11 2026

＼ 魅力いっぱい ／

東区版 HIGASHI-KU NEWS

広報なごや



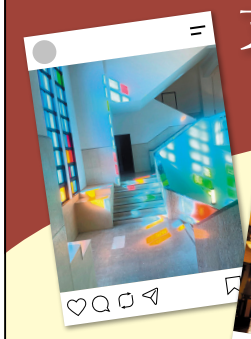
X(旧Twitter)　Facebook　文化のみち Instagram

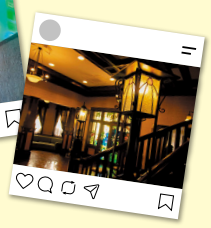
日曜窓口 | 11/15、12/13(午前8:45～正午)

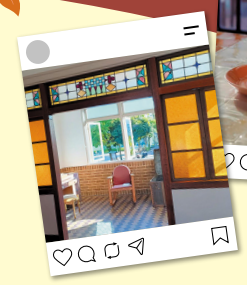
編集 | 東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

文化のみちインスタグラムフォトコンテスト2026

“歴史を彩る秋の文化のみち”の写真を大募集!









応募期間 10/31(土)～12/13(日)
※入賞者の発表は令和9年1月下旬頃を予定

参加方法 @bunkano_michiをフォローの上、投稿にタグ付け @bunkano_michi
ハッシュタグ「#文化のみちフォトコン2026」を付けて投稿

入賞景品 マナカチャージ券をプレゼント!

詳しくはフォトコンテスト2026の投稿をご覧ください

問　合 東区役所企画経理課
☎ 934-1106　FAX 935-5866

アジア・アジアパラ競技大会の感動を、次の一歩へ。東区でスポーツを楽しもう!

あなたはどの一歩から始める?

東区のスポーツ・イベント・用具貸出・地域ジュニアスポーツクラブなど詳しくはこちら▶

①ご近所で参加する 学区のスポーツ行事

各学区では、様々なスポーツ行事が行われています。詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。



生涯スポーツのご紹介 レクリエーションバレーボール

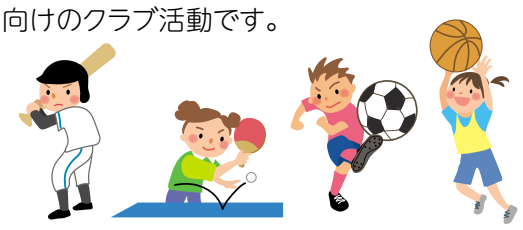
6人制バレーボールを、誰もが気軽に参加できるようにスパイクを禁止にするなど、独自のルールで行う本市考案の生涯スポーツです。大会を開催している学区もあります。

東区女性レクリエーションバレーボール連絡協議会役員の皆さん▶



②子どものやりたいを応援 地域ジュニアスポーツクラブ

地域の皆さんが中心となって運営する子ども向けのクラブ活動です。



③みんなで一緒に楽しむ ユニバーサルスポーツに挑戦

年齢や障害の有無などにかかわらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツです。東区役所では、ボッチャやモルックなどの用具を貸し出しています。



④まずは歩く ウォーキングで健康づくり

ウォーキングなら自分のペースで始められます!

東区民あるけあるけ大会

毎年3月に東山一万歩コースを歩くイベントを開催しています。



問合 東区役所地域力推進課　☎ 934-1124　FAX 935-5866

子どもたちの笑顔が輝くまち東区 子どもの健やかな育ちを支援します!

