

10
2026

\\ 魅力いっぱい //
東 区 版 HIGASHI-KU
NEWS



X (旧Twitter)

Facebook

文化のみち
Instagram



広報なごや

日曜窓口 | 10/25、11/15 (午前8:45～正午)

編集

東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271 (代)

なごやかまつり・ひがし

11月8日(日) 正午～午後4:00

※雨天中止・小雨決行

りょう だし
5輛の山車も
勢揃いするよ!

建中寺公園・建中寺境内



高校生などによる
ダンスや演奏などの
パフォーマンス

東区の山車5輛による
山車揃え

ステージ・グルメ・体験ブースなど
盛りだくさん!



模擬店や
町内会・自治会応援事業
「Eまっちカード」協力店による
グルメコーナー

福祉体験や
福祉製品販売コーナー

障害を知るDAY
同時開催

白バイや
消防車などの展示
防火衣を着て
写真撮影

子ども会による
ゲームコーナー

お楽しみ
抽選会

受付時間 正午～午後3:30

抽選会に参加する方は、リーフレットにある抽選券に
氏名・住所を記入し、切り取って当日受付時間までに
抽選会受付へお持ちください。当選者の発表は、賞品
の発送をもって代えさせていただきます。



令和8年
11月8日
正午から午後4時 雨天中止・小雨決行

当日お問い合わせ先
名古屋おしえてダイヤル
☎ 953-7584 午前8時～
※おかけ間違いにご注意ください

ウェブサイトでもご案内しています →

ポスターデザイン▲:名古屋市長工芸高等学校 グラフィックアーツ科 吉田 彩華

詳しくは、広報なごやと同時に配布
しているリーフレットまたは東区
ウェブサイトをご覧ください ▶



問合

東区区民まつり実行委員会事務局(東区役所地域力推進課) ☎934-1123 FAX935-5866
ひがし福祉まつり実行委員会事務局(東区社会福祉協議会) ☎932-8204 FAX932-9311

歩こう!文化のみち2026

名古屋城から徳川園に至る「文化のみち」の各施設で、さまざまなイベントが開催されます。ぜひお越しください!



開催期間 **10月31日(土)～11月23日(月・祝)**

主なイベント

- ◆施設を巡るクイズラリー
- ◆東区の魅力発見ガイドツアー
- ◆東区の山車囃子・からくり競演(11/3)
- ◆尾張徳川家菩提寺「建中寺」
本堂・御霊屋ガイドツアー(11/18・21)
※詳しくは、①面くらしのガイドをご覧ください。
- ◆演奏会・歴史的建造物の特別公開 など



▲昨年の「建中寺」本堂・御
霊屋ガイドツアーの様子



「歩こう!文化のみち」
ウェブサイト



文化のみち
Instagram

※クイズラリー、その他のイベント情報は「歩こう!文化のみち」のウェブサイトや区役所、図書館などで
配布のパンフレット、文化のみちInstagramをご覧ください。

問合

「歩こう!文化のみち」実行委員会事務局(東区役所企画経理課) ☎934-1106 FAX935-5866

ポスターデザイン▲:名古屋市長工芸高等学校 グラフィックアーツ科 山本 流羽



東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ?迷ったら

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119
市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)

