



## 東区だより

お知らせ事業は、変更になる場合があります。  
詳細は担当部署におたずねください。

所在地

・東 区 役 所 筒井一丁目7番74号  
 ・東土木事務所 出来町二丁目 8 番15号  
 ・東環境事業所 出来町三丁目16番16号  
 ・上下水道局 千種区振南町3丁目34番地2  
 ・東部営業センター  
 ・東 消 防 署 筒井一丁目 8 番30号

・東 警 察 署 筒井一丁目9番23号  
 ・東生涯学習センター 葵一丁目3番21号  
 ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・  
 ・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター 泉二丁目28番5号  
 ・東図書館・市民ギャラリー矢田・  
 ・東文化小劇場・東スポーツセンター 大幸南一丁目1番10号

## 東区卓球大会 参加者募集(無料)

日時 11/23(月・祝)午前9:30～

場所 東スポーツセンター 第1競技場

内容 ①混合ダブルス②女子ダブルス③男子シングルス

※複数種目への参加不可。前回大会のダブルス優勝者ペアは同一ペアでの参加不可。

対象 区内在住か在勤で、高校生を除く満18歳以上の方(開催日時点)

申込 10/26(月)までに①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥出場種目を明記の  
うえ、直接・郵送・ファクス・Eメール・二次元コードのいずれかで下記申し込み先へ。

※電話での申し込みは不可。※在勤者は、勤務地・会社名を併記。

問合せ 〒461-8640 東区筒井一丁目7-74 東区役所地域力推進課(3階4番窓口)

☎ 934-1124 FAX 935-5866 ✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp



申し込みはこちら▲

## 第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)の2競技を東スポーツセンターで開催します！

サッカー×卓球の融合！



テックボール



テニス×スカッシュの融合！



パデル

各競技に関する情報はこちら▶  
(随時更新していきます)

※会場へは公共交通機関でお越しください。

【大会全般に関する問合せ】

総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎ 972-4079

上記大会の開催に伴い、当センターは指定緊急避難場所・指定避難所として使用できません。

期間 9/1(火)～10/8(木)※予定

問合せ 東区役所総務課 ☎ 934-1116

## 東区地域女性活動促進事業【申込参加・無料】

日時 10/26(月)午後2:00～(開場 午後1:30～)

場所 東区役所4階 講堂

内容 第1部 落語会  
落語家：登 龍 亭獅鉄さん

第2部 健康体操教室

講師：藤原葉子さん

アシスタント：川本ゆかりさん  
今井麻実さん

定員 140人(先着順)

申込 9/11(金)～10/16(金)の間に二次元コード・  
電話または直接窓口へ

問合せ 東区役所地域力推進課(3階4番窓口)

☎ 934-1124



## 上下水道局東部営業センター

TEL 722-8750 FAX 722-8756

## 雨水ますの清掃にご協力ください

雨水ますは、雨が下水管へ流れ込む入口です。  
雨水ますにごみや落ち葉が詰まったり、植木鉢  
などが置いてあったりすると、雨が下水管に流  
れず、浸水の原因となるおそれがあります。雨水ますの上はいつもきれいにしてお  
くよう、ご協力をお願いします。

詳しくはこちら▶



## 東消防署

TEL 935-0119 FAX 937-4468

## 救急隊からのお知らせです！

～＃7119(救急安心センターなごや)について～

急な病気やケガをした時に、「今すぐ病院に  
行った方がよいか」「救急車を呼んだ方がよい  
か」など判断に迷った際に、看護師などの専門  
家に相談できる窓口です。24時間365日体制  
で利用できます。応急手当キャラクター  
あんちゃん

## 東警察署

TEL 936-0110 FAX 936-0115

警察の相談ダイヤル＃9110  
緊急電話は110番 相談ごとは＃9110緊急時は、110番、緊急ではない警察への相談は  
「＃9110」をご利用ください。不審者や特殊詐欺、身に覚えがない請求など、  
生活の安全に関する相談を受け付けています。

## 16区初の選挙の公式Xスタート！

選挙クイズや学びにつながる豆知識など「楽し  
く分かりやすく」をモットーに発信中。選挙時  
には、投票日や期日前投票のお知らせも随時発信予  
定。ぜひフォローして応援してください。

