

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。●料金の記載がないものは、無料です。●予約制の記載がないものは、予約不要です。

●申込の記載がないものは、当日自由参加です。●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033

12/28(日)～1/4(日)は休館日です。
また、公立小学校冬休み期間は日曜日休館となります。

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

- ◆なかよしひろば「絵本の話」(当日先着順)

日時：12/18(木)午前10:00～11:30

対象：0歳児とその保護者 24組

※おおむね1歳2カ月まで参加可能
- ◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日自由参加)

日時：12/19(金)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者

内容：4階ホールでの大きめ遊具あそび
- ◆移動児童館in六郷学区(当日自由参加)

日時：12/11(木)午前10:00～11:30

※午前10:00～受付

場所：六郷コミュニティセンター

対象：未就園児とその保護者

内容：手遊びや簡単な工作
- ◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時：1/8・22(木)午前10:00～11:00

対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込：12/23(火)～ ※どちらか1回のみ申込可
- ◆おやこdeヨガ

日時：1/9・23(金)午前10:00～11:30

対象：首のすわった未就園児とその保護者

定員：各回16組

申込：12/24(水)～
- ◆ふれあい将棋 ※家族の付添不可

日時：1/24(土)午後1:00～2:00

対象：小学生以上 10人 / 申込：1/9(金)～
- ◆クリスマス会<小学生以上の部>(当日先着順)

日時：12/20(土)午後2:00～3:30

対象：小学生～18歳未満児 30人

内容：こぐま会によるクリスマス会
- ◆産後ママのための姿勢と骨盤ケア

日時：1/18(日)①午前10:45～11:30

②午前11:45～午後0:30

対象：0～1歳児の保護者 各回10人

※生後57日目以降の託児あり

内容：妊娠・出産でダメージを受けた骨盤関節のケア

申込：1/5(月)～
- ◆ナイトタイム(当日自由参加)

日時：12/12・19・26、1/9(金)午後5:00～8:00

対象：中学生～高校生相当
- ◆令和8年度留守家庭児童クラブ登録者募集(なかよしクラブ)

期間：1/9(金)～30(金)

※申込書は同じ期間、窓口にて配布

対象：市内の小学生(令和8年4月1日時点)で就労などの理由により下校後も保護者が不在で、適切な監護が受けられない児童

定員：30人

申込：窓口にて申込書を提出後、面接を行います。(先着順ではありません)

※トワイライトルームが実施されている学区の方は申込不可

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

- 記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。
- ◆無料健康相談(内科)

日時：12/12(金)午後2:00～3:00

定員：4人 / 講師：内科医 新居敬弘氏

申込：12/11(木)
- ◆無料介護相談

日時：12/16(火)午後2:00～3:00

定員：4人 / 申込：12/11(木)～15(月)
- ◆無料健康相談(整形外科)

日時：12/26(金)午後2:00～3:00

定員：4人 / 講師：整形外科医 志津直行氏

申込：12/11(木)～25(木)
- ◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：1/6(火)午後1:00～2:00

定員：25人

申込：12/11(木)～1/5(月)

※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

橘地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

- ◆チェアロビクス(椅子ヨガ)

日時：12/22(月)午前10:00～11:30

定員：30人 / 講師：YUMIKA氏

料金：500円 / 持物：飲み物、タオル、上靴

申込：12/11(木)午前10:00～電話・窓口にて先着順

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は年齢。
〒462-0844清水四丁目17番17号 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。
※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	12/15、1/5(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00		各回35人	各回400円	当日午後5:40～
		午後7:20～8:20				当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	1/19(月)	午後3:10～4:10	中学生以上(女性)	各回1人もしくは2人1組	各回1人6,500円 2人なら11,000円	受講日の2週間前までに窓口にて
		午後5:30～6:30				
華麗にスローなステップ運動5	1/19～3/2(指定月曜日)	午後4:20～5:20	中学生以上	25人	2,500円(全5回)	12/11(木)午前10:00～ 電話・窓口にて先着順
目標別・サーキットトレーニング5		午後6:40～7:40		25人	2,500円(全5回)	
姿勢改善ウォーキング講座5		午後7:50～8:50		25人	2,500円(全5回)	
ランニングライフ・スタート3	1/19～3/16(指定月曜日)	午後5:30～6:30	1歳半～3歳児とその保護者	25人	3,500円(全7回)	★12/18(木)必着
親子ふれあい遊び&ママエクササイズ	1/15～3/12(指定木曜日)	午前10:30～11:45		20組	4,400円(全8回)	
ZUMBA®(定期教室)	1/8～3/12(毎週木曜日)	午後6:30～7:30	中学生以上	35人	3,300円(全10回)	
ボディメイク・ピラティスⅢ		午後7:45～8:45		40人	3,300円(全10回)	
さわやかヨガ	1/6(火)	午前9:40～10:40		35人	300円	当日午前9:20～

令和7年度 年末年始のごみ収集日のお知らせ

※今年度は12月29日(月)・30日(火)まで収集します

- ・**年末年始は、収集時間が通常とは大幅に変わる場合があります。**必ず収集日の**当日午前8:00まで**に出してください。
- ・12/31(水)～1/4(日)の収集はありません。紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶は、1/5(月)の収集がありません。
- ・新聞、雑誌、ダンボールなどの集団資源回収の回収日も変更になる可能性があります。

収集品目

収集曜日

12月最終

1月最初

可燃ごみ、
発火性危険物
(週2回)

月・木曜

12/29(月)

1/5(月)

プラスチック
資源、
電池類
(週1回)

火・金曜

12/30(火)

1/6(火)

紙製容器包装・
雑がみ、
ペットボトル、
空きびん、
空き缶
(週1回)

月曜

12/29(月)

1/12(月・祝)

火曜

12/30(火)

1/6(火)

水曜

12/24(水)

1/7(水)

木曜

12/25(木)

1/8(木)

金曜

12/26(金)

1/9(金)

収集品目

収集曜日

12月最終

1月最初

第1水曜

12/3(水)

1/7(水)

第1木曜

12/4(木)

1/8(木)

第1金曜

12/5(金)

1/9(金)

第2水曜

12/10(水)

1/14(水)

第2木曜

12/11(木)

1/15(木)

第2金曜

12/12(金)

1/16(金)

第3水曜

12/17(水)

1/21(水)

第3木曜

12/18(木)

1/22(木)

第3金曜

12/19(金)

1/23(金)

第4水曜

12/24(水)

1/28(水)

第4木曜

12/25(木)

1/29(木)

第4金曜

12/26(金)

1/30(金)

※粗大ごみは
事前申込制
(有料)です。

●年末年始の粗大ごみの申込みについて

申込期限 収集日の7日前まで(インターネット・電話共通)

※収集日が1/7(水)～9(金)の地域の方の申込

期限は12/26(金)午後5:00まで

【インターネット申込み】

＼年末年始も受付できます／

名古屋市 粗大ごみ受付

検索

【電話申込み】

粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530(フリーダイヤル)

※携帯電話・県外からは ☎052-950-2581(通話料有料)

電話受付時間 月～金曜日(午前9:00～午後5:00)

※12/27(土)～1/4(日)はお休みです

【問合】北環境事業所(☎981-0421・FAX981-5399)