11 2026

＼ 魅力いっぱい ／

東区版 HIGASHI-KU NEWS

広報なごや



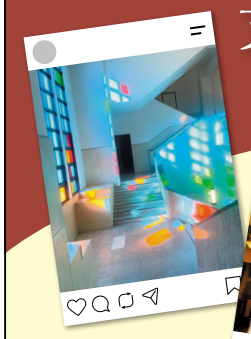
X(旧Twitter)　Facebook　文化のみち Instagram

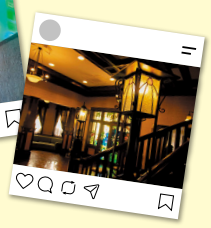
日曜窓口 | 11/15、12/13(午前8:45～正午)

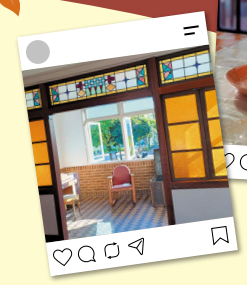
編集 | 東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

文化のみちインスタグラムフォトコンテスト2026

“歴史を彩る秋の文化のみち”の写真を大募集!









応募期間 10/31(土)～12/13(日)
※入賞者の発表は令和9年1月下旬頃を予定

参加方法 @bunkano_michiをフォローの上、投稿にタグ付け @bunkano_michi
ハッシュタグ「#文化のみちフォトコン2026」を付けて投稿

入賞景品 マナカチャージ券をプレゼント!

詳しくはフォトコンテスト2026の投稿をご覧ください

問　合 東区役所企画経理課
☎ 934-1106　FAX 935-5866

アジア・アジアパラ競技大会の感動を、次の一歩へ。東区でスポーツを楽しもう!

あなたはどの一歩から始める?

東区のスポーツ・イベント・用具貸出・地域ジュニアスポーツクラブなど詳しくはこちら▶

①ご近所で参加する 学区のスポーツ行事

各学区では、様々なスポーツ行事が行われています。詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。



生涯スポーツのご紹介 レクリエーションバレーボール

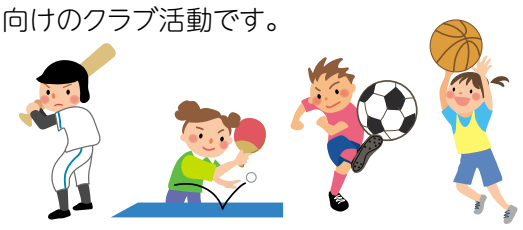
6人制バレーボールを、誰もが気軽に参加できるようにスパイクを禁止にするなど、独自のルールで行う本市考案の生涯スポーツです。大会を開催している学区もあります。

東区女性レクリエーションバレーボール連絡協議会役員の皆さん▶



②子どものやりたいを応援 地域ジュニアスポーツクラブ

地域の皆さんが中心となって運営する子ども向けのクラブ活動です。



③みんなで一緒に楽しむ ユニバーサルスポーツに挑戦

年齢や障害の有無などにかかわらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツです。東区役所では、ボッチャやモルックなどの用具を貸し出しています。



④まずは歩く ウォーキングで健康づくり

ウォーキングなら自分のペースで始められます!

東区民あるけあるけ大会

毎年3月に東山一万歩コースを歩くイベントを開催しています。



問合 東区役所地域力推進課　☎ 934-1124　FAX 935-5866

子どもたちの笑顔が輝くまち東区 子どもの健やかな育ちを支援します!

＼子育てに関する情報が満載!／
ニコニコ子育てガイド

ウェブサイトでもご覧いただけます▶



子育てサロン・サークル

子育て中の皆さんが気軽に集まって、親子で遊んだり、子育て情報の交換や友達づくりをしたりする交流の場です。
対象は主に未就園児のお子さんと保護者となっています。詳しくは、民生子ども課(☎934-1197)までお問い合わせください。



名称	曜日(祝休日などにより変更の場合あり)	場所	対象学区
こさくらくらぶ	第2木曜日(1・8月は休み)	東桜コミュニティセンター	東桜
やまぶきっ子	第1木曜日(1・8月は休み)	山吹コミュニティセンター	山吹
東しらかべっ子	第2月曜日(1・8月は休み)	東白壁コミュニティセンター	東白壁
葵子育てサロン	第3月曜日(8月は休み)	葵コミュニティセンター	葵
筒井子育てサロン	奇数月の第3水曜日(11月は第2水曜日)	筒井コミュニティセンター	筒井
子育てサロンあさひっ子	第2水曜日(8月は休み)	旭丘コミュニティセンター	旭丘
明倫子育てサロン	第2火曜日(1・8月は休み)	明倫コミュニティセンター	明倫
ほっと マンマ サロン	第3水曜日	東区大松町4−12 水野宅	区内全学区
矢田子育てサロン	第3木曜日(8月は休み)	矢田コミュニティセンター	矢田
砂田橋子育てサロン	第2水曜日(8月は休み)	砂田橋会館(12月は大幸幼稚園)	砂田橋

子育て応援拠点・地域子育て支援拠点(一部予約制)

対象は主に3歳未満のお子さんと保護者で、交流したり専門スタッフへ子育て相談をしたりできます。
子育て応援拠点あおぞらわらばぁ～では、一時預かり事業も行っています。



東保育園地域子育て支援センター ひだまり
☎935-1905
場　所 筒井町4-25
開設日 月～金曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前9:15～正午、午後1:00～3:30

子育て応援拠点 あおぞらわらばぁ～
☎700-9959
場　所 東大曽根町6-21
開設日 火～土曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前9:30～午後3:30

地域子育て支援拠点 やだっこひろば
☎768-7070
場　所 矢田三丁目3-44(やだ保育園内)
開設日 月～金曜日(祝休日を除く)
開設時間 午前10:00～午後3:00

東保健センター子育て相談窓口 ☎979-3588

妊娠・出産、子どもの健康やしつけなど、子育てのいろいろな悩みや心配について保健師などが専用電話や面接で相談にお応えします。

無料

開設日 月～金曜日(祝休日を除く)
電話相談 午前8:45～午後5:15
面接相談 午前9:00～午後4:30



11月は児童虐待防止推進月間です

「虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください。
児童相談所虐待対応ダイヤル いちはやく ☎189

問合 東区役所民生子ども課　☎934-1197　FAX 936-4303