※二次元コードの記載がない事業はお電話でご予約ください。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	10/21(水) 午後1:05~2:45	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ ビニール袋1枚
子どものアレルギーと ぜん息相談 ☎ 934-1217	10/21(水) 午後1:15~2:15	▶15歳未満の方とその保護者(3組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・ 管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎ 979-3588	10/22(木) <受付> 午前9:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士による個別相談 予約はこちら▶
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	10/22(木) <受付> ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・ 歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル 仕上げみがき用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は500円 (料金免除制度あり) 予約はこちら▶
砂田橋子育て相談 (場所:砂田橋会館) ☎ 979-3588	11/10(火) <受付> 午前10:00~10:30	▶乳幼児とその保護者(10組) ▶体重測定(1歳未満)、保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士による 育児相談 予約はこちら▶ ※10/13(火)午前9:00~
赤ちゃんの お口ススク教室 ☎ 934-1217	11/11(水) 午前10:00~11:00 <受付> 午前9:40~10:00	▶おおむね生後4~6カ月の乳児と その保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、 離乳食の話 持ち物 バスタオル 予約はこちら▶
赤ちゃんの 子育て教室 ☎ 934-1219	11/17(火) 午前10:15~11:30 <受付> 午前10:00~10:15	▶生後5カ月~1歳未満の赤ちゃんと その保護者(8組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり 方についてのお話・親子あそび・ 交流会 予約はこちら▶ ※10/20(火)午前9:00~
赤ちゃんの ぱくぱく教室 (3回食コース) ☎ 934-1216	11/18(水) 午前10:00~11:30 <受付> 午前9:45~10:00	▶令和7年12月~令和8年1月生まれ 離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・ 調理実演 持ち物 母子健康手帳・スプーン・ 試食用エプロン 予約はこちら▶ ※11/1(日)午前9:00~

乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4) カ月児	10/29 (木)	令和8年 6月16日~6月30日生	【第1子】午前8:45~9:00 【第2子以降】 午前9:00~9:20
1歳 6カ月児	10/23 (金)	令和7年 3月18日~4月15日生	【奇数日生】午後1:00~1:20 【偶数日生】午後1:30~1:50
3歳児	10/19 (月)	令和5年 9月18日~10月3日生	【偶数日生】午後0:50~1:10 【奇数日生】午後1:20~1:40
	11/9 (月)	令和5年 10月4日~10月20日生	

持ち物 母子健康手帳・問診票 ※裏面も記載
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、
仕上げみがき用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費500円
(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力ください。)
※3歳児には、尿検査を実施します。
※受診者・同行者が体調不良の場合には、日程の変更をお願いします。

日程の変更希望
はこちら▶



マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 1日目 11/13(金)午後1:20~3:40
2日目 11/25(水)午後1:30~3:30

対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族
(分娩予定日:来年1/15~3/5頃)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳

申込 10/11(日)午前9:00から二次元コードで▶

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217



一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 毎週水曜日(10/14・21を除く)
午後3:00~5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談

うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 10/21(水)午後3:00~5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・
性器クラミジア検査
☎ 934-1217

日時 10/20(火)
午後2:00~3:00
対象 感染不安のある方
(匿名での検査)

精神障害者家族のつどい

予約制・無料

日時 10/14(水)午後3:00~5:00

内容 精神疾患について~主治医には聞きづらいあれこれを聞いてみましょう~

対象 精神障害のある方のご家族 定員 20人

申込 電話または二次元コードで▶

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1218



神経難病の患者と家族のつどい

予約制・無料

日時 11/12(木)午後1:30~3:30 場所 東区役所3階 第4会議室

内容 講話 生活リハビリと福祉用具の紹介、個別相談※4組(当日先着順)

対象 区内在住の神経難病の患者さんとそのご家族

申込 11/10(火)午後5:00までに電話またはファクスで

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1219 FAX 937-5145

喫煙者向け個別健康相談

予約制・無料

日時 月曜日~金曜日(祝休日を除く)

午前10:00~正午または午後1:30~3:30の間で1時間程度

内容 個別相談による3か月間の禁煙支援

対象 喫煙者で禁煙をご希望かつ薬物治療が困難または
薬物治療をご希望でない方

申込 希望日の10日前までに電話または二次元コードで▶
※初回相談の申し込みは来年3/31(水)まで受付

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1218



高齢の方

お元気会

予約不要・無料

日時 10/27(火)午後1:30~3:00 場所 市営山田東荘 北1棟1階集会所

内容 健康と食事の話 対象 区内在住の65歳以上の方

定員 15人程度(当日先着順) 持ち物 飲み物・筆記用具

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1218



健康長寿のためのかんたん・おいしい減塩術!

