



北区 1月号

広報なごやに掲載する
JAZZ短歌も
募集中!



編集 | 北区役所 地域力推進課

〒462-8511 北区清水四丁目17番1号 ☎911-3131 FAX 914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



第75回北区美術展 スマホで北区の魅力発見!
応募作品「ダイヤモンド富士?」



撮影: シンタカコキ

新年を迎え、区民の皆さまに 謹んでごあいさつを申し上げます。

旧年中は、北区のまちづくりに温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

北区では、区の魅力を広く発信するため、昨年11月に新たに広報大使を委嘱するとともに、北区広報マスコットキャラクター「ダブルツインズ」が誕生しました。そして本年はいよいよ、アジア・アジアパラ競技大会がIGアリーナをはじめ、各所で開催されます。広報大使による発信の広がり大会を契機としたにぎわいが相まって、北区がさらに魅力ある地域へと発展し、世代を超えて「笑顔が満開!のまち」が将来にわたり続くよう、職員一同より一層邁進してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

北区長 飯田 真由美

北区広報大使

双子同士で結婚された「深見ご夫妻」



皆さんに愛されるような
大使になるよう、
4人力を合わせて
健康で頑張ります。

北区広報
マスコットキャラクター
「ダブルツインズ」

▲(左奥から)飯田北区長、深見忠義さん(兄)・孝晴さん(弟)、
(左手前から)深見美智子さん(姉)・深見喜久子さん(妹)

The Polar Star Jazz Orchestra

9th Concert



北区を拠点に活動する市民参加のジャズビッグバンドによるコンサート。

日時 **3/7(土)** 午後2:00～(午後1:30開場)

場所 北文化小劇場

対象 どなたでも(未就学児除く) 定員 297人(全自由席)

出演 The Polar Star Jazz Orchestra

サポートバンド 山崎貴大(Sax.)・山崎雅也(Pf.)・
北條弘大(Ba.)・崎田治孝(Dr.)

料金 一般2,000円、友の会・障がい者等1,800円、U29(29歳以下)1,000円

申込 1/22(木)～電子チケットteketまたは同劇場・各区の文化小劇場などで販売



ゲスト
小林洋介(Tp.)

電子チケットはこちら
【1/22(木)～】▶



問合せ 北文化小劇場 (☎910-3366)

令和7年度

こどものまち～わんわんシティ～



“こどもたちだけで作った、こどもだけのまちで働こう!”
もらった給料でまちの中で遊んだり、お菓子を食ったり、
買い物をする事ができます。



日時 **2/1(日)** 第1部 午後1:00～2:20 予約不要 参加無料
第2部 午後2:40～4:00

場所 なごホーム(上飯田児童館) 4階ホール

対象 小学1年生～18歳未満児 ※乳幼児、保護者の入場はできません。

その他 「こどものまち」住民登録のため、保護者の電話番号が必要になります。

詳しくは
上飯田児童館
ウェブサイト



問合せ なごホーム(上飯田児童館) (☎916-7030)

SNSから子どもを守る!

インターネットの 使い方講座

参加者募集

日時 **2/28(土)**

午前10:00～11:00

事前
申込 参加
無料

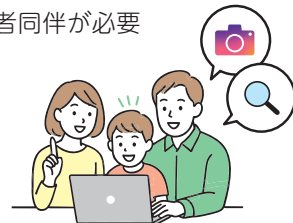
場所 北区役所3階 第3会議室

対象 区内在住の小学4年～中学3年生および
その保護者 30人

※小学生の方は保護者同伴が必要

申込 1/30(金)必着▼

詳細・申込は
こちら



問合せ 北区役所地域力推進課 (☎917-6437)

梅まつり

館内に梅林を再現します。
一足早い春をお楽しみいただけます。

日時 **1/29(木)～2/1(日)**

午前9:00～午後4:30

場所 名城公園フラワープラザ

申込
不要 参加
無料

問合せ 名城公園フラワープラザ(☎913-0087)

KITA JAZZ!

新年の朝に響くはジャズの音 今年の抱負

バズれ「KITA JAZZ!」

専用フォームにて
「JAZZ短歌」募集中!



