

KITA-KU 北区 4月号

編集 | 北区役所 地域力推進課
 〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
 ☎911-3131 FAX914-5752
 北区ウェブサイト
 名古屋市北区役所 検索

広報なごやに掲載する
 季節を感じる
JAZZ短歌を
募集中!



KITA JAZZ! スウィングに 拍手まじりて 笑い声 ジャズは黒川 街が脈打つ 昭和の小学生

未来からキタッコ!?新キタッコの真相に迫る!

マスコットキタッコ秘話

① ある日、広報大使が黒川へ友禅流しに行くとき...

大きな花びらが流れてきました。

② その花びらをよく見てみると

いつもとは様子がちがうキタッコではありませんか。

③ キタッコから話を聞くと、未来からきたとのこと。

未来から来たッコ!

④ 未来で修行して、たくさん動けるようになったキタッコは

新キタッコもどうぞよろしく

マスコットキャラクターになることができました

新しいキタッコもよろしくね!

川から流れてきたキタッコ。その真実とは?

北区には他にも魅力的なキャラクターがいるよ!

北区広報マスコットキャラクター ダブルツインズ
 楠地区マスコットキャラクター くすのっち

そもそもキタッコって?

北区の区の花「コスモス」のデザインマークとして、区制70周年を記念して公募作品の中から採用されました。光をいっぱい浴び未来に向かって成長するコスモスを表現しており、花びらを横切る2本の線は「庄内川」と「矢田川」を表しています。デザインマークのキタッコは今後も北区のシンボルとして活躍します!

区ウェブサイトでも紹介されています!

問合せ 北区役所地域力推進課 (☎917-6433)

町内会・自治会に加入しましょう~楠学区の取組みをご紹介します!~



楠小学校の児童による**KUSUNOKI防犯キッズ**を結成し、学区内のパトロールや犯罪防止啓発活動を行っており、子どもから大人まで防犯意識を高めることに貢献しています。また、子どもを守る**「子ども110番の家」も120カ所を超える**ご協力を得ています。

人は一人だけでは生きていけません。人が生きていくためには、人との繋がりがりや温かみが必要であり、子どもたちは人と交わることにより、生きる術を身につけていきます。また、**地域に必要な防犯力や防災力は、地域の人々の協力や支えあいにより強固になっていきます**ので、ぜひとも自治会に加入し、生き生きとしたまちづくりを進めてまいりましょう。

高齢者を孤立させない活動の一つとして、**サロン**を楠図書館など3カ所で定期的に開催し、多くの高齢者の方がおしゃべりや歌などを楽しています。



自治会・町内会活動について

他学区の取組みについて

問合せ 北区役所地域力推進課 (☎917-6434)

味鉢いも農作業体験

1組あたり区画面積 約10㎡の畝をお任せします。

参加者募集!

5/9(土) 苗植え

味鉢いも 収穫の流れ

11/1(日) 収穫

水やり・草取り(5月~10月)

味鉢いもは美味しいよ!

協力農家の 石田良夫さん

日時 ① 5/9(土) 午前10:30~ 苗植え ② 11/1(日) 午前9:00~ 収穫

場所 北区如意の園場 ※昨年度と異なります ※参加者に別途案内

対象 上記①②に参加でき、週に2程度程度の水やり・草取りが可能の方

定員 20組(1組5人まで) 料金 1組2,000円

申込 4/15(水)必着までに、はがき、FAX、市電子申請サービス(8面参照)にて下記問合せ先まで。

問合せ 北・北いもの会事務局(北区役所地域力推進課内) 〒462-8511 清水四丁目17番1号(☎917-6433・FAX914-5752)

希少な伝統野菜 / 「味鉢いも」を知ろう

味鉢いもについて詳しくはこちら

味鉢いもってなに?

味鉢で採れるさつまいもは早掘り甘藷として有名でした。実は「味鉢いも」という品種はありません。現在は「味鉢いも」のPRのため、楠地区で作っているさつまいもを「味鉢いも」と呼んでいます。

どこで食べられるの?

今では市場に出回らない希少な「味鉢いも」。そんな味鉢いもを使ったスイーツが毎年10~11月に開催される「味鉢いもSweets Collection」で食べられます。

専用フォームはがきにて「JAZZ短歌」募集中!