ユーザー名：senkan\_nhigashi



シャチホコめいすいくん

東区選挙管理委員会 ☎ 934-1117



## 司法書士による無料相談(予約不要)

日時 10/1(木) 午前10:00～午後4:00

場所 東区役所3階 第3会議室

内容 ・土地や建物の相続、売買、贈与などの登記  
・会社や法人の設立や役員変更などの登記  
・少額訴訟や相続放棄手続きなどの簡裁  
訴訟代理や裁判所に提出する書類作成  
・多重債務などの法律相談(訴額140万円以下)

問合せ 愛知県司法書士会 ☎ 683-6686



## 東環境事業所

TEL 723-5311 FAX 723-5320

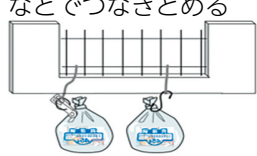
10月から可燃ごみの収集時間が  
変わる地域があります

変更のある地域はこちら▶

交通事情などにより、収集時間は変動する場  
合がありますので、今回の変更にかかわらず、ごみ・  
資源は当日の朝、8時までに出してください。風でごみ・資源が飛ばされないよう  
するための対策ごみ・資源の袋が風で道路などに飛散すると、  
通行のさまたげになることがあります。飛ばされ  
にくくするための対策をお願いします。

【対策の例】

○ネットをかぶせる

○S字フックや洗濯ばさみ  
などでつなぎとめるまた、台風の日など風が強い時には、次回の  
収集日に出すようにご協力をお願いします。

## ニコニコ子育て広場【申込不要・無料】

お楽しみステージや絵本の読み聞かせ、工作  
コーナー、相談コーナーなど盛りだくさん。  
遊具やおもちゃでも遊べます。

1歳未満のお子さんの参加も大歓迎！！

日時 10/28(水)午前10:00～11:30

場所 東区役所4階 講堂

問合せ 東区役所民生子ども課 ☎ 934-1197

## 第78回東区美術展開催(無料)

日時 10/2(金)～4(日)午前9:30～午後6:00

※最終日は午後4:00まで

場所 市民ギャラリー矢田

内容 日本画・洋画・書・工芸・写真

問合せ 東区役所地域力推進課 ☎ 934-1124

なごや福祉用具プラザ北部介護者教室  
楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～  
【申込参加・無料】

| 日程       | 内容                         |
|----------|----------------------------|
| 10/17(土) | 防災に役立つ福祉用具と排せつ<br>事情のお話    |
| 10/24(土) | 無理をしない腰痛予防のお話と<br>体操       |
| 10/31(土) | 嚥下のしくみを知って<br>基本の食事介助を学ぼう！ |
| 11/7(土)  | 今日からできるやさしい糖尿病<br>ケア       |

時間 各回 午後1:30～3:00

※1回のみ参加可

※各回、午後3:30まで個別相談を実施

場所 名古屋市総合社会福祉会館 7階  
大会議室東西または研修室東西  
(北区清水四丁目17-1 北区総合庁舎内)

定員 各回30人(先着順)

申込 9/13(日)午前10:00～電話・ファクス・  
ウェブサイトまたは窓口で直接。

問合せ なごや福祉用具プラザ ウェブサイト▼

昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

☎ 851-0051

FAX 851-0056



## 東土木事務所

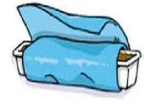
TEL 935-8846 FAX 937-6392

ご家庭でできる水害への備え  
～簡易水防工法について～長雨や集中豪雨により道路上に水があふれ、  
突然家屋が浸水することがあります。その場合、家庭にあるものでできる簡易水防  
工法でも一時的に対応できます。

【簡易水のうと段ボール箱による工法】

45リットル程度のごみ袋を二重にして、中に  
半分程の水を入れたものを段ボール箱に入れ、  
連結してレジャーシートで巻き込み使用します。  
他にも、プランターや、10または20リットルの  
ポリタンクでも使用できます。簡易水防工法は、あくまでも小規模な水害で、  
水深の浅い初期の段階で行うものです。危険を  
感じる前に早めに避難してください。

ポリタンクによる工法



プランターによる工法

## マナーを守って楽しく公園利用を

公園にごみを捨てたり、汚したりしないよう  
みんなで心がけましょう。また、危険な行為や周辺道路への違法駐車は、  
禁止されています。公園を誰もが安心して気持ちよく使えるよう、  
利用マナーを守りましょう。