

8
2026

\\ 魅力いっぱい //

東 区 版 HIGASHI-KU NEWS

東区役所広報
マスコットキャラクター
ヒガシノスケ

X (旧Twitter)

Facebook

文化のみち
Instagram

広報なごや

日曜窓口 | 8/9、9/13(午前8:45~正午)

編集

東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)
聖火リレー盛り上げイベント聖火リレーの概要や市内の大会
関連イベントの情報は、②・③面に
掲載しています。大会全般の情報は
こちら

東区の盛り上げイベント(中区と合同)

日時

8/22(土)

午前11:15~11:50頃

※リレーの進行状況により変動あり

会場

オアシス21 銀河の広場

(北・中・東区合同ルートのゴール地点)

内容

応援パフォーマンス

東区 伝統芸能「尾張万歳」の披露
中区 中区広報大使OS☆Uによる
ライブパフォーマンス

ランナー紹介・インタビュー など

問合せ 東区役所地域力推進課 ☎934-1124 FAX935-5866

東区の応援パフォーマンス

お わり まん ざい
尾 張 万 歳かどづけ さんきょく
(門付万歳・三曲万歳)いまえだしやちゅう
| 出演 | 今 枝 社 中大会の成功を
祈念します！尾張万歳
とは名古屋市東区が発祥とされる伝統芸能で、現代の
「漫才」の原点と言われています。
リズムカルな語りと楽器、ユーモアのあるやり取り
で、正月などに福をもたらす縁起の良い祝福芸として
親しまれてきました。
「今枝社中」は、この「尾張万歳」を名古屋で唯一継承し
ており、名古屋の魅力を発信する市のシティプロモ-
ーションのブランドパートナーにも登録されています。防 災
情 報

避難 = 避難所 だけじゃない。

自宅に避難するという選択肢、"在宅避難"を知っていますか？

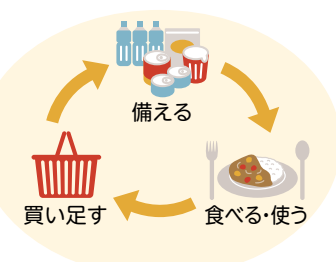
在宅避難とは、災害時に避難所に避難せず自宅で過ごす避難方法です。
安全な自宅で安心して避難生活を送るために、日頃から備えを整えましょう。

日頃からの備え①

ローリングストックの実践

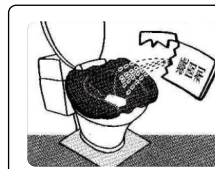
ローリングストックを取り入れて、最低3日から7日分×人数分の
食料や飲料水、日用品などを備蓄しましょう。

ローリングストックとは

普段の食品や日用品を少し多めに買い
置きし、古いものから消費して、消費し
た分を買い足すことで、常に一定量の
食品や日用品が家庭で備蓄されている
状態を保つための方法です。

日頃からの備え②

簡易トイレの備蓄

水を使わずトイレを利用できる簡易トイレ
セットを用意しておきましょう。能登半島地
震の被災地でも大いに活用されました。市
内のホームセンターなどで入手できます。凝固剤を
振りかけて
使用します

被災地のトイレ

東区総合防災訓練のお知らせ

総合防災訓練を以下のとおり行います。当日はサイレン
を鳴らしますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 9/6(日) 午前8:30~

場所 矢田小学校



問合せ 東区役所総務課 ☎934-1116 FAX935-5866

名古屋市防災アプリ

防災気象情報や避難情報に
加え、ハザードマップも確認
できる名古屋市公式アプリ
です。ご活用ください。

iOS



Android

家具などの転倒防止対策で
命を守る阪神・淡路大震災では、亡くなられた方々の
実に約8割が、家屋の倒壊や家具の転倒による
窒息死・圧迫死でした。自分の命・大切な家族
の命を守るために、まずは、家庭における地震
対策を行いましょう。本市では、ご自身で家具転倒防止対策が困
難な世帯を対象に、家具転倒
防止ボランティアの派遣を
行っています。転倒防止器具
の代金は実費負担となります
が、工賃は無料です。詳しく
は、お問い合わせください。