予約制・無料

日時 11/6(金)午後1:30~3:00(受付 午後1:15~1:30)

内容 講話 ①減塩のコツ・味覚チェック

②わさびの歴史から最新の話題まで! 講師 金印株式会社 村松さん
体験 ①わさびすりおろし体験

②すりおろしたわさびでおいしい減塩食を試食

対象 市内在住の65歳以上の方※区内在住の方優先

定員 12人 持ち物 筆記用具・お手拭き・飲み物

申込 区内在住の方は10/16(金)午前9:00~11/2(月)午後5:00までに
他区在住の方は10/26(月)午前9:00~11/2(月)午後5:00までに
電話または直接窓口へ

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1216

鶏肉は十分に加熱して食べましょう

鶏肉からは、腹痛・下痢・発熱などを発症するカンピロバクター
が高い確率で検出されます。「新鮮だから生で食べられる」や「肉の
表面を加熱すれば大丈夫」は間違いです。

カンピロバクター食中毒にならないために、以下の対策をしましょう。

- ・お肉の中心部の色が変わるまで、十分に加熱しましょう。
- ・生のお肉に触れた手や包丁、まな板などは、十分に洗浄・消毒しましょう。
- ・生または加熱不十分の鶏肉料理を食べないようにしましょう。

問合せ 健康安全課 ☎ 934-1212



※各施設の住所は、17面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

▼自由参加(申込不要)

●【名古屋市青少年交流プラザ共催】 旅するボードゲームカフェ

日時 11/7(土)
午前10:00～午後4:00
※入退場自由
対象 どなたでも 料金 無料

●東生涯学習センターまつり2026

センターまつりでは活動発表や展示、体験ワークショップを実施します。フリースロー対決やキッズダンス、東海テレビのキャラクター「イッチー」も来場!模擬店ではパン、クッキー、混ぜご飯、炊き込みご飯、フランクフルト、腸活スープの販売に加え、お茶会(お抹茶・中国茶)体験もあります。

日時 11/28(土)
午前10:00～午後5:00
11/29(日)
午前10:00～午後4:00

対象 どなたでも
料金 観覧無料
※ワークショップなどで参加
料金が必要な場合があります。



●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

日時 10/18(日)
午前10:00～午後3:00
〈受付〉午後2:30まで
※修理代は無料、部品代は自己負担。
※エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談会(無料)

日時 10/28、11/4(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00～先着順



▼なごやか市民教室(申込参加)

①東洋医学で体質チェック&セルフケア (全4回)

日時 10/24、11/7・21、12/5(土)
午前10:00～11:30
対象 一般の方 定員 20人
料金 2,800円

②のどを鍛える「健康声磨き®」講座 (全3回)

日時 10/27、11/10・24(火)
午前10:00～11:30
対象 一般の方 定員 10人
料金 3,590円

▼自主事業(申込参加)

③【名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催】 バスケットボールスクール(全5回)

日時 10/28、11/25、1/27、
2/24、3/24(水)
①午後6:00～7:10
②午後7:30～8:40
対象 ①小学3・4年生
②小学5年生～中学3年生
定員 ①17人 ②13人
料金 10,000円



④目に和み、食べて健康 窓辺でも育つ!わたしだけの小さな菜園

日時 11/11(水)午前10:00～正午
対象 一般の方 定員 15人
料金 1,500円

申込「講座名」「郵便番号・住所」「電話
番号」「参加者全員の氏名・ふり
がな・年齢(学年)」を記入のうえ、
電子申請、往復はがきまたは直接
窓口(返信用はがき持参)へ。

※③は電子申請のみの申し込み。
※1講座につき1人1通まで有効。
※申し込み多数の場合は、申し込み締め
切り日の翌日以降に抽選。

締切 ①②10/14(水)、
③10/14(水)正午、
④10/28(水) 必着

高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

①ベビーマッサージ&ヨガ

親子でふれあいの時間を過ごそう!
日時 10/22(木)
③午前10:00～10:45
④午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児と
その保護者
定員 各12組

②てくてくゝたのしいリトミック

親子で楽しみましょう!
日時 11/6(金)
午前10:30～11:15
対象 歩くことのできる乳幼児と
その保護者
※今回はよちよち歩きも対象
定員 12組

申込 ①10/15(木)②10/30(金)

午前10:00～直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

日時 11/1(日)
午前10:00～午後3:00
内容 壊れたおもちゃを修理します。
※修理代は無料、部品代は
自己負担。エアガンなどの
危険なおもちゃ、電子ゲーム
は修理できません。



▼自由参加(申込不要・無料)

●こまこまふっちゃんと遊ぼう!

