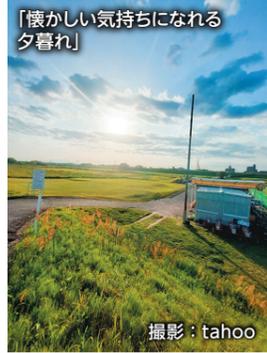


# KITA-KU 北区 3月号

広報なごやに掲載する

季節を感じる

JAZZ短歌を  
募集中!



応募作品は広報なごやに  
掲載されるかも?

北区の魅力あふれる  
写真を募集中!

- 作品名
- 氏名 (ハンドルネームも可)
- 撮影スポット  
を明記の上、ご応募ください。

ご応募は  
こちらから



KITA JAZZ! 楽し気な ジャズの音色に 誘われて

気づけばそこに 春の足音

ペンネーム  
もっちーママ

専用フォームはがきにて  
「JAZZ短歌」募集中!

KITA JAZZ!

編集 | 北区役所 地域力推進課  
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号 ☎911-3131 (FAX) 914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



## 令和8年 黒川友禅流し



名古屋型友禅の糊を  
黒川の清流で落とす  
友禅流しの実演

日時 3/28(土)

午前10:00~オープニング演奏(雨天時中止)  
午前10:20~開会式  
午前11:00~友禅流し

少雨  
決行

※荒天中止

詳しくは  
こちら



場所 辻栄橋 ※地下鉄「上飯田駅」3番出口 徒歩約5分

公共交通機関をご利用ください。

主催 北区民まちづくり推進協議会、北区役所

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6433)

- ★着物でご来場の方に午前10:00~本部受付にて呈茶券を贈呈(先着20人)
- ★辻栄橋は午前9:00~午後1:00まで通行止め



当日、天候などによる開催の有無は

名古屋おしえてダイヤル(受付時間 午前8:00~)

☎052-953-7584



## 3・4月は区役所・支所の窓口が非常に混み合います

窓口の待ち時間が長くなりますので、「大変混雑の日」を避けるなど、混雑緩和にご理解とご協力をお願いします。

窓口混雑予想カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3月1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4月1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

大変混雑

混雑

休日

休休日

※リアルタイムの混雑状況はこちら  
※公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。



### 住所変更の手続きに必要なもの

- 本人確認できるもの、転出証明書(転入届の方)
  - 異動する方全員のマイナンバーカード、在留カード、住民基本台帳カード(それぞれお持ちの方)
- ※代理人が届出する場合には、委任状が必要

### 市外へ引っ越す方はマイナンバーカードを使ったオンライン申請が便利です!

ここが便利

転出届...区役所・支所の窓口にお越しいただく必要がありません。

転入届...届出の記載の手間が省け、署名のみでお手続きできます。(来庁が必要です)

詳しくはこちら



マイナンバーの署名用電子証明書について  
オンライン手続きには、有効な署名用電子証明書(6~16桁の英数混合の暗証番号)が必要です。

暗証番号が分からない方はこちら



問合せ 北区役所(☎911-3131(代表))、楠支所(☎901-2261(代表))

運動会の前に体験しよう!!

## 北キッズ走り型教室

参加者募集

日時 4/18(土)

1部 午前9:30~10:20(受付 午前9:15~)  
2部 午前10:45~11:35(受付 午前10:30~)  
のどちらかの部  
※保護者の方も一緒に受講していただけます。

対象 区内在住の年長~小学2年生(4/1時点)の子とその保護者 各20組

問合せ 北区役所地域力推進課(☎917-6437)

場所 北区役所2階 講堂  
料金 500円(傷害保険料含む)  
申込 3/25(水)必着

詳細・申込は  
こちらから



ランニングスクールFROG代表  
原田拓氏(通称たくプロ)

正しい走り型を  
身につけよう!

## 災害ボランティアセンターとは



大規模災害時に被災者の困りごとに合わせてボランティアが円滑に活用できるように支援するための拠点です。

模擬訓練の様子

詳しくはこちら



問合せ 北区社会福祉協議会(☎915-7435)

## 名古屋きた災害ボランティアネットワークメンバー募集中



平常時は防災・減災の出前講座などの活動をしています。災害発生時には、災害ボランティアセンターの運営をサポートする団体です。詳細は問合せ先まで!

