

●北保健センター ············ ☎917-6541 • FAX911-2343

●楠分室 ·············· ☎902-6501 • FAX902-6502

●北区休日急病診療所 ······ ☎915-5351 ●北歯科保健医療センター …… ☎915-8844

救急安心センターなごや ····· ☎ #7119

場所の記載がないものは、各施設で行います。

●料金の記載がないものは、無料です。

予約制の記載がないものは、予約不要です ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。

●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、 詳しくは各照会先へお問い合わせください。

TO ATTACK CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PR						
事業名·連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など		
子どものアレルギーと ぜん息相談 【予約制】 ☎ 917-6553	11/11、 12/9(火)	午前9:10 ~9:50	北保健センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなど アレルギーに関して不安のある方 とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談		
育児相談 個別相談のみ 【予約制】 ☎ 902-6501	11/13(木)	午前9:15 ~10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳		
健康なんでも相談 【予約制】 ☆ 902-6501	11/13(木)	午前 9:15 ~10:30	楠分室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による 個別健康相談		
こころの健康相談 【予約制】 ☎ 917-6572	11/12·26 12/3·10(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談		
うつ病家族相談 【予約制】 ☎ 917-6572	11/19(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談		
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎ 917-6553	11/27(木)	午後1:30 ~2:30	北保健 センター	匿名 無料 定員 なし※ 結果通知は原則 1 週間後		

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。

※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時: ①12/1(月)②12/8(月)

各日午後1:20~3:30(①②ともに午後1:10~受付)

場所: 北保健センター

対象 : 妊娠34週(12/8時点)未満の妊婦・パートナーなど

持物 : 母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込: LoGo フォームにて先着順▶

※11/11(火)午前9:00~

11/25(火)午前0:00まで 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



日時: ①12/16(火)②1/21(水)

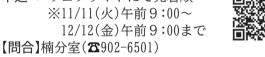
各日午前9:30~11:30(①②ともに午前9:15~受付)

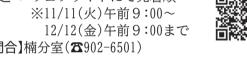
場所 : 楠分室

対象 : 妊娠34週(1/21時点)未満の妊婦・パートナーなど

持物: 母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込: ウェブサイトにて先着順▶





◆モグカミ離乳食教室(予約制) ※試食あり

日時: ①11/26(水)②12/17(水)各日午前10:15~11:30 (①②ともに午前10:00~受付)

場所 : 北保健センター

対象: ①令和7年2・3月生 ②令和7年3·4月生

の子とその保護者 各回8組 持物: 子ども用お茶、エプロン

申込: ①11/14(金)②11/28(金)

各日午前9:00~ LoGo フォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



①の申込は

◆母乳相談(予約制)

日時: ①11/26(水)午前9:10~10:50 ②12/5(金)午前9:00~11:00

場所:①楠分室②北保健センター

対象: 区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方

持物 : 母子健康手帳、タオル

申込: ①LoGo フォームにて先着順▶ ②電話にて先着順

【問合】①楠分室(四902-6501)②保健看護担当(四917-6554)

◆離乳食前から始める!お口育て教室(予約制)

日時: ①11/18(火)②11/25(火)各日午前10:00~11:00 (①②ともに午前9:50~受付)

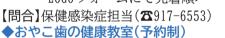
場所 : ①市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム ②楠分室

対象: 令和7年5~8月生の子と その保護者 各回20組

持物: 母子健康手帳、タオル、敷物 申込: ①11/11(火)午前9:00~

11/17(月)午前9:00まで ②11/18(火)午前9:00~

11/24(月・祝)午前9:00まで LoGo フォームにて先着順▶



日時: 11/20(木)午前10:00~10:30、午前10:30~11:00

場所: 北保健センター

対象: 1歳~未就学児とその保護者 各回20組

内容 : 歯科健診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布 (料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

持物: 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 国流等国 申込 : 電話またはLoGoフォームにて先着順▶●

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時: 12/2(火)午前10:00~11:30頃(午前9:50~受付) 場所: 市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム 対象 : 区内在住の令和7年5~7月生の赤ちゃんとその母親 15組

