

9

2026

\\ 魅力いっぱい //

## 東区版

HIGASHI-KU  
NEWS

X(旧Twitter)

Facebook

文化のみち  
Instagram

広報なごや

日曜窓口

9/13、10/25 (午前8:45～正午)

編集

東区役所地域力推進課 〒461-8640  
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

令和9年4月からの利用を希望される方の  
申し込み受け付けを行います。申込書のダウンロード  
など詳しくはこちら申込書は、**10/1(木)**から各保育施設または東区役所民生子ども課  
で配布します。(右の二次元コードからもダウンロードできます。)  
※現在利用保留中の方も、再度申し込みが必要です。

## 保育施設一覧

### 利用要件

市内在住で、保護者が以下の要件に該当するためにお子さんの保育ができない方

- 家庭内外で月64時間以上の就労
- 病気または心身の障害
- 親族の介護
- 就学
- 産前産後
- 求職活動
- など

### 利用申し込みの流れ

#### ① 施設見学

申し込み前に、施設に電話予約をし、**申し込む施設全てにお子さんと一緒に**見学に行き、保育内容を確認の上、お申し込みください。

#### ② 申し込み手続き

以下のいずれかの方法によりお申し込みください。

##### 施設受付(要予約)

次の施設が第一希望の方は、施設でも受け付けが可能です。事前予約を取り、記入済みの申込書と必要書類を持って、**お子さんと一緒に**お越しください。

**施設名** 清瀧保育園 **日時** 10/29(木) 9:30～12:00

##### 区役所窓口受付(予約不要)

**受付期間** 10/15(木)～12/10(木)の開庁日  
(日曜窓口除く)  
**受付時間** 8:45～12:00、13:00～17:15  
**受付場所** 東区役所2階 2番窓口 民生子ども課

##### 特設会場開設日(予約不要)

**日時** ① 11/5(木)・10(火)・11(水)  
9:00～11:30、13:30～16:00  
② 11/6(金)  
9:00～11:30  
**会場** 東区役所4階 講堂

##### オンライン受付

**受付期間** 10/15(木)～11/26(木)  
右の二次元コードよりお申し込みください▶

### 発達の遅れ(集団保育が可能な程度)があるお子さんや医療的配慮を必要とするお子さんなど

事前に東区役所民生子ども課への相談と、希望施設の見学を行った上で、**11/4(水)まで**に東区役所民生子ども課へ必要書類(発達質問票などを含む)を直接提出してください。