＼子育てに関する情報が満載!／
ニコニコ子育てガイド

ウェブサイトでもご覧いただけます▶



子育てサロン・サークル

子育て中の皆さんが気軽に集まって、親子で遊んだり、子育て情報の交換や友達づくりをしたりする交流の場です。
対象は主に未就園児のお子さんと保護者となっています。詳しくは、民生子ども課(☎934-1197)までお問い合わせください。



名称	曜日(祝休日などにより変更の場合あり)	場所	対象学区
こさくらくらぶ	第2木曜日(1・8月は休み)	東桜コミュニティセンター	東桜
やまぶきっ子	第1木曜日(1・8月は休み)	山吹コミュニティセンター	山吹
東しらかべっ子	第2月曜日(1・8月は休み)	東白壁コミュニティセンター	東白壁
葵子育てサロン	第3月曜日(8月は休み)	葵コミュニティセンター	葵
筒井子育てサロン	奇数月の第3水曜日(11月は第2水曜日)	筒井コミュニティセンター	筒井
子育てサロンあさひっ子	第2水曜日(8月は休み)	旭丘コミュニティセンター	旭丘
明倫子育てサロン	第2火曜日(1・8月は休み)	明倫コミュニティセンター	明倫
ほっと マンマ サロン	第3水曜日	東区大松町4−12 水野宅	区内全学区
矢田子育てサロン	第3木曜日(8月は休み)	矢田コミュニティセンター	矢田
砂田橋子育てサロン	第2水曜日(8月は休み)	砂田橋会館(12月は大幸幼稚園)	砂田橋

子育て応援拠点・地域子育て支援拠点(一部予約制)

対象は主に3歳未満のお子さんと保護者で、交流したり専門スタッフへ子育て相談をしたりできます。
子育て応援拠点あおぞらわらばぁ～では、一時預かり事業も行っています。



東保育園地域子育て支援センター ひだまり
☎935-1905
場　所 筒井町4-25
開設日 月～金曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前9:15～正午、午後1:00～3:30

子育て応援拠点 あおぞらわらばぁ～
☎700-9959
場　所 東大曽根町6-21
開設日 火～土曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前9:30～午後3:30

地域子育て支援拠点 やだっこひろば
☎768-7070
場　所 矢田三丁目3-44(やだ保育園内)
開設日 月～金曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前10:00～午後3:00

東保健センター子育て相談窓口 ☎979-3588

妊娠・出産、子どもの健康やしつけなど、子育てのいろいろな悩みや心配について保健師などが専用電話や面接で相談にお応えします。

無料

開設日 月～金曜日(祝休日を除く)
電話相談 午前8:45～午後5:15
面接相談 午前9:00～午後4:30



11月は児童虐待防止推進月間です

「虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください。
児童相談所虐待対応ダイヤル いちはやく ☎189

問合 東区役所民生子ども課　☎934-1197　FAX 936-4303


てあらいぬ

東保健センターだより

☎934-1205　FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ？迷ったら

救急安心センターなごや（24時間受付）＃7119 …… ☎951-7119

休日診療案内

市医師会急病センター（内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科）☎937-7821
救急医療情報センター（24時間受付）…… ☎263-1133
北歯科保健医療センター …… ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内（予約制）

※二次元コードの記載がない事業はお電話でご予約ください。
※料金の表記がないものは無料。お釣りのないようにご協力ください。

事業名	実施日時	対象（定員）・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	11/18（水） 午後1:05～2:45	▶母乳についてお困りの方 **持ち物** 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子育て相談 ☎ 979-3588	11/19（木）、 12/10（木） 〈受付〉 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談 予約はこちら▶
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	11/19、12/3（木） 〈受付〉 ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 **持ち物** 母子健康手帳・タオル・仕上げみがき用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は500円（料金免除制度あり） 予約はこちら▶
赤ちゃんの歯みがき教室 ☎ 934-1217	12/2（水） 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:40～10:00	▶令和7年11月～令和8年2月生まれ（10組） ▶むし歯予防の話・仕上げみがきの方法 **持ち物** 仕上げみがき用歯ブラシ・タオル 予約はこちら▶
赤ちゃんのもぐもぐ教室（2回食コース） ☎ 934-1216	12/22（火） 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	▶令和8年4・5月生まれ離乳食でお困りの方（8組） ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食（個別相談あり） **持ち物** 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら▶ ※12/1（火）午前9:00～