名古屋きた災害ボランティアネットワーク 相京代表

### 北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆共同募金へのご協力ありがとうございました  
 昨年の共同募金運動期間中に、赤い羽根共同募金 6,741,672円 歳末たすけあい募金 305,040円のご寄附が寄せられました。(1/31時点) これらのご寄附は、主に区内の地域福祉の向上や福祉団体の事業のために役立てられます。  
 【問合】北区共同募金委員会(北区社会福祉協議会内) (☎915-7435・FAX915-2640)



### いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501  
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業  
 対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族  
 ※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまでお問合せください。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
医師の専門相談(予約制 3人まで)	3/18(水) 午後2:00~3:30 東部いきいき支援センター会議室	3/25(水) 午後2:00~3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	3/19(木) 午後1:30~3:30 場所 同上	3/18(水) 午後1:30~3:30 北区在宅サービスセンター研修室
家族教室	3月の開催はありません	

### 北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆人事異動の時期 防火管理者の選任を忘れずに  
 人事異動の時期になりました。防火管理者の選任をお忘れなくお願いします。  
 新しく防火管理者を選任された場合はすみやかに次の書類を消防署にご提出ください。  
 1 防火管理者選任届出書  
 2 消防計画の作成届出書  
 書類の作成や手続きについてご不明な点がありましたら、北消防署予防課までお気軽にご連絡ください。



防火・防災管理に関する各講習の概要

### 上下水道局北部営業センター

TEL419-5666 FAX419-5775

◆水道の開始・中止のお申し込みはお早めに！  
 春は引越しシーズンです。水道のご使用の開始・中止のお申し込みは下記までお早めにお申し込みをお願いします。局公式ウェブサイトからインターネットでのお申し込みも受け付けています。  
 また、マイナンバーカードを利用した転出届などの手続きとあわせて、水道の使用開始・中止の申し込みが一括で行えるようになりました！



局公式ウェブサイト▶

時間：平日 午前8:00~午後7:00  
土日・祝日 午前8:00~午後5:15  
【問合】上下水道局お客さま受付センター (名水ダイヤル)☎884-5959・FAX872-1296

### 北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆子育て支援の一むファイナル  
 「親子でEnjoy!Music♪」~聴いて、触って、感じて~  
 日時：3/16(月)  
 第1部 午前10:00~10:30  
 第2部 午前10:50~11:20  
 ※どちらか1回のみ申込可  
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
 対象：未就園児とその保護者  
 定員：各回8組  
 講師：音楽療法士 小川尚子氏  
 ピアニスト 岡ゆかり氏  
 内容：親子で楽器に触れ、音楽に親しみます。ピアニストの奏でる音楽が情緒豊かな子どもの成長を促します。  
 申込：3/11(水)までに市電子申請サービス(9面参照)にて※申込多数の場合は抽選  
 【問合】民生子ども課(☎917-6514)



市電子申請サービスはこちら

◆JAZZマーケットの開催について  
 日時：3/22(日) 午前11:00~午後6:00  
 場所：金城市場(清水5-32-22)  
 出演：ハンサム団+minnie(ジプシージャズ) SOUL ORGAN BOGALOO(ソウルジャズ)ほか  
 内容：ジャズ演奏のほか、同時開催でレコード交流会や飲食店の出店もあります。  
 詳細については、KITA JAZZ! ウェブサイトをご覧ください▶  
 【問合】地域力推進課(☎917-6436)



◆「くろかわ 桜咲くプロジェクト」について  
 黒川の桜は、昭和29年から地域住民の皆さまを中心に植栽が始まりました。現在は夫婦橋から城北橋に至る見事な桜並木になっていますが、初期に植えられた桜は、樹齢が70年に達しており、現在は衰弱傾向にあります。「くろかわ 桜咲くプロジェクト」はそんな黒川の桜の保全に向けて行政が行う「保全計画」と市民の皆さまに取り組んでいただけることを示した「行動計画(桜を守る市民活動)」をまとめたものです。「くろかわ 桜咲くプロジェクト」の詳細については、区ウェブサイトをご覧ください▶  
 【問合】地域力推進課(☎917-6433)