※対象外のお子さまの同伴はご遠慮ください。

申込: 11/12(水)午前9:00~ LoGo フォームにて先着順▶

【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時: 12/9(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)

場所: 楠分室

対象: 令和6年10月~令和7年2月生の子と

その保護者 20組

持物: 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物

申込: LoGoフォームにて先着順▶

※12/2(火)午前9:00~

12/8(月)午前9:00まで 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

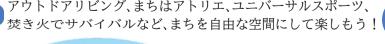


ふらっと気軽に 参加できるよ♪

まち空間を自由に楽しむトライアル



アウトドアリビング、まちはアトリエ、ユニバーサルスポーツ、





【問合】サステナまちプロジェクト事務局(ユースクエア内) (☎991-8440·竇sasutena.machi@gmail.com)

★サステナまち計画とは?

「サステナブル×まち計画」=「持続可能なまちづくり」 をコンセプトに、北区のさまざまな人と連携して

実行するプロジェクトです。

ウェブサイトはこちら ウェブサイトはこちら▶ **をお** (昨年度開催の様子も掲載しています) **・**





◆乳がん検診・乳がん自己触診法講習(予約制)

※ 自己負担金免除制度 あり

日時: 2/2(月)午前

場所 : 北保健センター / 料金 : 500円

対象: 市内在住の40歳以上の女性(今年度中に40 歳になる方を含む)で、昨年度中に本市の

乳がん検診を受診していない方 申込: 12/2(火)~1/12(月・祝)まで

電話予約: ☎211-8655 ※祝日含む月~土曜日

午前9:00~午後8:00 ウェブ予約: こちらからアクセス▶ 【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆犬の飼主の皆さまへ

- ○フンや尿は、散歩の前に自宅で済ませるしつけ をしましょう。
- ○人や他の動物に咬みつけないよう、リードをしましょう。
- ○散歩中にしたフンは、必ず持ち帰りましょう。
- ○ペットボトルなどで水を 持ち歩き、フンを取り除 いた後の汚れや尿をしっ かり洗い流しましょう。



XA

【問合】食品衛生·動物愛護等担当(☎917-6547)

◆11・12月はネズミ防除運動期間です

~防除はネズミの住みにくい環境づくりから~

○餌を与えない

食品類は蓋付き容器で保管、 生ごみは蓋付き容器へ

○通路をふさぐ

排水口に金網を取り付ける、壁穴をふさぐなど

○巣を作らせない

紙や布などを放置せず、定期的に清掃する 【問合】中保健センター環境薬務課(北区担当) $(\mathbf{Z}_{265-2256} \cdot \mathbf{FAX}_{265-2259})$

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2~3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

	健診名	実施日	受付	対象者
	3(4)カ月児	11/18(火)	(第2子以降) 午後1:10 ~1:30	R7.7.24 ~8.5生
		12/9(火)	(第1子) 午後1:00 ~1:10	R 7.8.6 ~8.18生
	1歳 6カ月児	11/12(水)		R 6.4.8 ~4.23生
		11/19(水)	(第2子以降) 午後1:00	R 6.4.24 ~5.12生
		12/10(水)	~1:20 (第1子)	R 6.5.13 ~6.4生
	3歳児	11/14(金)	午後 1:30 ~ 1:50	R 4.10.5 ~10.25生
	つ 成児	11/21(金)		R 4.10.26 ~11.9生

【楠分室実施分】味鋺・西味鋺・楠・如意・楠西学区の方 健診タ 実施口 受付 対象者

	健砂石 大心口		נוצ	刈 家田
	3 (4) カ月児	11/11(火)	(第2子以降) 午後1:20 ~1:40	R 7.6.16 ~7.15生
		12/2(火)	(第1子) 午後1:10 ~1:20	R 7.7.16 ~8.15生
	1歳 6カ月児	12/3(水)	(第2子以降) 午後1:10 ~1:30	R 6.5.1 ~5.31生
	3歳児	12/5(金)	(第1子) 午後1:30 ~1:50	R 4.11.1 ~11.30生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者に フッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。

(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり) ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。 ③受付時間を早めて開始する場合があります。 回答:

受診日変更のお申し出はこちらから▶ 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種 11111 ◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています 詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)