| 保育施設名    | 所在地・電話番号            | 受入年齢                                     | 開設時間※                            |
|----------|---------------------|------------------------------------------|----------------------------------|
| 公立       | 東保育園                | 筒井町4-25<br>☎935-1871                     | 産休明けから<br>7:30～19:30             |
|          | 砂田橋保育園              | 砂田橋三丁目2-101-118<br>大幸東団地<br>☎721-9932    | 満6か月以上<br>7:30～19:30             |
|          | 清瀧保育園               | 白壁二丁目5-7<br>☎951-7463                    | 満12か月以上<br>7:15～19:15            |
|          | 大幸保育園               | 大幸四丁目12-28<br>☎711-1893                  | 産休明けから<br>7:30～18:30             |
| 私立       | ルナ保育園               | 樟木町3-53-2<br>☎938-0015                   | 産休明けから<br>7:00～19:00             |
|          | エンジェル保育園            | 新出来一丁目4-12<br>☎936-9331                  | 産休明けから<br>7:00～19:00             |
|          | スター保育園              | 代官町24-5<br>☎936-0121                     | 産休明けから<br>7:00～19:00             |
|          | 泉の杜保育園              | 泉一丁目21-24<br>ヴァンキッシュ1階・2階<br>☎963-5022   | 満6か月以上<br>7:00～19:00             |
|          | やだ保育園               | 矢田三丁目3-44<br>☎768-6510                   | 産休明けから<br>7:30～19:30             |
|          | A-スカイ保育園            | 東片端町23<br>東片端サンコービル2階<br>☎961-0031       | 産休明けから<br>7:00～19:00             |
|          | てとろ明倫保育園            | 出来町三丁目20-9<br>☎723-7671                  | 産休明けから<br>7:30～19:30             |
|          | あさひがおか保育園           | 徳川一丁目309-3<br>☎908-1215                  | 産休明けから<br>7:15～19:15             |
|          | 葵サンフレンズ保育園          | 葵一丁目4-27<br>☎938-9321                    | 産休明けから<br>7:30～19:30             |
|          | ひだまりKids葵保育園        | 葵三丁目5-3<br>☎908-9901                     | 産休明けから<br>7:30～19:30             |
|          | 東白壁保育園              | 芳野一丁目16-29<br>☎930-6226                  | 満6か月以上<br>7:30～19:30             |
|          | ウイズブック保育園砂田橋        | 大幸四丁目19-23<br>☎050-1751-1420             | 産休明けから<br>7:30～19:30             |
| 認定こども園   | はな保育園くるまみち          | 葵二丁目9-12<br>☎908-3531                    | 産休明けから<br>7:30～19:30             |
|          | ジョイフルドーム前こども園       | 大幸一丁目1-11<br>☎719-0711                   | 満6か月以上<br>7:00～19:00             |
|          | 明星幼稚園               | 代官町22-17<br>☎936-2053                    | 満8か月以上<br>7:30～18:30             |
|          | 建中寺幼稚園              | 筒井一丁目7-52<br>☎935-2172                   | 1歳児クラスから<br>8:00～18:00           |
| 小規模保育事業所 | ルームルナV高岳            | 代官町34-20<br>キャトルセゾン代官町<br>☎935-0061      | 産休明けから<br>2歳児クラスまで<br>7:30～18:30 |
|          | ALL4KIDSチャイルドケア徳川園  | 新出来一丁目5-4<br>☎325-4772                   | 産休明けから<br>2歳児クラスまで<br>7:30～18:30 |
|          | スクルドエンジェル保育室東白壁園    | 芳野三丁目6-4<br>ダイアパレス東白壁D棟002<br>☎982-6560  | 産休明けから<br>2歳児クラスまで<br>7:30～18:30 |
|          | スクルドエンジェル保育室だいこう園   | 大幸四丁目19-27<br>☎739-7686                  | 産休明けから<br>2歳児クラスまで<br>7:30～18:30 |
|          | ALL4KIDSチャイルドケア葵園   | 葵二丁目5-6<br>☎982-7715                     | 産休明けから<br>2歳児クラスまで<br>7:30～18:30 |
|          | めいてつ保育ステーション砂田橋ぽっぽ園 | 砂田橋一丁目1-10<br>マックスパリュ砂田橋店1階<br>☎737-6800 | 満6か月から<br>2歳児クラスまで<br>7:30～18:30 |

※平日(月～金曜日)の開設時間です。土曜日の開設時間は見学時に各施設へご確認ください。



# 東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ？迷ったら

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119  
市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821  
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133  
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

## 子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)

※二次元コードの記載がない事業はお電話でご予約ください。  
※料金の表記がないものは無料。  
お釣りのないようにご協力ください。

| 事業名                                          | 実施日時                                                            | 対象(定員)・内容                                                                                                                          |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 母乳相談<br>☎ 979-3588                           | 9/16(水)<br>午後1:05～2:45                                          | ▶母乳・育児についてお困りの方<br>持ち物 母子健康手帳・タオル・<br>ビニール袋1枚                                                                                      |
| むし歯予防教室<br>☎ 934-1217                        | 9/17(木)<br>〈受付〉<br>①午後1:10～1:30<br>②午後1:30～1:50<br>③午後1:50～2:15 | ▶0歳児～未就学児<br>▶歯科健診・フッ化物塗布・<br>歯みがきやお口の相談<br>持ち物 母子健康手帳・タオル・<br>仕上げみがき用歯ブラシ<br>※フッ化物塗布希望者は720円<br>(料金免除制度あり)<br>予約はこちら▶             |
| プレママ・プレパパ<br>クッキング<br>☎ 934-1216             | 10/2(金)<br>午前10:00～午後0:30<br>〈受付〉<br>午前9:45～10:00               | ▶区内在住の妊婦さんとそのご家族(8人)<br>持ち物 母子健康手帳・ハンドタオル・<br>三角巾・ふきん・エプロン<br>予約はこちら▶<br>※9/11(金)午前9:00～<br>9/30(水)午前9:00                          |
| 赤ちゃんの<br>歯みがき教室<br>☎ 934-1217                | 10/7(水)<br>午前10:00～11:00<br>〈受付〉<br>午前9:40～10:00                | ▶令和7年9～12月生まれ(10人)<br>▶むし歯予防の話・仕上げみがきの方法<br>持ち物 タオル・仕上げみがき用歯ブラシ<br>予約はこちら▶                                                         |
| 赤ちゃんの<br>もぐもぐ教室<br>(2回食コース)<br>☎ 934-1216    | 10/20(火)<br>午前10:00～11:30<br>〈受付〉<br>午前9:45～10:00               | ▶令和8年2・3月生まれ・<br>離乳食でお困りの方(8組)<br>▶離乳食のポイント・レシピ紹介・<br>調理実演・試食(個別相談あり)<br>持ち物 母子健康手帳・スプーン・<br>試食用エプロン<br>予約はこちら▶<br>※10/1(木)午前9:00～ |
| 子育てのヒント<br>～イライラしない<br>コツを学ぼう～<br>☎ 934-1219 | 10/26(月)<br>午前10:00～11:00<br>〈託児受付〉<br>午前9:30～9:45              | ▶0～3歳までのお子さんの保護者(6組)<br>▶がんばりすぎない育児のコツ<br>予約はこちら▶<br>※9/11(金)午前9:00～                                                               |