乳幼児健康診査

問合 保健予防課　☎ 934-1217

区　分	日　程	対象者（生年月日）	受　付
3（4）カ月児	11/12（木）	令和8年7月1日～7月15日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】午前9:00～9:20
	11/26（木）	令和8年7月16日～7月31日生	
	12/3（木）	令和8年8月1日～8月15日生	
1歳6カ月児	11/20（金）	令和7年4月16日～5月7日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	11/30（月）	令和5年10月21日～11月10日生	【偶数日生】午後0:50～1:10 【奇数日生】午後1:20～1:40

持ち物　母子健康手帳・問診票 ※裏面も記載
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、**仕上げみがき用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費500円**（料金免除制度あり）をお持ちください。
（お釣りのないようご協力をお願いします。）
※**3歳児**には、**尿検査**を実施します。
※受診者・同行者が体調不良の場合には、日程の変更をお願いします。

日程の変更希望はこちら▼

実践！幼児食教室

予約制・無料



日時 12/9（水）午前10:00～11:30
内容 幼児食の話・簡単な調理実習（お子さんの見守りあり）・試食・個別相談（希望者）
対象 令和6年9月～令和7年5月生まれのお子さんとその保護者
お子さんの食事でお困りの方
定員 3組
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・試食用エプロン（お子さん用）・スプーン・フォーク
申込 11/11（水）午前9:00～12/7（月）午前9:00までに二次元コードで▲
問合 保健予防課　☎ 934-1216

マタニティセミナー（全2回）

予約制・無料



日時 1日目 12/18（金）午後1:20～3:40
2日目 12/23（水）午後1:30～3:30
対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族（分娩予定日：来年2/19～4/9頃）
定員 9組　**持ち物** 母子健康手帳
申込 11/11（水）午前9:00から二次元コードで▶
問合 保健予防課　☎ 934-1217

冬休み！親子クッキング（おせち料理編）

※無料

日時 12/24（木）午前9:45～11:30　**内容** 簡単な調理実習・試食・講話
対象 区内在住の年長～小学6年生とその保護者　**定員** 4組
持ち物 保護者用エプロン・子ども用エプロン・三角巾2枚・ハンドタオル2枚
申込 12/1（火）午前9:00～12/17（木）午前9:00までに二次元コードで▲
※申し込み多数の場合は抽選。結果は12/22（火）までに、ご登録いただいたメールアドレスに通知します。
問合 保健予防課　☎ 934-1216

一般の方

◎相談・検査のご案内
※無料

こころの健康相談日（予約制） ☎ 934-1218
日時 毎週水曜日（11/18を除く）午後3:00～5:00
内容 専門医による心の健康に関する相談

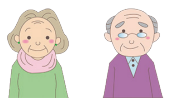
うつ病家族相談日（予約制） ☎ 934-1218
日時 11/18（水）午後3:00～5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア検査 ☎ 934-1217
日時 11/17（火）午後2:00～3:00
対象 感染不安のある方（匿名での検査）

高齢の方

健康測定会＆ミニ講話

予約制・無料



日時 12/7（月）午後1:30～4:00
〈受付〉第1回 午後1:35～　第2回 午後2:40～
内容 講話「オーラルフレイルについて」、個別相談、健康測定（骨ウェーブ・血管年齢・自律神経チェック・ベジチェック）
対象 区内在住の65歳以上の方　**定員** 各25人
申込 電話または二次元コードで▶
問合 保健予防課　☎ 934-1218

いきいき健幸教室冬コース（全3回）

予約制・無料

日程	時間	内容
①1/19（火）	午後1:30～3:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	フレイル予防の話と体操
②2/12（金）		オーラルフレイル予防の話と音楽療法
③2/24（水）		フレイル予防の食事とレクリエーション

場所 ①東スポーツセンター1階 軽運動場
②③東スポーツセンター2階 第1・2会議室
対象 区内在住の65歳以上で原則①～③のすべてに参加できる方
定員 20人（先着順）　**持ち物** 飲み物・筆記用具・室内靴（①のみ）
申込 12/7（月）午前9:00から電話または二次元コードで▶
問合 保健予防課　☎ 934-1218

