

北区版 11 月号



北区マスコットキャラクター「キタッコ」

桶地区
マスコットキャラクター
「くすのっち」

編集 | 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX 914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



毎年12月3～9日は障害者週間です

障害のある人もない人も、 共に生きる社会をめざして



障害者週間をむかえるにあたり、「いま伝えたいこと」をテーマに、北区障害者基幹相談支援センター 荻野センター長にお話を伺いました。

「障害」はとても身近なものです

日本には人口の約9.3%、約1,164万人※の障害のある方がいます。この数は、障害者手帳をもっている方や病院に通っている方の数なので、実際に障害のある方はもっとたくさんいるとされています。

「障害」を個人に原因があるのではなく、社会との関係によって生じるものとする考え方を、障害の「社会モデル」といいます。年を重ねることで体の機能は衰え、突然の大きな怪我やストレスで心身の調子を著しく崩し、これまでできていたことが、できなくなることもあります。障害者週間では、「障害」は決して特別なものではなく、身近なものだと考える機会にしていきたいと思います。

※厚生労働省「令和4年生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)」より参照

荻野センター長

「北区生活なんでも相談会」を是非ご利用ください

障害のある方もない方も、どなたでも、どんなことでも、ちょっとしただけでもご相談ができます。開催日時と場所は、毎月の広報なごや北区版の各種相談に掲載されています。詳しくは、北区障害者基幹相談支援センターまでお問い合わせください。

これまで受けた相談(一例)

- ・高齢の方(親)と障害のある方(子)の今後の生活について
- ・通販などの定期購入や会費を解約できない
- ・収入が少なくなり、家賃が払えなくなりそう



障害者基幹相談支援センターとは

名古屋市が委託した団体が運営しており、福祉サービスの利用や各種制度の活用に関することなど、さまざまな相談に応じる身近な相談窓口です。

北区障害者基幹相談支援センターの職員の皆さん



問 合

北区障害者基幹相談支援センター
(田幡1-11-31)
地下鉄名城線「黒川駅」1番出口より、徒歩5分
(☎910-3133・FAX916-3665)



「北区広報大使」委嘱式&座談会を開催します!

メディア出演多数!北区で共にいきいきと暮らす4人の区民の方々に、初代広報大使にご就任いただきます!人との交流・つながりを大切にして、楽しく健康長寿が叶うまち北区をめざします!

参加 無料 申込 不要



日時 11/22(土) 午後2:00～3:30 場所 北区役所 講堂
内容 広報大使委嘱式/4人の広報大使と、名古屋市医師会会長 山根則夫医師による「健康いきいき!すまいるな暮らしの秘訣」座談会
問合 北区役所福祉課(包括的支援等の推進担当)(☎917-6575・FAX914-2100)

北区まるっとすまいる通信 ⑧

健康管理や自分の意思などを考えて記入できる手帳「じぶんカルテ」プレゼント!



北区ふれあいウォーキング

～秋の彩りを巡って～

コース途中、じゃんけん大会あり
勝ったら粗品をプレゼント

- 参加賞・子ども用参加賞・完歩賞(コース完歩者先着300人)
- クイズ賞(クイズラリー正解者に抽選)

日時 11/15(土)

午前9:00～9:45受付
(受付後随時出発)

集合場所 北区役所 正面玄関

コース 堀川沿い～名城公園 全長約4km

問合 北区役所地域力推進課
(☎917-6439・FAX914-5752)

当日、天候などによる開催の有無は右記へお問い合わせください。

名古屋おしえてダイヤル
(午前8:00～)
☎052-953-7584



詳しくはこちら▲



北区子ども書道教室

参加者募集

筆の持ち方、正しい姿勢など、書道の基本を学びます

日時 12/21(日) 午前10:00～正午

場所 北区役所3階 第3会議室

対象 区内在住の小学3～6年生まで 20人
※保護者同伴

申込 11/25(火)必着。
応募者多数の場合は抽選。
※詳しくは、こちらから▶▶▶

問合 北区役所地域力推進課(☎917-6437)



