

北保健センター



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
- 救急安心センターなごや ☎ #7119

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各照会先へお問い合わせください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	11/11、 12/9(火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなど アレルギーに関して不安のある方 とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ 【予約制】☎902-6501	11/13(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	11/13(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 個別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	11/12・26 12/3・10(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	11/19(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	11/27(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。

※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①12/1(月)②12/8(月)
各日午後1:20～3:30(①②ともに午後1:10～受付)
場所：北保健センター
対象：妊娠34週(12/8時点)未満の妊婦・パートナーなど
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：LoGo フォームにて先着順▶
※11/11(火)午前9:00～
11/25(火)午前0:00まで
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①12/16(火)②1/21(水)
各日午前9:30～11:30(①②ともに午前9:15～受付)
場所：楠分室
対象：妊娠34週(1/21時点)未満の妊婦・パートナーなど
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：ウェブサイトにて先着順▶
※11/11(火)午前9:00～
12/12(金)午前9:00まで
【問合せ】楠分室(☎902-6501)



◆モグガミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時：①11/26(水)②12/17(水)各日午前10:15～11:30
(①②ともに午前10:00～受付)
場所：北保健センター
対象：①令和7年2・3月生
②令和7年3・4月生
の子とその保護者 各回8組
持物：子ども用お茶、エプロン
申込：①11/14(金)②11/28(金)
各日午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆母乳相談(予約制)

日時：①11/26(水)午前9:10～10:50
②12/5(金)午前9:00～11:00
場所：①楠分室②北保健センター
対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
持物：母子健康手帳、タオル
申込：①LoGo フォームにて先着順▶
②電話にて先着順
【問合せ】①楠分室(☎902-6501)②保健看護担当(☎917-6554)



◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：①11/18(火)②11/25(火)各日午前10:00～11:00
(①②ともに午前9:50～受付)
場所：①市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
②楠分室
対象：令和7年5～8月生の子と
その保護者 各回20組
持物：母子健康手帳、タオル、敷物
申込：①11/11(火)午前9:00～
11/17(月)午前9:00まで
②11/18(火)午前9:00～
11/24(月・祝)午前9:00まで
LoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日時：11/20(木)午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
場所：北保健センター
対象：1歳～未就学児とその保護者 各回20組
内容：歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込：電話またはLoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時：12/2(火)午前10:00～11:30頃(午前9:50～受付)
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
対象：区内在住の令和7年5～7月生の赤ちゃんとその母親 15組
※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。
申込：11/12(水)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】健康づくり担当(☎917-6552)



◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：12/9(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
場所：楠分室
対象：令和6年10月～令和7年2月生の子と
その保護者 20組
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
申込：LoGo フォームにて先着順▶
※12/2(火)午前9:00～
12/8(月)午前9:00まで
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



～まち空間を自由に楽しむトライアル～

サステナまち計画2025「まちかどフリースタイル」

日時 12/7(日)午前11:00～午後3:00 会場 北区名城・柳原通商店街周辺
内容 アウトドアリビング、まちはアトリエ、ユニバーサルスポーツ、
焚き火でサバイバルなど、まちを自由な空間にして楽しもう！

申込
不要



★サステナまち計画とは？

「サステナブル×まち計画」＝「持続可能なまちづくり」
をコンセプトに、北区のさまざまな人と連携して
実行するプロジェクトです。

ウェブサイトをこちら▶
(昨年度開催の様子も掲載しています)



【問合せ】サステナまちプロジェクト事務局(ユースクエア内)
(☎991-8440・✉sasutena.machi@gmail.com)



◆乳がん検診・乳がん自己触診法講習(予約制)

※ 自己負担金免除制度 あり
日時：2/2(月)午前
場所：北保健センター / 料金：500円
対象：市内在住の40歳以上の女性(今年度中に40
歳になる方を含む)で、昨年度中に本市の
乳がん検診を受診していない方
申込：12/2(火)～1/12(月・祝)まで
電話予約：☎211-8655 ※祝日含む月～土曜日
午前9:00～午後8:00
ウェブ予約：こちらからアクセス▶
【問合せ】健康づくり担当(☎917-6552)



◆犬の飼主の皆さまへ

○フンや尿は、散歩の前に自宅で済ませるしつけ
をしましょう。
○人や他の動物に咬みつけないよう、リードをしましょう。
○散歩中にしたフンは、必ず持ち帰りましょう。
○ペットボトルなどで水を
持ち歩き、フンを取り除
いた後の汚れや尿をしっ
かり洗い流しましょう。
【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)



◆11・12月はネズミ防除運動期間です

～防除はネズミの住みにくい環境づくりから～
○餌を与えない
食品類は蓋付き容器で保管、
生ごみは蓋付き容器へ
○通路をふさぐ
排水口に金網を取り付ける、壁穴をふさぐなど
○巣を作らせない
紙や布などを放置せず、定期的に清掃する
【問合せ】中保健センター環境業務課(北区担当)
(☎265-2256・FAX265-2259)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	11/18(火)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 7. 7. 24 ～8. 5 生
	12/9(火)	(第1子) 午後1:00 ～1:10	R 7. 8. 6 ～8. 18 生
1歳 6カ月児	11/12(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 6. 4. 8 ～4. 23 生
	11/19(水)		R 6. 4. 24 ～5. 12 生
	12/10(水)		R 6. 5. 13 ～6. 4 生
3歳児	11/14(金)		R 4. 10. 5 ～10. 25 生
	11/21(金)		R 4. 10. 26 ～11. 9 生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	11/11(火)	(第2子以降) 午後1:20 ～1:40 (第1子) 午後1:10 ～1:20	R 7. 6. 16 ～7. 15 生
	12/2(火)		R 7. 7. 16 ～8. 15 生
1歳 6カ月児	12/3(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 6. 5. 1 ～5. 31 生
3歳児	12/5(金)		R 4. 11. 1 ～11. 30 生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者に
フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
③受付時間を早めて開始する場合があります。
受診日変更のお申し出はこちらから▶
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)



予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。
【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