## 乳幼児健康診査

問合 保健予防課 ☎ 934-1217

| 区分          | 日程          | 対象者(生年月日)            | 受付                                         |
|-------------|-------------|----------------------|--------------------------------------------|
| 3(4)<br>カ月児 | 9/17<br>(木) | 令和8年<br>5月16日～5月31日生 | 【第1子】午前8:45～9:00<br>【第2子以降】<br>午前9:00～9:20 |
|             | 10/8<br>(木) | 令和8年<br>6月1日～6月15日生  |                                            |
| 1歳<br>6カ月児  | 9/18<br>(金) | 令和7年<br>1月27日～2月26日生 | 【奇数日生】午後1:00～1:20<br>【偶数日生】午後1:30～1:50     |
|             | 10/9<br>(金) | 令和7年<br>2月27日～3月17日生 |                                            |
| 3歳児         | 9/28<br>(月) | 令和5年<br>8月30日～9月17日生 | 【偶数日生】午後0:50～1:10<br>【奇数日生】午後1:20～1:40     |

持ち物 母子健康手帳・問診票 ※裏面も記載

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、  
仕上げみがき用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円  
(10/1以降500円)をお持ちください。※料金免除制度あり  
(お釣りのないようご協力をお願いします。)

※3歳児には、尿検査を実施します。

※受診者・同行者が体調不良の場合には、日程の変更をお願いします。

日程の変更希望  
はこちら▼



## ファミリーロコモ予防教室

予約制・無料

日時 10/14(水)午前9:45～11:45 場所 東区役所4階 講堂

対象 区内在住のおおむね生後5カ月～1歳未満の乳児とその保護者

定員 10組 持ち物 赤ちゃんとの保護者の飲み物・タオル

申込 9/11(金)午前9:00から二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



## マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 1日目 10/16(金)午後1:20～3:40 2日目 10/28(水)午後1:30～3:30

対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族 定員 9組  
(分娩予定日:12/18～来年2/5頃)

持ち物 母子健康手帳 申込 9/11(金)午前9:00から二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1217



## 一般の方

### 「音楽の力と認知症」絵本おもいでメガネの世界から

予約不要・無料

日時 9/29(火)午後1:30～3:00 場所 東文化小劇場

内容 講演会:「音楽の力と認知症」絵本おもいでメガネの世界から  
～認知症の方が見えている景色を覗いてみよう～

講師:音楽と認知症全国ネットワーク代表 ないとう ともあき さん

定員 200人(当日先着順)

問合 東区いきいき支援センター ☎ 932-8236

東保健センター保健予防課 ☎ 934-1219

主催 東区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会



◎相談・検査のご案内 ※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 毎週水曜日(9/16を除く)午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談

うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 9/16(水)午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族



## 乳がん講座

予約制・無料

日時 10/1(木)午後1:30～2:30 場所 東保健センター2階 第8会議室

内容 乳腺外科医による講話 講師:林幸枝さん

乳房モデルを用いた自己触診の講話と体験・個別相談

対象 区内在住の20歳以上の女性 定員 20人(個別相談は3人)