11月は児童虐待防止推進月間です。

一人でも多くの方に児童虐待の防止に深い関心と理解が得られるよう、広報や啓発活動にも集中的に取り組んでいます。

オレンジリボン
キャンペーン特別企画



親子カフェ

子どもとのふれあい遊びを通して親子で楽しく過ごしたあとは、コーヒーの香りに包まれながらみんなで楽しくおしゃべりしましょう。

日時 11/19(水)

スターバックスコーヒーそら上飯田店

①午前10:00～10:30 ②午前11:00～11:30

11/21(金)

スターバックスコーヒー名城公園店

③午前10:00～10:30 ④午前11:00～11:30

対象 未就園児とその保護者 各回6組

申込 11/11(火)までに市電子申請サービスにて(⑧面参照)
※大人一人につき、ドリンク1杯の注文をお願いします。※応募者多数の場合は抽選。

そのほか、区役所庁舎内や図書館ではオレンジリボンの特設ブースを設け、啓発物品の配布等を行います。

問合 北区役所民生子ども課(☎917-6514)



KITA JAZZ!

音楽祭

主催 北区役所/北文化小劇場

個性豊かなバンドたちが北文化小劇場に集合!
世代を超えてみんなで楽しむジャズフェスティバル!

問合 KITA JAZZ!について▶北区役所地域力推進課(☎917-6436)

- ♪愛知学院大学 Singing All Stars
- ♪Oriental Funk Orchestra
- ♪The Polar Star Jazz Orchestra
- ♪名古屋市立向陽高等学校 ジャズオーケストラ部
- ♪Seven Sounds Jazz Orchestra
- ♪名古屋市立若葉中学校 ジャズアンサンブル部

ゲスト 井上銘(Gt.)

サポートバンド 山崎貴大(Sax)、山崎雅也(Pf.)

北條弘大(Ba.)、崎田治孝(Dr.)

参加 無料

日時 12/20(土) 午後1:30～5:00頃(午後1:00開場)

会場 北文化小劇場ホール(志賀町4-60-31)

申込 整理券は、11/19(水)午前9:00～電子チケットteketまたは北文化小劇場にて。

※お一人様4枚まで。整理券をお持ちの場合でも、開場時間にお越しいただけない場合は、フリー入場列にお並び頂きます。
当日の状況によって、入場規制を行う場合があります。

電子チケット・その他詳細はこちら▶

問合 当イベントについて▶北文化小劇場(☎910-3366)



橘地区会館
TEL901-3301 FAX901-3301

◆千支ストラップ
日時：11/26(水)午前10:00～11:30
定員：10人 / 料金：300円
持物：はさみ
申込：11/11(火)午前10:00～電話・窓口にて先着順

◆3B体操(当日先着順)
日時：11/28(金)午前10:00～11:30
定員：30人 / 講師：柳川晃子氏
料金：300円
持物：飲み物、上靴、バスタオルまたはヨガマット

◆フラワーアレンジメント(クリスマス用)
日時：12/15(月)午前10:00～11:30
定員：10人 / 講師：鈴木広子氏
料金：2,800円 / 持物：花切ばさみ
申込：11/11(火)午前10:00～電話・窓口にて先着順

北消防署
TEL981-0119 FAX915-0119

◆令和7年北区消防団連合観閲式のお知らせ
日時：11/16(日)午前10:00～
場所：名古屋北自動車練習場
(矢田川左岸・新川中橋東)
内容：分列行進や救助訓練、
一斉放水の披露など

北土木事務所
TEL911-8165 FAX913-3986

◆道路照明・公園灯がつかないときは
道路照明・公園灯がつかないときは、柱に貼ってある「名古屋市」と表記のあるシールの番号と、場所を土木事務所へお知らせください。
なお、名古屋市の番号表示のない電灯は、町内会や商店街で管理しているものです。

いきいき支援センター
東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業
対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鋤、西味鋤、楠、如意、楠西
家族教室 (認知症の講話・交流会)	12/1(月) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	11/17(月) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の 専門相談 (予約制 3人まで)	11/19(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	11/26(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン (介護の悩み相談)	11/20(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	11/19(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

