北保健センターだより

●北保健センター……☎917-6541・FAX911-2343
●楠分室……☎902-6501・FAX902-6502
●北区休日急病診療所……☎915-5351
●北歯科保健医療センター……☎915-8844
●救急安心センターなごや……☎#7119

●場所の記載がないものは、各施設で行います。
●料金の記載がないものは、無料です。
●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。
●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	1/13、2/10(火)	午前９:10～９:50	北保健センター	対象　15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者　８組 内容　専門医・管理栄養士による個別相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	1/14・28、2/4(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	1/21(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
ＨＩＶ(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	1/22(木)	午後１:30～２:30	北保健センター	匿名　無料　定員　なし※ 結果通知は原則１週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から３カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター ２日間コース(予約制)
日時：①2/2(月)②2/9(月)各日午後1:20～3:30
(①②ともに午後1:10～受付)
場所：北保健センター
対象：妊娠34週(2/9時点)未満の妊婦・パートナーなど
内容：①助産師・管理栄養士の話、沐浴体験など
②保健師・歯科衛生士の話など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：LoGoフォームにて先着順▶
※1/13(火)午前9:00～
1/27(火)午前0:00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 ２日間コース(予約制)
日時：①2/17(火)②3/18(水)
各日午前9:30～11:30(①②ともに午前9:15～受付)
場所：楠分室
対象：妊娠34週(3/18時点)未満の妊婦・パートナーなど
内容：①歯科衛生士・管理栄養士・保健師の話など
②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：ウェブサイトにて先着順▶
※1/11(日)午前9:00～
2/13(金)午前9:00まで
【問合】楠分室(☎902-6501)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：①1/15(木)②1/29(木)
各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
場所：①北保健センター②楠分室
対象：１歳～未就学児とその保護者　各回20組
内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込：電話またはLoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆いつまでも歩こう教室(予約制)
日時：1/21(水)午後1:30～3:00(午後1:10～受付)
場所：北区役所２階　講堂
対象：区内在住の65歳以上の方　50人
内容：３コース１日目(保健師の講話と運動)
申込：電話またはLoGoフォームにて先着順▶
※以前、同じ内容の教室に参加された方は申込できません。
詳細は問合先までご連絡ください。
【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆モグカミ離乳食教室(予約制)　※試食あり
日時：①1/21(水)②2/13(金)各日午前10:15～11:30
(①②ともに午前10:00～受付)
場所：①北保健センター②楠分室
対象：①令和７年４・５月生
②令和７年４～６月生
の子とその保護者　各回８組
持物：子ども用お茶、エプロン
申込：①1/13(火)②1/26(月)
各日午前9:00～LoGoフォームにて先着順
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)
①の申込はこちら▲
②の申込はこちら▲

◆プレパパ・プレママクッキング(予約制)
日時：1/22(木)午前10:15～11:30(午前10:00～受付)
場所：北保健センター　栄養指導室
対象：妊娠中のママ・パパ　６組
持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込：1/13(火)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆歯と口の健康相談(予約制)　※１人15分程度

日時：1/22(木)午前9:30～11:15
場所：北保健センター　歯科指導室
対象：市内在住の方　８人
申込：電話・窓口にて先着順
【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆口元からのイメージアップ教室(予約制)

日時：1/26(月)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
場所：北保健センター　集団指導室
対象：区内在住の20歳以上の方　10人
申込：電話・窓口にて先着順
【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)
日時：1/27(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
場所：市総合社会福祉会館６階　トレーニングルーム
対象：令和７年７～10月生の子とその保護者　20組
持物：母子健康手帳、タオル、敷物
申込：LoGoフォームにて先着順▶
※1/20(火)午前9:00～
1/26(月)午前9:00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①1/28(水)午前9:10～10:50
②2/6(金)午前9:00～11:00
場所：①楠分室②北保健センター
対象：区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方
持物：母子健康手帳、タオル
申込：①LoGoフォームにて先着順▶
②電話にて先着順
【問合】①楠分室(☎902-6501)②保健看護担当(☎917-6554)

◆体操と栄養講話(予約制)　※試食あり
日時：2/5(木)午後2:00～3:30(午後1:30～受付)
場所：北保健センター　会議室
対象：区内在住の方　20人
申込：1/13(火)午前9:00～電話・窓口にて先着順
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)
日時：2/10(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
場所：市総合社会福祉会館６階　トレーニングルーム
対象：令和６年12月～令和７年４月生の子とその保護者　20組
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
申込：LoGoフォームにて先着順▶
※2/3(火)午前9:00～
2/9(月)午前9:00まで
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口
(こども家庭センター)
実施日　月～金曜日(祝日は除く)
時　間　電話　午前8:45～午後5:15
面接　午前9:00～午後4:30
場　所　北保健センター保健予防課
(⑲番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆楽しく子育て！すくすく親子教室(予約制)

日時：2/17(火)午前10:00～11:20
(午前9:45～受付)
場所：市総合社会福祉会館６階　トレーニングルーム
対象：０歳10カ月～１歳６カ月児健診前の子とその保護者　10組(見守り託児あり)
申込：1/13(火)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶
【問合】保健看護担当(☎917-6554)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は２～３時間)
【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	1/13(火)	(第２子以降)午後1:10～1:30 (第１子)午後1:00～1:10	R7.9.1～9.13生
	1/20(火)		R7.9.14～9.26生
	1/27(火)		R7.9.27～10.9生
1歳6カ月児	1/14(水)	(第２子以降)午後1:00～1:20 (第１子)午後1:30～1:50	R6.6.18～7.3生
	1/28(水)		R6.7.4～7.18生
3歳児	1/16(金)		R4.12.13～R5.1.5生
	1/30(金)		R5.1.6～1.20生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	2/3(火)	(第２子以降)午後1:20～1:40 (第１子)午後1:10～1:20	R7.9.16～10.15生
1歳6カ月児	2/4(水)	(第２子以降)午後1:10～1:30 (第１子)午後1:30～1:50	R6.7.1～7.31生
3歳児	2/6(金)		R5.1.1～2.6生

①１歳６カ月・３歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
③受付時間を早めて開始する場合があります。
受診日変更のお申し出はこちらから▶
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
○お子さまの予防接種(定期・任意)
○高齢者肺炎球菌(定期・任意)
○麻しん・風しん(任意)
○風しん(定期)
○帯状疱疹(定期・任意)
○高齢者インフルエンザ(定期)
○高齢者新型コロナ(定期)
接種の際は、医師に相談しましょう。
詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

市ウェブサイトのトップページから
予防接種　検索
市ウェブサイトはこちら←

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)