こまを教えてもらおう!
日時 10/11、11/8(日)
午後2:00～3:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生

●おはなしバスケット

ボランティアさんによるおはなし会です。
日時 10/21(水)
午前10:30～11:00
対象 乳幼児とその保護者

●土曜おはなし会

こやぎの会によるおはなし会です!
日時 10/24(土)
午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●ももちゃんひろば

ホールで体を動かしてあそぼう!
27日には歯科衛生士さんが来ます。
日時 ①10/27(火) ②11/10(火)
午前10:00～正午
対象 乳幼児とその保護者

●ハロウィンイベント

一緒にハロウィンを楽しもう!
日時 10/30(金)
③午前10:00～10:45
④午後3:00～3:45
対象 ③乳幼児とその保護者
④小学生以上



東文化小劇場

TEL719-0430 FAX719-0440

詳細・申し込みは
二次元コードから▶



●ワンコイン名画鑑賞会 ひがシネマ「見知らぬ乗客」

日時 10/22(木)①午前10:30～②午後2:00～③午後6:30～
料金 500円(時間指定・全自由席)
※文化小劇場ワンコイン映画半券、障がい者手帳などをお持ちの方は450円
申込 電話または二次元コードで

東区 いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●健康相談(申込不要・無料)

日時 10/15(木)
午前10:00～11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、
健康づくりや介護予防に
関する相談など

●認知症家族サロン

日時 11/5(木)午後1:30～3:30
定員 15人程度
申込 11/2(月)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談

日時 11/5(木)午後1:30～3:00
定員 3組程度
申込 10/29(木)までに電話で

高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方

開館時間 午前8:45～午後5:00

申込受付時間 午前9:00～午後4:30

※館内利用・講座申込には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン(単発)講座

各講座とも事前申込が必要です。
※いずれの講座も申し込み受け付け開始
時点で申し込み多数の場合、抽選

講座名	日時	定員
①初めてのスマートフォン教室 画面の見方・マップ・カメラ編	10/28(水)午後1:30～3:30	15人
②ひざ痛・腰痛予防体操	11/10(火)午後2:00～3:00	40人
③出張福祉会館「元気に動ける体づくり」 会場:東スポーツセンター軽運動室	11/12(木)午後1:30～2:30	40人
④健康講話 「健康で楽しい老後を過ごしましょう!」	11/13(金)午後1:00～2:00	40人
⑤気軽に集まろう「サロンたかおか」	11/16(月)午前10:00～11:30	12人
⑥ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	11/20(金)午後2:30～4:00	20人

※①は、教室用のスマートフォンを使用します。

申込 ①10/14(水)～ ②10/27(火)～ ③10/29(木)～ ④10/30(金)～
⑤11/2(月)～ ⑥11/6(金)～
午前9:00～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●高岳福祉会館 発表会(申込不要・入場無料)

当館で活動する同好会の皆さんが日頃の成果を披露します。
どなたでもご観覧いただけます。
日時 10/31(土)午前9:30～

東区社会福祉協議会

TEL932-8204 FAX932-9311

詳細はこちら▶



●赤い羽根共同募金【10/1～12/31】

昨年度、皆さんからお寄せいただいた寄付金は、7,029,831円でした。
寄付金は、地域福祉推進協議会事業や子育てサロン、敬老行事、
身体障がい者スポーツ大会など、東区の地域福祉のために
使われます。
今年度も、皆さんのあたたかいご協力をお願いします。