11・12月はネズミ防除運動期間です

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。



防除はネズミの住みつきにくい環境づくりから
●**餌を与えない** 食品は蓋付き容器で保管、生ごみは蓋つき容器へ
●**通路をふさぐ** 排水口、通気孔などは金網などで入り込めない構造とし、隙間や壁の穴はふさぐ
●**巣を作らせない** 材料となる紙や布類などの整理、押し入れや床下、下水周辺、物置などの定期的な清掃
問合 中保健センター環境薬務課　☎ 265-2256　FAX 265-2259

犬の飼主の皆さまへ

家の前などにふんや尿をされて不快な思いをしている人たちがいます。ふんや尿は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中に排せつさせないようしつけをしましょう。また、散歩中にふんをしてしまった場合は、放置せず必ず持ち帰りましょう。
問合 健康安全課　☎ 934-1212

※各施設の住所は、⓭面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東スポーツセンター

TEL723-0411　FAX723-0440

▼一回参加型スポーツ教室

対象 中学生以上
定員 各40人　**料金** 各350円



①エアロビクス	Ⅰ	11/11・18、12/2・9(水)	午後7:00～8:00
	Ⅱ	11/12・19、12/3・10(木)	午前9:30～10:30
②ヨガ		11/11・18、12/2・9(水)	午後8:10～9:00
③ソフトエアロ		11/12・19、12/3・10(木)	午前10:45～11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順　②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布

▼第3期スポーツ教室

※「一般」・・・中学生を除く15歳以上の方

●お子さん向け水泳教室(料金各7,000円)

親子deハッピー水遊びⅢ(全10回)
1/13～3/24の水曜日(2/24を除く)
午前10:00～10:50
対象 6カ月以上の乳幼児とその保護者
定員 15組

キンダー水遊びⅢ(全10回)
1/13～3/24の水曜日(2/24を除く)
午前11:10～正午
対象 2歳以上の未就園児　**定員** 10人

キッズ水遊び(全10回)

共通事項	**対象** 年少～年長　**定員** 15人
ⅢA日程	1/12～3/23の火曜日(2/23を除く) 午後3:30～4:30
ⅢB日程	1/14～3/25の木曜日(2/11を除く) 午後3:30～4:30
ⅢC日程	1/15～3/26の金曜日(2/26を除く) 午後3:30～4:30

ジュニア水泳(全10回)

共通事項	**対象** ⅢA・ⅢC・ⅢD 小学1～3年生 ⅢB 小学4～6年生 **定員** 15人
ⅢA日程	1/12～3/23の火曜日(2/23を除く) 午後4:30～5:30
ⅢB日程	1/12～3/23の火曜日(2/23を除く) 午後5:30～6:30
ⅢC日程	1/14～3/25の木曜日(2/11を除く) 午後4:30～5:30
ⅢD日程	1/15～3/26の金曜日(2/26を除く) 午後4:30～5:30

●一般向け水泳教室(料金各6,300円)

成人水泳Ⅲ(全10回)
1/14～3/25の木曜日(2/11を除く)
午後2:00～3:00　**定員** 15人

レベルアップスイミングⅢ(全10回)
1/15～3/26の金曜日(2/26を除く)
午前11:00～正午　**定員** 15人

●一般向け教室

整体ヨガ(全10回)
1/12～3/30の火曜日(2/23を除く)
午前9:45～10:45
定員 30人　**料金** 3,500円

美☆ストレッチ(全10回)
1/12～3/30の火曜日(2/23を除く)
午前11:00～正午
定員 20人　**料金** 3,500円

太極拳(全10回)※高齢者向け
1/12～3/30の火曜日(2/23を除く)
午後1:00～2:30
定員 60人　**料金** 3,500円

テニス(全10回)
1/7～3/25の木曜日(2/11を除く)
午後6:45～8:45
定員 45人　**料金** 8,470円

申込 11/10～24(火)までに、直接窓口または本紙❽面を参照し電子申請で
※最終日は正午まで

※申し込み多数の場合は11/29(日)抽選。結果は、12/4(金)午後1:00以降にウェブサイトをご確認いただくか、お問い合わせください。電子申請をご利用の場合は、「本登録」のメールアドレスに当選もしくは落選の結果通知が届きます。