KITA JAZZ!

**北区役所**

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

**◆今年4月に小・中学校に入学されるみなさまへ
もうすぐ新入学 入学通知書をお届けします**

小学校：平成31年4月2日～令和2年4月1日
生まれのお子さんへ1月中に自宅へお届けします。

中学校：在学中の小学校を通じて1月中にお届けします。なお、国立・私立の小学校などに在学中のお子さんには、自宅へお届けします。

※入学通知書が届かないときや内容に疑問がある場合は、下記問合先までご連絡ください。

次の方は、所定の手続きが必要です。
下記問合先までお越しください。

★国立・私立の小・中学校へ入学される方
(入学する学校長の入学承諾書などをお持ちください。)

★外国籍の方で市立の小学校を希望され、
手続きをしていない方

“しない させない 越境入学”

市立の小・中学校は特別な事情がある場合を除いて、お子さんが実際に生活している学区の学校へ通学することになっています。
住所を偽り他学区の学校へ通学することは認められません。



【問合】北区役所市民課(☎917-6446)
楠支所区民生活課(☎901-2263)

◆時給制通達員(北区)の募集

市・区役所からの文書を担当区域の家庭や事業所へ配布するお仕事です。

申 込：1/5(月)～19(月)必着

勤 務：北区(楠支所管内を含む。)

対 象：外勤に耐えられる体力のある方

募 集：若干名

採 用：令和8年4月1日(水)予定

※募集要項は1/5(月)より市ウェブサイトに掲載、
下記問合先にて配布

【問合】北区役所総務課(☎917-6412)
楠支所区民生活課(☎901-2282)

◆交通指導員(北区)の募集

児童の登下校時の交通指導などを行います。

申 込：1/5(月)～19(月)必着

勤 務：原則、月～金曜日の週25時間

募 集：名北学区、光城学区 各1人

採 用：令和8年4月1日(水)予定

※募集要項は1/5(月)より市ウェブサイトに掲載、
下記問合先にて配布

【問合】北区役所地域力推進課(☎917-6432)

**北消防署**

TEL981-0119 FAX915-0119

◆文化財を火災から守りましょう！

1/26(月)は「文化財防火デー」です。文化財を火災から守るため、消防訓練を行います。

日時：1/25(日)午前10:00～ ※雨天中止

場所：黄雲山 光音寺(光音寺町2-37)

**上下水道局北部営業センター**

TEL419-5666 FAX419-5775

◆やっておこう！災害時の備え

地震などの災害が起きると、水の確保やトイレの使用が困難になることがあります。1人あたり9リットル(1日3リットルの3日分)以上の飲料水を備蓄しましょう。また、携帯トイレについても、1人あたり15回分(1日5回の3日分)以上の備蓄をしましょう。いざという時に備えて、各家庭での準備が大事になります。

**北土木事務所**

TEL911-8165 FAX913-3986

◆街路灯パートナーをご存じですか？

街路灯パートナー事業は、企業や団体などに、街路灯1本あたり3年分の電気料相当額をご寄付いただくとともに、名古屋市と協働して街路灯の維持管理を行っていただくものです。

現在、区内では以下の企業に街路灯パートナーとしてご協力いただいています。(五十音順敬略)

・エフシーテック(株)

・(株)オカシズ

・中西電機工業(株)

・(株)ヒメノ

・朋和設備工業(株)

※街路灯にアダプトサインを設置しています。

【問合】緑政土木局道路利活用課(☎972-2847)

**いきいき支援センター**

東部 TEL991-5432 FAX991-3501

西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族

※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋤、西味鋤、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	1/22(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	1/28(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	1/14(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	1/28(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	1/15(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	1/21(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

**まるっとすまいる通信 10****① 認知症サポーターステップアップ講座
「今考える、認知症のこと、まちのこと。」**

日時：2/15(日)午後2:00～4:00

会場：北区役所2階 講堂

【第1部】認知症フレンドリーコミュニティとは

【第2部】在宅医療に携わる医師(認知症サポート医)であり、ピアニストの浅野涼氏による、ピアノ生演奏が聴ける講演会。ピアノの音色と共に考える、「生きること 老いること」とは。

