29 ~ 5.13生

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	5/12(火)	(第2子以降) 午後1:20~1:40 (第1子) 午後1:10~1:20	R 7. 12. 16 ~ R 8. 1. 15生
1歳6カ月児	5/13(水)	(第2子以降) 午後1:10~1:30 (第1子) 午後1:30~1:50	R 6. 10. 1 ~ 10.31生
3歳児	5/15(金)		R 5. 4. 1 ~ 4.30生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。③受付時間を早めて開始する場合があります。

検査・相談など

- ※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
- ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
子どものアレルギーとぜん息相談【予約制】☎917-6553	5/12(火) 午前9:10~9:50	👤 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 📞 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】☎902-6501	5/14(木) 午前9:15~10:30 個別相談は午前10:00まで	👤 乳幼児とその保護者 📎 母子健康手帳 📞 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要)
健康なんでも相談【予約制】☎902-6501	5/14(木) 午前9:15~10:30	📞 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談【予約制】☎917-6572	5/13・27、6/3・10(水) 午前	📞 心の健康に関する相談
うつ病家族相談【予約制】☎917-6572	5/20(水) 午前	📞 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎917-6553	5/28(木) 午後1:30~2:30	📞 匿名 無料 定員 なし※2 結果通知は原則1週間後