◆令和8年度学童保育所入所説明会のご案内
場所の指定がないところは、各学童保育所で説明会を行います。
日時は変更となる場合があります。また、説明会・入所受付は各学童保育所へ直接お問合せください。

名称	学区	所在地・電話	入所説明会 日時(行事など)
楠学童保育会	楠・如意・楠西	池花町313 ☎901-2766	2/1(日)午前10:00～
西味鋤学童保育所	味鋤・西味鋤	西味鋤三丁目601-2 ☎902-1734	1/23(金)西味鋤小 入学説明会後 2時間程度 1/27(火)味鋤小 入学説明会後 2時間程度 2/21・28(土)午前10:00～正午 ※お子様連れ歓迎、個別対応可
城北学童保育所	城北	安井一丁目25-10 ☎991-0324	12/6(土)午前10:00～正午、2/20(金)午後7:00～ ※状況により2月は開催しない場合あり
光城・川中学童クラブ 第2光城・川中学童クラブ	光城・川中・金城	光音寺町野方1919-7 ☎911-8370 光音寺町3-31-1 ☎908-5066	第2光城・川中学童クラブにて 2/8(日)午前10:00～11:00
志賀学童保育所	東志賀	志賀町4-60-11アーバンラフレ志賀12棟 ☎991-6607	12/14(日)午後1:00～2:00 ※個別対応可。入所申込の締切は1月末
名北学童クラブ (第1・第2)	飯田・名北・辻	上飯田西町2-11-3 ☎914-8382	12/20、1/17、2/21(土)午前10:00～11:00 1/9、2/13(金)午後7:00～8:00
清水学童クラブ (第2・第3)	杉村・大杉・清水	清水三丁目2003 ☎915-9439	入所説明会は実施しません。 直接学童保育所にお問い合わせください。
上飯田第2どんぐりクラブ	六郷・六郷北・飯田・宮前	上飯田南町4-1 上飯田南荘内 ☎916-1820	11/9、3/8(日)午前10:00～、2/7(土)午後6:30～ ※予約制、個別対応可
上飯田第5どんぐりクラブ	六郷北・飯田・宮前	上飯田南町4-1 上飯田南荘内 ☎911-6384	11/16(日)午前10:00～正午、12/6(土)午後4:30～6:30 ※電話での事前予約制(当日予約可)、個別対応可

【問合せ】民生子ども課(☎917-6514・FAX 917-6512)

北環境事業所
TEL981-0421 FAX981-5399

◆11月は分別マナーアップ推進月間です！
＜水銀使用製品の排出にご注意ください＞
水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。
水銀使用製品は環境事業所へ持ち込みをお願いします。持ち込みができない場合は、収集に何うなどの対応をしますので、環境事業所にご相談ください。

＜「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は特に注意して分別をお願いします！＞
収集車や処理施設の火災につながる恐れがあります。

・カセット式ガスボンベ
・スプレー缶
・使い捨てライター
・加熱式たばこ など

→

発火性危険物
①中身を使い切る
②資源袋に入れる
③可燃ごみの日に別々に出す

・リチウムイオン電池
・モバイルバッテリー
・乾電池
・ボタン電池 など

→

電池類
①テープなどを貼って絶縁
②無色透明の袋に入れる
③プラスチック資源の日に別々に出す

・ハンディファン
・スマートフォン
・ゲーム機 など
※縦15cm以下かつ
横40cm以下かつ
奥行25cm以下の
小型家電が対象です。

→

小型家電
袋に入れず回収ボックスへ
設置場所は
こちら▼

上下水道局北部営業センター
TEL419-5666 FAX419-5775

◆上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払いで
支払い忘れや支払い用紙の紛失などの心配がなくなる口座振替・クレジットカード払いをぜひご利用ください。
申し込み方法は上下水道局公式ウェブサイトをご確認ください。
【問合せ】上下水道局お客さま受付センター(☎884-5959)