申込 9/11(金)午前9:00から電話または二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



## バランスボール教室

※無料

日時 10/13(火)午前10:15～正午 場所 東区役所4階 講堂

対象 区内在住の20～64歳の方 定員 20人

持ち物 飲み物※動ける服装と靴でお越しください。

申込 9/11(金)午前9:00から9/27(日)午後9:00までに二次元コードで▲  
※定員を超えた場合、抽選となります。

※抽選結果はご登録いただいたメールあてに9月中にお知らせします。

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



## 歯と口の健康相談

予約制・無料

日時 10/29(木)午後1:15～3:30

内容 歯科医師による健診と個別相談※健診を含め1人15分程度

定員 8組 申込 9/15(火)午前9:00から電話または二次元コードで▲

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



## 高齢の方

### ①いきいき健幸教室(全3回) 予約制・無料



| 日程        | 時間          | 内容                 |
|-----------|-------------|--------------------|
| ①10/6(火)  | 午後1:30～3:30 | フレイル予防の話と体操        |
| ②10/30(金) |             | フレイル予防の食事とレクリエーション |
| ③11/13(金) |             | オーラルフレイル予防の話と音楽療法  |

場所 ①東区役所4階 講堂 ②③東保健センター2階 第8会議室

対象 区内在住の65歳以上で原則①～③のすべてに参加できる方

定員 20人(先着順) 持ち物 飲み物・筆記用具

申込 9/14(月)午前9:00から電話または二次元コードで▶



### ②健幸クッキング教室 予約制・無料

日時 10/15(木)午前10:00～正午 対象 区内在住の65歳以上の方

定員 8人程度 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル

申込 9/7(月)午前9:00から電話で

問合 保健予防課 ☎ 934-1218

## ペットの災害対策

飼い主の方は、普段から災害時を想定し、次のことを準備しておきましょう。

・住まいの防災対策 家具やケージの固定

・ペットのしつけと健康管理

予防接種、ノミ・ダニの駆除、避妊去勢手術の実施

・ペットが行方不明にならないための対策

首輪、犬の鑑札、迷子札、マイクロチップの装着

・ペット用の避難用品の備蓄

5日分(できれば7日以上)のえさや水などを用意

・同行避難が可能な避難所などの確認、ペットの一時的な預け先の確保

問合 健康安全課 ☎ 934-1212

詳細はこちら▼



※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



**高岳児童館**  
TEL932-1718 FAX935-1025

**▼申込参加(先着順)**

**①②たのしいリトミック**  
日時 ①9/18(金)、②10/16(金)  
③午前10:00～10:45  
④午前11:00～11:45  
対象 首がすわってから歩き出す前の乳幼児とその保護者  
定員 ③④各12組

**③ちびっこ運動会**  
日時 9/27(日)午前10:30～11:30  
対象 よちよち歩きできる幼児とその保護者  
定員 20組

**④ぴょんぴょんクラブ**  
日時 10/15(木)午前10:30～11:30  
対象 よちよち歩きからの乳幼児とその保護者  
定員 12組

**⑤赤ちゃんがきた！  
〔758キッズステーション共催〕(全4回)  
～赤ちゃんを初めて育てているお母さんに向けた仲間づくりや絆づくり～**  
日時 10/29、11/5・12・19(木)  
午前10:00～正午  
対象 生後2～5カ月の第1子とその母親  
※父親の参加不可  
定員 10組 料金 1,100円

**申込** ①9/11(金) ②10/9(金)  
③9/20(日) ④10/8(木)  
⑤9/29(火)  
午前10:00～直接窓口へ  
(午前10:30～電話も可)

**▼自由参加(申込不要・無料)**

**●こまこまふっちゃんとおぼろ**  
こまを教えてもらおう！  
日時 9/13(日)午後2:00～3:30  
対象 幼児(保護者同伴)～高校生

**●土曜おはなし会**  
こやぎの会によるおはなし会です  
日時 9/26(土)午前10:30～11:00  
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生  
定員 10組(当日先着順)

**●おはなしバスケット**  
ボランティアさんによるおはなし会です  
日時 9/30(水)午前10:30～11:00  
対象 乳幼児とその保護者

**●おしゃべりべびも**  
保育士さんとお話が出来ます！  
日時 10/6(火)午前10:00～11:00  
対象 未就園児とその保護者  
プレママ・プレパパ

**●おでかけじどうかん in めいめい**  
絵本の読み聞かせや手遊びを行います  
日時 10/7(水)午前10:30～11:30  
場所 サロンめいめい(出来町一丁目9-9)  
対象 乳幼児とその保護者

**●おもちゃ病院とんかち**  
日時 9/13、10/4(日)  
午前10:00～午後3:00  
内容 壊れたおもちゃを修理します。  
※修理代は無料、部品代は自己負担。  
エアガンなどの危険なおもちゃ、  
電子ゲームは修理できません。