高岳児童館

TEL932-1718　FAX935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

①②ぴょんぴょんクラブ
日時 ①11/19(木)、②12/17(木)
午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きからの乳幼児とその保護者　**定員** ①②各12組

③たのしいリトミック
日時 11/20(金)ⓐ午前10:00～10:45
ⓑ午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児～歩き出す前の乳幼児とその保護者
定員 ⓐⓑ各12組

④ベビーマッサージ＆ヨガ
日時 11/26(木)ⓐ午前10:00～10:45
ⓑ午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者
定員 ⓐⓑ各12組

⑤⑥クリスマス会
日時 12/5(土)⑤午前10:30～11:30
⑥午後2:00～3:30
対象 ⑤乳幼児とその保護者
⑥小学生～高校生
定員 ⑤25組⑥30人



申込 ①11/12(木)～②12/10(木)～
③11/13(金)～④11/19(木)～
⑤11/22(日)～⑥11/21(土)～
午前10:00～直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)

▼自由参加(申込不要・無料)

●KONOMACHIプレーパーク with 児童館 ※雨天中止
日時 11/15(日)午後2:00～4:00
場所 徳川園公園プレーパーク
対象 どなたでも



●おしゃべりべびも
日時 11/17、12/1(火)
午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者、プレママ・プレパパ

●おはなしバスケット
日時 11/25(水)午前10:30～11:00
対象 乳幼児とその保護者

●土曜おはなし会
日時 11/28(土)午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●ももちゃんひろば
日時 12/8(火)午前10:00～正午
対象 乳幼児とその保護者

●おもちゃ病院とんかち
日時 12/6(日)
午前10:00～午後3:00
※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの危険なおもちゃ・電子ゲームは修理できません。

東区社会福祉協議会

TEL932-8204　FAX932-9311

ボランティアセンター体験会	地域福祉交流会

●災害ボランティアセンター体験会
日時 11/29(日)午後1:30～3:30
場所 東区住宅サービスセンター
対象 区内在住・在勤・在学の方
定員 30人(先着順)　**料金** 無料
申込 11/11(水)午前9:00～電話、ファクスまたは二次元コードで

●令和8年度東区地域福祉交流会
～みんな違って、みんな楽しい！だれでも運動会！～
日時 12/20(日)午後1:30～3:30
場所 あずま中学校 体育館
対象 区内在住・在勤・在学の方
定員 70人(先着順)　**料金** 無料
申込 11/16(月)午前9:00～電話、ファクスまたは二次元コードで

東図書館

TEL712-3901　FAX712-3902

▼申込参加(先着順・無料)

●赤ちゃんと楽しむわらべうた
日時 11/26(木)
午前10:30～11:00
対象 生後8カ月～1歳6カ月のお子さんとその保護者
定員 10組
講師 高橋(たかはし) 理恵(りえ)さん
(名古屋コダーイセンター)
申込 11/12(木)午前9:30～電話または市図書館ウェブサイトから

▼自由参加(申込不要・無料)

●赤ちゃんからのおはなし会
日時 11/12(木)・27(金)、12/10(木)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)

●耳で聴くおはなし会
日時 11/14(土)午後2:30～3:00
対象 5歳～大人の方
定員 15人(当日先着順)※付き添い含む

●おはなし会
日時 11/21・28、12/5(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)※付き添い含む

自動車図書館

TEL821-3364　FAX821-3364

●建中寺公園(公園内南東)
日時 12/9(水)午後2:00～4:00

東生涯学習センター

TEL932-4881　FAX932-4882

▼公開講座(申込不要・無料)

〈親学関連講座〉子どもの心の発達と親子関係のあり方を知る
日時 11/17(火)午前10:00～正午
対象 子育てに関心のある方
定員 55人(当日先着順)
※本講座受講の方も先着順

