

# キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

## なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なのは、申込開始日の午前10:00～先着順  
(電話の場合は午前10:30～)。

◆なかよしひろば(当日先着順)  
日時：1/15(木)午前10:00～11:30  
対象：0歳児とその保護者 24組  
※おおむね1歳2カ月児まで参加可能  
内容：歯の話

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)  
日時：1/16(金)午前10:00～11:30  
対象：未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)  
日時：1/30(金)午前10:30～11:30  
対象：歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組  
持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴  
※上靴がない場合は、お子さんは裸足でお願いします  
内容：親子で体操しながら遊びます

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)  
日時：2/12・26(木)午前10:00～11:00  
対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組  
申込：1/28(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ  
日時：2/13・27(金)午前10:00～11:30  
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組  
申込：1/29(木)～

◆ぱばまたいむ「ベビータッチ」(旧名称ベビーマッサージ)  
日時：2/6(金)①午前10:45～11:30  
②午前11:45～午後0:30  
対象：首のすわった0歳児とその保護者 各回10組  
内容：心地よいスキンシップを学びます  
申込：1/18(日)～

◆移動児童館 in 東志賀学区(当日自由参加)  
日時：2/4(水)午前10:00～11:30  
場所：東志賀コミュニティセンター  
対象：未就園児とその保護者 15組  
内容：手遊びや簡単な工作  
申込：子ども・保護者の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、  
電話番号を明記の上、下記メールアドレスまで  
([higashishiga\\_baby@yahoo.co.jp](mailto:higashishiga_baby@yahoo.co.jp))

◆ふれあい将棋  
日時：2/7・28(土)午後1:00～2:00  
対象：小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可  
申込：1/30(金)～

◆産後ママのための姿勢と骨盤ケア  
日時：1/18(日)①午前10:45～11:30  
②午前11:45～午後0:30  
対象：0・1歳児の保護者 各回10人  
※生後57日目以降の託児あり  
申込：1/5(月)～

## 自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曾根住宅  
日時：1/22(木)午後2:00～3:30

◆上飯田第二団地  
日時：1/28(水)午前10:00～11:00

## 楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日先着順)  
日時：1/23(金)午前10:00～11:30 / 定員：30人  
講師：柳川晃子氏 / 料金：300円  
持物：飲み物、上靴、バスタオル又はヨガマット

◆ワンコイン手芸教室  
日時：1/26(月)午前10:00～正午 / 定員：8人  
講師：丹羽由貴子氏 / 料金：500円  
内容：お雛様のタペストリー作り  
申込：1/11(日)午前10:00～電話・窓口にて先着順

## 北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

◆臨時休場のお知らせ  
北スポーツセンターは、平成4年の開館から30年以上経過し、施設の老朽化が進んでいることなどから、受変電設備の改修ほか、工事を実施します。それに伴い、以下のとおり休場しますのでお知らせします。  
休場期間：12/1(月)～3/31(火)

## 北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)  
日時：1/14・21・28、2/4(水)  
午後3:30～4:00  
1/24(土)午後2:00～2:30  
対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)  
日時：1/23(金)午前11:00～11:20  
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)  
日時：2/7(土)午前11:00～11:30  
対象：5歳以上

◆おもちゃ病院(当日自由参加)  
日時：1/11、2/8(日)午前9:30～正午

◆春を待つおはなし会(ストーリーテリング(語り)のお話会)  
日時：2/6(金)午前10:30～正午  
定員：中学生以上 30人  
講師：名古屋ストーリーテリングの会「まほうのおなべ」  
申込：1/23(金)午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆ブックトーク「著者、著作を語る」  
日時：2/22(日)午後2:00～3:30 / 定員：40人  
講師：鉄道ジャーナリスト 栗原景氏  
内容：鉄道をテーマにした作品を通した、旅に出たくなる、本を読みたくなるお話  
申込：1/22(木)午前9:30～市図書館ウェブサイトにて先着順

◆【北図書館・西部医療センター連携講座】  
こどものアレルギー～アレルギーマーチって何?～  
日時：2/3(火)午後2:00～3:00  
定員：30人(子どものアレルギーに興味のある方向き)  
講師：西部医療センターこどもアレルギーセンター長 神岡直美氏  
内容：成長するにつれ、いろいろなアレルギー症状に悩まされることについて分かりやすく話します  
申込：1/11(日)午前9:30～  
市図書館ウェブサイトにて先着順