**東区  
いきいき支援センター**  
TEL932-8236 FAX932-9311

**▼申込参加(先着順・無料)**

**●認知症サポーター養成講座**  
日時 9/30(水)午後2:00～3:30  
場所 東図書館2階 集会室  
定員 15人程度  
申込 9/24(木)までに電話で

**●認知症家族教室(全5回)**  

| 日 時      | 内 容         |                 |
|----------|-------------|-----------------|
| 10/28(水) | 午後1:30～3:30 | ようこそ家族教室へ       |
| 11/25(水) |             | 認知症について正しく理解しよう |
| 12/23(水) |             | いろいろな制度について知ろう  |
| 1/27(水)  |             | 介護の体験を聴こう       |
| 2/24(水)  |             | 認知症の人への関わり方を学ぼう |

  
対象 認知症の方を介護している家族 定員 10人程度  
申込 9/11(金)午前9:00から電話で

**●認知症家族サロン**  
日時 10/1(木)午後1:30～3:30  
定員 15人程度  
申込 9/29(火)までに電話で

**●もの忘れ相談医の専門相談**  
日時 10/14(水)午後1:30～3:00  
定員 3組程度  
申込 10/7(水)までに電話で

**●健康相談(申込不要・無料)**  
日時 9/17(木)午前10:00～11:30  
場所 徳川公設市場(徳川町522)  
内容 血圧測定、握力測定、健康づくり  
や介護予防に関する相談など



**東図書館  
supported by カニエ JAPAN**  
TEL712-3901 FAX712-3902

**▼自由参加(申込不要・無料)**

**●耳で聴くおはなし会**  
日時 9/12、10/10(土)  
午後2:30～3:00  
対象 5歳から大人の方  
定員 各15人(当日先着順)  
※付き添い含む

**●おはなし会**  
日時 9/19、10/3(土)  
午後2:30～3:00  
対象 幼児～小学生  
定員 各15人(当日先着順)  
※付き添い含む

**●赤ちゃんからのおはなし会**  
日時 9/25(金)、10/8(木)  
午前11:00～11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 各12組(当日先着順)

**●本の帯コンクール**  
日時 9/26(土)～10/4(日)開館時間中  
内容 市立小中学校と特別支援学校  
小中学部の皆さんの力作です。

**●カルポート東秋祭り  
in イオンモールナゴヤドーム前**  
好きな絵本の登場人物の絵を描いてみよう！  
先着100人に絵本のカバーで  
作った特製バッグをプレゼント  
日時 9/26(土)午前11:00～午後4:00  
場所 イオンモールナゴヤドーム前  
1階サウスコート  
対象 幼児～小学生

**●としゃかんの旅2026  
「絵本作家からくこうぼう展」**  
日時 10/7～14(水)午前9:30～  
午後7:00の内、集会室利用のない  
時間(日祝は午後5:00まで)

**●特別整理期間**  
9/14(月)～18(金)は、  
特別整理期間のため休館します。  
9/1(火)～13(日)の間は、  
資料の貸出期間を延長します。



**自動車図書館**  
TEL821-3364 FAX821-3364

**●徳川園(北大型バス駐車場)**  
日時 9/17(木)午後2:00～4:00



**市民ギャラリー矢田**  
TEL719-0430 FAX719-0440

**●あいちアール・ブリュット障害者アーツ展**  
日時 9/17(木)～23(水・祝)  
午前10:00～午後6:00  
※最終日は正午まで  
内容 愛知県内の障害のある方から  
応募いただいた作品の展示会

**いずれの美術展も無料**

**●若手作家刺激プログラム  
motion#8美術展**  
日時 10/7(水)～12(月・祝)  
午前10:00～午後7:00  
※最終日は午後5:00まで  
内容 愛知県立芸術大学・名古屋芸術大学・  
名古屋造形大学から選出された  
6人の若手作家による美術展