**② 北区 ACP 講演会
「いつか来る自分の最期を考えてみませんか？」**

日時：2/16(月)午後1:30～3:30

会場：市総合社会福祉会館7階 大会議室

内容：誰しも、いつ命にかかわる病気やケガをする可能性があります。

もしもの時に備えて、「周囲の大切な人と話しあうこと」について、学びませんか？

※ACP(アドバンスケアプランニング)とは、本人の意思に基づいて将来の医療・介護ケアなどを家族や医療・介護者と話し合い、共有する取り組みです。



【申込】北区西部いきいき支援センター(☎915-7545) (①②ともに要申込、参加無料)

【問合】北区福祉課(包括的支援等の推進担当)(☎917-6575)

**北区社会福祉協議会**

TEL915-7435 FAX915-2640

◆赤い羽根共同募金運動の期間延長を実施します

1～3月の間、生活困窮者などへの支援を目的とした、募金運動を実施します。

ぜひご協力をお願いします。

【問合・募金の受付】

北区共同募金委員会

(北区社会福祉協議会内)(☎915-7435)



ウェブサイト
はこちら▲

**その他****名古屋市立大学医学部附属
西部医療センターからのお知らせ****◆12月より「こどもアレルギーセンター」を
開設しました！**

近年増加するアトピー性皮膚炎、食物アレルギー、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎などに対し、小児科・皮膚科・耳鼻科・眼科・産婦人科などが連携し、正確な診断と適切な治療を行います。

お気軽にご相談ください。

※初診の場合は、かかりつけ医を通じてご予約
いただくようお願いします。

【問合】名古屋市立大学医学部附属
西部医療センター(☎991-8121)

**◆会員募集中！シルバー人材センター
出張入会説明会開催！**

日時：1/22(木)、2/19(木)、3/19(木)

午後2:00～3:45(午後1:45～受付)

場所：名古屋市シルバー人材センター西部支部
(西区上名古屋2-26-15)

対象：市内在住、原則60歳以上の健康で働く
意欲のある方 各回12人

持物：①会費(3月までの月数×100円)

②筆記用具(ボールペン)③緊急連絡先

④写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

⑤金融機関の通帳(写し可)

申込：電話にて受付中 ※事前申込制、先着順

【問合】(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部
(☎524-2181・FAX532-6058)

◆侵入盗に注意★

区内では侵入盗が多発しています。

防犯四原則の音、光、時間、地域の目を意識して、
センサーライト、補助錠の取り付けなどで侵入盗
の対策をしていきましょう。

「あいちポリス」アプリのダウンロードはこちらから



iPhone▲



Android▲

【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

**各種相談****◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分**

日時：1/26、2/9(月)午後1:00～4:00

申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)

開催日の1週間前から電話

またはウェブサイトにて先着順



ウェブサイト
はこちら▲

◆行政相談(予約不要)

日時：1/21(水)午後1:30～3:30

【問合】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時：1/21(水)午後1:30～3:30

【問合】北区役所総務課(☎917-6416)

◆行政書士による相続・許認可手続無料相談(予約優先)

日時：1/28(水)午後1:00～4:00

【問合】愛知県行政書士会西北支部(☎908-0282)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区生活なんでも相談会の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

日時：2/14(土)午前10:00～正午

場所：杉村コミュニティセンター(水切町6-87)

【問合】北区障害者基幹相談支援センター

(☎910-3133・FAX916-3665)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館) TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順
(電話の場合は午前10:30～)。

◆なかよしひろば(当日先着順)

日時： 1/15(木)午前10:00～11:30

対象： 0歳児とその保護者 24組

※おおむね1歳2カ月児まで参加可能

内容： 歯の話

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)

日時： 1/16(金)午前10:00～11:30

対象： 未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時： 1/30(金)午前10:30～11:30

対象： 歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組

持物： 動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴
※上靴がない場合は、お子さんは裸足でお願いします
内容： 親子で体操しながら遊びます