KITA JAZZ!

北生涯学習センター

☎ 981-3636 F 981-3590

★北生涯学習センター令和8年度前期講座のご案内

| 講座名 | 開設期間 | 曜日 時間 | 定員 | 対象 | 費用 | 締切日 |
|--|--------------------|-----------|-----|---------------------|---------------------|-------------------|
| アクティブシニアをめざして ～「運動」「睡眠」「食事」から自分を アップデート！～ | 5/26～6/30 (全5回) | 火曜日 午前 | 16人 | 一般 (おおむね50歳以上の方) | 1,200円 (教材費700円) | 4/28 (火) 必着 |
| 【北区社会福祉協議会共催】 大切なのは日常の備え！ ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～ | 6/6～7/4 (全5回) | 土曜日 午前 | 24人 | 一般 | 無料 (教材費400円) | 5/7 (木) 必着 |
| 「だから」を考える ～一人一人の思いを受けとめて～ | 6/10～7/15 (全6回) | 水曜日 午後 | 30人 | 一般 | 無料 | |
| 〈なごや学〉名古屋に現存する刀剣を探る | 6/11～7/23 (全5回) | 木曜日 午前 | 24人 | 一般 | 1,500円 | |

※各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。 ※申し込み多数の場合は抽選。

★【環境デーなごや2026】

まだ使える食材がスイーツに変身！
～「もったいない」を「おいしいね」にかえて～

- ☑ 6/14(日)午前10:00～正午
- 👤 小中学生とその保護者 12組(大人1人、子ども1人)
- 📄 山田菜穂子氏(アトリエ705)
- 📎 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル、筆記用具、飲み物
- 📝 5/16(土)必着

★健康お笑い寄席

- ☑ 5/2(土)午後2:00～4:00
- 👤 一般 40人 ※ただし、定員になり次第、締切
- 📄 勝笑演芸一座
- 📝 4/17(金)必着

★私だけの「小さな本(ZINE)づくり」講座

- ☑ 6/11・18・25、7/2(木)午前10:00～正午
- 👤 一般 10人 ※応募者多数の場合は抽選
- 📄 株式会社マルワ 出版アドバイザー
- 💰 受講料1,000円、教材費1,500円(全4回)
- 📝 5/7(木)必着

★【なごやか市民教室】

今日からあなたも占い師！～タロット占い入門～

- ☑ 6/10・17・24(水)午前10:00～11:30
- 👤 一般 20人 ※応募者多数の場合は抽選
- 📄 アフロディーテ講師 石田萌夢氏
- 💰 受講料1,500円、教材費1,000円(全3回)
- 📝 5/12(火)必着

※上記★印の申込は、往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。 ※一般は15歳以上(中学生除く) 915-7545 915-2641

いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 991-3504 F 991-3504

認知症の人を介護する家族支援事業

- 👤 区内在住の認知症の人を介護するご家族 ※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

| 申込先 | 北区東部いきいき支援センター | 北区西部いきいき支援センター |
|-------------------|--|--|
| 対象学区 | 六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北 | 大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西 |
| 家族教室(認知症の講話・交流会) | 4/23(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室 | 4/22(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室 |
| 医師の専門相談(予約制 3人まで) | 4/15(水) 午後2:00～3:30 場所 同上 | 4/22(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室 |
| 家族サロン(介護の悩み相談) | 4/16(木) 午後1:30～3:30 場所 同上 | 4/15(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室 |

北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

消防団員募集中

地域のため、家族のために地域の防災リーダーとなって活動しませんか。

- 入団資格
 - ・18歳以上65歳以下の方
 - ・原則、消防団の活動する学区に居住、勤務、在学の方
- 主な活動(平常時)消防訓練、応急手当の普及啓発、住民への防災指導、防火防災広報、地域活動への協力(災害時)火災・地震・風水害時など
 - 消防隊と連携した消火活動、警戒活動、救助活動、住民の避難誘導

