

北生涯学習センター

☎ 981-3636 F 981-3590

★北生涯学習センター令和8年度前期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日 時間	定員	対象	費用	締切日
アクティブシニアをめざして ～「運動」「睡眠」「食事」から自分を アップデート！～	5/26～6/30 (全5回)	火曜日 午前	16人	一般 (おおむね50歳以上の方)	1,200円 (教材費700円)	4/28 (火) 必着
【北区社会福祉協議会共催】 大切なのは日常の備え！ ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～	6/6～7/4 (全5回)	土曜日 午前	24人	一般	無料 (教材費400円)	5/7 (木) 必着
「だから」を考える ～一人一人の思いを受けとめて～	6/10～7/15 (全6回)	水曜日 午後	30人	一般	無料	
〈なごや学〉名古屋に現存する刀剣を探る	6/11～7/23 (全5回)	木曜日 午前	24人	一般	1,500円	

※各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。 ※申し込み多数の場合は抽選。

★【環境デーなごや2026】

まだ使える食材がスイーツに変身！
～「もったいない」を「おいしいね」にかえて～

- ☑ 6/14(日)午前10:00～正午
- 👤 小中学生とその保護者 12組(大人1人、子ども1人)
- 📄 山田菜穂子氏(アトリエ705)
- 📎 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル、筆記用具、飲み物
- 📝 5/16(土)必着

★健康お笑い寄席

- ☑ 5/2(土)午後2:00～4:00
- 👤 一般 40人 ※ただし、定員になり次第、締切
- 📄 勝笑演芸一座
- 📝 4/17(金)必着

★私だけの「小さな本(ZINE)づくり」講座

- ☑ 6/11・18・25、7/2(木)午前10:00～正午
- 👤 一般 10人 ※応募者多数の場合は抽選
- 📄 株式会社マルワ 出版アドバイザー
- 💵 受講料1,000円、教材費1,500円(全4回)
- 📝 5/7(木)必着

★【なごやか市民教室】

今日からあなたも占い師！～タロット占い入門～

- ☑ 6/10・17・24(水)午前10:00～11:30
- 👤 一般 20人 ※応募者多数の場合は抽選
- 📄 アフロディーテ講師 石田萌夢氏
- 💵 受講料1,500円、教材費1,000円(全3回)
- 📝 5/12(火)必着

※上記★印の申込は、往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。
はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。 ※一般は15歳以上(中学生除く)

915-7545 915-2641

いきいき支援センター

東部 ☎ 991-5432 F 991-3501 西部 ☎ 991-3504 F 991-3504

認知症の人を介護する家族支援事業

- 👤 区内在住の認知症の人を介護するご家族
- ※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	4/23(木)午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	4/22(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制3人まで)	4/15(水)午後2:00～3:30 場所 同上	4/22(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	4/16(木)午後1:30～3:30 場所 同上	4/15(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

北消防署

☎ 981-0119 F 915-0119

消防団員募集中

地域のため、家族のために地域の防災リーダーとなって活動しませんか。

- 入団資格
 - ・18歳以上65歳以下の方
 - ・原則、消防団の活動する学区に居住、勤務、在学の方
- 主な活動(平常時)消防訓練、応急手当の普及啓発、住民への防災指導、防火防災広報、地域活動への協力(災害時)火災・地震・風水害時など
- 消防隊と連携した消火活動、警戒活動、救助活動、住民の避難誘導

ウェブサイトはこちら▶

上下水道局北部営業センター

☎ 419-5666 F 419-5775

水道メータの検針にご協力をお願いします

- ご利用水量を算定するため、2カ月ごとにお伺いして水道メータの検針を実施しています。円滑な検針のために、ご協力をよろしくお願いいたします。
- メータボックスの上に物(植木鉢など)を置かないでください。また、車を止めている時は、一時的に移動をお願いします。
- 屋外のペットやメータボックス周辺の植物が、検針の妨げにならないようお願いします。

北土木事務所

☎ 911-8165 F 913-3986

公園利用のマナーやルールについて

- 公園はいつでも誰でも利用できる場所ですが、禁止されていることもあります(火の使用、犬の放し飼い、夜間の騒音、ゴルフなど)。
- 他の利用者や近隣住民の気持ちを考えてマナーを守りましょう。