北区役所
TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆北区役所子育て支援講座
「こころを育む親子のコミュニケーション」
日時：12/5(金)午前10:30～正午
場所：北区役所2階 講堂
対象：子育て中の保護者、支援者など子どもと関わる方 30人(うち、託児10人)
講師：Office MOTOHIRO代表 競朗子氏
申込：11/26(水)までに市電子申請サービスにて(8面参照)▶
※申込者多数の場合は抽選
【問合せ】民生子ども課地域子育て支援担当(☎917-6514)

北区社会福祉協議会
TEL915-7435 FAX915-2640

◆「2025子ども食堂フェスタ あつまれ！あそびの森」を開催します！
日時：11/30(日)午後1:00～4:00
場所：市総合社会福祉会館7階
内容：大道芸人ひょうまと父ちゃん、
100万人のクラシックライブ、
綿菓子作り体験、あそびブース

◆地域生活支援ボランティア養成講座
傾聴とはどんなこと？～聴き上手になるために～
日時：1/7・14・21、2/4(水)、
1/22(木)～2/2(月)の間で一人一日実習あり
午前10:00～正午(全5回講座)
場所：市総合社会福祉会館7階、区内の高齢者施設
対象：区内在住・在勤・在学で、受講後ボランティア活動に参加できる方 20人
料金：500円(資料代、保険料など)
申込：11/14(金)までに電話・Googleフォームにて▶

その他

名古屋北税務署からのお知らせ
◆「税を考える週間」～これからの社会に向かって～
11/11～17は税を考える週間です。
国税庁ウェブサイトできざまな情報を提供しています。
詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください▶
◆小学生の税に関する習字展
区内の小中学生の入賞作品を展示します。
期間：11/4(火)～18(火)
場所：アピタ名古屋北店
※上記◆の問合せ先は北税務署(☎911-2471)まで

◆侵入盗の抑止！
区内では侵入盗被害が多発しています。
窃盗犯人グループは綿密な下調べを行い、犯行先を選定しています。皆さまの自宅が狙われないために、補助錠の使用や、防犯性能の高い窓に変更するなどの対策をしましょう。
【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

◆「野鳥観察会」参加者募集(無料) ※小雨決行
日時：12/6、1/10(土)午前9:30～11:30
場所：庄内緑地 / 講師：日本野鳥の会会員
対象：市内在住・在勤・在学の方 各回30人
※応募者多数の場合は抽選
申込：11/18(火)午後5:00までに
電話またはLogoフォームにて▶
※抽選後、当選者にはがき送付
【問合せ】西区公害対策課(☎523-4613)

◆12/4～10は人権週間です
人権問題でお悩みの方は、まずはご相談ください。
秘密は守られます。
・こどもの人権110番(☎0120-007-110)
・女性の人権ホットライン(☎0570-003-110)
・みんなの人権110番(同上)
・LINEじんけん相談(検索ID:@linejinkensoudan)
【問合せ】名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分
日時：11/25(火)、12/8(月)午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話
またはウェブサイトにて先着順

◆行政相談(予約不要)
日時：11/19(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6435)
◆人権相談(予約不要)
日時：11/19(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室
◆北区生活なんでも相談会の開催
生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。
日時：12/13(土)午前10:00～正午
場所：名北コミュニティセンター(下飯田3-3-1)
【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター
(☎910-3133・FAX916-3665)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なのは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加)
日時：①11/12(水)②11/19(水)
各日午前10:00～11:30 ※悪天候の場合は中止

場所：①上飯田南公園②志賀公園
対象：乳幼児とその保護者

持物：飲み物、タオル、帽子、着替え
◆なかよしひろば「手作りおもちゃ」(当日先着順)
日時：11/20(木)午前10:00～11:30
対象：0歳児とその保護者 24組

※おおむね1歳2カ月まで参加可能
◆子育て支援るーむ(当日自由参加)
日時：11/11・25、12/9(火)午前10:00～11:30
対象：未就園児とその保護者

