

※各施設の住所は、17面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東生涯学習センター

TEL932-4881 FAX932-4882

▼自由参加(申込不要)

●【名古屋市青少年交流プラザ共催】 旅するボードゲームカフェ

日時 11/7(土)
午前10:00～午後4:00
※入退場自由
対象 どなたでも 料金 無料

●東生涯学習センターまつり2026

センターまつりでは活動発表や展示、体験ワークショップを実施します。フリースロー対決やキッズダンス、東海テレビのキャラクター「イッチー」も来場!模擬店ではパン、クッキー、混ぜご飯、炊き込みご飯、フランクフルト、腸活スープの販売に加え、お茶会(お抹茶・中国茶)体験もあります。

日時 11/28(土)
午前10:00～午後5:00
11/29(日)
午前10:00～午後4:00

対象 どなたでも
料金 観覧無料
※ワークショップなどで参加
料金が必要な場合があります。



●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

日時 10/18(日)
午前10:00～午後3:00
〈受付〉午後2:30まで
※修理代は無料、部品代は自己負担。
※エアガンなどの危険なおもちゃ、
電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談会(無料)

日時 10/28、11/4(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00～先着順



▼なごやか市民教室(申込参加)

①東洋医学で体質チェック&セルフケア (全4回)

日時 10/24、11/7・21、12/5(土)
午前10:00～11:30
対象 一般の方 定員 20人
料金 2,800円

②のどを鍛える「健康声磨き®」講座 (全3回)

日時 10/27、11/10・24(火)
午前10:00～11:30
対象 一般の方 定員 10人
料金 3,590円

▼自主事業(申込参加)

③【名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催】 バスケットボールスクール(全5回)

日時 10/28、11/25、1/27、
2/24、3/24(水)
①午後6:00～7:10
②午後7:30～8:40
対象 ①小学3・4年生
②小学5年生～中学3年生
定員 ①17人 ②13人
料金 10,000円



④目に和み、食べて健康 窓辺でも育つ!わたしだけの小さな菜園

日時 11/11(水)午前10:00～正午
対象 一般の方 定員 15人
料金 1,500円

申込「講座名」「郵便番号・住所」「電話
番号」「参加者全員の氏名・ふり
がな・年齢(学年)」を記入のうえ、
電子申請、往復はがきまたは直接
窓口(返信用はがき持参)へ。

※③は電子申請のみの申し込み。
※1講座につき1人1通まで有効。
※申し込み多数の場合は、申し込み締め
切り日の翌日以降に抽選。

締切 ①②10/14(水)、
③10/14(水)正午、
④10/28(水) 必着

高岳児童館

TEL932-1718 FAX935-1025

▼申込参加(先着順・無料)

①ベビーマッサージ&ヨガ

親子でふれあいの時間を過ごそう!

日時 10/22(木)
①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児と
その保護者
定員 各12組

②てくてくゝたのしいリトミック

親子で楽しみましょう!

日時 11/6(金)
午前10:30～11:15
対象 歩くことのできる乳幼児と
その保護者
※今回はよちよち歩きも対象
定員 12組

申込 ①10/15(木)②10/30(金)
午前10:00～直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)

●おもちゃ病院とんかち(申込不要)

日時 11/1(日)
午前10:00～午後3:00
内容 壊れたおもちゃを修理します。
※修理代は無料、部品代は
自己負担。エアガンなどの
危険なおもちゃ、電子ゲーム
は修理できません。



▼自由参加(申込不要・無料)

●こまこまふっちゃんと遊ぼう!

こまを教えてもらおう!

