

北区社会福祉協議会
TEL915-7435 FAX915-2640

◆高齢者はつらつ長寿推進事業
(フレンドリークラブ)参加者募集

曜日	会場	
	午前10:00～正午	午後1:45～3:45
月	辻コミュニティセンター	六郷コミュニティセンター
火	楠地区会館	
水	川中コミュニティセンター	名北コミュニティセンター
木	金城コミュニティセンター	東志賀コミュニティセンター
金	大杉コミュニティセンター	

期間：令和8年4～9月
内容：介護予防体操、脳トレ、物づくり、
レクリエーション、情報提供など
対象：市内在住の65歳以上の方で会場まで
お一人で通える方
申込：2/27(金)までに電話にて

◆プチサロンふくちゃん・きたちゃん
～ふくしがきた～開催



授産製品の販売会&ミニ教室などを開催します。
どなたでもご自由に来場ください。
日時：3/6(金)午前10:30～午後2:00
場所：市総合社会福祉会館7階
大会議室、中会議室、研修室
内容：授産製品(障がい者が心をこめて作った
自主製品)の販売、みんなの展覧会、
ミニ教室「ミャクミャクの折り紙」

いきいき支援センター
東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき 支援センター	北区西部いきいき 支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、 宮前、名北、辻、杉村、 東志賀、城北	大杉、清水、金城、 光城、川中、味鋺、 西味鋺、楠、如意、楠西
家族教室 (認知症 の講話・ 交流会)	2/26(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき 支援センター会議室	2/25(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービス センター研修室
医師の 専門相談 (予約制 3人まで)	2/18(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	2/25(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービス センター連絡調整室
家族サロン (介護の 悩み相談)	2/19(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	2/18(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービス センター研修室

北消防署
TEL981-0119 FAX915-0119

◆春の火災予防運動 3/1(日)～7(土)
空気が乾燥し、火災の危険が高まっています。
・寝たばこは、絶対にやめる。
・ストーブなど、火気の周りに燃えやすい物を置かない。
・てんぷらなどを揚げる際は、絶対にその場を離れない。

◆防火作品バーチャル特別展示会 開催中！
期間：2/1(日)～3/31(火)
内容：区内の小学校5・6年生による
優秀な防火作品を北消防署ウェブ
サイトでご覧いただけます。



ウェブサイト
はこちら▲

上下水道局北部営業センター
TEL419-5666 FAX419-5775

◆水道管の凍結にご注意ください
寒い日が続くと、水道管が凍結しやすくなります。
水道管にも凍結防止の冬支度をして寒さから守り
ましょう。水道管が凍結すると水が出なくなるだ
けでなく、破損事故の修理に高い費用がかかって
しまう場合もあります。
凍結の予防として、露出している水道管やじゃ口
に、防寒材や布などを巻き、覆いましょう。万が一
凍結してしまった場合は、じゃ口を開けてタオル
をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけて
溶かしてください。慌てて熱湯をかけると水道管
が破裂する場合がありますので、ご注意ください。

北土木事務所
TEL911-8165 FAX913-3986

◆黒川の美化にご協力を！
区内を流れる黒川(堀川)は、川沿いに遊歩道があ
り、散歩やジョギングなどをする場所として市民
に親しまれています。そんな憩いの場所が汚れて
いては台無しです。犬の糞やゴミは持ち帰る、動物
にむやみにエサやりをしないなど、皆が気持ちよ
く利用できるよう、ご協力をお願いします。

その他

◆「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう！
名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提
供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、
「ふれあい入浴の日」を設けています。
日程：毎月5・15日
(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
場所：長喜温泉(長喜町2-18)
はぎのゆ(萩野通2-6)
報徳湯(平安2-20-43)
対象：市内在住の65歳以上の方
料金：200円 / 持物：敬老手帳(敬老優待カード)
【問合】愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
(☎322-5735)
健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544)



◆名古屋市立大学医学部附属西部医療センター
第109回市民公開講座(当日先着順)
日時：2/17(火)午後2:00～3:00
場所：西部医療センター2階 大ホール
定員：80人
講師：がん放射線療法看護認定看護師 杉下香代氏
内容：からだにやさしいがん治療
～陽子線治療と日常生活ケア～
【問合】西部医療センター経営課(☎991-8121)