ウェブサイトはこちら▶

上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

水道メータの検針にご協力をお願いします

- ご利用水量を算定するため、2カ月ごとにお伺いして水道メータの検針を実施しています。円滑な検針のために、ご協力をよろしくお願いいたします。
- メータボックスの上に物(植木鉢など)を置かないでください。また、車を止めている時は、一時的に移動をお願いします。
- 屋外のペットやメータボックス周辺の植物が、検針の妨げにならないようお願いします。

北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

公園利用のマナーやルールについて

- 公園はいつでも誰でも利用できる場所ですが、禁止されていることもあります(火の使用、犬の放し飼い、夜間の騒音、ゴルフなど)。
- 他の利用者や近隣住民の気持ちを考えてマナーを守りましょう。

その他

北部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

- 「介護の準備学」をテーマに4日間教室を開催します。
- ①認知症になっても「自分らしく」
- ②介護施設を選ぶには
- ③在宅医療って何？
- ④最期までその人らしく生きる為のACP(人生会議)とは？
- ☑ ①5/13(水)②5/20(水)③5/27(水)④6/3(水) 各日午後1:30～3:00
- 📍 市総合社会福祉会館7階 研修室東西または中会議室 各回30人
- 📝 4/14(火)午前10:00～電話・FAX・郵送・窓口・ウェブサイトにて先着順
- 📞 なごや福祉用具プラザ ☎ 851-0051・F 851-0056
- 📍 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階

ウェブサイトはこちら▶

会員募集中！シルバー人材センター出張会説明会開催！

- ☑ 5/21(木)、6/18(木)、7/14(火)、9/17(木) 各日午後2:00～3:45(午後1:45～受付)
- 📍 名古屋市シルバー人材センター西部支部 (西区上名古屋2-26-15)
- 👤 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 各回12人
- 📎 ①会費(3月までの月数×100円) ②筆記用具(ボールペン) ③緊急連絡先 ④写真2枚(たて3cm×よこ2.5cm) ⑤配分金振込先金融機関の通帳(写し可)
- 📝 4/13(月)午前9:00～電話にて先着順 ※事前申込制
- 📞 (公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部 ☎ 524-2181・F 532-6058

「北・中区緑のカーテン」栽培講座

参加者にはゴーヤの苗をさしあげます。

- ☑ 5/15(金)午前10:00～11:30
- 📍 北生涯学習センター
- 👤 市内在住・在勤・在学の方 30人
- 📄 (公財)名古屋市みどりの協会
- 📝 4/15(水)午前9:00～電話・FAXにて先着順 「北・中区緑のカーテン栽培講座」、参加者全員の氏名、代表者の電話番号を明記し、問合先まで。
- 📞 西区公害対策課 ☎ 523-4613・F 523-4634

名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第110回市民公開講座(当日先着順)

- 「その息切れ、むくみ、心臓のせいかもしれません～だれにでも起こりうる心不全について知ろう～」 ※マスクの着用をお願いします。
- ☑ 4/23(木)午後2:00～3:00
- 📍 西部医療センター2階 大ホール 📎 80人
- 📄 心不全センター長 池原典之氏
- 📞 西部医療センター経営課 ☎ 991-8121

市バスのダイヤ改正のお知らせ

- 黒川12系統 博物館回転場の廃止に伴い、起終点を博物館から市立大学病院に変更するとともに、市立大学病院～博物館間の運行を廃止しました。
- 停留所名称変更 (変更前)山田町三丁目 (変更後)山田南
- 詳しくは、交通局ウェブサイトをご覧ください。 いただくか、下記までお問合わせください。
- 📞 市バス・地下鉄テレホンセンター ☎ 522-0111 交通局楠営業所 ☎ 934-7388



ウェブサイトはこちら▶

自動車盗に注意

- 区内では自動車盗が多発しています。複数の盗難防止グッズを使用したことにより被害を防いだ事例もあることから、物理的な対策のみならず衝撃センサーなどの電子的な防犯対策も併せて行い、自動車盗を防ぎましょう。
- 📞 北警察署生活安全課 ☎ 981-0110

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

- ☑ 4/27、5/11(月)午後1:00～4:00
- 📞 名古屋おしえてダイヤル ☎ 953-7584
- 開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順