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)
日時：12/4(木)午前10:30～11:30
対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、タオル
◆ひよっこたいそう(当日先着順)
日時：12/5(金)午前10:30～11:30
対象：歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴
※上靴がない場合、お子さんは裸足でお願いします
◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
日時：12/11(木)午前10:00～11:00
対象：0歳～未就園児とその保護者 12組

申込：11/21(金)～
◆おやこdeヨガ
日時：12/12・26(金)午前10:00～11:30
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組

申込：11/22(土)～
◆移動児童館 in 光城学区(当日先着順)
日時：11/14(金)午前10:00～11:30
場所：光城コミュニティセンター
対象：未就園児とその保護者

◆離乳食のお話(協力:江崎グリコ株式会社)
日時：11/18(火)午前10:30～11:30
対象：乳児とその保護者 16組 / 申込：11/1(土)～

◆クリスマス会
日時：12/20(土)午前10:30～11:30
対象：乳幼児とその保護者 100人
申込：12/6(土)午前10:00～先着順
(電話・ウェブサイトの場合は午前10:30～)

◆こごま会とあそぼう会(当日自由参加)
日時：11/15(土)午後3:00～4:30
対象：小学生～18歳未満児 16人程度

◆「こどものまち」キッズボランティア募集!
日時：2/1(日)午前10:30～午後5:00(予定)
※会議は12/13(土)・21(日)・24(水)・27(土)、
1/11(日)・18(日)・24(土)・31(土)
午後2:00～4:00に開催
対象：会議に4回以上と当日参加できる
小学3年生～18歳未満児 24人程度
内容：「こどものまち」の企画・運営
申込：11/11(火)～12/7(日)

◆無料健康講話「便秘の話」(内科)
日時：11/14(金)午後2:00～3:00
定員：20人 / 講師：内科医 新居敬弘氏
申込：11/11(火)～13(木)

◆無料介護相談
日時：11/18(火)午後2:00～3:00
定員：4人 / 申込：11/11(火)～17(月)

◆無料健康相談(整形外科)
日時：11/28(金)午後2:00～3:00
定員：4人 / 講師：整形外科医 志津直行氏
申込：11/11(火)～27(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」
日時：12/2(火)午後1:00～2:00
定員：25人 / 申込：11/11(火)～12/1(月)
※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆【トライアルウインター】[北高校美術部協力]
北高校美術部と一緒に立体アニマルアートをつくろう!
日時：12/26(金)午前10:00～正午、午後1:30～3:30
対象：小中学生 各回10人

料金：100円(教材費)
申込：12/1(月)までに往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、午前または午後の部を明記し、〒462-0841黒川本通2-16-3北生涯学習センターまで。はがき1枚につき、1人のみ有効。応募者多数の場合は抽選。

北文化小劇場

TEL910-3366 FAX910-3367

◆北区合同文化祭(当日自由参加)
日時：11/12(水)午後1:00～3:00(午後0:30開場)
定員：297人
内容：当劇場と北生涯学習センター利用者の成果発表会

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：11/12・19・26、12/3・10(水)午後3:30～4:00
11/22(土)午後2:00～2:30
対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
日時：11/14・28(金)午前11:00～11:20
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)
日時：12/6(土)午前11:00～11:30
対象：5歳以上

北・楠図書館(あい知県民の日)臨時開館

11/25(火)午前9:30～午後7:00

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	11/17、 12/1・8(月)	午後2:10～3:10		各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回35人	各回400円	当日午後3:00～
ZUMBA®		午後6:00～7:00		各回35人	各回400円	当日午後5:40～
		午後7:20～8:20				当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	12/1・8・15 (月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30	中学生 以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
やさしいバレトン	11/13(木)	午前9:40～10:40		30人	300円	当日午前9:20～
シニア世代のための 健康体力づくり講座	12/4(木)	午前9:30～11:30		25人	310円	11/11(火) 午前9:00～ 電話・窓口にて 先着順