問合せ 東消防署 ☎935-0119 FAX937-4468

いざという時、水道はここにあります！

災害時に備え、お近くの応急給水施設の場所を
確認しておきましょう。

仮設給水栓【区内の設置場所】

①栄公園 ②建中寺公園
③愛教大附属小中学校 ④木ヶ崎公園
⑤徳川園 ⑥旭丘小学校 ⑦東槿木公園災害時に役立つ
施設の検索は
こちら▲

地下式給水栓

地域の皆さんが自ら操作して飲
料水を確保できます。操作に必要な
機材は、市立の全ての小中学校に保
管してあります。問合せ 上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756夏の暑さやレジャーの疲れによる
交通事故をなくそう夏は、暑さによる疲労や集中力の低下から、
交通事故の危険が高まります。レジャーや帰省
などで、普段あまり自動車を運転しない人が運
転をしたり、慣れない道を運転したりする機会
も増えるため、より注意が必要です。また、日中は気温が高く、頭がぼんやりする
ため、安全確認が不十分にな
りがちです。外出する時
は、帽子などを着用し、こま
めに休憩をとりましょう。

問合せ 東警察署 ☎936-0110 FAX936-0115



東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車で来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ？迷ったら

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821

救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133

北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。



子どもと親

◎相談・教室のご案内(予約制)

※二次元コードの記載がない事業はお電話でご予約ください。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようご協力ください。

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	8/19(水) 午後1:05～2:45	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎ 934-1217	8/19(水) 午後1:15～2:15	▶15歳未満の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎ 979-3588	8/20、9/10(木) <受付> 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談 [予約はこちら▶]
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	8/27、9/3(木) <受付> ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・仕上げみがき用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) [予約はこちら▶]
赤ちゃんのお口ススク教室 ☎ 934-1217	9/2(水) 午前10:00～11:00 <受付> 午前9:40～10:00	▶おおむね生後4～6カ月の乳児とその保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、離乳食の話 持ち物 バスタオル [予約はこちら▶]
砂田橋子育て相談 ☎ 979-3588 (場所:砂田橋会館)	9/15(火) <受付> 午前10:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定(1歳未満)、管理栄養士・保健師・歯科衛生士による育児相談 [予約はこちら▶] ※8/11(火・祝)午前9:00～
赤ちゃんの子育て教室 ☎ 934-1219	9/15(火) 午前10:15～11:30 <受付> 午前10:00～10:15	▶生後5カ月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者(8組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話・親子あそび・交流会 [予約はこちら▶] ※8/18(火)午前9:00～
赤ちゃんのばくばく教室(3回食コース) ☎ 934-1216	9/29(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	▶令和7年10・11月生まれ ▶離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン [予約はこちら▶] ※9/1(火)午前9:00～



乳幼児健康診査

問合 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	8/27(木)	令和8年4月16日～4月30日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】午前9:00～9:20
	9/3(木)	令和8年5月1日～5月15日生	
1歳6カ月児	8/21(金)	令和7年1月7日～1月26日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	8/24(月)	令和5年7月21日～8月8日生	【偶数日生】午後0:50～1:10 【奇数日生】午後1:20～1:40
	9/7(月)	令和5年8月9日～8月29日生	

持ち物 母子健康手帳・問診票 ※裏面も記載

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、仕上げみがき用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。(お釣りのないようご協力ください。)

※3歳児には、尿検査を実施します。

※受診者・同行者が体調不良の場合には、日程の変更をお願いします。

日程の変更希望はこちら▶



ふたご・みつご交流会(まめっこくらぶ)

予約制・無料

日時 9/4(金)午前10:00～11:30 場所 東区役所3階 第4会議室

対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者

※ご家族のみの参加も可

定員 6組 申込 二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1219



実践! 幼児食教室

予約制・無料

日時 9/9(水)午前10:00～11:30

対象 令和6年6月～令和7年2月生まれのお子さんとその保護者

お子さんの食事でお困りの方 定員 3組

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・

試食用エプロン(お子さん用)・スプーン・フォーク

申込 8/11(火・祝)午前9:00から二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1216



マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 ① 9/11(金)午後1:20～3:40 ② 9/30(水)午後1:30～3:30

対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族

(分娩予定日:11/13～来年1/1頃)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳

申込 8/11(火・祝)午前9:00から二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1217



一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 毎週水曜日(8/19を除く)午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談

うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 8/19(水)午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・

性器クラミジア検査

☎ 934-1217

日時 8/18(火)

午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方

(匿名での検査)