東図書館 supported by カニエJAPAN

TEL712-3901 FAX712-3902

▼申込参加(先着順・無料)

●なごやっ子読書月間記念行事 「おはなし会と絵本カバーバッグづくり」

日時 10/17(土)
午後2:00～3:00
対象 幼児～小学生
定員 15人※付き添い含む
申込 当日午前9:30～電話で

●ちくちく手づくりの会

「おちゃめなサンタ」
日時 10/28(水)
午前10:00～正午
対象 一般の方 定員 10人
持ち物 布の切れるはさみ・針・まち針
料金 400円
申込 10/14(水)午前9:30～
電話または市図書館
ウェブサイトで



▼自由参加(申込不要・無料)

●英語のおはなし会

日時 10/15(木)
午前11:00～11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 12組(当日先着順)

●赤ちゃんからのおはなし会

日時 10/23(金)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組(当日先着順)

●おはなし会

日時 10/24、11/7(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む



自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

●建中寺公園(公園内南東)

日時 10/21(水)午後2:00～4:00

●徳川園(北大型バス駐車場)

日時 11/5(木)午後2:00～4:00



東区だより

お知らせの事業は、変更になる場合があります。
詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号
 ・東土木事務所 出来町二丁目 8 番15号
 ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号
 ・上下水道局 千種区振甫町3丁目34番地2
 ・東部営業センター 筒井一丁目8番30号
 ・東 消 防 署

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号
 ・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号
 ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・
 ・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号
 ・東図書館・市民ギャラリー矢田・
 ・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

東巡回バスをご利用ください

区役所・図書館・病院・商業施設・鉄道駅などを巡り、さらには徳川園など観光名所も通る、便利で魅力あるバス路線です。
ぜひ東巡回バスをご利用ください。



東巡回のルート	東巡回の時刻表	交通局公式ウェブサイト



問合 市バス・地下鉄テレホンセンター ☎ 522-0111 FAX 951-3344
 如意営業所 ☎ 901-1732

東区秋のいけばな展【無料】

東区華道協会の皆さんによる、素敵な作品が数多く並びます！
ぜひ、ご来場ください。

日時 11/1(日)午前10:00～午後4:00

場所 東区役所4階 講堂

出瓶者募集 出瓶者を募集しています。(出瓶数制限あり)
詳細は、10/14(水)までに下記へ
ご連絡ください。

問合 東区役所地域力推進課 ☎ 934-1124
 ✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



行政書士による無料相談【予約優先・無料】

日時 11/20(金)午前9:00～午後4:00

場所 東区役所3階 第3会議室

内容 官公署に提出する書類や、権利義務・
事実証明に関する書類(遺言・相続、各種
契約、戸籍など)の作成に関すること。
行政手続法などに関する相談。

予約・問合 愛知県行政書士会中央支部
 ☎ 990-3392(担当:川村)

赤ちゃん訪問事業(ニコニコ訪問事業)

東区では生後4～7カ月の赤ちゃんがいるご家庭を、各学区の主任児童委員が訪問して、東区の子育て情報を提供し、相談を受けています。
原則、訪問する日時を「案内はがき」で事前にお知らせしています。



※主任児童委員とは
地域の方々の推薦を受けて選ばれ、厚生労働大臣から委嘱された子育て・福祉に関する活動をしているボランティアです。

問合 東区役所民生子ども課 ☎ 934-1197

東区の山車囃子・からくり競演

東区の5輦の山車は、天王祭や徳川園山車揃え、区民まつりで見られます。

普段は間近で見ることができない、お囃子の演奏やからくり人形の動きをこの機会にぜひご観覧ください。

日時 11/3(火・祝)午前10:15～
 (開場 午前10:00～)

場所 徳川園ガーデンホール
(徳川園開園記念日のため入園無料)

問合 東区役所地域力推進課 ☎ 934-1123



東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

「秋の安全なまちづくり県民運動」

10/11(日)～20(火)の10日間実施されます

「犯罪に遭わない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」の3N(ない)のスローガンを掲げ、地域が一体となった県民総ぐるみ運動を展開し、県民の防犯意識の高揚を図り、犯罪の減少を目指します。

