

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「屋内あおぞら広場」(当日先着順)
日時：3/11(水)午前10:00～11:30
場所：北図書館

対象：乳幼児とその保護者 18組
※雨天開催(警報が発令された場合は中止)

◆移動図書館 in 上飯田児童館(当日自由参加)
日時：3/26(木)午後1:30～3:30
対象：0歳～18歳未満児
※未就学児は保護者同伴

内容：簡単な工作、本の貸出しあり
※本を借りた方は「名古屋市立図書館共通貸出券(その場で作成可能)」を持参。

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
日時：4/9・23(木)午前10:00～11:00
対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
申込：3/25(水)～

◆おやこdeヨガ
日時：4/10・24(金)午前10:00～11:30
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
申込：3/26(木)～

◆令和8年度上飯田児童館クラブ員募集
申込：3/13(金)～27(金)に児童館ウェブサイトにてお申込ください。
※応募者多数の場合は抽選

児童館ウェブサイト▶



○絵画クラブ(通年)全15回
日時：第2・4日曜日 午前10:00～正午
対象：小学生(令和8年度)12人
料金：2,000円

○造形クラブ(通年)全15回
日時：第1・3日曜日 午前10:00～正午
対象：小学生(令和8年度)30人
料金：2,000円

○わくわく遊び隊(4～9月)全8回
日時：指定水曜日 午前10:00～11:30
対象：1歳児(4/2時点)とその保護者 15組
料金：1,000円

※クラブ員ではないきょうだいが一緒に参加することはできません
※親子体操クラブは令和7年度をもって終了します
※講師や行事の都合で日程が変更になる場合があります

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料介護相談
日時：3/17(火)午後2:00～3:00
定員：4人
申込：3/11(水)～16(月)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」
日時：4/7(火)午後1:00～2:00
定員：25人
持物：筆記用具
申込：3/11(水)～4/6(月)
※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)
日時：3/13(金)午前10:00～11:30
定員：30人
講師：柳川晃子氏
料金：300円
持物：飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：3/11・18・25(水) 午後3:30～4:00
3/14・28(土)午後2:00～2:30
対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
日時：3/13・27(金) 午前11:00～11:20
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)
日時：4/4(土)午前11:00～11:30
対象：5歳以上

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：3/14・28(土)午後2:30～3:00
対象：幼児・小学生とその保護者

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)
日時：3/12・26、4/9(木) 午前11:00～11:20
対象：乳幼児とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：3/14・28(土)午後2:30～3:00
対象：幼児・小学生とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：3/14・28(土)午後2:30～3:00
対象：幼児・小学生とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：3/14・28(土)午後2:30～3:00
対象：幼児・小学生とその保護者

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

★施設整備工事のため、4/1(水)～6/30(火)は休場です。
※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	3/16(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	20人	400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		35人	400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00		35人	400円	当日午後5:40～
ZUMBA®		午後7:20～8:20		35人	400円	当日午後7:00～

北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

★施設整備工事のため、3/31(火)まで休場です。
※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(9面参照)。
各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。
はがき1枚につき1人のみ有効。 定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
こども体操教室(幼児)	4/24～3/12(指定金曜日)	午後3:40～4:30	年中・年長	25人	20,000円(全20回)	☆4/8(水)必着
こども体操教室(小学生)		午後4:45～5:45	小学1～3年生	25人	20,000円(全20回)	
キッズダンスステップアップコース		午後6:30～7:30	小学生	25人	8,000円(全20回)	
初めてのピラティス(春夏コース)女性限定	4/24～9/25(指定金曜日)	午前9:30～10:30	一般女性	40人	4,000円(全10回)	☆4/7(火)必着
シェイプアップピラティス(春夏コース)		午前10:45～11:45	一般	40人	4,000円(全10回)	
リラックスヨガ	4/6(月)	午前9:30～10:30	一般	25人	400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	20人	400円	
ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	40人	300円	
エアロダンス	4/7(火)	午前10:45～11:45	一般	50人	300円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
フラダンス(プルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	24人	400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	24人	400円	
キッズヒップホップダンス	4/8(水)	午後7:00～8:00	小学生	20人	400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
ファイティングエクササイズ		午後9:30～10:30	一般	20人	400円	
姿勢改善エクササイズ教室		午前10:45～11:45	一般	20人	400円	
エアロビクス	4/9(木)	午前10:45～11:45	一般	50人	300円	開始時間の15分前から窓口にて先着順
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	20人	400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	20人	400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)	4/8(水)	午後6:30～7:30	一般	25人	400円	開始時間の15分前から窓口にて先着順
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	25人	400円	
スポーツパーク(バトミントン・卓球・ポッチャ)	4/8(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は保護者同伴	60人	340円	開始時間の15分前から窓口にて先着順