ウェブサイトはこちら▶

◆人権相談(予約不要)

- ☑ 4/15(水)午後1:30～3:30
- 📞 北区役所総務課 ☎ 917-6416

◆行政書士による相続・許認可手続無料相談(予約優先)

- ☑ 4/22(水)午後1:00～4:00
- 📞 愛知県行政書士会西北支部 ☎ 908-0282
- ※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

北区生活なんでも相談会の開催

- 生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
- ☑ 4/11(土)午前10:00～正午
- 📍 楠西コミュニティセンター(喜惣治1-367)
- 📞 北区障害者基幹相談支援センター ☎ 910-3133・F 916-3665

【謝罪と訂正】
西部いきいき支援センターの電話番号・ファクス番号に誤りがございましたので訂正いたします。
誤：991-3501 FAX 991-3501
正：915-7545 FAX 915-2641
この度は誠に、申し訳ございませんでした。

キタッコだよ!

マークの説明
 日時・期間 場所※1 対象・定員※2 講師・出演
 料金※3 持物 案内 申込※4 問合せ 電話番号
 FAX メール
 <記載がない場合は次の通り> ※1 施設 ※2 制限なし ※3 無料 ※4 当日会場へ

区からのお知らせ

2026 北区春のいけばな展



区華道連盟の各流派から多数の作品が出品され、春の花々を中心に伝統の美を披露します。
 4/12(日)午前10:00～午後4:00
 区役所2階 講堂
 地域力推進課 ☎ 917-6439

令和8年度成人の日記念行事のお知らせ

| 開催日 | 学区 |
|----------------|-------------------------------------|
| 令和9年1月10日(日) | 辻、大杉、清水、東志賀、城北、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西 |
| 令和9年1月11日(月・祝) | 六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、杉村、金城 |

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
 ※詳細は広報なごや10月号にてお知らせします。
 地域力推進課 ☎ 917-6439

「春の堀川(黒川)一斉大そうじ」を行います!
 ～黒川をきれいにしましょう～
 4/18(土)午前10:00～11:00 ※少雨決行
 北清水親水広場およびその周辺
 軍手など掃除道具 ※ゴミ袋は事務局で準備します
 黒川ドリーム会事務局(北区役所地域力推進課内)
 ☎ 917-6433

北図書館

☎ 912-8111 F 912-8135

おはなし会
 4/11、5/9(土)午後2:00～2:30
 3歳以上の幼児・小学生

おもちゃ病院
 4/12、5/10(日)午前9:30～正午

子ども読書の日記念 おはなし会
 4/25(土)午後2:00～2:30
 3歳以上の幼児・小学生

ストーリーテリングで“おはなしを”
 5/2(土)午前11:00～11:30
 5歳以上

図書館で健康チェック!
 (共催:北医療生活協同組合)

気軽にできる健康チェックで、今後の病気リスクに備えましょう
 4/18(土)午前10:00～11:30
 当日午前9:30～整理券を配布

楠図書館

☎ 903-8653 F 903-8652

おはなし会
 4/11、5/9(土)午後2:30～3:00
 幼児・小学生とその保護者

ちいさい子のおはなし会
 4/23(木)午前11:00～11:20
 乳幼児とその保護者

子ども読書の日記念 おはなし会
 4/25(土)午後2:30～3:15
 幼児・小学生とその保護者

なごホーム(上飯田児童館)

☎ 916-7030 F 916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

移動児童館「あおぞら広場」
 4/14(火)②4/15(水)③4/21(火)④4/22(水)
 各日午前10:00～11:30 ※雨天中止
 ①大杉公園②東志賀公園③柳原公園④大我麻公園
 乳幼児とその保護者 水筒、タオル、帽子、着替え

屋内遊園「わんだふるぱーく」
 4/17(金)午前10:00～11:30
 未就園児とその保護者

しゃぼん玉であそぼう(当日先着順)
 4/18(土)午前10:30～11:30 ※雨天中止
 乳幼児とその保護者

わんぱくせいさく隊(当日先着順)
 5/5(火・祝)午後1:30～3:00
 小学生～18歳未満児

ちびっこからだあそび(当日先着順)
 5/7(木)午前10:30～11:30
 1歳6か月～未就園児とその保護者 16組
 動きやすい服装、飲み物、タオル

おやこヨガ
 5/8・22(金)各日午前10:00～11:30
 首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
 4/22(水)～

さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
 5/14・28(木)各日午前10:00～11:00
 0歳～未就園児とその保護者 各回12組
 4/22(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

子ども将棋教室
 5/9・23(土)各日午後1:00～2:00
 小学生以上 10人 ※家族の付添不可
 4/25(土)～

楠地区会館

☎ 901-3301 F 901-3301

3B体操(当日先着順)
 4/24(金)午前10:00～11:30 30人
 柳川晃子氏 ¥300円
 飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

チェアロピクス(椅子ヨガ)
 4/27(月)午前10:00～11:30 30人
 YUMIKA氏 ¥500円 飲み物、タオル
 4/12(日)午前10:00～電話・窓口にて先着順

上飯田福祉会館

☎ 914-0831 F 912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

無料介護相談
 4/21(火)午後2:00～3:00 4人
 4/11(土)～20(月)午前8:45～電話・窓口にて先着順

北文化小劇場

☎ 910-3366 F 910-3367

家の中の音楽会
 大人気公演「食器は歌う」開始から12年、新たな楽器や演目で作りあげた新・日用品楽器コンサート!
 午後1時からロビーでも楽しい催しがあります。
 4/29(水・祝)午後2:00～(午後1:00開場)
 297人 kajii(カジー)
 ¥一般3,000円、友の会・障がい者など2,700円、中学生以下800円、2歳以下のお子さんは1人までひざの上で観覧可能。
 各区の文化小劇場などで販売中

自動車図書館

☎ 821-3364 F 821-3364

大曾根住宅
 4/16(木)午後2:00～3:30
 上飯田第二団地
 4/22(水)午前10:00～11:00

黒川スポーツトレーニングセンター

☎ 982-2770 F 982-2775

★施設整備工事のため、4/1(水)～6/30(火)は休場です。
 北区志賀の里史跡をポールdeプロギング!
 5/18(月)午後1:00～3:30
 中学生以上 20人
 柘植美沙子氏
 ¥300円 飲み物、タオル
 4/11(土)午前9:00～電話・窓口にて先着順

北スポーツセンター

☎ 917-0501 F 917-0510

各教室の申込・詳細などはこちら▶
 ※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順
 ※下記★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

| 教室名 | 日程 | 申込 |
|------------------------|-------------------|---------------------------|
| アロマ美人講座 | 4/24(金) | 4/1(水)午前10:00～電話・窓口にて先着順 |
| ハンドリフレクソロジー講座 | 5/22(金) | 4/24(金)午前10:00～電話・窓口にて先着順 |
| リラックスヨガ | 4/13・20・27(月) | 当日午前9:10～ |
| 心と体を整えるストレッチ | | 当日午前10:25～ |
| ダイエットダンス&ヨガピラティス | 4/14・21・28(火) | 当日午後6:40～ |
| エアロダンス | | 当日午前10:25～ |
| フラダンス(プルメリア) | 4/15・22(水) | 当日午後0:20～ |
| フラダンス(ハイビスカス) | | 当日午後1:30～ |
| キッズヒップホップダンス | 4/16・23・30、5/7(木) | 当日午後6:40～ |
| ファイティングエクササイズ | | 当日午前9:10～ |
| 姿勢改善エクササイズ | 4/16・23・30、5/7(木) | 当日午前10:25～ |
| エアロピクス | | 当日午後0:20～ |
| ベリーダンス(午後0:40の部) | 4/16・23・30、5/7(木) | 当日午後1:30～ |
| ベリーダンス(午後1:50の部) | | 当日午後6:10～ |
| ZUMBA®(午後6:30の部) | 5/9～7/11(毎週土曜日) | 当日午後7:25～ |
| ZUMBA®(午後7:45の部) | | ★4/13(月)締切 |
| 弓道教室 | 5/12～7/14(指定火曜日) | ★4/14(火)締切 |
| テニス教室 | 5/9～1/23(指定土曜日) | ★4/28(火)締切 |
| ソフトバレーボール教室 | 5/13～7/15(毎週水曜日) | ★4/14(火)締切 |
| 免疫ヨガ教室I | 5/9～7/4(指定土曜日) | ★4/15(水)締切 |
| 障害者対象教室ソフトバレーボール体験教室 | 5/12～6/9(毎週火曜日) | ★4/16(木)締切 |
| エアロダンスレッスンタイムI(託児付) | 5/14～6/25(毎週木曜日) | ★4/15(水)締切 |
| 親子であそぼ! I | 5/12～7/14(毎週火曜日) | ★4/14(火)締切 |
| 水泳(一般)I | 5/16～7/18(毎週土曜日) | ★4/15(水)締切 |
| サタデースイミングこども教室 | 5/12～7/14(毎週火曜日) | ★4/16(木)締切 |
| 水泳(小学生火曜)A | 5/13～3/17(指定水曜日) | ★4/15(水)締切 |
| 水泳(小学生火曜)B | | ★4/22(水)締切 |
| 水泳(小学生水曜)A | 5/13～7/15(指定水曜日) | ★4/15(水)締切 |
| 水泳(小学生水曜)B | | ★4/22(水)締切 |
| らくらく♪アクアウォーク&エクササイズ教室! | 5/8(金) | ★4/22(水)締切 |
| おててで話そ!～親子ベビーサインあそび～ | | |

