

北保健センター

だより



北保健センターのキャラクター

- 北保健センター ☎ 917-6541・FAX 911-2343
- 楠分室 ☎ 902-6501・FAX 902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎ 915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎ 915-8844
- 救急安心センターなごや ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各会場先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
育児相談 個別相談のみ 【予約制】☎ 902-6501	12/11、1/8(木)	午前9:15～10:30 個別相談は午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎ 902-6501	12/11、1/8(木)	午前9:15～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎ 917-6572	12/24、1/7(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎ 917-6572	12/17(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎ 917-6553	12/25(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名 無料 定員なし※ 結果通知は原則2週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3ヶ月を経過してから受けてください。

※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時 : ①1/5(月)②1/19(月)各日午後1:20～3:30

(①②ともに午後1:10～受付)

場所 : 北保健センター

対象 : 妊娠34週(1/19時点)未満の妊娠・パートナーなど
内容 : ①助産師・管理栄養士の話、沐浴体験など
②保健師・歯科衛生士の話など

持物 : 母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込 : LoGoフォームにて先着順▶

※12/11(木)午前9:00～

12/23(火)午前0:00まで

【問合】保健感染症担当(☎ 917-6553)



◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時 : ①12/18(木)②12/25(木)

各日午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

場所 : ①北保健センター②楠分室

対象 : 1歳～未就学児とその保護者 各回20組
内容 : 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

持物 : 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込 : 電話またはLoGoフォーム

にて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎ 917-6553)



◆母乳相談(予約制)

日時 : ①12/24(水)午前9:10～10:50

②1/9(金)午前9:00～11:00

場所 : ①楠分室②北保健センター

対象 : 区内在住で母乳育児や卒乳に困っている方

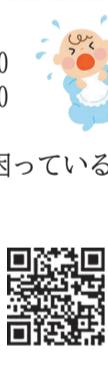
内容 : 助産師による相談

持物 : 母子健康手帳、タオル

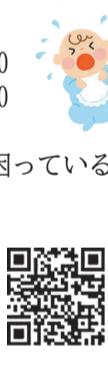
申込 : ①LoGoフォームにて先着順▶

②電話にて先着順▶

【問合】①楠分室(☎ 902-6501)



②保健看護担当(☎ 917-6554)



◆こころの健康講演会「振り回されない、他人の身勝手なフキハラ(不機嫌ハラスメント)に! ～科学的根拠と対処法を知れば脳もごきげんに～」

日時 : 1/10(土)午後1:30～4:00

場所 : 市総合社会福祉会館7階 大会議室

定員 : 100人

申込 : 12/26(金)までに電話・FAX、
LoGoフォームにて先着順▶

【問合】精神・健康づくり担当
(☎ 917-6572・FAX 911-2343)



◆ことばをはぐくむ!「ぐんぐん親子教室」(予約制)

日時 : 1/23(金)午前10:00～11:20

(午前9:45～受付)

場所 : 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象 : 1歳6ヶ月児健診後～2歳2ヶ月の子とその保護者 10組

内容 : 心理士のお話、親子あそび、交流会

申込 : 12/11(木)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶

【問合】保健看護担当(☎ 917-6554)



◆ノロウイルス食中毒にご注意ください!

①手洗いはしっかり

トイレの後、調理の前後、食事の前は念入りに手を洗いましょう。

②食品は中心部まで十分加熱

食品は、85～90℃で90秒以上加熱しましょう。

③調理器具などの消毒

調理器具やふきんなどは、熱湯または次亜塩素酸ナトリウムや台所用漂白剤で消毒しましょう。

④汚物の適切な処理

便やおう吐物の処理には手袋やマスクを着用し、手や衣服に直接触れないようにしましょう。

【問合】食品衛生・動物愛護等担当(☎ 917-6547)



まるっとまいる通信 9

配布中

北区おでかけマップ

～どうして“おでかけ”が大切?～

家にこもりきりだと、心も体も元気がなくなりがち…。
でも!人とつながっている人ほど、健康で長生きすることがわかっています。
このマップを活用して、楽しく交流しながら“健康長寿”を目指しましょう!



全区版



サロン情報だけでなく
「お散歩コース」や
「おでかけスポット」なども掲載!



電子版

こちらから中学校区版および
グーグルマップ版を
ご覧いただけます
(北区社会福祉協議会ウェブサイト)▶



中学校区版は「運動系サロン版」と「文科系サロン版」。ご自身のスタイルに合わせてご利用いただけます♪

北区社会福祉協議会(☎ 915-7435)
問合 北区東部いきいき支援センター(☎ 991-5432)
北区西部いきいき支援センター(☎ 915-7545)

▲運動系サロン版(例)

▲文化系サロン版(例)

北区子育て総合相談窓口

(こども家庭センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場所 北保健センター保健予防課

(19番窓口)(☎ 910-6815<専用電話>)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時 : 1/16(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)

場所 : 楠分室

対象 : 1ヶ月児健診後～生後3ヶ月(第1子)の赤ちゃんとその母親 7組

内容 : 親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者)

持物 : 母子健康手帳、バスタオル

申込 : LoGoフォームにて先着順▶

※12/11(木)午前9:00～

1/15(木)午前9:00まで



【問合】楠分室(☎ 902-6501)

健康診断



◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)ヶ月児	12/16(火)	(第2子以降) 午後1:10～1:30 (第1子) 午後1:00～1:10	R 7.8.19～8.31生
1歳6ヶ月児	12/17(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20 (第1子)	R 6.6.5～6.17生
3歳児	12/12(金) 12/19(金)	(第2子以降) 午後1:30～1:50 (第1子)	R 4.11.10～11.28生 R 4.11.29～12.12生

【楠分室実施分】味噌・西味噌・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)ヶ月児	1/6(火)	(第2子以降) 午後1:20～1:40 (第1子) 午後1:10～1:20	R 7.8.16～9.15生
1歳6ヶ月児	1/7(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30 (第1子)	R 6.6.1～6.30生
3歳児	1/9(金)	(第2子以降) 午後1:30～1:50 (第1子)	R 4.12.1～12.31生

- ①1歳6ヶ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。

受診日変更のお申し出はこちらから▶

【問合】保健感染症担当(☎ 917-6553)



予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

○お子さまの予防接種(定期・任意)

○高齢者肺炎球菌(定期・任意)

○麻しん・風しん(任意)

○風しん(定期)

○帯状疱疹(定期・任意)

○高齢者インフルエンザ(定期)

○高齢者新型コロナ(定期)

接種の際は、医師に相談しましょう。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。