

※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。



**高岳児童館**  
TEL932-1718 FAX935-1025

**▼申込参加(先着順)**

**①②たのしいリトミック**  
日時 ①9/18(金)、②10/16(金)  
③午前10:00～10:45  
④午前11:00～11:45  
対象 首がすわってから歩き出す前の乳幼児とその保護者  
定員 ③④各12組

**③ちびっこ運動会**  
日時 9/27(日)午前10:30～11:30  
対象 よちよち歩きできる幼児とその保護者  
定員 20組

**④ぴょんぴょんクラブ**  
日時 10/15(木)午前10:30～11:30  
対象 よちよち歩きからの乳幼児とその保護者  
定員 12組

**⑤赤ちゃんがきた！  
〔758キッズステーション共催〕(全4回)  
～赤ちゃんを初めて育てているお母さんに向けた仲間づくりや絆づくり～**  
日時 10/29、11/5・12・19(木)  
午前10:00～正午  
対象 生後2～5カ月の第1子とその母親  
※父親の参加不可  
定員 10組 料金 1,100円

**申込** ①9/11(金) ②10/9(金)  
③9/20(日) ④10/8(木)  
⑤9/29(火)  
午前10:00～直接窓口へ  
(午前10:30～電話も可)

**▼自由参加(申込不要・無料)**

**●こまこまふっちゃんとお遊ぼう！**  
こまを教えてもらおう！  
日時 9/13(日)午後2:00～3:30  
対象 幼児(保護者同伴)～高校生

**●土曜おはなし会**  
こやぎの会によるおはなし会です  
日時 9/26(土)午前10:30～11:00  
対象 乳幼児(保護者同伴)～小学2年生  
定員 10組(当日先着順)

**●おはなしバスケット**  
ボランティアさんによるおはなし会です  
日時 9/30(水)午前10:30～11:00  
対象 乳幼児とその保護者

**●おしゃべりべびも**  
保育士さんとお話が出来ます！  
日時 10/6(火)午前10:00～11:00  
対象 未就園児とその保護者  
プレママ・プレパパ

**●おでかけじどうかん in めいめい**  
絵本の読み聞かせや手遊びを行います  
日時 10/7(水)午前10:30～11:30  
場所 サロンめいめい(出来町一丁目9-9)  
対象 乳幼児とその保護者

**●おもちゃ病院とんかち**  
日時 9/13、10/4(日)  
午前10:00～午後3:00  
内容 壊れたおもちゃを修理します。  
※修理代は無料、部品代は自己負担。  
エアガンなどの危険なおもちゃ、  
電子ゲームは修理できません。



**東区  
いきいき支援センター**  
TEL932-8236 FAX932-9311

**▼申込参加(先着順・無料)**

**●認知症サポーター養成講座**  
日時 9/30(水)午後2:00～3:30  
場所 東図書館2階 集会室  
定員 15人程度  
申込 9/24(木)までに電話で

**●認知症家族教室(全5回)**

| 日 時      | 内 容                           |
|----------|-------------------------------|
| 10/28(水) | ようこそ家族教室へ                     |
| 11/25(水) | 認知症について正しく理解しよう               |
| 12/23(水) | 午後1:30～3:30<br>いろいろな制度について知ろう |
| 1/27(水)  | 介護の体験を聴こう                     |
| 2/24(水)  | 認知症の人への関わり方を学ぼう               |