**東生涯学習センター**  
TEL932-4881 FAX932-4882

**▼自主事業(申込参加)**

**①歌舞伎ソムリエが語る「映画から学ぶ  
楽しい歌舞伎入門」**  
日時 10/16(金)午前10:00～正午  
対象 一般の方 定員 50人  
料金 1,500円

**②重要文化財を訪ねる(全2回)**  
日時 10/23・30(金)  
午前10:00～正午  
対象 一般の方 定員 25人  
料金 1,000円

**▼なごやか市民教室(申込参加)**

**③はじめてのウクレレ(全5回)**  
日時 10/14・28、11/11・25、12/9(水)  
午前10:00～11:30  
対象 一般の方 定員 10人  
料金 4,000円

**④ゆうきケア体操(膝・腰・股関節痛改善)  
(全5回)**  
日時 10/19、11/2・16、12/7・21(月)  
午前10:00～11:30  
対象 一般の方 定員 12人  
料金 2,500円

**申込「講座名」「郵便番号・住所」「電話  
番号」「参加者全員の氏名・ふり  
がな・年齢(学年)」を記入のうえ、  
電子申請、往復はがきまたは直接  
窓口(返信用はがき持参)へ。  
※1講座につき1人1通まで有効。  
※申し込み多数の場合は、申し込み  
締め切り日の翌日以降に抽選。  
締切 ①～⑥9/30(水)  
⑦⑧10/8(木) 必着**

**▼市講座(申込参加)**

**⑤〈なごや学〉なごや発祥  
～暮らしの中のなごや産～(全5回)**  
日時 10/23・30、11/6・13・20(金)  
午前10:00～正午  
対象 一般の方 定員 30人  
料金 1,500円

**⑥〔名城大学共催〕世界を知り、  
日本を再発見する～伝統産業・企業・  
留学の最前線～(全3回)**  
日時 11/5・19、12/3(木)  
午後2:00～3:30  
対象 一般の方 定員 50人  
料金 無料

**⑦障害者書道教室  
～心のままに筆を走らせて～(全5回)**  
日時 11/8・15・22、12/6・13(日)  
午前10:00～11:30  
対象 小学生以上の障害のある方と  
その付き添いの方  
定員 12人※付き添い含む 料金 無料

**⑧〈親学関連講座〉〔託児付〕子どもの  
心とからだのサインに気付く  
～“いつもと違う”を見逃さず、見  
守り支えるために～(全5回)**  
日時 11/17・24、12/1・8・15(火)  
午前10:00～正午  
※託児説明会は11/10(火)  
対象 お子さんがいる方、子育てに  
関心がある方  
定員 24人  
料金 1,200円※託児は別途250円必要

**▼市講座(申込不要・無料)**

**●〔名古屋市青少年交流プラザ共催〕  
旅するボードゲームカフェ**  
日時 11/7(土)午前10:00～午後4:00  
※入退場自由  
対象 どなたでも



**高岳福祉会館**  
TEL931-8174 FAX935-1025

**●健康相談(申込不要・無料)**  
日時 10/2(金)午後2:00～2:45

**▼申込参加(先着順・無料)**

**●オープン(単発)講座**  

| 講 座 名                       | 日 時                                            | 定員         |
|-----------------------------|------------------------------------------------|------------|
| ①ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」       | 9/25(金)午後0:30～2:00                             | 20人        |
| ②60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう      | 9/26(土)午後1:00～2:10                             | 25人        |
| ③バランスボールエクササイズ<br>※③④どちらか選択 | ③9/28(月)午前10:00～10:50<br>④9/28(月)午前11:00～11:50 | 16人<br>16人 |
| ④初めてのスマートフォン教室 防災/LINE編     | 9/30(水)午後1:30～3:30                             | 15人        |
| ⑤歌声・おしゃべり広場                 | 10/5(月)午前10:00～11:30                           | 15人        |
| ⑥フレイル予防の体操と健康長寿のお話          | 10/5(月)午前10:00～11:30                           | 40人        |
| ⑦足指ストレッチ&トレーニング             | 10/9(金)午後1:00～2:00                             | 30人        |
| ⑧ゲームで楽しむ「サタデーモルック」          | 10/17(土)午前9:30～11:00                           | 20人        |
| ⑨60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ     | 10/17(土)午後1:00～2:10                            | 25人        |
| ⑩ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」       | 10/23(金)午後0:30～2:00                            | 20人        |
| ⑪ポップスにのって運動しましょう            | 10/24(土)午後2:00～3:00                            | 40人        |

