

# 北保健センター だより

北保健センター…………… ☎ 917-6541 F 911-2343  
 楠分室…………… ☎ 902-6501 F 902-6502  
 北区休日急病診療所…………… ☎ 915-5351  
 北歯科保健医療センター… ☎ 915-8844

「救急車を呼んだ方がよいか？」と迷ったら… 救急安心センターなごや (短縮ダイヤル: #7119) ☎ 951-7119 F 684-9119

## 親と子ども向け

### ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

- ①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
- ②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、試食など
- ☑ ①5/18(月)②5/25(月)各日午後1:20~3:30 (①②ともに午後1:10~受付)
- ☑ 北保健センター
- ☑ 第1子を妊娠中【妊娠34週(5/25時点)未満】の妊婦・パートナーなど
- ☑ 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
- ☑ 申込フォームにて先着順▶
- ※4/11(土)午前9:00~
- 5/6(水・祝)午前0:00まで
- ☑ 保健感染症担当(☎ 917-6553)

### 母乳相談(予約制)

- ☑ ①4/22(水)②5/1(金) 各日午前9:10~10:50
- ☑ 楠分室②北保健センター
- ☑ 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
- ☑ 母子健康手帳、タオル
- ☑ ①申込フォームにて先着順▶
- ②電話にて先着順
- ☑ ①楠分室(☎ 902-6501)
- ②保健看護担当(☎ 917-6554)

### 桃色ほっぺ(予約制)

- 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者のみ)
- ☑ 5/15(金)午前10:00~11:30(午前9:30~受付)
- ☑ 楠分室 ☑ 母子健康手帳、バスタオル
- ☑ 1カ月児健診後~生後3カ月(第1子)の子とその母親 7組
- ☑ 申込フォームにて先着順▶
- ※4/11(土)午前9:00~
- 5/14(木)午前9:00まで
- ☑ 楠分室(☎ 902-6501)

### もぐかみ離乳食教室(予約制) ※試食あり

- ☑ 4/23(木)午前10:15~11:30(午前10:00~受付)
- ☑ 北保健センター
- ☑ 令和7年7・8月生の子とその保護者 8組
- ☑ 子ども用お茶、エプロン
- ☑ 4/14(火)午前9:00~
- ☑ 申込フォームにて先着順▶
- ☑ 保健感染症担当(☎ 917-6553)

### はじめての歯みがき教室(予約制)

- むし歯予防の話、歯のみがき方と実習、個別相談
- ☑ 4/21(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)
- ☑ 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
- ☑ 令和7年2~6月生の子とその保護者 20組
- ☑ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
- ☑ 申込フォームにて先着順▶
- ※4/14(火)午前9:00~
- 4/20(月)午前9:00まで
- ☑ 保健感染症担当(☎ 917-6553)

### おやこ歯の健康教室(予約制)

- 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ☑ ①4/16(木)②4/30(木) 各日午前10:00~10:30、午前10:30~11:00
- ☑ ①北保健センター②楠分室
- ☑ 1歳~未就学児とその保護者 各回20組
- ☑ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
- ☑ 電話または申込フォームにて先着順▶
- ☑ 保健感染症担当(☎ 917-6553)

## 北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月~金曜日(祝日は除く)  
 時間 電話 午前8:45~午後5:15  
 面接 午前9:00~午後4:30  
 場所 北保健センター保健予防課 (⑩番窓口)(☎ 910-6815<専用電話>)

## 乳幼児の健康診査 (所要時間は2~3時間)

【問合せ】保健感染症担当(☎ 917-6553)

受診日変更のお申し出はこちらから▶

### 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	4/14(火)	(第2子以降) 午後1:10~1:30 (第1子) 午後1:00~1:10	R 7.12.5 ~12.18生
	4/28(火)	午後1:00~1:10	R 7.12.19 ~12.31生
1歳6カ月児	4/15(水)	(第2子以降) 午後1:00~1:20 (第1子) 午後1:30~1:50	R 6.9.26 ~10.9生
3歳児	4/17(金)	午後1:30~1:50	R 5.3.23 ~4.13生

### 【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名 実施日 受付 対象者

4/11(土)~5/10(日)の開催はありません。

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。

## 検査・相談など

※1 正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。  
 ※2 受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。  
 場所 保…北保健センター 分…楠分室

事業名・場所・連絡先	実施日・受付	詳細
こころの健康相談【予約制】☎ 917-6572 保	4/22(水) 午前	☑ 心の健康に関する相談
うつ病家族相談【予約制】☎ 917-6572 保	4/15(水) 午前	☑ うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査※1 梅毒検査※1 性器クラミジア検査 ☎ 917-6553 保	4/23(木) 午後1:30~2:30	☑ 匿名 無料 定員 なし※2 結果通知は原則1週間後

## 一般の方向け

### いつまでも歩こう教室(予約制)

- 1コース1日目(保健師の講話と運動)
- ☑ 4/22(水)午後1:45~3:15(午後1:25~受付)
- ☑ 楠分室
- ☑ 区内在住の65歳以上の方 25人
- ☑ 電話または申込フォームにて先着順▶
- ※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。詳細は問合せ先までご連絡ください。
- ☑ 健康づくり担当(☎ 917-6552)

### 犬の登録と狂犬病予防集注注射会場のお知らせ

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

実施日	時間	場所
4/20(月)	午後1:30~3:00	楠地区会館駐車場
4/21(火)	午後1:30~3:00	志賀公園
4/22(水)	午後1:30~2:30	楠公園
4/23(木)	午後1:30~2:30	飯田公園

※登録済の犬については、通知はがき(1頭につき1枚)をご持参ください。

※事故防止のため、飼犬の行動をきちんと制御でき、犬の健康状態をよくご存知の方がお連れください。

※集合注射を利用しない場合は、動物病院で狂犬病予防注射を受け、必要な手続きは動物病院にご確認ください。

※集合注射会場では、鑑札・注射済票の再交付手続きと、会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済票の交付手続きは行えません。

北保健センターの窓口にて手続きをお願いします。

- ☑ 登録済の犬:3,550円 (注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)
- 未登録の犬:6,550円 (注射料3,000円+注射済票交付手数料550円+登録申請手数料3,000円)

### <犬の飼主の皆さまへ>

- ◇飼犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は保健センターへ届け出てください。
- ◇飼犬のふん尿の始末は飼主が責任をもって行いましょう。
- ◇犬の散歩はリードをつないで行いましょう。放し飼いは条例で禁止されています。

☑ 食品衛生・動物愛護等担当(☎ 917-6547)

### ハチの巣は早期発見・早期駆除を!

一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。

☑ 中保健センター環境業務課 住居衛生・業務担当(☎ 265-2256)

## 予防接種

市ウェブサイトはこちら▶

- ☑ 各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
  - お子さまの予防接種(定期・任意)
  - 高齢者肺炎球菌(定期・任意)
  - 麻しん・風しん(任意)
  - 風しん(定期)
  - 帯状疱疹(定期・任意)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。