**対象** 認知症の方を介護している家族 **定員** 10人程度  
**申込** 9/11(金)午前9:00から電話で

**●認知症家族サロン**  
日時 10/1(木)午後1:30～3:30  
定員 15人程度  
申込 9/29(火)までに電話で

**●もの忘れ相談医の専門相談**  
日時 10/14(水)午後1:30～3:00  
定員 3組程度  
申込 10/7(水)までに電話で

**●健康相談(申込不要・無料)**  
日時 9/17(木)午前10:00～11:30  
場所 徳川公設市場(徳川町522)  
内容 血圧測定、握力測定、健康づくり  
や介護予防に関する相談など



**東図書館  
supported by カニエ JAPAN**  
TEL712-3901 FAX712-3902

**▼自由参加(申込不要・無料)**

**●耳で聴くおはなし会**  
日時 9/12、10/10(土)  
午後2:30～3:00  
対象 5歳から大人の方  
定員 各15人(当日先着順)  
※付き添い含む

**●おはなし会**  
日時 9/19、10/3(土)  
午後2:30～3:00  
対象 幼児～小学生  
定員 各15人(当日先着順)  
※付き添い含む

**●赤ちゃんからのおはなし会**  
日時 9/25(金)、10/8(木)  
午前11:00～11:30  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 各12組(当日先着順)

**●本の帯コンクール**  
日時 9/26(土)～10/4(日)開館時間中  
内容 市立小中学校と特別支援学校  
小中学部の皆さんの力作です。

**●カルポート東秋祭り  
in イオンモールナゴヤドーム前**  
好きな絵本の登場人物の絵を描いてみよう！  
先着100人に絵本のカバーで  
作った特製バッグをプレゼント  
日時 9/26(土)午前11:00～午後4:00  
場所 イオンモールナゴヤドーム前  
1階サウスコート  
対象 幼児～小学生

**●としゃかんの旅2026  
「絵本作家からくこうぼう展」**  
日時 10/7～14(水)午前9:30～  
午後7:00の内、集会室利用のない  
時間(日祝は午後5:00まで)

**●特別整理期間**  
9/14(月)～18(金)は、  
特別整理期間のため休館します。  
9/1(火)～13(日)の間は、  
資料の貸出期間を延長します。



**自動車図書館**  
TEL821-3364 FAX821-3364

**●徳川園(北大型バス駐車場)**  
日時 9/17(木)午後2:00～4:00



**市民ギャラリー矢田**  
TEL719-0430 FAX719-0440

**●あいちアール・ブリュット障害者アーツ展**  
日時 9/17(木)～23(水・祝)  
午前10:00～午後6:00  
※最終日は正午まで  
内容 愛知県内の障害のある方から  
応募いただいた作品の展示会

**いずれの美術展も無料**

**●若手作家刺激プログラム  
motion#8美術展**  
日時 10/7(水)～12(月・祝)  
午前10:00～午後7:00  
※最終日は午後5:00まで  
内容 愛知県立芸術大学・名古屋芸術大学・  
名古屋造形大学から選出された  
6人の若手作家による美術展



**東生涯学習センター**  
TEL932-4881 FAX932-4882

**▼自主事業(申込参加)**

**①歌舞伎ソムリエが語る「映画から学ぶ  
楽しい歌舞伎入門」**  
日時 10/16(金)午前10:00～正午  
対象 一般の方 定員 50人  
料金 1,500円

**②重要文化財を訪ねる(全2回)**  
日時 10/23・30(金)  
午前10:00～正午  
対象 一般の方 定員 25人  
料金 1,000円

**▼なごやか市民教室(申込参加)**

**③はじめてのウクレレ(全5回)**  
日時 10/14・28、11/11・25、12/9(水)  
午前10:00～11:30  
対象 一般の方 定員 10人  
料金 4,000円

**④ゆうきケア体操(膝・腰・股関節痛改善)  
(全5回)**  
日時 10/19、11/2・16、12/7・21(月)  
午前10:00～11:30  
対象 一般の方 定員 12人  
料金 2,500円

**申込「講座名」「郵便番号・住所」「電話  
番号」「参加者全員の氏名・ふり  
がな・年齢(学年)」を記入のうえ、  
電子申請、往復はがきまたは直接  
窓口(返信用はがき持参)へ。  
※1講座につき1人1通まで有効。  
※申し込み多数の場合は、申し込み  
締め切り日の翌日以降に抽選。  
締切 ①～⑥9/30(水)  
⑦⑧10/8(木) 必着**