北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
ノルディック ウォーキング体験会	11/28(金)	午前10:00～11:30	一般	15人	500円	☆11/22(土)必着
初めての合気道体験会		午後7:00～8:30	一般	20人	無料	
スローエアロビック 体験会	11/17(月)	午前10:30～11:30	一般	30人	無料	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
リラックスヨガ		午前9:30～10:30	一般	25人	400円	
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	20人	400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	40人	300円	
エアロダンス	11/11・18・25 (火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回24人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回24人	各回400円	
キッズヒップホップダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)	11/12・19・26 (水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロビクス	11/13・20・27 (木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回25人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回25人	各回400円	
スポーツパーク (バドミントン・卓球・ボッチャ)	11/12(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	60人	340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

◆楠サロン喜楽(当日自由参加)
日時：11/12、12/10(水)午前10:00～正午
料金：100円 ※受付は午前11:30まで
【問合】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)
日時：11/13・27(木)午前11:00～11:20
対象：乳幼児とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)
日時：11/22(土)午後2:30～3:00
対象：幼児・小学生とその保護者

◆図書館で健康チェック(共催:北医療生活協同組合)
日時：11/20(木)午前10:00～11:30
申込：当日午前9:30～整理券配布

◆やってみよう!冬の健康体操
日時：12/3(水)午前10:00～11:00
対象：どなたでも 12人
講師：愛知県健康づくりアドバンスリーダー 松谷和江氏
申込：11/19(水)午前9:30～電話・窓口・
市図書館ウェブサイトにて先着順

◆北高校英語のおはなし会
日時：12/20(土)午前10:00～10:30、午前11:00～11:30
対象：4歳以上 各回5組(小学2年生以下は保護者同伴)
申込：11/26(水)午前9:30～電話・窓口・
市図書館ウェブサイトにて先着順
※どちらか1回のみ申込可

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曽根住宅
日時：11/27(木)午後2:00～3:30

◆上飯田第二団地
日時：12/10(水)午前10:00～11:00

北保健センター



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	11/11、 12/9(火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなど アレルギーに関して不安のある方 とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ 【予約制】☎902-6501	11/13(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	11/13(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	11/12・26 12/3・10(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	11/19(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	11/27(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時 : ①12/1(月)②12/8(月)
各日午後1:20～3:30(①②ともに午後1:10～受付)
場所 : 北保健センター
対象 : 妊娠34週(12/8時点)未満の妊婦・パートナーなど
持物 : 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込 : LoGo フォームにて先着順▶
※11/11(火)午前9:00～
11/25(火)午前0:00まで
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時 : ①12/16(火)②1/21(水)
各日午前9:30～11:30(①②ともに午前9:15～受付)
場所 : 楠分室
対象 : 妊娠34週(1/21時点)未満の妊婦・パートナーなど
持物 : 母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込 : ウェブサイトにて先着順▶
※11/11(火)午前9:00～
12/12(金)午前9:00まで
【問合せ】楠分室(☎902-6501)



◆モグガミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時 : ①11/26(水)②12/17(水)各日午前10:15～11:30
(①②ともに午前10:00～受付)
場所 : 北保健センター
対象 : ①令和7年2・3月生
②令和7年3・4月生
の子とその保護者 各回8組
持物 : 子ども用お茶、エプロン
申込 : ①11/14(金)②11/28(金)
各日午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆母乳相談(予約制)

日時 : ①11/26(水)午前9:10～10:50
②12/5(金)午前9:00～11:00
場所 : ①楠分室②北保健センター
対象 : 区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
持物 : 母子健康手帳、タオル
申込 : ①LoGo フォームにて先着順▶
②電話にて先着順
【問合せ】①楠分室(☎902-6501)②保健看護担当(☎917-6554)



◆離乳食前から始める! お口育て教室(予約制)