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時： 2/12・26(木)午前10:00～11:00

対象： 0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込： 1/28(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ

日時： 2/13・27(金)午前10:00～11:30

対象： 首のすわった未就園児とその保護者 各回16組
申込： 1/29(木)～

◆ぱぱままたいむ「ベビータッチ」(旧名称ベビーマッサージ)

日時： 2/6(金)①午前10:45～11:30

②午前11:45～午後0:30

対象： 首のすわった0歳児とその保護者 各回10組

内容： 心地よいスキンシップを学びます

申込： 1/18(日)～

◆移動児童館 in東志賀学区(当日自由参加)

日時： 2/4(水)午前10:00～11:30

場所： 東志賀コミュニティセンター

対象： 未就園児とその保護者 15組

内容： 手遊びや簡単な工作

申込： 子ども・保護者の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、
電話番号を明記の上、下記メールアドレスまで
(higashishiga_baby@yahoo.co.jp)

◆ふれあい将棋

日時： 2/7・28(土)午後1:00～2:00

対象： 小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可

申込： 1/30(金)～

◆産後ママのための姿勢と骨盤ケア

日時： 1/18(日)①午前10:45～11:30

②午前11:45～午後0:30

対象： 0・1歳児の保護者 各回10人

※生後57日目以降の託児あり

申込： 1/5(月)～

自動車図書館 TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曽根住宅

日時： 1/22(木)午後2:00～3:30

◆上飯田第二団地

日時： 1/28(水)午前10:00～11:00

橘地区会館 TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)

日時： 1/23(金)午前10:00～11:30 / 定員：30人

講師：柳川晃子氏 / 料金：300円

持物：飲み物、上靴、バスタオル又はヨガマット

◆ワンコイン手芸教室

日時： 1/26(月)午前10:00～正午 / 定員：8人

講師：丹羽由貴子氏 / 料金：500円

内容：お雛様のタペストリー作り

申込： 1/11(日)午前10:00～電話・窓口にて先着順

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

◆臨時休場のお知らせ

北スポーツセンターは、平成4年の開館から30年以上経過し、施設の老朽化が進んでいることなどから、受変電設備の改修ほか、工事を実施します。それに伴い、以下のとおり休場しますのでお知らせします。

休場期間： 12/1(月)～3/31(火)

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)

日時： 1/14・21・28、2/4(水)

午後3:30～4:00

1/24(土)午後2:00～2:30

対象： 3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時： 1/23(金)午前11:00～11:20

対象： 0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)

日時： 2/7(土)午前11:00～11:30

対象： 5歳以上

◆おもちゃ病院(当日自由参加)

日時： 1/11、2/8(日)午前9:30～正午

◆春を待つおはなし会(ストーリーテリング(語り)のお話会)

日時： 2/6(金)午前10:30～正午

定員：中学生以上 30人

講師：名古屋ストーリーテリングの会「まほうのおなべ」

申込： 1/23(金)午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆ブックトーク「著者、著作を語る」

日時： 2/22(日)午後2:00～3:30 / 定員：40人

講師：鉄道ジャーナリスト 栗原景氏

内容：鉄道をテーマにした作品を通した、旅に出
たくなる、本を読みたくなるお話

申込： 1/22(木)午前9:30～市図書館ウェブ
サイトにて先着順

◆【北図書館・西部医療センター連携講座】 こどものアレルギー～アレルギーマーチって何?～

日時： 2/3(火)午後2:00～3:00

定員：30人(子どものアレルギーに興味のある方向き)

講師：西部医療センターこどもアレルギー

センター長 神岡直美氏

内容：成長するにつれ、いろいろなアレルギー症状に
悩まされることについて分かりやすく話します

申込： 1/11(日)午前9:30～

市図書館ウェブサイトにて先着順

北生涯学習センター TEL981-3636 FAX981-3590

◆プチケーキを作って味わおう!

日時： 2/14(土)午前10:00～午後0:30

対象：小中学生 24人 / 講師：北グルメの会 小林康信氏

料金：150円(受講料)、700円(材料費)

持物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、
手ふきタオル、筆記用具、飲み物など

申込： 1/21(水)必着 ※応募者多数の場合は抽選

◆【名古屋造形大学連携事業】

ステッキ!ホース(お馬のつえ)をつくろう!