◆町内会・自治会に加入しましょう  
 ~地域活動は住みやすいまちを支えています！~  
 町内会・自治会とは、住みよい地域を作るため、地域住民や事業者の皆さまが手を取り合って、さまざまな活動を行う住民自治組織です。地域住民の皆さま自身が運営のルールや取り組む活動を決めています。区ウェブサイトに掲載の自治会・町内会活動の紹介を参照ください。加入については、区役所1階に設置した「町内会加入申込専用ポスト」に申込票を投函していただくか、下記問合先までご連絡ください。市ウェブサイト(ミンナノまちづくり)では、さまざまな地域活動の魅力も紹介しています。  
 【問合】地域力推進課(☎917-6434)



区ウェブサイトはこちら▶



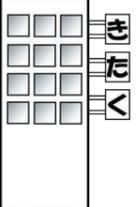
市ウェブサイトはこちら▶

◆交通指導員(北区)の募集  
 児童の登下校時の交通指導などを行います。  
 申込：3/11(水)必着  
 勤務：原則、月~金曜日の週25時間  
 募集：光城学区1人  
 採用：令和8年6月1日(月)予定  
 ※募集要項は市ウェブサイトに掲載、下記問合先にて配布  
 【問合】地域力推進課(☎917-6432)

### 北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆突き出し看板について  
 敷地から突き出す形で道路の上空に看板を設置する場合には、土木事務所に申請して道路占用許可を受ける必要があります。許可の基準は安心・安全を守るために定められています。看板設置の際にはルールを守っていただくようお願いいたします。(道路占用の許可は、屋外広告物条例による許可とは別で必要となりますのでご注意ください)



### 北環境事業所

TEL981-0421 FAX981-5399

◆ごみ案内所を開設します  
 資源やごみの分け方・出し方、収集日を案内する窓口を開設します。特に、転居された方はこの機会にぜひご確認をお願いします。  
 期間：3/23(月)~4/10(金) ※土曜日を除く  
 時間：平日 午前9:00~午後5:00  
 日曜 午前9:00~午後2:00  
 場所：北区役所1階正面玄関 楠支所1階通路

### その他

◆春の感謝祭ユースクエアまるごとフェスティバル  
 ~見つけよう！君が輝く居場所~  
 日時：3/15(日)午後1:00~5:00  
 場所：ユースクエア(柳原3-6-8)  
 対象：小学生以上  
 ※参加は全年齢の方が可能  
 内容：たくさんの遊び、体験ブースを回って楽しもう！  
 ※参加無料、入退場自由  
 【問合】名古屋市青少年交流プラザ ユースクエア (☎991-8440)



イベント情報は こちらから▶

◆子どもを守ろう  
 まもなくお子さんの入学時期となります。新たな環境で安心して生活できるよう、愛知県警では「あいちポリス」アプリを配信しています。当アプリでは、  
 ○防犯情報の配信  
 ○犯罪や事故情報をマップ上に掲載  
 ○防犯ブザー機能  
 など、便利な機能を備えていますので、ぜひご活用ください。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちら

▲ iPhone

▲ Android

【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

### 各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分  
 日時：3/23、4/13(月)午後1:00~4:00  
 申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)  
 開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順



ウェブサイトはこちら▶

◆行政相談(予約不要)  
 日時：3/18(水)午後1:30~3:30  
 【問合】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)  
 日時：3/18(水)午後1:30~3:30  
 【問合】北区役所総務課(☎917-6416)

◆北区生活なんでも相談会の開催  
 生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。  
 日時：4/11(土)午前10:00~正午  
 場所：楠西コミュニティセンター(喜惣治1-3-67)  
 【問合】北区障害者基幹相談支援センター (☎910-3133・FAX916-3665)

# キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。●料金の記載がないものは、無料です。●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

## なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

### ◆移動児童館「屋内あおぞら広場」(当日先着順)

日時：3/11(水)午前10:00～11:30

場所：北図書館

対象：乳幼児とその保護者 18組

※雨天開催(警報が発令された場合は中止)

### ◆移動図書館 in 上飯田児童館(当日自由参加)

日時：3/26(木)午後1:30～3:30

対象：0歳～18歳未満児

※未就学児は保護者同伴

内容：簡単な工作、本の貸出しあり

※本を借りた方は「名古屋市立図書館 共通貸出券(その場で作成可能)」を持参。

### ◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時：4/9・23(木)午前10:00～11:00

対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込：3/25(水)～

### ◆おやこdeヨガ

日時：4/10・24(金)午前10:00～11:30

対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組

申込：3/26(木)～

### ◆令和8年度上飯田児童館クラブ員募集

申込：3/13(金)～27(金)に児童館ウェブサイトにてお申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選