日時 : ①11/18(火)②11/25(火)各日午前10:00～11:00
(①②ともに午前9:50～受付)
場所 : ①市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
②楠分室
対象 : 令和7年5～8月生の子と
その保護者 各回20組
持物 : 母子健康手帳、タオル、敷物
申込 : ①11/11(火)午前9:00～
11/17(月)午前9:00まで
②11/18(火)午前9:00～
11/24(月・祝)午前9:00まで
LoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時 : 11/20(木)午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
場所 : 北保健センター
対象 : 1歳～未就学児とその保護者 各回20組
内容 : 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
持物 : 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込 : 電話またはLoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 : 12/2(火)午前10:00～11:30頃(午前9:50～受付)
場所 : 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
対象 : 区内在住の令和7年5～7月生の赤ちゃんとその母親 15組
※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。
申込 : 11/12(水)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】健康づくり担当(☎917-6552)



◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時 : 12/9(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
場所 : 楠分室
対象 : 令和6年10月～令和7年2月生の子と
その保護者 20組
持物 : 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
申込 : LoGo フォームにて先着順▶
※12/2(火)午前9:00～
12/8(月)午前9:00まで
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



～まち空間を自由に楽しむトライアル～

サステナまち計画2025「まちかどフリースタイル」

日時 12/7(日)午前11:00～午後3:00 会場 北区名城・柳原通商店街周辺
内容 アウトドアリビング、まちはアトリエ、ユニバーサルスポーツ、
焚き火でサバイバルなど、まちを自由な空間にして楽しもう!

申込
不要



★サステナまち計画とは?

「サステナブル×まち計画」=「持続可能なまちづくり」
をコンセプトに、北区のさまざまな人と連携して
実行するプロジェクトです。

ウェブサイトをこちら▶
(昨年度開催の様子も掲載しています)



【問合せ】サステナまちプロジェクト事務局(ユースクエア内)
(☎991-8440・✉sasutena.machi@gmail.com)



◆乳がん検診・乳がん自己触診法講習(予約制)

※ 自己負担金免除制度 あり
日時 : 2/2(月)午前
場所 : 北保健センター / 料金 : 500円
対象 : 市内在住の40歳以上の女性(今年度中に40
歳になる方を含む)で、昨年度中に本市の
乳がん検診を受診していない方
申込 : 12/2(火)～1/12(月・祝)まで
電話予約 : ☎211-8655 ※祝日含む月～土曜日
午前9:00～午後8:00
ウェブ予約 : こちらからアクセス▶
【問合せ】健康づくり担当(☎917-6552)



◆犬の飼主の皆さまへ

○フンや尿は、散歩の前に自宅で済ませるしつけ
をしましょう。
○人や他の動物に咬みつけないよう、リードをしましょう。
○散歩中にしたフンは、必ず持ち帰りましょう。
○ペットボトルなどで水を
持ち歩き、フンを取り除
いた後の汚れや尿をしっ
かり洗い流しましょう。
【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)



◆11・12月はネズミ防除運動期間です

～防除はネズミの住みにくい環境づくりから～
○餌を与えない
食品類は蓋付き容器で保管、
生ごみは蓋付き容器へ
○通路をふさぐ
排水口に金網を取り付ける、壁穴をふさぐなど
○巣を作らせない
紙や布などを放置せず、定期的に清掃する
【問合せ】中保健センター環境業務課(北区担当)
(☎265-2256・FAX265-2259)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	11/18(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 7. 7. 24 ～8. 5 生
	12/9(火)	(第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7. 8. 6 ～8. 18 生
1歳 6カ月児	11/12(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 6. 4. 8 ～4. 23 生
	11/19(水)		R 6. 4. 24 ～5. 12 生
	12/10(水)		R 6. 5. 13 ～6. 4 生
3歳児	11/14(金)		R 4. 10. 5 ～10. 25 生
	11/21(金)		R 4. 10. 26 ～11. 9 生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	11/11(火)	(第2子以降) 午後1:20 ～1:40 (第1子) 午後1:10 ～1:20	R 7. 6. 16 ～7. 15 生
	12/2(火)		R 7. 7. 16 ～8. 15 生
1歳 6カ月児	12/3(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 6. 5. 1 ～5. 31 生
3歳児	12/5(金)		R 4. 11. 1 ～11. 30 生

① 1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者に
フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
③受付時間を早めて開始する場合があります。
受診日変更のお申し出はこちらから▶
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