名古屋北税務署からのお知らせ

◆令和7年分確定申告は、スマホとマイナンバー
カードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」
をご利用ください。

詳しくは、確定申告書等作成
コーナーで確認ください。

◆令和7年分確定申告会場のご案内
期間：2/16(月)～3/16(月) ※土・日・祝日を除く
ただし、3/1(日)に限り開設
時間：午前9:15～午後5:00(受付終了 午後4:00)
場所：愛知県産業労働センター(ウインクあいち)
6階(中村区名駅四丁目4-38)

○会場への入場には「入場整理券」が必要です。
「入場整理券」は、LINE アプリによるオンライン
事前予約または会場での当日配付の二つの方法
で配付しています。(入場整理券の配付状況に応
じて、後日の来場をお願いする場合があります。)

○基本的にご自身でマイナンバーカードを利用
したスマホ申告をしていただきます。

ご来場の際、スマホとマイナンバーカードを
お持ちの方は、これらに加えて源泉徴収票など
の申告書作成に必要な書類をご用意ください。

○マイナンバーカードの発行時に設定した次の
パスワードも必要になります。

①署名用電子証明書(英数字6～16文字)
②利用者証明用電子証明書(数字4桁)

※マイナンバーカードのパスワードのいずれか
をお忘れの場合は、コンビニのキオスク端末
(マルチコピー機)で初期化・再設定ができま
すので、事前に初期化・再設定をお願いします。
※マイナンバーカードの電子証明書は、有効期
限が設けられており、有効期限を過ぎた場合
は、e-Tax手続などのご利用ができません。有効
期限が過ぎている場合には、住民票のある市
区町村で事前に更新手続をお願いします。

【問合】名古屋北税務署(☎911-2471)
(自動音声の案内に従い「0」を選択)

◆令和8年度個人市民税・県民税申告会場のお知らせ
期間：2/6(金)～3/16(月) ※土・日・祝日を除く
時間：午前8:45～正午、午後1:00～5:15
場所：北区役所2階 研修室
(3/13(金)～16(月)は3階第三会議室)
楠支所2階 会議室
栄市税事務所(東区東桜一丁目13番3号
NHK名古屋放送センタービル8階)

※電子申告や郵送による提出にご協力ください。
※申告書(事務所・事業所または家屋敷分を除く)
を提出する際は、「個人番号」欄にマイナンバー
を記載し、本人確認書類を提示するか写しを添
付してください。

【問合】栄市税事務所市民税課(☎959-3323)

◆自転車盗の抑止★
区内では自転車盗が多発しています。
対策として自転車の鍵かけはもちろんのこと、
ツーロックを心掛けるなど防犯意識を高めて自転
車盗を防ぎましょう。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちらから

▲iPhone ▲Android

【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分
日時：2/24(火)、3/9(月)午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話
またはウェブサイトにて先着順

◆人権相談(予約不要)
日時：2/18(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所総務課(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区生活なんでも相談会の開催
生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
日時：3/7(土)午前10:00～正午
場所：川中コミュニティセンター(福德町4-37-8)
【問合】北区障害者基幹相談支援センター
(☎910-3133・FAX916-3665)



ウェブサイト
はこちら▲

北区 まるっとすまいる通信 11

健康つながりまちカルテワークショップ成果報告会
～いま、まちがつながり動き出す～

地域の魅力・この先も続けたい取組みなど「高齢者が元気に過ごす
ために」という観点で実施した、地域の皆さんとの意見交換(ワーク
ショップ)。その中から実現したアイデアは、高齢者のためだけでなく、
「みんなのため」の取組みでした。

日時 3/1(日)午後1:30～3:30
会場 北区役所2階 講堂
定員 80人程度
講師 日本福祉大学准教授 横山由香里氏
申込 2/24(火)までに電話または申込フォームにて

清水学区・
如意学区が
事例を発表！

参加
無料



【問合】北区福祉課(包括的支援等の推進担当)(☎917-6575)