北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351
 北歯科保健医療センター… ☎ 915-8844

「救急車を呼んだ方がよいか？」と迷ったら… 救急安心センターなごや (短縮ダイヤル: #7119) ☎ 951-7119 F 684-9119

親と子ども向け

ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
- ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
- ☑ ①5/18(月)②5/25(月)各日午後1:20~3:30 (①②ともに午後1:10~受付)
- ☎ 北保健センター
- ☎ 第1子を妊娠中【妊娠34週(5/25時点)未満】の妊婦・パートナーなど
- ☎ 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- ☎ 申込フォームにて先着順▶
- ※4/11(土)午前9:00~
- 5/6(水・祝)午前0:00まで
- ☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)

はじめての歯みがき教室(予約制)

- むし歯予防の話、歯のみがき方と実習、個別相談
- ☑ 4/21(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- ☎ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- ☎ 令和7年2~6月生の子とその保護者 20組
- ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
- ☎ 申込フォームにて先着順▶
- ※4/14(火)午前9:00~
- 4/20(月)午前9:00まで
- ☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)

おやこ歯の健康教室(予約制)

- 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ☑ ①4/16(木)②4/30(木)
- 各日午前10:00~10:30、午前10:30~11:00
- ☎ ①北保健センター②楠分室
- ☎ 1歳~未就学児とその保護者 各回20組
- ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- ☎ 電話または申込フォームにて先着順▶
- ☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)

母乳相談(予約制)

- ☑ ①4/22(水)②5/1(金)
- 各日午前9:10~10:50
- ☎ ①楠分室②北保健センター
- ☎ 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
- ☎ 母子健康手帳、タオル
- ☎ ①申込フォームにて先着順▶
- ②電話にて先着順
- ☎ ①楠分室(☎ 902-6501)
- ②保健看護担当(☎ 917-6554)

桃色ほっぺ(予約制)

- 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者のみ)
- ☑ 5/15(金)午前10:00~11:30(午前9:30~受付)
- ☎ 楠分室 ☎ 母子健康手帳、バスタオル
- ☎ 1カ月児健診後~生後3カ月(第1子)の子とその母親 7組
- ☎ 申込フォームにて先着順▶
- ※4/11(土)午前9:00~
- 5/14(木)午前9:00まで
- ☎ 楠分室(☎ 902-6501)

もぐかみ離乳食教室(予約制) ※試食あり

- ☑ 4/23(木)午前10:15~11:30(午前10:00~受付)
- ☎ 北保健センター
- ☎ 令和7年7・8月生の子とその保護者 8組
- ☎ 子ども用お茶、エプロン
- ☎ 4/14(火)午前9:00~
- ☎ 申込フォームにて先着順▶
- ☎ 保健感染症担当(☎ 917-6553)

