

北保健センター

だより

北保健センターのキャラクター

- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談【予約制】☎917-6553	3/10(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談【個別相談のみ予約制】☎902-6501	2/12(木)	午前9:15～10:30 個別相談は午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談【予約制】☎902-6501	2/12(木)	午前9:15～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談【予約制】☎917-6572	2/25、3/4(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談【予約制】☎917-6572	2/18(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査☎917-6553	2/26(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①3/2(月)②3/9(月)各日午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週(3/9時点)未満の妊婦・パートナーなど
内容：①助産師・管理栄養士の話、沐浴体験など
②保健師・歯科衛生士の話など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：申込フォームにて先着順▶

※2/12(木)午前9:00～

2/24(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆いつまでも歩こう教室(予約制)

日時：2/12(木)午後1:30～3:00
(午後1:10～受付)

場所：北区役所2階 講堂

対象：区内在住の65歳以上の方 50人

内容：3コース2日目(歯科衛生士の講話と運動)

申込：電話または申込フォームにて先着順▶

※以前、同じ内容の教室に参加

された方は申込できません。

詳細は問合先までご連絡ください。

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：①2/19(木)②2/26(木)

各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

場所：①北保健センター②楠分室

対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組

内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話または申込フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)

日時：2/19(木)午後1:30～3:30
(午後1:00～受付)

場所：市総合社会福祉会館7階 中会議室

対象：神経・筋難病患者とご家族 15人程度

内容：講話「自分でできるリハビリ～いろんな道具を使ってみよう!～」(講師:理学療法士 近藤将人氏)、交流会

申込：電話・窓口にて先着順

【問合】保健看護担当(☎917-6554)

◆パクパク幼児食教室(予約制)

日時：2/25(水)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)

場所：北保健センター 栄養指導室

対象：令和5年12月～令和6年8月生の子とその保護者 5組

内容：幼児期の食事についての講話、簡単な調理実習・試食

持物：エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル、飲み物

申込：2/12(木)午前9:00～

申込フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①2/25(水)午前9:10～10:50
②3/6(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①申込フォームにて先着順▶

②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)

◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時：3/3(火)午前10:00～11:30頃(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：区内在住の令和7年8～10月生の子

とその母親 15組

※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

内容：保健師・管理栄養士の話と試食、親子体操

申込：2/11(水・祝)午前9:00～

申込フォームにて先着順▶

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆はじめての離乳食作り 安心スタートガイド(予約制)

日時：3/4(水)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)

場所：なごホーム(上飯田児童館) 4階ホール

対象：市内在住で離乳食開始前の子と

その保護者 15組

内容：離乳食を始めるときに知って

おきたいこと、読み聞かせ、手遊び

申込：2/12(木)午前9:00～

申込フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆楽しく健康教室(予約制)

日時：3/11(水)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)

場所：楠分室 / 対象：区内在住の方 15人

内容：栄養講話・試食、健康体操など

持物：飲み物

申込：2/12(木)午前9:00～電話・窓口にて先着順

【問合】楠分室(☎902-6501)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：3/13(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)

場所：楠分室 / 持物：母子健康手帳、バスタオル

対象：1カ月児健診後～生後3カ月(第1子)の子

とその母親 7組

内容：親子のリラックスタイム、交流会、

体重計測(希望者のみ)

申込：申込フォームにて先着順▶

※2/11(水・祝)午前9:00～

3/12(木)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)

◆モグカミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時：3/13(金)午前10:15～11:30

(午前10:00～受付)

場所：北保健センター

対象：令和7年6・7月生の子とその保護者 8組

持物：子ども用お茶、エプロン

申込：2/24(火)午前9:00～

申込フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口 (こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場所 北保健センター保健予防課
(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆離乳食前から始める! お口育て教室(予約制)

日時：3/17(火)午前10:00～11:00
(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：令和7年9～12月生の子とその保護者 20組

内容：歯科衛生士による離乳食の
食べさせ方、進め方など

持物：母子健康手帳、タオル、敷物

申込：申込フォームにて先着順▶

※3/10(火)午前9:00～

3/16(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	2/17(火)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 7.10.10 ～10.22生
	2/24(火)	(第1子) 午後1:00～1:10	R 7.10.23 ～11.4生
	3/10(火)		R 7.11.5 ～11.17生
1歳 6カ月児	2/18(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 6.7.19 ～8.2生
	2/25(水)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 6.8.3 ～8.21生
3歳児	2/20(金)		R 5.1.21 ～2.12生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	3/3(火)	(第2子以降) 午後1:20～1:40 (第1子) 午後1:10～1:20	R 7.10.16 ～11.15生
1歳 6カ月児	3/4(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30 (第1子) 午後1:30～1:50	R 6.8.1 ～9.4生
3歳児	3/6(金)		R 5.2.7 ～3.6生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者に
フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。

(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

○お子さまの予防接種(定期・任意)

○高齢者肺炎球菌(定期・任意)

○麻しん・風しん(任意)

○風しん(定期)

○带状疱疹(定期・任意)

○高齢者新型コロナ(定期)

接種の際は、医師に相談しましょう。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

市ウェブサイトの
トップページから

予防接種

検索



は市
こウ
えブ
←サ
イ
ト

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)