**対象:市内在住の60歳以上の方**  
**開 館 時 間** 午前8:45～午後5:00  
**申込受付時間** 午前9:00～午後4:30  
※館内利用・講座申込には利用証が必要  
利用証の作成には身分証明書が必要

**申込** ①9/11(金)～ ②9/12(土)～ ③9/15(火)～ ④9/16(水)～  
⑤9/19(土)～ ⑥9/24(木)～ ⑦9/25(金)～ ⑧10/3(土)～  
⑨10/5(月)～ ⑩10/9(金)～ ⑪10/10(土)～  
午前9:00～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)  
※①は9/19(土)開催の「サタデーモルック」に申し込みしていない方。  
※②と⑨は、スタンプカード対象、3回受講で粗品あり。  
※④は、教室用のスマートフォンを使用します。  
※⑧と⑩は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。

**●気軽に英会話～英語でコミュニケーション～6回コース**  
**日程** 11月～来々月 第1・3木曜日 **時間** 午後2:30～4:00  
**定員** 20人 ※申し込み多数の場合は抽選  
**申込** 9/14(月)～30(水)までに直接窓口へ





# 東区だより

お知らせ事業は、変更になる場合があります。  
詳細は担当部署におたずねください。

## 所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号  
 ・東土木事務所 出来町二丁目 8 番15号  
 ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号  
 ・上下水道局 千種区振南町3丁目34番地2  
 ・東部営業センター 筒井一丁目8番30号  
 ・東 消 防 署 筒井一丁目8番30号

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号  
 ・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号  
 ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・  
 ・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号  
 ・東図書館・市民ギャラリー矢田・  
 ・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

## 東区卓球大会 参加者募集(無料)

日時 11/23(月・祝)午前9:30～

場所 東スポーツセンター 第1競技場

内容 ①混合ダブルス②女子ダブルス③男子シングルス

※複数種目への参加不可。前回大会のダブルス優勝者ペアは同一ペアでの参加不可。

対象 区内在住か在勤で、高校生を除く満18歳以上の方(開催日時点)

申込 10/26(月)までに①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥出場種目を明記のうえ、直接・郵送・ファクス・Eメール・二次元コードのいずれかで下記申し込み先へ。

※電話での申し込みは不可。※在勤者は、勤務地・会社名を併記。

問合せ 〒461-8640 東区筒井一丁目7-74 東区役所地域力推進課(3階4番窓口)

☎ 934-1124 FAX 935-5866 ✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



申し込みはこちら▲

## 第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)の2競技を東スポーツセンターで開催します！

サッカー×卓球の融合！



テックボール



テニス×スカッシュの融合！



パデル



各競技に関する情報はこちら▶  
(随時更新していきます)



※会場へは公共交通機関でお越しください。

【大会全般に関する問合せ】

総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎ 972-4079

上記大会の開催に伴い、当センターは指定緊急避難場所・指定避難所として使用できません。

期間 9/1(火)～10/8(木)※予定

問合せ 東区役所総務課 ☎ 934-1116

## 東区地域女性活動促進事業【申込参加・無料】

日時 10/26(月)午後2:00～(開場 午後1:30～)

場所 東区役所4階 講堂

内容 第1部 落語会  
落語家：登 龍 亭獅鉄さん

第2部 健康体操教室

講師：藤原葉子さん

アシスタント：川本ゆかりさん  
今井麻実さん

定員 140人(先着順)

申込 9/11(金)～10/16(金)の間に二次元コード・  
電話または直接窓口へ

問合せ 東区役所地域力推進課(3階4番窓口)

☎ 934-1124



## 上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756

### 雨水ますの清掃にご協力ください

雨水ますは、雨が下水管へ流れ込む入口です。  
雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢  
などが置いてあったりすると、雨が下水管に流  
れず、浸水の原因となるおそれがあります。

雨水ますの上はいつもきれいにしてお  
くよう、ご協力をお願いします。

詳しくはこちら▶



## 東消防署

TEL 935-0119 FAX 937-4468

### 救急隊からのお知らせです！

～＃7119(救急安心センターなごや)について～

急な病気やケガをした時に、「今すぐ病院に  
行った方がよい」「救急車を呼んだ方がよい  
か」など判断に迷った際に、看護師などの専門  
家に相談できる窓口です。24時間365日体制  
で利用できます。

応急手当キャラクター  
あんちゃん



## 東警察署

TEL 936-0110 FAX 936-0115

警察の相談ダイヤル＃9110  
緊急電話は110番 相談ごとは＃9110

緊急時は、110番、緊急ではない警察への相談は  
「＃9110」をご利用ください。

不審者や特殊詐欺、身に覚えがない請求など、  
生活の安全に関する相談を受け付けています。

## 16区初の選挙の公式Xスタート！

選挙クイズや学びにつながる豆知識など「楽し  
く分かりやすく」をモットーに発信中。選挙時  
には、投票日や期日前投票のお知らせも随時発信予  
定。ぜひフォローして応援してください。

