

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

なごホーム(上飯田児童館)

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なのは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加)

日時：①11/12(水)②11/19(水)
各日午前10:00～11:30 ※悪天候の場合は中止

場所：①上飯田南公園②志賀公園

対象：乳幼児とその保護者

持物：飲み物、タオル、帽子、着替え

◆なかよしひろば「手作りおもちゃ」(当日先着順)

日時：11/20(木)午前10:00～11:30

対象：0歳児とその保護者 24組

※おおむね1歳2カ月まで参加可能

◆子育て支援の一む(当日自由参加)

日時：11/11・25、12/9(火)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時：12/4(木)午前10:30～11:30

対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、タオル

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時：12/5(金)午前10:30～11:30

対象：歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴

※上靴がない場合、お子さんは裸足でお願いします

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時：12/11(木)午前10:00～11:00

対象：0歳～未就園児とその保護者 12組

申込：11/21(金)～

◆おやこdeヨガ

日時：12/12・26(金)午前10:00～11:30

対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回16組

申込：11/22(土)～

◆移動児童館 in 光城学区(当日先着順)

日時：11/14(金)午前10:00～11:30

場所：光城コミュニティセンター

対象：未就園児とその保護者

◆離乳食のお話(協力:江崎グリコ株式会社)

日時：11/18(火)午前10:30～11:30

対象：乳児とその保護者 16組 / 申込：11/1(土)～

◆クリスマス会

日時：12/20(土)午前10:30～11:30

対象：乳幼児とその保護者 100人

申込：12/6(土)午前10:00～先着順

(電話・ウェブサイトの場合は午前10:30～)

◆こごま会とあそぼう会(当日自由参加)

日時：11/15(土)午後3:00～4:30

対象：小学生～18歳未満児 16人程度

◆「こどものまち」キッズボランティア募集!

日時：2/1(日)午前10:30～午後5:00(予定)

※会議は12/13(土)・21(日)・24(水)・27(土)、

1/11(日)・18(日)・24(土)・31(土)

午後2:00～4:00に開催

対象：会議に4回以上と当日参加できる

小学3年生～18歳未満児 24人程度

内容：「こどものまち」の企画・運営

申込：11/11(火)～12/7(日)

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料健康講話「便秘の話」(内科)

日時：11/14(金)午後2:00～3:00

定員：20人 / 講師：内科医 新居敬弘氏

申込：11/11(火)～13(木)

◆無料介護相談

日時：11/18(火)午後2:00～3:00

定員：4人 / 申込：11/11(火)～17(月)

◆無料健康相談(整形外科)

日時：11/28(金)午後2:00～3:00

定員：4人 / 講師：整形外科医 志津直行氏

申込：11/11(火)～27(木)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：12/2(火)午後1:00～2:00

定員：25人 / 申込：11/11(火)～12/1(月)

※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆【トライアルウインター】[北高校美術部協力]

北高校美術部と一緒に立体アニマルアートをつくろう!

日時：12/26(金)午前10:00～正午、午後1:30～3:30

対象：小中学生 各回10人

料金：100円(教材費)

申込：12/1(月)までに往復はがき・市電子申請サービスにて(8面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、午前または午後の部を明記し、〒462-0841黒川本

通2-16-3北生涯学習センターまで。はがき1枚につき、1人のみ有効。応募者多数の場合は抽選。

北文化小劇場

TEL910-3366 FAX910-3367

◆北区合同文化祭(当日自由参加)

日時：11/12(水)午後1:00～3:00(午後0:30開場)

定員：297人

内容：当劇場と北生涯学習センター利用者の成果発表会

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)

日時：11/12・19・26、12/3・10(水)午後3:30～4:00

11/22(土)午後2:00～2:30

対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時：11/14・28(金)午前11:00～11:20

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)

日時：12/6(土)午前11:00～11:30

対象：5歳以上

北・楠図書館(あい知県民の日)臨時開館

11/25(火)午前9:30～午後7:00

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて傷害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
-----	----	----	----	----	----	----

かんたんエアロ&トレーニング	11/17、 12/1・8(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
----------------	---------------------	-------------	-----------	-------	--------	-----------

からだスッキリ!骨盤調整ヨガ	午後3:20～4:20	各回35人	各回400円	当日午後3:00～
----------------	-------------	-------	--------	-----------

ZUMBA®	午後6:00～7:00	各回35人	各回400円	当日午後5:40～
--------	-------------	-------	--------	-----------