口もと美人講座

予約制・無料

日時 9/16(水)午前10:00～11:30 場所 東保健センター1階 多目的室

内容 表情筋トレーニング・歯みがきレッスン・カラー講座(集団講話)

対象 市内在住の20歳以上の方

※お子さんとの参加も可能です。託児はありません。

定員 10人

申込 8/12(水)～9/15(火)までに電話または二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



乳がん検診

予約制

申込 8/14(金)～9/24(木)

日時 10/14(水)午前中

対象 令和8年度中に40歳以上に

なる市内在住の女性で、

令和7年度中に受診されて

いない方(授乳中の方を除く)

料金 500円

※一部の方に料金免除制度あり

名古屋市健診(検診)

総合サイト▶

または

集団検診予約受付センター

☎ 211-8655

※月～金曜日(祝休日除く)

午前9:00～午後7:00



精神障害者家族のつとめ

予約制・無料

日時 8/20(木)午後2:00～4:00 内容 家族の接し方について

対象 精神障害のある方のご家族 定員 20人

申込 電話または二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



神経難病の患者と家族のつとめ

予約制・無料

日時 9/17(木)午後1:30～3:30 場所 東区役所3階 第4会議室

内容 講話「神経難病の治療と付き合い方」 講師 服部優子さん(医師)

・個別相談※4組(当日先着順)

対象 区内在住の神経難病の患者さんとそのご家族

申込 9/15(火)午後5:00までに電話またはファクスで

問合 保健予防課 ☎ 934-1219 FAX 937-5145



高齢の方

お元気会

予約不要・無料

日時 8/25(火)午後1:30～3:00

場所 市営山田東荘 北1棟1階集会所 内容 レクリエーション

対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人程度(当日先着順)

持ち物 飲み物・筆記用具

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



いきいき健幸セミナー

予約制・無料

日時 9/24(木)午後1:30～3:15 場所 東区役所4階 講堂

内容 第1部 楽しく笑って、座って簡単体操

第2部 知らぬ間に低栄養! フレイル予防の食生活について

対象 区内在住の65歳以上の方 定員 50人

申込 電話:9/18(金)まで・二次元コード:9/22(火・祝)まで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1218





東区だより

お知らせの事業は、変更になる場合があります。
詳細は担当部署におたずねください。

所在地

- ・東 区 役 所
- ・東土木事務所
- ・東環境事業所
- ・上下水道局
- ・東部営業センター
- ・東 消 防 署

筒井一丁目7番74号
出来町二丁目 8 番15号
出来町三丁目16番16号
千種区振甫町3丁目34番地2
筒井一丁目 8 番30号

- ・東 警 察 署
- ・東生涯学習センター
- ・東区社会福祉協議会・高岳児童館・高岳福祉会館・東区いきいき支援センター
- ・東図書館・市民ギャラリー矢田・東文化小劇場・東スポーツセンター

