

# 北保健センター



北保健センターのキャラクター

- 北保健センター ..... ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ..... ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ..... ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ..... ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーと ぜん息相談 【予約制】☎917-6553	3/10(火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 内容 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 【個別相談のみ予約制】 ☎902-6501	2/12(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 内容 乳幼児とその保護者 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	2/12(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	2/25、 3/4(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	2/18(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	2/26(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名 無料 定員なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3ヶ月を経過してから受けてください。

※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

## ◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時 : ①3/2(月)②3/9(月)各日午後1:20～3:30  
(①②ともに午後1:10～受付)

場所 : 北保健センター

対象 : 妊娠34週(3/9時点)未満の妊婦・パートナーなど  
内容 : ①助産師・管理栄養士の話、沐浴体験など  
②保健師・歯科衛生士の話など

持物 : 母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込 : 申込フォームにて先着順▶  
※2/12(木)午前9:00～  
2/24(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



## ◆いつまでも歩こう教室(予約制)

日時 : 2/12(木)午後1:30～3:00  
(午後1:10～受付)



場所 : 北区役所2階 講堂

対象 : 区内在住の65歳以上の方 50人

内容 : 3コース2日目(歯科衛生士の講話と運動)

申込 : 電話または申込フォームにて先着順▶

※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。

詳細は問合先までご連絡ください。

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)



## ◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時 : ①2/19(木)②2/26(木)  
各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

場所 : ①北保健センター②楠分室

対象 : 1歳～未就学児とその保護者 各回20組

内容 : 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

持物 : 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込 : 電話または申込フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



## ◆神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

日時 : 2/19(木)午後1:30～3:30  
(午後1:00～受付)

場所 : 市総合社会福祉会館7階 中会議室

対象 : 神経・筋難病患者とそのご家族 15人程度

内容 : 講話「自分でできるリハビリ～いろんな道具を使ってみよう！～」(講師:理学療法士近藤将人氏)、交流会

申込 : 電話・窓口にて先着順

【問合】保健看護担当(☎917-6554)



## ◆パクパク幼児食教室(予約制)

日時 : 2/25(水)午前10:15～11:30  
(午前10:00～受付)

場所 : 北保健センター 栄養指導室

対象 : 令和5年12月～令和6年8月生の子とその保護者 5組

内容 : 幼児期の食事についての講話、簡単な調理実習・試食

持物 : エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル、飲み物

申込 : 2/12(木)午前9:00～  
申込フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



## ◆母乳相談(予約制)

日時 : ①2/25(水)午前9:10～10:50  
②3/6(金)午前9:00～11:00



場所 : ①楠分室②北保健センター

対象 : 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方

持物 : 母子健康手帳、タオル

申込 : ①申込フォームにて先着順▶  
②電話にて先着順▶



【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)



## ◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 : 3/3(火)午前10:00～11:30頃(午前9:50～受付)

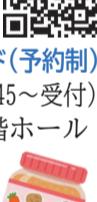
場所 : 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象 : 区内在住の令和7年8～10月生の子とその母親 15組

※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

内容 : 保健師・管理栄養士の話と試食、親子体操

申込 : 2/11(水・祝)午前9:00～  
申込フォームにて先着順▶



【問合】健康づくり担当(☎917-6552)



## ◆はじめての離乳食作り 安心スタートガイド(予約制)

日時 : 3/4(水)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)

場所 : なごホーム(上飯田児童館) 4階ホール

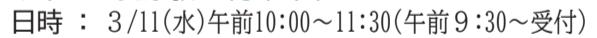
対象 : 市内在住で離乳食開始前の子とその保護者 15組

内容 : 離乳食を始めるときに知っておきたいこと、読み聞かせ、手遊び

申込 : 2/12(木)午前9:00～  
申込フォームにて先着順▶



【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



## ◆楽らく健康教室(予約制)

日時 : 3/11(水)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)

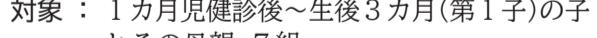
場所 : 楠分室 / 対象 : 区内在住の方 15人

内容 : 栄養講話・試食、健康体操など

持物 : 飲み物

申込 : 2/12(木)午前9:00～電話・窓口にて先着順

【問合】楠分室(☎902-6501)



## ◆桃色ほっぺ(予約制)

日時 : 3/13(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)

場所 : 楠分室 / 持物 : 母子健康手帳、バスタオル

対象 : 1ヶ月児健診後～生後3ヶ月(第1子)の子とその母親 7組

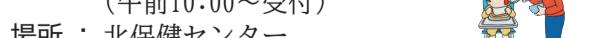
内容 : 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者のみ)

申込 : 申込フォームにて先着順▶  
※2/11(水・祝)午前9:00～



3/12(木)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)



## ◆モガカミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時 : 3/13(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)

場所 : 北保健センター

対象 : 令和7年6・7月生の子とその保護者 8組

持物 : 子ども用お茶、エプロン

申込 : 2/24(火)午前9:00～  
申込フォームにて先着順▶



【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



## 北区子育て総合相談窓口

(こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場所 北保健センター保健予防課

(19番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



は市  
こち  
エブ  
サ  
イト

- ◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)  
日時 : 3/17(火)午前10:00～11:00  
(午前9:50～受付)  
場所 : 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
対象 : 令和7年9～12月生の子とその保護者 20組  
内容 : 歯科衛生士による離乳食の食べさせ方、進め方など  
持物 : 母子健康手帳、タオル、敷物  
申込 : 申込フォームにて先着順▶  
※3/10(火)午前9:00～  
3/16(月)午前9:00まで
- 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)力月児	2/17(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 7.10.10 ～10.22生
	2/24(火)	(第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7.10.23 ～11.4生
	3/10(火)		R 7.11.5 ～11.17生
1歳 6ヶ月児	2/18(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 6.7.19 ～8.2生
	2/25(水)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 6.8.3 ～8.21生
3歳児	2/20(金)		R 5.1.21 ～2.12生

- ①1歳6ヶ月・3歳