●東生涯学習センターまつり2026
日時 11/28(土)
午前10:00～午後5:00
11/29(日)
午前10:00～午後4:00
内容 ウクレレやコーラス、英語漫才、マジックショー、キッズダンスなどの発表のほか、吹き矢、クラフト作品制作、移動プラネタリウム、保護猫譲渡会など多彩な体験企画を開催します。
対象 どなたでも　**料金** 観覧無料

▼自主事業(申込参加)

①冬休み、みんな集まれ！親子で作るバルーンアート
日時 12/25(金)午前10:00～正午
対象 小中学生とその保護者
定員 15組(1組2人まで)　**料金** 3,000円

②現役ドラァグクイーンに学ぶ新しい自分と出会うメイクアップ体験
日時 12/25(金)午後1:00～4:00
対象 一般の方　**定員** 20人
料金 2,500円



▼市講座(申込参加)

③子ども向け手描きPOPづくり体験教室(全2回)
日時 1/23・30(土)午前10:00～正午
対象 小学4年生～中学生　**定員** 16人
料金 300円

申込 「講座名」「郵便番号・住所」「電話番号」「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(学年)」を記入のうえ、電子申請、往復はがきまたは直接窓口(返信用はがき持参)へ。
※1講座につき1人1通まで有効。
※申し込み多数の場合は、申し込み締め切り日の翌日以降に抽選。
締切 ①②12/9(水)、③11/30(月)必着

高岳福祉会館

TEL931-8174　FAX935-1025

対象：市内在住の60歳以上の方
開館時間　午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30
※館内利用・講座申込には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要

●健康相談
日時 12/4(金)午後2:00～2:45

▼申込参加(先着順・無料)

各講座とも事前申込が必要です。
※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で申し込み多数の場合、抽選。

●オープン(単発)講座

講座名	日時	定員
①ちょこっと音楽・高岳	11/27(金)午後1:00～2:10	40人
②ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	11/28(土)午後0:30～2:00	20人
③60歳からの福祉会館講座　館長とLet's Sing	11/28(土)午後2:30～4:00	20人
④バランスボールエクササイズ ※ⓐⓑどちらか選択	ⓐ11/30(月)午前10:00～10:50	16人
	ⓑ11/30(月)午前11:00～11:50	16人
⑤歌声・おしゃべり広場「テーマ 年越しと新年」	12/7(月)午前10:00～11:30	15人
⑥60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ	12/12(土)午後1:00～2:10	25人
⑦ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	12/14(月)午後0:30～2:00	20人
⑧初めてのスマートフォン講座「ネットやアプリを使ってみよう」	12/15(火)午後1:30～3:30	15人
⑨みんなで一緒に体操しましょう	12/17(木)午後1:00～2:00	40人
⑩資生堂ライフクオリティービューティーセミナー「化粧療法 いきいき美容」	12/18(金)午後3:00～4:00	30人
⑪ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	12/19(土)午前9:30～11:00	20人

※②は、11/20(金)の「モルックα」に申し込んだ方は参加できません。
※③と⑥は、スタンプカード対象、3回受講で粗品あり。
※⑦と⑪は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。
※⑧は、教室用のスマートフォンを使用します。
申込 ①11/13(金)～②11/14(土)～③11/16(月)～④11/17(火)～
⑤11/24(火)～⑥11/28(土)～⑦11/30(月)～⑧12/2(水)～
⑨12/3(木)～⑩12/4(金)～⑪12/5(土)～
午前9:00～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)



●趣味の講座 体験会 ※一部の講座のみ1人1講座 ※先着順

講座名	日時	定員
①ステップ・アップ・ダンス	12/12(土)午後2:40～4:10	30人
②「美文字」	12/14(月)午前9:30～11:30	22人
③エアロビクス	12/16(水)午前10:00～11:30	25人
④ピラティス	12/26(土)午後2:40～4:10	25人