筒井一丁目9番23号
葵一丁目3番21号
泉二丁目28番5号
大幸南一丁目1番10号

保育所などの 保育施設見学のご案内

希望の保育施設へ電話またはウェブサイトで見学の予約をとったうえで、

お子さんと一緒におでかけください。令和9年4月の保育施設などの利用の申し込み方法は、「広報なごや9月号」でご案内します。



保育所などの保育施設名	所 在 地	電 話 番 号	施設見学の予定日時(要事前予約)
公 立	東保育園	筒井町4-25	935-1871 9/2・8・18、10/1・6 午前10:00～
	砂田橋保育園	砂田橋三丁目2-101-118 大幸東団地	721-9932 9/2・18・29、10/2・9 午前10:00～
私 立	清瀧保育園	白壁二丁目5-7	951-7463 予定日なし 随時予約受付
	大幸保育園	大幸四丁目12-28	711-1893 予定日なし 随時予約受付
	ルナ保育園	檀木町3-53-2	938-0015 予定日なし 随時予約受付
	エンジェル保育園	新出来一丁目4-12	936-9331 毎週水曜日 午前10:00～・午前11:00～
	スター保育園	代官町24-5	936-0121 予定日なし 随時予約受付
	泉の杜保育園	泉一丁目21-24 ヴァンキッシュビル1・2階	963-5022 予定日なし 随時予約受付
	やだ保育園	矢田三丁目3-44	768-6510 予定日なし 随時予約受付
	A-スカイ保育園	東片端町23 東片端サンコービル2階	961-0031 予定日なし 随時予約受付 ※平日のみ
	てとろ明倫保育園	出来町三丁目20-9	723-7671 予定日なし 随時予約受付
	あさひがおか保育園	徳川一丁目309-3	908-1215 9/3・8・9 午前10:00～
	葵サンフレンズ保育園	葵一丁目4-27	938-9321 予定日なし 随時予約受付
	ひだまりKids葵保育園	葵三丁目5-3	908-9901 予定日なし 園のウェブサイト(Google Maps)から 随時予約受付
	東白壁保育園	芳野一丁目16-29	930-6226 予定日なし 随時予約受付
	ウィズブック保育園砂田橋	大幸四丁目19-23	050-1751-1420 予定日なし 園のウェブサイトから随時予約受付
	はな保育園くるまみち	葵二丁目9-12	908-3531 予定日なし 随時予約受付
	ジョイフルドーム前こども園★	大幸一丁目1-11	719-0711 予定日なし 随時予約受付
小規模 保 育 事 業 所	明星幼稚園★	代官町22-17	936-2053 9/2・9・30、10/21・23 午前9:30～・午前10:10～
	建中寺幼稚園★	筒井一丁目7-52	935-2172 予定日なし 対象年齢、予約方法は園のウェブサイト参照
	ルームルナ I 徳川	徳川一丁目10-35 ナビシティー徳川 I 102・103号	938-0020 予定日なし 随時予約受付
	ルームルナ V 高岳	代官町34-20 キャトルセゾン代官町	935-0061 予定日なし 随時予約受付
	ALL4KIDSチャイルドケア徳川園	新出来一丁目5-4	325-4772 予定日なし 随時予約受付
	スクルドエンジェル保育室東白壁園	芳野三丁目6-4 ダイアパレス東白壁D棟002	982-6560 予定日なし 随時予約受付
	スクルドエンジェル保育室だいこう園	大幸四丁目19-27	739-7686 予定日なし 随時予約受付
	ALL4KIDSチャイルドケア葵園	葵二丁目5-6	982-7715 予定日なし 随時予約受付
小規模 保 育 事 業 所	めいてつ保育ステーション 砂田橋ぽっぽ園	砂田橋一丁目1-10 マックスバリュ砂田橋店 1 階	737-6800 予定日なし 随時予約受付

★は認定こども園

問合 東区役所民生子ども課 ☎ 934-1192 FAX 936-4303
✉ a9341191@higashi.city.nagoya.lg.jp



東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

道路のパトロールをしています

道路は皆さまの生活の身近にある、なくてはならない存在です。道路を常に美しく、安全に利用するように心がけましょう。

東土木事務所では、黄色のパトロールカーやトラックでパトロールを行っています。道路に穴や段差がないか点検をしたり、異常があれば、良好な状態に直したりしています。



東環境事業所

TEL 723-5311 FAX723-5320

クリーンパートナーになりませんか！

本市では、美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体(クリーンパートナー)を募集しています。

【活動要件】

- ・市民、事業者による環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループであること。
- ・美化推進重点区域(図の灰色部分)を含む区域で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること。

【本市の役割】

ボランティア袋の支給、清掃用具の貸与(ほうき、ちりとり、火ばさみ、軍手)、活動で集まったごみ・資源の回収、市民活動保険の保険料負担



東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●もの忘れ相談医の専門相談

日時 ①8/19(水)午後1:30～3:00
②9/3(木)午後1:30～3:00
定員 各3組程度
申込 ①8/12(水)②8/27(木)
までに電話で

●認知症家族サロン

日時 9/3(木)午後1:30～3:30
定員 15人程度
申込 9/1(火)までに電話で

健康相談(申込不要・無料)

日時 ①8/20(木)
午前10:00～11:30
②9/1(火)
午前10:30～11:30
場所 ①徳川公設市場(徳川町522)
②サロンめいめい
(出来町一丁目9-9)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など



東部医療センター

TEL721-7171 FAX721-1308

市民健康講座

長寿の鍵は「腎臓」にあり!!「腎生100年」時代を生き抜くための新常識(無料)

日時 8/26(水)午後2:30～(開場 午後2:00～)
場所 東部医療センター多目的ホール(救急・外来棟4階)
講師 腎臓内科 水井 理之 教授
定員 150人(当日先着順)
※院内ではマスクの着用をお願いします。