日時： 3/1(日)午後2:00～4:00

対象：小中学生 20人 / 持物：筆記用具、飲み物など

講師：名古屋造形大学客員教授 渡辺英司氏

料金：150円(受講料)、400円(教材費)

申込： 2/6(金)必着 ※応募者多数の場合は抽選

※上記◆の申込は全て往復はがき・市電子申請サービスにて
(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記
し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。
はがき1枚につき1人のみ有効。

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	1/19、 2/2・9(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッカリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00		各回35人	各回400円	当日午後5:40～
		午後7:20～8:20				当日午後7:00～
ボールde体幹トレーニング5	2/9・16、 3/2・9・16(月)	午後1:00～2:00		25人	2,500円 (全5回)	1/11(日) 午前10:00～ 窓口にて先着順
基礎からのボールウォーキング5		午後2:10～3:10		25人	2,500円 (全5回)	
パーソナルトレーニング	2/2・9・16(月)	午後3:10～4:10		各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
		午後5:30～6:30				
さわやかヨガ	1/13・20・27、 2/3・10(火)	午前9:40～10:40		各回35人	各回300円	当日午前9:20～

橘図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

◆橘サロン喜楽(当日自由参加)

日時： 1/14(水)午前10:00～正午

※受付は午前11:30まで

料金：100円

【問合】橘学区福祉推進協議会(☎508-4813)

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)

日時： 1/22(木)午前11:00～11:20

対象：乳幼児とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)

日時： 1/24(土)午後2:30～3:00

対象：幼児・小学生とその保護者

◆ちくちく手づくりの会

日時： 2/6(金)午前10:00～正午

定員：12人

内容：たまごからひよこに変身

するおもちゃ作り

料金：500円(材料費)

持物：針、まち針、もめん糸(白)、はさみ

申込： 1/23(金)午前9:30～

電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて
先着順

◆学習会「終の棲家について」

～高齢者施設のいろいろ～

日時： 2/19(木)午前10:00～11:30

定員：16人

講師：北医療生活共同組合

指定居宅介護支援事業所 大曾恵子氏

申込： 2/4(水)午前9:30～

電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて
先着順

上飯田福祉会館 TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象
です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料介護相談

日時： 1/20(火)午後2:00～3:00

定員：4人

申込： 1/13(火)～19(月)

◆無料健康講話(整形外科)

日時： 1/23(金)午後2:00～3:00

定員：20人 / 講師：整形外科医 志津直行氏

申込： 1/13(火)～22(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時： 2/3(火)午後1:00～2:00

定員：25人

申込： 1/13(火)～2/2(月)

※上記◆の申込は全て午前8:45～

電話・窓口にて先着順

◆令和8年度講座受講生募集

受講期間： 令和8年4月～令和9年3月

内容：講座の詳細は、12月中旬以降に

上飯田福祉会館まで

申込： 1/8(木)～2/7(土)に本人が来館にて
所定用紙に記入(利用証が必要)

※結果発表および当選者受付は2/24(火)～

北保健センター



だより

北保健センターのキャラクター



- 北保健センター……………☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室……………☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所……☎915-5351
- 北歯科保健医療センター……☎915-8844
- 救急安心センターなごや……☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	1/13、2/10(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	1/14・28、2/4(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	1/21(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	1/22(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①2/2(月)②2/9(月)各日午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週(2/9時点)未満の妊婦・パートナーなど

内容：①助産師・管理栄養士の話、沐浴体験など

②保健師・歯科衛生士の話など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※1/13(火)午前9:00～

1/27(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①2/17(火)②3/18(水)

各日午前9:30～11:30(①②ともに午前9:15～受付)

場所：楠分室

対象：妊娠34週(3/18時点)未満の妊婦・パートナーなど

内容：①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など

②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：ウェブサイトにて先着順▶

※1/11(日)午前9:00～

2/13(金)午前9:00まで

【問合】楠分室(☎902-6501)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：①1/15(木)②1/29(木)