## 北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆プチケーキを作って味わおう!  
日時：2/14(土)午前10:00～午後0:30  
対象：小中学生 24人 / 講師：北グルメの会 小林康信氏  
料金：150円(受講料)、700円(材料費)  
持物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル、筆記用具、飲み物など  
申込：1/21(水)必着 ※応募者多数の場合は抽選

◆【名古屋造形大学連携事業】  
ステッキ! ホース(お馬のつえ)をつくろう!  
日時：3/1(日)午後2:00～4:00  
対象：小中学生 20人 / 持物：筆記用具、飲み物など  
講師：名古屋造形大学客員教授 渡辺英司氏  
料金：150円(受講料)、400円(教材費)  
申込：2/6(金)必着 ※応募者多数の場合は抽選

※上記◆の申込は全て往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。

## 楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

◆楠サロン喜楽(当日自由参加)  
日時：1/14(水)午前10:00～正午  
※受付は午前11:30まで  
料金：100円

【問合】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)  
◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)  
日時：1/22(木)午前11:00～11:20  
対象：乳幼児とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)  
日時：1/24(土)午後2:30～3:00  
対象：幼児・小学生とその保護者

◆ちくちく手づくりの会  
日時：2/6(金)午前10:00～正午  
定員：12人  
内容：たまごからひよこに変身するおもちゃ作り  
料金：500円(材料費)  
持物：針、まち針、もめん糸(白)、はさみ  
申込：1/23(金)午前9:30～  
電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて先着順

◆学習会「終の棲家について」  
～高齢者施設のいろいろ～  
日時：2/19(木)午前10:00～11:30  
定員：16人  
講師：北医療生活共同組合  
指定居宅介護支援事業所 大曾恵子氏  
申込：2/4(水)午前9:30～  
電話・窓口・市図書館ウェブサイトにて先着順

## 上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料介護相談  
日時：1/20(火)午後2:00～3:00  
定員：4人  
申込：1/13(火)～19(月)

◆無料健康講話(整形外科)  
日時：1/23(金)午後2:00～3:00  
定員：20人 / 講師：整形外科医 志津直行氏  
申込：1/13(火)～22(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」  
日時：2/3(火)午後1:00～2:00  
定員：25人  
申込：1/13(火)～2/2(月)  
※上記◆の申込は全て午前8:45～  
電話・窓口にて先着順

◆令和8年度講座受講生募集  
受講期間：令和8年4月～令和9年3月  
内容：講座の詳細は、12月中旬以降に上飯田福祉会館まで  
申込：1/8(木)～2/7(土)に本人が来館にて所定用紙に記入(利用証が必要)  
※結果発表および当選者受付は2/24(火)～

## 黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

| 教室名             | 日程                       | 時間           | 対象        | 定員               | 料金                                | 申込                             |
|-----------------|--------------------------|--------------|-----------|------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| かんたんエアロ&トレーニング  | 1/19、<br>2/2・9(月)        | 午後2:10～3:10  | 中学生<br>以上 | 各回20人            | 各回400円                            | 当日午後1:50～                      |
| からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ |                          | 午後3:20～4:20  |           | 各回35人            | 各回400円                            | 当日午後3:00～                      |
| ZUMBA®          |                          | 午後6:00～7:00  |           | 各回35人            | 各回400円                            | 当日午後5:40～                      |
|                 |                          | 午後7:20～8:20  |           |                  |                                   | 当日午後7:00～                      |
| ボールde体幹トレーニング5  | 2/9・16、<br>3/2・9・16(月)   | 午後1:00～2:00  |           | 25人              | 2,500円<br>(全5回)                   | 1/11(日)<br>午前10:00～<br>窓口にて先着順 |
| 基礎からのボールウォーキング5 |                          | 午後2:10～3:10  |           | 25人              | 2,500円<br>(全5回)                   |                                |
| パーソナルトレーニング     | 2/2・9・16(月)              | 午後3:10～4:10  |           | 各回1人もしくは<br>2人1組 | 各回1人<br>6,500円<br>2人なら<br>11,000円 | 受講日の<br>2週間前まで<br>に窓口にて        |
|                 |                          | 午後5:30～6:30  |           |                  |                                   |                                |
| さわやかヨガ          | 1/13・20・27、<br>2/3・10(火) | 午前9:40～10:40 |           | 各回35人            | 各回300円                            | 当日午前9:20～                      |