申込 各講座とも11/27(金)午前9:00～直接窓口へ(電話での申込不可)
※午前9:00の時点で定員を超えた場合、抽選。

東区だより

お知らせの事業は、変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

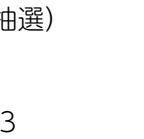
所在地

・東　区　役　所	筒井一丁目７番74号	・東　警　察　署	筒井一丁目９番23号
・東土木事務所	出来町二丁目８番15号	・東生涯学習センター	葵一丁目３番21号
・東環境事業所	出来町三丁目16番16号	・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター	泉二丁目28番５号
・上下水道局東部営業センター	千種区振甫町3丁目34番地2	・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター	大幸南一丁目１番10号
・東　消　防　署	筒井一丁目８番30号		

シルバー趣味の作品展の作品募集

12/16(水)～18(金)東区役所講堂にて開催する作品展の作品を募集します。

部　　門　書･絵画･写真･手工芸など
対　　象　区内在住の60歳以上の方
締　　切　11/20(金)必着
問合･申込　なごやかクラブ東事務局(東区役所福祉課内)
☎ 934-1194



明るい選挙ポスター・書道作品展

区内に在学･在住の児童や生徒による優秀､佳作作品を展示します。



① **東区役所　正面玄関ロビー**
日程　ポスター 11/9(月)～13(金)
書　　道 11/16(月)～20(金)
時間　午前 8:45 ～午後 5:15
② **イオンモールナゴヤドーム前 3階トップトイ前ブリッジ**
日程　11/30(月)～12/6(日)
時間　午前10:00～午後9:00
問合　東区選挙管理委員会　☎ 934-1117

野鳥観察会参加者募集

【申込参加･無料】

日時　①12/5(土)午前9:30～11:30
②1/9(土)午前9:30～11:30
いずれも小雨決行
場所　庄内緑地
対象　市内在住･在勤･在学の方
講師　日本野鳥の会愛知県支部会員
定員　各30人(申し込み多数の場合､抽選)
申込　11/18(水)午後5:00までに二次元コードから
問合　西区公害対策課　☎ 523-4613

申し込みはこちら▲

人権相談所を開設します

12/4(金)～10(木)は人権週間です

日　時　12/1(火)午後1:30～3:00
場　所　東区役所3階　第3会議室
相談員　東区人権擁護委員
問　合　東区役所総務課　☎ 934-1117

東区更生保護女性会バザー

地域との連携･協働活動の一環としてバザーを実施しています。

日時　12/6(日)午後1:00～2:30
場所　東区役所4階　講堂
問合　東区役所総務課　☎ 934-1113

東警察署

TEL936-0110　FAX936-0115

広げよう支援の輪 ～あなたの思いやりと理解が犯罪被害者などの支えになります～

11/1(日)～12/1(火)は､｢犯罪被害者月間｣です。
愛知県警察では､各種犯罪被害相談窓口を設け､犯罪被害に遭われた方々からのさまざまな相談に対応しています。

東土木事務所

TEL935-8846　FAX937-6392

今年も落ち葉の季節がやってきました。
公園の木々や街路樹は､紅葉の時期を過ぎると寒い冬を越すために葉を落とします。
落ち葉が排水ますに詰まると､道路が水浸しになりやすくなります。
地域の防災力アップのため､落ち葉清掃にご理解とご協力をお願いします。



東区美術展　受賞者発表

東区美術展の各部門の上位入賞者をご紹介します。
このほかにも、8人の方が奨励賞を受賞されました。（敬称略）

部　門	日本画	洋　画	書	工　芸	写　真
市長賞	奥村　豊子	土屋　佑李	楠森　玄峰	井村　隆美	今田　英司
区長賞	吉岡　城治	加藤　茂	田内　秋嶺	吉田　涼	石井　陽
教育委員会賞	寺本　美恵子	神田　京子	伊藤　未莉奈	鹿内　由美子	菱田　健
中日賞	芥子川　滿代	原　礼子	佐藤　せな	渡辺　正道	鈴木　福隆