安全に安心して暮らせる社会をつくるためには、「自分の身は自分で守る」「犯罪の起きにくい社会を自分たちの力でつくる」という気持ちが大切です。

この運動を機会に、もう一度、自分の身の回りの防犯について考え、ご家族や地域で話し合ってみましょう。



上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

漏水の修繕はお早めに

「蛇口から水がポタポタ落ちている」ということはありませんか？そのままにしておくとお水ぬ量になり、料金が高額になることがあります。漏水に気がついたらお早めに修繕をお願いします。

【修繕のお申し込み先】

○集合住宅の方
管理会社または住宅管理者

○一戸建て住宅の方

①最寄りの市指定水道工事店

②修繕センター ☎ 0120-227-285

本市工事店検索はこちら▲



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

スポーツの秋です！

秋はスポーツを楽しむのに最適な季節です。

東区には、有料公園施設として、木ヶ崎公園のテニスコートと大幸公園の野球場があり、東土木事務所および公園案内センター(昭和区鶴舞一丁目1-166)で利用申し込みを受け付けています。

スポーツ・レクリエーション情報システム(スポレク)の利用者登録をしていただくと、インターネットで空き予約や先行抽選の参加ができるようになり大変便利です。

どりょくん▶

問合 東土木事務所(スポレク専用) ☎ 933-1110
 公園案内センター ☎ 732-4398

東環境事業所

TEL723-5311 FAX723-5320

草木類収集を行います！【事前申込】

ご家庭のせん定、草刈りで発生した枝、草、落ち葉の資源化を進めるため実施します。

出し方	せん定枝は、できるだけ1メートル程度に切り、ひもで束ねる (太さ10センチを超える場合は1メートル以下) 刈草、落ち葉は土を落とし、資源用指定袋(青色)につめる
収集日	10/25(日)

申込 9/15(火)～10/19(月)までに電話、
 ファクス、Eメール、市公式ウェブサイトのいずれかで
 ※電話での申し込みは月～金曜日
 午前8:00～午後4:45
 ✉ a7235311@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

市公式ウェブサイトはこちら▶



東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

自主防災組織の活動について

令和8年熊本地震では、家屋の倒壊や酷暑の中でのライフラインの途絶など甚大な被害が発生しました。そして地域住民の助け合いの大切さについて改めて認識がされました。

大規模な災害が発生した際には、公的機関による支援には限界があるため、地域住民が互いに協力して行動することが重要です。災害に備え自主防災会(自治会)において、平常時から訓練に取り組みましょう。

主な訓練メニュー

安否確認	現地本部運営	初期消火	救出・救護
------	--------	------	-------



助言や支援を必要とされる場合は、東消防署へご相談ください。

危険なごみの「安全な出し方」にご協力ください

種別	対象品目	出し方
不燃ごみ	●刃物 ●針 ●ガラス など	①丈夫な紙などに包む ②不燃ごみの袋に入れる ③「キケン」と表示する
発火性危険物	●使い捨てライター ●カセット式ガスボンベ、スプレー缶 ●加熱式たばこ、電子たばこの本体 ●缶入り固形燃料、キャンプ用携帯ボンベ など	①中身を使い切る(スプレー缶類の穴あけは不要) ※中身が使い切れない場合は、環境事業所で引き取りますので、お持ち込みください。 ②資源袋に入れる ③可燃ごみの日に出す ※可燃ごみとは別に目立つように出してください。
電池類	●モバイルバッテリー ●乾電池、ボタン電池 など	①両極にセロハンテープなどを貼って絶縁する ②無色透明な袋に入れる ※市の指定袋は使えません。 ③プラスチック資源の日に出す ※プラスチック資源とは別に目立つように出してください。

ごみの分別や出し方に迷った際は、環境事業所または区役所で配布している「資源化ガイド」をご覧ください。また、ご不明な点がありましたら、環境事業所までお問い合わせください。

資源化ガイドはこちら▶

