

北保健センター



- 北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 …… ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター… ☎915-8844
- 救急安心センターなごや… ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
育児相談 【個別相談のみ予約制】 ☎902-6501	3/12(木)	午前9:15 ~10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	3/12(木)	午前9:15 ~10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	3/11・25、 4/1・8(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	3/18(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	3/26(木)	午後1:30 ~2:30	北保健 センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①4/6(月)②4/13(月)各日午後1:20~3:30
(①②ともに午後1:10~受付)

場所：北保健センター

対象：第1子を妊娠中【妊娠34週(4/13時点)未満】
の妊婦・パートナーなど

※楠分室との重複予約はご遠慮ください。

内容：①助産師・保健師の話、沐浴・妊婦体験など
②歯科衛生士・管理栄養士の話、唾液検査、
試食など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：申込フォームにて先着順▶

※3/11(水)午前9:00~

3/24(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①4/21(火)②5/20(水)各日午前9:30~11:30
(①②ともに午前9:15~受付)

場所：楠分室

対象：第1子を妊娠中【妊娠34週(5/20時点)未満】
の妊婦・パートナーなど

※北保健センターとの重複予約はご遠慮ください。

内容：①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
②助産師の話、沐浴・妊婦体験など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：ウェブサイトにて先着順▶

※3/11(水)午前9:00~

4/17(金)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)



◆母乳相談(予約制)

日時：①3/25(水)②4/3(金)

各日午前9:10~10:50

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①申込フォームにて先着順▶

②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)



北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月~金曜日(祝日は除く)

時間 電話 午前8:45~午後5:15

面接 午前9:00~午後4:30

場所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆離乳食前から始める!お口育て教室(予約制)

日時：3/24(火)午前10:00~11:00

(午前9:50~受付)

場所：楠分室

対象：令和7年9~12月生の子とその保護者 20組

内容：歯科衛生士による離乳食の食べさせ方、
進め方など

持物：母子健康手帳、タオル、敷物

申込：申込フォームにて先着順▶

※3/17(火)午前9:00~

3/23(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2~3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	3/24(火)	(第2子以降) 午後1:10 ~1:30 (第1子) 午後1:00 ~1:10	R 7.11.18 ~12.4生
1歳 6カ月児	3/11(水)	(第2子以降) 午後1:00 ~1:20	R 6.8.22 ~9.5生
	3/25(水)	(第1子) 午後1:00 ~1:10	R 6.9.6 ~9.25生
3歳児	3/13(金)	(第1子) 午後1:30 ~1:50	R 5.2.13 ~3.3生
	3/27(金)		R 5.3.4 ~3.22生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	4/7(火)	(第2子以降) 午後1:20 ~1:40 (第1子) 午後1:10 ~1:20	R 7.11.16 ~12.15生
1歳 6カ月児	4/8(水)	(第2子以降) 午後1:10 ~1:30	R 6.9.5 ~9.30生
		(第1子) 午後1:30 ~1:50	R 5.3.7 ~3.31生
3歳児	4/10(金)		

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者に

フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。

(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

○お子さまの予防接種(定期・任意)

○高齢者肺炎球菌(定期・任意)

○麻しん・風しん(任意)

○風しん(定期)

○帯状疱疹(定期・任意)

接種の際は、医師に相談しましょう。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

市ウェブサイトの
トップページから

予防接種

検索



は市
ウェブ
サイト

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



まるっとすまいる通信 12

じぶんカルテ 使ってみませんか?

「じぶんカルテ」は日頃から大切にしている想いや、今後の生き方について考えながら作るカルテ(冊子)です。このカルテをきっかけに、あなたの大切な人と語り合うことは、いざという時だけでなく、これからの暮らしにも役立つはず。すでにお持ちの方、しまいっぱなしになっていませんか?

お手元に置いてぜひご活用ください!

北区広報大使の
私たちも
使っています!!



じぶんカルテの主な3つの目的

① 健康の歴史を記録する

既往歴や受診・服薬状況などの医療的情報を把握するとともに、配慮してほしいことを認識する

② 大切な人と語り合う

これまでの人生を振り返り、相談しにくい部分も含めて家族や友人と語り合い、これからの時間を考える

③ 自分の想いに気づく

人生の最終段階を見つめ、その意思表示の方法や希望などを考え、伝える



「じぶんカルテ」は、北区役所福祉課や西部・東部いきいき支援センターの窓口でお渡ししています。区ウェブサイトからもダウンロードできます。サロンなどへの出張講座も可能です。



【問合】北区福祉課(包括的支援等の推進担当)(☎917-6575)