**▼市講座(申込参加)**

**⑤〈なごや学〉なごや発祥  
～暮らしの中のなごや産～(全5回)**  
日時 10/23・30、11/6・13・20(金)  
午前10:00～正午  
対象 一般の方 定員 30人  
料金 1,500円

**⑥〔名城大学共催〕世界を知り、  
日本を再発見する～伝統産業・企業・  
留学の最前線～(全3回)**  
日時 11/5・19、12/3(木)  
午後2:00～3:30  
対象 一般の方 定員 50人  
料金 無料

**⑦障害者書道教室  
～心のままに筆を走らせて～(全5回)**  
日時 11/8・15・22、12/6・13(日)  
午前10:00～11:30  
対象 小学生以上の障害のある方と  
その付き添いの方  
定員 12人※付き添い含む 料金 無料

**⑧〈親学関連講座〉〔託児付〕子どもの  
心とからだのサインに気付く  
～“いつもと違う”を見逃さず、見  
守り支えるために～(全5回)**  
日時 11/17・24、12/1・8・15(火)  
午前10:00～正午  
※託児説明会は11/10(火)  
対象 お子さんがいる方、子育てに  
関心がある方  
定員 24人  
料金 1,200円※託児は別途250円必要

**▼市講座(申込不要・無料)**

**●〔名古屋市青少年交流プラザ共催〕  
旅するボードゲームカフェ**  
日時 11/7(土)午前10:00～午後4:00  
※入退場自由  
対象 どなたでも



**高岳福祉会館**  
TEL931-8174 FAX935-1025

**●健康相談(申込不要・無料)**  
日時 10/2(金)午後2:00～2:45

**▼申込参加(先着順・無料)**

**●オープン(単発)講座**

| 講 座 名                       | 日 時                                            | 定員         |
|-----------------------------|------------------------------------------------|------------|
| ①ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」       | 9/25(金)午後0:30～2:00                             | 20人        |
| ②60歳からの福祉会館講座 介護保険を知ろう      | 9/26(土)午後1:00～2:10                             | 25人        |
| ③バランスボールエクササイズ<br>※③④どちらか選択 | ③9/28(月)午前10:00～10:50<br>④9/28(月)午前11:00～11:50 | 16人<br>16人 |
| ④初めてのスマートフォン教室 防災/LINE編     | 9/30(水)午後1:30～3:30                             | 15人        |
| ⑤歌声・おしゃべり広場                 | 10/5(月)午前10:00～11:30                           | 15人        |
| ⑥フレイル予防の体操と健康長寿のお話          | 10/5(月)午前10:00～11:30                           | 40人        |
| ⑦足指ストレッチ&トレーニング             | 10/9(金)午後1:00～2:00                             | 30人        |
| ⑧ゲームで楽しむ「サタデーモルック」          | 10/17(土)午前9:30～11:00                           | 20人        |
| ⑨60歳からの福祉会館講座 護身術エクササイズ     | 10/17(土)午後1:00～2:10                            | 25人        |
| ⑩ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」       | 10/23(金)午後0:30～2:00                            | 20人        |
| ⑪ポップスにのって運動しましょう            | 10/24(土)午後2:00～3:00                            | 40人        |

**対象:市内在住の60歳以上の方**  
**開館時間** 午前8:45～午後5:00  
**申込受付時間** 午前9:00～午後4:30  
※館内利用・講座申込には利用証が必要  
利用証の作成には身分証明書が必要

**申込** ①9/11(金)～ ②9/12(土)～ ③9/15(火)～ ④9/16(水)～  
⑤9/19(土)～ ⑥9/24(木)～ ⑦9/25(金)～ ⑧10/3(土)～  
⑨10/5(月)～ ⑩10/9(金)～ ⑪10/10(土)～  
午前9:00～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)  
※①は9/19(土)開催の「サタデーモルック」に申し込みしていない方。  
※②と⑨は、スタンプカード対象、3回受講で粗品あり。  
※④は、教室用のスマートフォンを使用します。  
※⑧と⑩は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。

**●気軽に英会話～英語でコミュニケーション～6回コース**  
日程 11月～来々月 第1・3木曜日 時間 午後2:30～4:00  
定員 20人 ※申し込み多数の場合は抽選  
申込 9/14(月)～30(水)までに直接窓口へ