ユーザー名：senkan\_nhigashi



シャチホコめいすいくん

東区選挙管理委員会 ☎ 934-1117



## 司法書士による無料相談(予約不要)

日時 10/1(木) 午前10:00～午後4:00

場所 東区役所3階 第3会議室

内容 ・土地や建物の相続、売買、贈与などの登記  
・会社や法人の設立や役員変更などの登記  
・少額訴訟や相続放棄手続きなどの簡裁  
訴訟代理や裁判所に提出する書類作成  
・多重債務などの法律相談(訴額140万円以下)

問合せ 愛知県司法書士会 ☎ 683-6686



## 東環境事業所

TEL 723-5311 FAX 723-5320

### 10月から可燃ごみの収集時間が 変わる地域があります

変更のある地域はこちら▶



交通事情などにより、収集時間は変動する場  
合がありますので、今回の変更にかかわらず、ごみ・  
資源は当日の朝、8時までに出してください。

### 風でごみ・資源が飛ばされないように するための対策

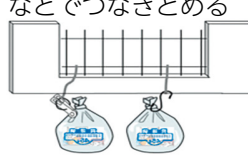
ごみ・資源の袋が風で道路などに飛散すると、  
通行のさまたげになることがあります。飛ばされ  
にくくするための対策をお願いします。

【対策の例】

○ネットをかぶせる



○S字フックや洗濯ばさみ  
などでつなぎとめる



また、台風の日など風が強い時には、次回の  
収集日に出すようにご協力をお願いします。

## ニコニコ子育て広場【申込不要・無料】

お楽しみステージや絵本の読み聞かせ、工作  
コーナー、相談コーナーなど盛りだくさん。  
遊具やおもちゃでも遊べます。

1歳未満のお子さんの参加も大歓迎！！

日時 10/28(水)午前10:00～11:30

場所 東区役所4階 講堂

問合せ 東区役所民生子ども課 ☎ 934-1197

## 第78回東区美術展開催(無料)

日時 10/2(金)～4(日)午前9:30～午後6:00

※最終日は午後4:00まで

場所 市民ギャラリー矢田

内容 日本画・洋画・書・工芸・写真

問合せ 東区役所地域力推進課 ☎ 934-1124

## なごや福祉用具プラザ北部介護者教室 楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～ 【申込参加・無料】

| 日程       | 内容                         |
|----------|----------------------------|
| 10/17(土) | 防災に役立つ福祉用具と排せつ事情のお話        |
| 10/24(土) | 無理をしない腰痛予防のお話と体操           |
| 10/31(土) | 嚥下のしくみを知って<br>基本の食事介助を学ぼう！ |
| 11/7(土)  | 今日からできるやさしい糖尿病ケア           |

時間 各回 午後1:30～3:00

※1回のみ参加可

※各回、午後3:30まで個別相談を実施

場所 名古屋市総合社会福祉会館 7階  
大会議室東西または研修室東西  
(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

定員 各回30人(先着順)

申込 9/13(日)午前10:00～電話・ファクス・  
ウェブサイトまたは窓口で直接。

問合せ なごや福祉用具プラザ ウェブサイト▼

昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

☎ 851-0051

FAX 851-0056



## 東土木事務所

TEL 935-8846 FAX 937-6392

### ご家庭でできる水害への備え ～簡易水防工法について～

長雨や集中豪雨により道路上に水があふれ、  
突然家屋が浸水することがあります。

その場合、家庭にあるものでできる簡易水防  
工法でも一時的に対応できます。

#### 【簡易水のうと段ボール箱による工法】

45リットル程度のごみ袋を二重にして、中に  
半分程の水を入れたものを段ボール箱に入れ、  
連結してレジャーシートで巻き込み使用します。  
他にも、プランターや、10または20リットルの  
ポリタンクでも使用できます。

簡易水防工法は、あくまでも小規模な水害で、  
水深の浅い初期の段階で行うものです。危険を  
感じる前に早めに避難してください。



ポリタンクによる工法



プランターによる工法

### マナーを守って楽しく公園利用を

公園にごみを捨てたり、汚したりしないよう  
みんなで心がけましょう。

また、危険な行為や周辺道路への違法駐車は、  
禁止されています。

公園を誰もが安心して気持ちよく使えるよう、  
利用マナーを守りましょう。