詳しくはこちら▲

問合 東区役所地域力推進課　☎ 934-1124

東環境事業所

TEL723-5311　FAX723-5320

11月は分別マナーアップ推進月間です！

水銀使用製品(水銀血圧計･水銀体温計･水銀温度計など)を可燃ごみ･不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。

水銀血圧計　水銀体温計



環境事業所へ持ち込みをお願いします。
持ち込みができない場合は、収集に伺うなどの対応をいたしますので、ご相談ください。

資源･ごみ分別アプリ｢さんあ～る｣　をご利用ください！

対応言語：日本語・英語・中国語・ハングル・ポルトガル語・スペイン語・フィリピノ語・ベトナム語・ネパール語

分別方法を簡単検索！　収集日をアラームでお知らせ！



草木類収集を行います！【事前申込】

家庭から出るせん定､草刈りで発生した枝､草､落ち葉を収集し､資源化します。

出し方	せん定枝はできるだけ１メートル程度に切り、ひもで束ねる (太さ10センチを超える場合は１メートル以下)
	刈草､落ち葉は土を落とし､資源用指定袋(青色)につめる
収集日	11/29(日)

申込　11/23(月･祝)までに市公式ウェブサイト(二次元コード)､電話､Eメール､ファクスのいずれか
※電話での申し込みは月～金曜日　午前8:00～午後4:45
市公式ウェブサイト▶
✉a7235311@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

上下水道局東部営業センター

TEL722-8750　FAX722-8756

水道メータの取替作業にご協力をお願いします

上下水道局では計量法に基づき､有効期限8年が経過する前に水道メータの取り替えを行っています。
○作業前にお声掛けしますが､ご不在の場合でも実施します。
○作業は敷地内で行います。
○作業中は水道が止まる可能性があります。
○作業終了後､散水栓などで放水する場合があります。
○取り替え後､蛇口から空気の混ざった水が出たときは､空気が出なくなるまで水を流してください。

上下水道局公式ウェブサイト▶

東消防署

TEL935-0119　FAX937-4468

11/9(月)～15(日)は 全国一斉に秋の火災予防運動が行われます

｢火の確認　いい日を支える　いい習慣｣
(2026年度全国統一防火標語)

○住宅用火災報知器を未設置のご家庭は早めの設置をお願いします。
○設置している住宅用火災警報器は定期的に点検し、電池切れや故障がないか確認しましょう。



(画像は生成AIを用いて作成しています)

東部医療センター

TEL721-7171　FAX721-1308

●市民健康講座｢乳がんについて知ってほしい3つのこと｣
日時 11/11(水)午後2:30～(開場2:00～)
定員 150人(当日先着順)
講師 川口(かわぐち) 英俊(ひでとし)さん（乳腺外科 教授）

●世界糖尿病デー in 名古屋市立大学東部医療センター
～ともに学ぼう！糖尿病(ダイアベティス)～（当日会場受付）
日時 11/13(金)午前10:00～午後3:00
※各講座無料。マスクの着用をお願いします。

場所 東部医療センター　救急･外来棟4階 多目的ホール

東区いきいき支援センター

TEL932-8236　FAX　932-9311

●認知症家族サロン(無料)
日時 12/3(木)午後1:30～3:30
定員 15人程度　**申込** 12/1(火)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談（無料）
日時 12/9(水)午後1:30～3:00
定員 3組程度
申込 12/2(水)までに電話で

●健康相談(申込不要･無料)
日時 ①11/17(火)午前10:30～11:30
②11/19(木)午前10:00～11:30
場所 ①サロンめいめい(出来町一丁目9-9)
②徳川公設市場(徳川町522)

東文化小劇場

TEL719-0430　FAX　719-0440

●みんなで歌おう！健康歌声＆うたごえ Vol.51
日時 12/8(火) 午前10:30～
出演 鈴木さちあ(ソプラノ)
田原(たはら) 奈津代(なつよ)(ピアノ)
料金 1,000円(全自由席)
申込 電話または窓口で

