

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆高齢者はつらつ長寿推進事業
(フレンドリークラブ)参加者募集

曜日	会場	
午前10:00～正午	午後1:45～3:45	
月	辻コミュニティセンター	六郷コミュニティセンター
火	楠地区会館	
水	川中コミュニティセンター	名北コミュニティセンター
木	金城コミュニティセンター	東志賀コミュニティセンター
金	大杉コミュニティセンター	

期間：令和8年4～9月

内容：介護予防体操、脳トレ、物づくり、
レクリエーション、情報提供など
対象：市内在住の65歳以上の方で会場まで
お一人で通える方

申込：2/27(金)までに電話にて
ふくちゃん きたちゃん

◆プチサロンふくちゃん・きたちゃん ～ふくしがきた～開催

授産製品の販売会＆ミニ教室などを開催します。
どなたでもご自由に来場ください。

日時：3/6(金)午前10:30～午後2:00

場所：市総合社会福祉会館7階
大会議室、中会議室、研修室

内容：授産製品(障がい者が心をこめて作った
自主製品)の販売、みんなの展覧会、
ミニ教室「ミヤクミヤクの折り紙」

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：市内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき 支援センター	北区西部いきいき 支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、 宮前、名北、辻、杉村、 東志賀、城北	大杉、清水、金城、 光城、川中、味鋺、 西味鋺、楠、如意、楠西
家族教室 (認知症 の講話・ 交流会)	2/26(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき 支援センター会議室	2/25(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービス センター研修室
医師の 専門相談 (予約制 3人まで)	2/18(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	2/25(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービス センター連絡調整室
家族サロン (介護の 悩み相談)	2/19(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	2/18(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービス センター研修室



まるっとすまいる通信 11

健康つながりまちカルテワークショップ成果報告会 ～いま、まちがつながり動き出す～

地域の魅力・この先も続けたい取組みなど「高齢者が元気に過ごすために」という観点で実施した、地域の皆さんとの意見交換(ワークショップ)。その中から実現したアイデアは、高齢者のためだけではなく、「みんなのため」の取組みでした。

日時 3/1(日)午後1:30～3:30

会場 北区役所2階 講堂

定員 80人程度

講師 日本福祉大学准教授 横山由香里氏

申込 2/24(火)までに電話または申込フォームにて▶

清水学区・
如意学区が
事例を発表！

参加
無料



【問合】北区福祉課(包括的支援等の推進担当)(☎917-6575)

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆春の火災予防運動 3/1(日)～7(土)

空気が乾燥し、火災の危険が高まっています。
・寝たばこは、絶対にやめる。
・ストーブなど、火気の周りに燃えやすい物を置かない。
・てんぷらなどを揚げる際は、絶対にその場を離れない。

◆防火作品バーチャル特別展示会 開催中！

期間：2/1(日)～3/31(火)

内容：区内の小学校5・6年生による
優秀な防火作品を北消防署ウェブ
サイトでご覧いただけます。



ウェブサイト
はこちら▲

上下水道局北部営業センター

TEL419-5666 FAX419-5775

◆水道管の凍結にご注意ください

寒い日が続くと、水道管が凍結しやすくなります。
水道管にも凍結防止の冬支度をして寒さから守り
ましょう。水道管が凍結すると水が出なくなるだけ
でなく、破損事故の修理に高い費用がかかって
しまう場合もあります。

凍結の予防として、露出している水道管やじゃ口
に、防寒材や布などを巻き、覆いましょう。万が一
凍結してしまった場合は、じゃ口を開けてタオル
をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけて
溶かしてください。慌てて熱湯をかけると水道管
が破裂する場合がありますので、ご注意ください。

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆黒川の美化にご協力を！

区内を流れる黒川(堀川)は、川沿いに遊歩道があり、散歩やジョギングなどをする場所として市民に親しまれています。そんな憩いの場所が汚れていては台無しです。犬の糞やゴミは持ち帰る、動物にむやみにエサやりをしないなど、皆が気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

その他

◆「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう！

名古屋市では、高齢の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。

日程：毎月5・15日
(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

場所：長喜温泉(長喜町2-18)
はぎのゆ(萩野通2-6)
報徳湯(平安2-20-43)



対象：市内在住の65歳以上の方

料金：200円 / 持物：敬老手帳(敬老優待カード)

【問合】愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合

(☎322-5735)

健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544)

◆名古屋市立大学医学部附属西部医療センター 第109回市民公開講座(当日先着順)

日時：2/17(火)午後2:00～3:00

場所：西部医療センター2階 大ホール

定員：80人

講師：がん放射線療法看護認定看護師 杉下香代氏

内容：からだにやさしいがん治療

～陽子線治療と日常生活ケア～

【問合】西部医療センター経営課(☎991-8121)

名古屋北税務署からのお知らせ

◆令和7年分確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」をご利用ください。
詳しくは、確定申告書等作成コーナーで確認ください。



作成コーナー

◆令和7年分確定申告会場のご案内

期間：2/16(月)～3/16(月) ※土・日・祝日を除く
ただし、3/1(日)に限り開設

時間：午前9:15～午後5:00(受付終了 午後4:00)
場所：愛知県産業労働センター(ウインクあいち)
6階(中村区名駅四丁目4-38)

○会場への入場には「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約または会場での当日配付の二つの方法で配付しています。(入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。)

○基本的にご自身でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしていただきます。

ご来場の際、スマホとマイナンバーカードをお持ちの方は、これらに加えて源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご用意ください。

○マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になります。

①署名用電子証明書(英数字6～16文字)

②利用者証明用電子証明書(数字4桁)

※マイナンバーカードのパスワードのいずれかをお忘れの場合は、コンビニのキオスク端末(マルチコピー機)で初期化・再設定ができますので、事前に初期化・再設定をお願いします。

※マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax手続などのご利用ができません。有効期限が過ぎている場合には、住民票のある市区町村で事前に更新手続をお願いします。

【問合】名古屋北税務署(☎911-2471)

(自動音声の案内に従い「0」を選択)

◆令和8年度個人市民税・県民税申告会場のお知らせ

期間：2/6(金)～3/16(月) ※土・日・祝日を除く

時間：午前8:45～正午、午後1:00～5:15

場所：北区役所2階 研修室
(3/13(金)～16(月)は3階第三会議室)
楠支所2階 会議室
栄市税事務所(東区東桜一丁目13番3号)
NHK名古屋放送センタービル8階

※電子申告や郵送による提出にご協力ください。

※申告書(事務所・事業所または家屋敷分を除く)を提出する際は、「個人番号」欄にマイナンバーを記載し、本人確認書類を提示するか写しを添付してください。

【問合】栄市税事務所市民税課(☎959-3323)

◆自転車盗の抑止★

区内では自転車盗が多発しています。

対策として自転車の鍵かけはもちろんのこと、ツーロックを心掛けるなど防犯意識を高めて自転車盗を防ぎましょう。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちからから



▲iPhone



▲Android

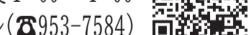
【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時：2/24(火)、3/9(月)午後1:00～4:00

申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)



ウェブサイト
はこちら▲

開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順

◆人権相談(予約不要)

日時：2/18(水)午後1:30～3:30

【問合】北区役所総務課(☎917-6416)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

日時：3/7(土)午前10:00～正午

場所：川中コミュニティセンター(福德町4-37-8)

【問合】北区障害者基幹相談支援センター

(☎910-3133・FAX916-3665)