各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

場所：①北保健センター②楠分室

対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組

内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布

(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話またはLoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆いつまでも歩こう教室(予約制)

日時：1/21(水)午後1:30～3:00(午後1:10～受付)

場所：北区役所2階 講堂

対象：区内在住の65歳以上の方 50人

内容：3コース1日目(保健師の講話と運動)

申込：電話またはLoGo フォームにて先着順▶

※以前、同じ内容の教室に参加

された方は申込できません。

詳細は問合先までご連絡ください。

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆モグカミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時：①1/21(水)②2/13(金)各日午前10:15～11:30

(①②ともに午前10:00～受付)

場所：①北保健センター②楠分室

対象：①令和7年4・5月生

②令和7年4～6月生

の子とその保護者 各回8組

持物：子ども用お茶、エプロン

申込：①1/13(火)②1/26(月)

各日午前9:00～LoGo フォームにて先着順

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆プレパパ・プレママクッキング(予約制)

日時：1/22(木)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)

場所：北保健センター 栄養指導室

対象：妊娠中のママ・パパ 6組

持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込：1/13(火)午前9:00～

LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆歯と口の健康相談(予約制) ※1人15分程度

日時：1/22(木)午前9:30～11:15

場所：北保健センター 歯科指導室

対象：市内在住の方 8人

申込：電話・窓口にて先着順

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆口元からのイメージアップ教室(予約制)

日時：1/26(月)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)

場所：北保健センター 集団指導室

対象：区内在住の20歳以上の方 10人

申込：電話・窓口にて先着順

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：1/27(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：令和7年7～10月生の子とその保護者 20組

持物：母子健康手帳、タオル、敷物

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※1/20(火)午前9:00～

1/26(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①1/28(水)午前9:10～10:50

②2/6(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①LoGo フォームにて先着順▶

②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)②保健看護担当(☎917-6554)

◆体操と栄養講話(予約制) ※試食あり

日時：2/5(木)午後2:00～3:30(午後1:30～受付)

場所：北保健センター 会議室

対象：区内在住の方 20人

申込：1/13(火)午前9:00～電話・窓口にて先着順

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：2/10(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：令和6年12月～令和7年4月生の子とその保護者 20組

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※2/3(火)午前9:00～

2/9(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

(こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時 間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場 所 北保健センター保健予防課
(⑩番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆楽しく子育て！すくすく親子教室(予約制)

日時：2/17(火)午前10:00～11:20

(午前9:45～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：0歳10カ月～1歳6カ月児健診前の子と

その保護者 10組(見守り託児あり)

申込：1/13(火)午前9:00～

LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健看護担当(☎917-6554)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	1/13(火)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 7. 9. 1 ～9.13生
	1/20(火)	(第1子) 午後1:00～1:10	R 7. 9. 14 ～9.26生
	1/27(火)		R 7. 9. 27 ～10. 9生
1歳 6カ月児	1/14(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 6. 6. 18 ～7. 3生
	1/28(水)		R 6. 7. 4 ～7.18生
3歳児	1/16(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 4. 12. 13 ～5. 1. 5生
	1/30(金)		R 5. 1. 6 ～1.20生

【楠分室実施分】味鋤・西味鋤・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	2/3(火)	(第2子以降) 午後1:20～1:40 (第1子) 午後1:10～1:20	R 7. 9. 16 ～10.15生
1歳 6カ月児	2/4(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30 (第1子) 午後1:30～1:50	R 6. 7. 1 ～7.31生
3歳児	2/6(金)		R 5. 1. 1 ～2. 6生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者に

フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。

(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

○お子さまの予防接種(定期・任意)

○高齢者肺炎球菌(定期・任意)

○麻しん・風しん(任意)

○風しん(定期)

○带状疱疹(定期・任意)

○高齢者インフルエンザ(定期)

○高齢者新型コロナ(定期)

接種の際は、医師に相談しましょう。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

市ウェブサイトの
トップページから

予防接種

検索



は市
こち
えら
プ
サイ
ト

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)