児童館ウェブサイト▶



#### ○絵画クラブ(通年)全15回

日時：第2・4日曜日 午前10:00～正午

対象：小学生(令和8年度)12人

料金：2,000円

#### ○造形クラブ(通年)全15回

日時：第1・3日曜日 午前10:00～正午

対象：小学生(令和8年度)30人

料金：2,000円

#### ○わくわく遊び隊(4～9月)全8回

日時：指定水曜日 午前10:00～11:30

対象：1歳児(4/2時点)とその保護者 15組

料金：1,000円

※クラブ員ではないきょうだいが一緒に参加することはできません

※親子体操クラブは令和7年度をもって終了します

※講師や行事の都合で日程が変更になる場合があります

## 上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

### ◆無料介護相談

日時：3/17(火)午後2:00～3:00

定員：4人

申込：3/11(水)～16(月)

### ◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：4/7(火)午後1:00～2:00

定員：25人

持物：筆記用具

申込：3/11(水)～4/6(月)

※上記◆の申込は全て午前8:45～

電話・窓口にて先着順



## 楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

### ◆3B体操(当日先着順)

日時：3/13(金)午前10:00～11:30

定員：30人

講師：柳川晃子氏

料金：300円

持物：飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット



## 北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

### ◆おはなし会(当日自由参加)

日時：3/11・18・25(水)

午後3:30～4:00

3/14・28(土)午後2:00～2:30

対象：3歳以上の幼児・小学生



### ◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時：3/13・27(金)

午前11:00～11:20

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

### ◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)

日時：4/4(土)午前11:00～11:30

対象：5歳以上

## 自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

### ◆上飯田第二団地

日時：3/18(水)午前10:00～11:00

## 楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

### ◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)

日時：3/12・26、4/9(木)

午前11:00～11:20

対象：乳幼児とその保護者

### ◆おはなし会(当日自由参加)

日時：3/14・28(土)午後2:30～3:00

対象：幼児・小学生とその保護者



### ★3月31日の北図書館・楠図書館臨時休館のお知らせ★

4/1(水)からの民間事業者による施設運営(指定管理者制度)導入に伴い、機器の搬入・搬出など引継ぎのため、3/31(火)は休館します。

利用者の皆さまにはたいへんご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

### ★施設整備工事のため、4/1(水)～6/30(火)は休場です。

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	3/16(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	20人	400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		35人	400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00		35人	400円	当日午後5:40～
		午後7:20～8:20		35人	400円	当日午後7:00～

## 北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

### ★施設整備工事のため、3/31(火)まで休場です。

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(9面参照)。

各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。

はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
こども体操教室(幼児)	4/24～3/12 (指定金曜日)	午後3:40～4:30	年中・年長	25人	20,000円 (全20回)	☆4/8(水)必着
こども体操教室(小学生)		午後4:45～5:45	小学1～3年生	25人	20,000円 (全20回)	
キッズダンスステップアップコース		午後6:30～7:30	小学生	25人	8,000円 (全20回)	
初めてのピラティス(春夏コース)女性限定	4/24～9/25 (指定金曜日)	午前9:30～10:30	一般女性	40人	4,000円 (全10回)	☆4/7(火)必着
シェイプアップピラティス(春夏コース)		午前10:45～11:45	一般	40人	4,000円 (全10回)	
リラックスヨガ	4/6(月)	午前9:30～10:30	一般	25人	400円	開始時間の 20分前から 窓口にて先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	20人	400円	
ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	40人	300円	
エアロダンス		午前10:45～11:45	一般	50人	300円	
フラダンス(プルメリア)	4/7(火)	午後0:40～1:40	一般女性	24人	400円	開始時間の 20分前から 窓口にて先着順
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	24人	400円	
キッズヒップホップダンス		午後7:00～8:00	小学生	20人	400円	
ファイティングエクササイズ	4/8(水)	午前9:30～10:30	一般	20人	400円	開始時間の 15分前から 窓口にて先着順
姿勢改善エクササイズ教室		午前10:45～11:45	一般	20人	400円	
エアロビクス	4/9(木)	午前10:45～11:45	一般	50人	300円	開始時間の 15分前から 窓口にて先着順
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	20人	400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	20人	400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	25人	400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)	午後7:45～8:45	一般	25人	400円		
スポーツパーク(バドミントン・卓球・ポッチャ)	4/8(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は保護者同伴	60人	340円	開始時間の 15分前から 窓口にて先着順