北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月~金曜日(祝日は除く)
 時間 電話 午前8:45~午後5:15
 面接 午前9:00~午後4:30
 場所 北保健センター保健予防課 (⑩番窓口)(☎ 910-6815<専用電話>)

乳幼児の健康診査 (所要時間は2~3時間)

【問合】保健感染症担当(☎ 917-6553)

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

| 健診名 | 実施日 | 受付 | 対象者 |
|---------|---------|--|-------------------|
| 3(4)カ月児 | 4/14(火) | (第2子以降) 午後1:10~1:30 (第1子) 午後1:00~1:10 | R 7.12.5 ~12.18生 |
| | 4/28(火) | 午後1:00~1:10 | R 7.12.19 ~12.31生 |
| 1歳6カ月児 | 4/15(水) | (第2子以降) 午後1:00~1:20 (第1子) 午後1:30~1:50 | R 6.9.26 ~10.9生 |
| 3歳児 | 4/17(金) | 午後1:30~1:50 | R 5.3.23 ~4.13生 |

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

| 健診名 | 実施日 | 受付 | 対象者 |
|-----|-----------------|----|-----------|
| | 4/11(土)~5/10(日) | | 開催はありません。 |

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。

検査・相談など

※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
 ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。
 場所 保…北保健センター 分…楠分室

| 事業名・場所・連絡先 | 実施日・受付 | 詳細 |
|--|---------------------|--------------------------------|
| こころの健康相談【予約制】☎ 917-6572 保 | 4/22(水) 午前 | ☎ 心の健康に関する相談 |
| うつ病家族相談【予約制】☎ 917-6572 保 | 4/15(水) 午前 | ☎ うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談 |
| HIV(エイズ)検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎ 917-6553 保 | 4/23(木) 午後1:30~2:30 | ☎ 匿名 無料 定員 なし※2 結果通知は原則1週間後 |

一般の方向け

いつまでも歩こう教室(予約制)

- 1コース1日目(保健師の講話と運動)
- ☑ 4/22(水)午後1:45~3:15(午後1:25~受付)
- ☎ 楠分室
- ☎ 区内在住の65歳以上の方 25人
- ☎ 電話または申込フォームにて先着順▶
- ※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。詳細は問合先までご連絡ください。
- ☎ 健康づくり担当(☎ 917-6552)

犬の登録と狂犬病予防集注注射会場のお知らせ

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

| 実施日 | 時間 | 場所 |
|---------|-------------|----------|
| 4/20(月) | 午後1:30~3:00 | 楠地区会館駐車場 |
| 4/21(火) | 午後1:30~3:00 | 志賀公園 |
| 4/22(水) | 午後1:30~2:30 | 楠公園 |
| 4/23(木) | 午後1:30~2:30 | 飯田公園 |

※登録済の犬については、通知はがき(1頭につき1枚)をご持参ください。

※事故防止のため、飼犬の行動をきちんと制御でき、犬の健康状態をよくご存知の方がお連れください。

※集合注射を利用しない場合は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、必要な手続きは動物病院にご確認ください。

※集合注射会場では、鑑札・注射済票の再交付手続きと、会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済票の交付手続きは行えません。

北保健センターの窓口にて手続きをお願いします。

- ☎ 登録済の犬:3,550円 (注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)
- 未登録の犬:6,550円 (注射料3,000円+注射済票交付手数料550円+登録申請手数料3,000円)

<犬の飼主の皆さまへ>

- ◇飼犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は保健センターへ届け出てください。
- ◇飼犬のふん尿の始末は飼主が責任をもって行いましょう。
- ◇犬の散歩はリードをつないで行いましょう。放し飼いは条例で禁止されています。

☎ 食品衛生・動物愛護等担当(☎ 917-6547)

ハチの巣は早期発見・早期駆除を!

一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。

☎ 中保健センター環境業務課 住居衛生・業務担当(☎ 265-2256)

予防接種

市ウェブサイトはこちら▶

- ☎ 各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
 - お子さまの予防接種(定期・任意)
 - 高齢者肺炎球菌(定期・任意)
 - 麻しん・風しん(任意)
 - 風しん(定期)
 - 帯状疱疹(定期・任意)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。