日時 10/11、11/8(日)
午後2:00～3:30
対象 幼児(保護者同伴)～高校生

●おはなしバスケット

ボランティアさんによるおはなし会です。
日時 10/21(水)
午前10:30～11:00
対象 乳幼児とその保護者

●土曜おはなし会

こやぎの会によるおはなし会です!
日時 10/24(土)
午前10:30～11:00
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生
定員 10組(当日先着順)

●ももちゃんひろば

ホールで体を動かしてあそぼう!
27日には歯科衛生士さんが来ます。
日時 ①10/27(火) ②11/10(火)
午前10:00～正午
対象 乳幼児とその保護者

●ハロウィンイベント

一緒にハロウィンを楽しもう!
日時 10/30(金)
①午前10:00～10:45
②午後3:00～3:45
対象 ①乳幼児とその保護者
②小学生以上



東文化小劇場

TEL719-0430 FAX719-0440

詳細・申し込みは
二次元コードから▶



●ワンコイン名画鑑賞会 ひがシネマ「見知らぬ乗客」

日時 10/22(木)①午前10:30～②午後2:00～③午後6:30～
料金 500円(時間指定・全自由席)
※文化小劇場ワンコイン映画半券、障がい者手帳などをお持ちの方は450円
申込 電話または二次元コードで

東区 いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●健康相談(申込不要・無料)

日時 10/15(木)
午前10:00～11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、
健康づくりや介護予防に
関する相談など

●認知症家族サロン

日時 11/5(木)午後1:30～3:30
定員 15人程度
申込 11/2(月)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談

日時 11/5(木)午後1:30～3:00
定員 3組程度
申込 10/29(木)までに電話で

高岳福祉会館

TEL931-8174 FAX935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方

開館時間 午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30
※館内利用・講座申込には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要

▼申込参加(先着順・無料)

●オープン(単発)講座

各講座とも事前申込が必要です。
※いずれの講座も申し込み受け付け開始
時点で申し込み多数の場合、抽選

講座名	日時	定員
①初めてのスマートフォン教室 画面の見方・マップ・カメラ編	10/28(水)午後1:30～3:30	15人
②ひざ痛・腰痛予防体操	11/10(火)午後2:00～3:00	40人
③出張福祉会館「元気に動ける体づくり」 会場:東スポーツセンター軽運動室	11/12(木)午後1:30～2:30	40人
④健康講話 「健康で楽しい老後を過ごしましょう!」	11/13(金)午後1:00～2:00	40人
⑤気軽に集まろう「サロンたかおか」	11/16(月)午前10:00～11:30	12人
⑥ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	11/20(金)午後2:30～4:00	20人

※①は、教室用のスマートフォンを使用します。
申込 ①10/14(水)～ ②10/27(火)～ ③10/29(木)～ ④10/30(金)～
⑤11/2(月)～ ⑥11/6(金)～
午前9:00～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●高岳福祉会館 発表会(申込不要・入場無料)

当館で活動する同好会の皆さんが日頃の成果を披露します。
どなたでもご観覧いただけます。
日時 10/31(土)午前9:30～

東区社会福祉協議会

TEL932-8204 FAX932-9311

詳細はこちら▶



●赤い羽根共同募金【10/1～12/31】

昨年度、皆さんからお寄せいただいた寄付金は、7,029,831円でした。
寄付金は、地域福祉推進協議会事業や子育てサロン、敬老行事、
身体障がい者スポーツ大会など、東区の地域福祉のために
使われます。
今年度も、皆さんのあたたかいご協力をお願いします。



東図書館 supported by カニエJAPAN

TEL712-3901 FAX712-3902

▼申込参加(先着順・無料)

●なごやっ子読書月間記念行事 「おはなし会と絵本カバーバッグづくり」

日時 10/17(土)
午後2:00～3:00
対象 幼児～小学生
定員 15人※付き添い含む
申込 当日午前9:30～電話で

●ちくちく手づくりの会 「おちゃめなサンタ」

日時 10/28(水)
午前10:00～正午
対象 一般の方 定員 10人
持ち物 布の切れるはさみ・針・まち針
料金 400円
申込 10/14(水)午前9:30～
電話または市図書館
ウェブサイトで

▼自由参加(申込不要・無料)

●英語のおはなし会

日時 10/15(木)
午前11:00～11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 12組(当日先着順)

●赤ちゃんからのおはなし会

日時 10/23(金)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組(当日先着順)

●おはなし会

日時 10/24、11/7(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む



自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

●建中寺公園(公園内南東)

日時 10/21(水)午後2:00～4:00

●徳川園(北大型バス駐車場)

日時 11/5(木)午後2:00～4:00