# 北保健センター



- 北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 …… ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター… ☎915-8844
- 救急安心センターなごや… ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
育児相談 【個別相談のみ予約制】 ☎902-6501	3/12(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	3/12(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	3/11・25、 4/1・8(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	3/18(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	3/26(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。  
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

### ◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①4/6(月)②4/13(月)各日午後1:20～3:30  
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：第1子を妊娠中【妊娠34週(4/13時点)未満】  
の妊婦・パートナーなど

※楠分室との重複予約はご遠慮ください。

内容：①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など  
②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、  
試食など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：申込フォームにて先着順▶

※3/11(水)午前9:00～

3/24(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

### ◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①4/21(火)②5/20(水)各日午前9:30～11:30  
(①②ともに午前9:15～受付)

場所：楠分室

対象：第1子を妊娠中【妊娠34週(5/20時点)未満】  
の妊婦・パートナーなど

※北保健センターとの重複予約はご遠慮ください。

内容：①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など  
②助産師の話、沐浴・妊婦体験など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：ウェブサイトにて先着順▶

※3/11(水)午前9:00～

4/17(金)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)

### ◆母乳相談(予約制)

日時：①3/25(水)②4/3(金)

各日午前9:10～10:50

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①申込フォームにて先着順▶

②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)

### ◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：3/19(木)午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

場所：北保健センター

対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組

内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布  
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話または申込フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

## 北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場所 北保健センター保健予防課  
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

### ◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：3/24(火)午前10:00～11:00  
(午前9:50～受付)

場所：楠分室

対象：令和7年9～12月生の子とその保護者 20組

内容：歯科衛生士による離乳食の食べさせ方、  
進め方など

持物：母子健康手帳、タオル、敷物

申込：申込フォームにて先着順▶

※3/17(火)午前9:00～

3/23(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

## 健康診断

### ◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	3/24(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7.11.18 ～12.4生
1歳 6カ月児	3/11(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 6.8.22 ～9.5生
	3/25(水)	(第1子) 午後1:00 ～1:20	R 6.9.6 ～9.25生
3歳児	3/13(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 5.2.13 ～3.3生
	3/27(金)		R 5.3.4 ～3.22生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	4/7(火)	(第2子以降) 午後1:20 ～1:40 (第1子) 午後1:10 ～1:20	R 7.11.16 ～12.15生
1歳 6カ月児	4/8(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 6.9.5 ～9.30生
		(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 5.3.7 ～3.31生
3歳児	4/10(金)		

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者に

フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。

(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

## 予防接種

### ◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施して います

○お子さまの予防接種(定期・任意)

○高齢者肺炎球菌(定期・任意)

○麻しん・風しん(任意)

○風しん(定期)

○帯状疱疹(定期・任意)

接種の際は、医師に相談しましょう。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

市ウェブサイトの  
トップページから

予防接種

検索

は市  
ウェブ  
サイト

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



# まるっとすまいる通信 12

## じぶんカルテ

使ってみませんか？

「じぶんカルテ」は日頃から大切にしている想いや、今後の生き方について考えながら作るカルテ(冊子)です。このカルテをきっかけに、あなたの大切な人と語り合うことは、いざという時だけでなく、これからの暮らしにも役立つはず。すでにお持ちの方、しまいっぱなしになっていませんか？

お手元に置いてぜひご活用ください！

北区広報大使の  
私たちも  
使っています!!

### じぶんカルテの主な3つの目的

#### ① 健康の歴史を記録する

既往歴や受診・服薬状況などの医療的情報を把握するとともに、配慮してほしいことを認識する

#### ② 大切な人と語り合う

これまでの人生を振り返り、相談しにくい部分も含めて家族や友人と語り合い、これからの時間を考える

#### ③ 自分の想いに気づく

人生の最終段階を見つめ、その意思表示の方法や希望などを考え、伝える

「じぶんカルテ」は、北区役所福祉課や西部・東部いきいき支援センターの窓口でお渡ししています。区ウェブサイトからもダウンロードできます。サロンなどへの出張講座も可能です。

【問合】北区役所福祉課(包括的支援等の推進担当)(☎917-6575)