その他

北部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

「介護の準備学」をテーマに4日間教室を開催します。

- ①認知症になっても「自分らしく」
- ②介護施設を選ぶには
- ③在宅医療って何？
- ④最期までその人らしく生きる為のACP(人生会議)とは？
- ☑ ①5/13(水)②5/20(水)③5/27(水)④6/3(水) 各日午後1:30～3:00
- 📍 市総合社会福祉会館7階 研修室東西または中会議室 各回30人
- 📝 4/14(火)午前10:00～電話・FAX・郵送・窓口・ウェブサイトにて先着順
- 📞 なごや福祉用具プラザ ☎ 851-0051・F 851-0056
- 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階

ウェブサイトはこちら▶

会員募集中！シルバー人材センター出張会説明会開催！

- ☑ 5/21(木)、6/18(木)、7/14(火)、9/17(木) 各日午後2:00～3:45(午後1:45～受付)
- 📍 名古屋市シルバー人材センター西部支部 (西区上名古屋2-26-15)
- 👤 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 各回12人
- 📎 ①会費(3月までの月数×100円) ②筆記用具(ボールペン) ③緊急連絡先 ④写真2枚(たて3cm×よこ2.5cm) ⑤配分金振込先金融機関の通帳(写し可)
- 📝 4/13(月)午前9:00～電話にて先着順 ※事前申込制
- 📞 (公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部 ☎ 524-2181・F 532-6058

「北・中区緑のカーテン」栽培講座

参加者にはゴーヤの苗をさしあげます。

- ☑ 5/15(金)午前10:00～11:30
- 📍 北生涯学習センター
- 👤 市内在住・在勤・在学の方 30人
- 📄 (公財)名古屋市みどりの協会
- 📝 4/15(水)午前9:00～電話・FAXにて先着順 「北・中区緑のカーテン栽培講座」、参加者全員の氏名、代表者の電話番号を明記し、問合先まで。
- 📞 西区公害対策課 ☎ 523-4613・F 523-4634

名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第110回市民公開講座(当日先着順)

- 「その息切れ、むくみ、心臓のせいかもしれません～だれにでも起こりうる心不全について知ろう～」
- ※マスクの着用をお願いします。
- ☑ 4/23(木)午後2:00～3:00
- 📍 西部医療センター2階 大ホール 📎 80人
- 📄 心不全センター長 池原典之氏
- 📞 西部医療センター経営課 ☎ 991-8121

市バスのダイヤ改正のお知らせ

- 黒川12系統 博物館回転場の廃止に伴い、起終点を博物館から市立大学病院に変更するとともに、市立大学病院～博物館間の運行を廃止しました。
- 停留所名称変更 (変更前)山田町三丁目 (変更後)山田南
- 詳しくは、交通局ウェブサイトをご覧ください。 いただくか、下記までお問合わせください。
- 📞 市バス・地下鉄テレホンセンター ☎ 522-0111 交通局楠営業所 ☎ 934-7388



ウェブサイトはこちら▶

自動車盗に注意

- 区内では自動車盗が多発しています。複数の盗難防止グッズを使用したことにより被害を防いだ事例もあることから、物理的な対策のみならず衝撃センサーなどの電子的な防犯対策も併せて行い、自動車盗を防ぎましょう。
- 📞 北警察署生活安全課 ☎ 981-0110

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

- ☑ 4/27、5/11(月)午後1:00～4:00
- 📞 名古屋おしえてダイヤル ☎ 953-7584
- 開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順



ウェブサイトはこちら▶

◆人権相談(予約不要)

- ☑ 4/15(水)午後1:30～3:30
- 📞 北区役所総務課 ☎ 917-6416

◆行政書士による相続・許認可手続無料相談(予約優先)

- ☑ 4/22(水)午後1:00～4:00
- 📞 愛知県行政書士会西北支部 ☎ 908-0282
- ※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

北区生活なんでも相談会の開催

- 生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
- ☑ 4/11(土)午前10:00～正午
- 📍 楠西コミュニティセンター(喜惣治1-367)
- 📞 北区障害者基幹相談支援センター ☎ 910-3133・F 916-3665

【謝罪と訂正】

西部いきいき支援センターの電話番号・ファクス番号に誤りがございましたので訂正いたします。

誤：991-3501
FAX 991-3501
正：915-7545
FAX 915-2641

この度は誠に、申し訳ございませんでした。