	午後7:20～8:20			当日午後7:00～
--	-------------	--	--	-----------

パーソナルトレーニング	12/1・8・15 (月)	午後3:10～4:10	中学生 以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
-------------	------------------	-------------	-----------	----------------------	-----------------------------------	-------------------------

		午後5:30～6:30			
--	--	-------------	--	--	--

やさしいバレトン	11/13(木)	午前9:40～10:40		30人	300円	当日午前9:20～
----------	----------	--------------	--	-----	------	-----------

シニア世代のための 健康体力づくり講座	12/4(木)	午前9:30～11:30		25人	310円	11/11(火) 午前9:00～ 電話・窓口にて 先着順
------------------------	---------	--------------	--	-----	------	---------------------------------------

北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(8面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
-----	----	----	----	----	----	----

ノルディック ウォーキング体験会	11/28(金)	午前10:00～11:30	一般	15人	500円	☆11/22(土)必着
---------------------	----------	---------------	----	-----	------	-------------

初めての合気道体験会	午後7:00～8:30	一般	20人	無料
------------	-------------	----	-----	----

スローエアロビック 体験会	11/17(月)	午前10:30～11:30	一般	30人	無料	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
------------------	----------	---------------	----	-----	----	--------------------------------

リラックスヨガ	午前9:30～10:30	一般	25人	400円
---------	--------------	----	-----	------

心と体を整えるストレッチ	午前10:45～11:45	一般女性	20人	400円
--------------	---------------	------	-----	------

ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス	午後7:00～8:00	一般	40人	300円
-----------------------	-------------	----	-----	------

エアロダンス	11/11・18・25 (火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
--------	--------------------	---------------	----	-------	--------	--------------------------------

フラダンス(ブルメリア)	午後0:40～1:40	一般女性	各回24人	各回400円
--------------	-------------	------	-------	--------

フラダンス(ハイビスカス)	午後1:50～2:50	一般女性	各回24人	各回400円
---------------	-------------	------	-------	--------

キッズヒップホップダンス	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円
--------------	-------------	-----	-------	--------

ファイティング エクササイズ(ライト)	11/12・19・26 (水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順
------------------------	--------------------	--------------	----	-------	--------	--------------------------------

ファイティング エクササイズ(ミドル)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円
------------------------	---------------	----	-------	--------

エアロビクス	11/13・20・27 (木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円
--------	--------------------	---------------	----	-------	--------

ベリーダンス(午後0:40の部)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円
------------------	-------------	------	-------	--------

ベリーダンス(午後1:50の部)	午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円
------------------	-------------	------	-------	--------

ZUMBA®(午後6:30の部)	午後6:30～7:30	一般	各回25人	各回400円
------------------	-------------	----	-------	--------

ZUMBA®(午後7:45の部)	午後7:45～8:45	一般	各回25人	各回400円
------------------	-------------	----	-------	--------

スポーツパーク (バドミントン・卓球・ボッチャ)	11/12(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 (小学生は 保護者の同 伴が必要)	60人	340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順
-----------------------------	----------	-------------	----------------------------------	-----	------	--------------------------------

楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

◆楠サロン喜楽(当日自由参加)

日時：11/12、12/10(水)午前10:00～正午

料金：100円 ※受付は午前11:30まで

【問合】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)

日時：11/13・27(木)午前11:00～11:20

対象：乳幼児とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)

日時：11/22(土)午後2:30～3:00

対象：幼児・小学生とその保護者

◆図書館で健康チェック(共催:北医療生活協同組合)

日時：11/20(木)午前10:00～11:30

申込：当日午前9:30～整理券配布

◆やってみよう!冬の健康体操

日時：12/3(水)午前10:00～11:00

対象：どなたでも 12人

講師：愛知県健康づくりアドバンスリーダー 松谷和江氏

申込：11/19(水)午前9:30～電話・窓口・

市図書館ウェブサイトにて先着順

◆北高校英語のおはなし会

日時：12/20(土)午前10:00～10:30、午前11:00～11:30

対象：4歳以上 各回5組(小学2年生以下は保護者同伴)

申込：11/26(水)午前9:30～電話・窓口・

市図書館ウェブサイトにて先着順

※どちらか1回のみ申込可

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曽根住宅

日時：11/27(木)午後2:00～3:30

◆上飯田第二団地

日時：12/10(水)午前10:00～11:00