



東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車でのご来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ？迷ったら

休日診療案内

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119
市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。



子どもと親

※二次元コードの記載がない事業はお電話でご予約ください。
※料金の表記がないものは無料。
お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	8/19(水) 午後1:05～2:45	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎ 934-1217	8/19(水) 午後1:15～2:15	▶15歳未満の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎ 979-3588	8/20、9/10(木) <受付> 午前9:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談 [予約はこちら▶]
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	8/27、9/3(木) <受付> ①午後1:10～1:30 ②午後1:30～1:50 ③午後1:50～2:15	▶0歳児～未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・仕上げみがき用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) [予約はこちら▶]
赤ちゃんのお口ススク教室 ☎ 934-1217	9/2(水) 午前10:00～11:00 <受付> 午前9:40～10:00	▶おおむね生後4～6カ月の乳児とその保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、離乳食の話 持ち物 バスタオル [予約はこちら▶]
砂田橋子育て相談 ☎ 979-3588 (場所:砂田橋会館)	9/15(火) <受付> 午前10:00～10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定(1歳未満)、管理栄養士・保健師・歯科衛生士による育児相談 [予約はこちら▶] ※8/11(火・祝)午前9:00～
赤ちゃんの子育て教室 ☎ 934-1219	9/15(火) 午前10:15～11:30 <受付> 午前10:00～10:15	▶生後5カ月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者(8組) ▶赤ちゃんの発達に合わせた関わり方についてのお話・親子あそび・交流会 [予約はこちら▶] ※8/18(火)午前9:00～
赤ちゃんのばくばく教室(3回食コース) ☎ 934-1216	9/29(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	▶令和7年10・11月生まれ ▶離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン [予約はこちら▶] ※9/1(火)午前9:00～



乳幼児健康診査

問合 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	8/27(木)	令和8年4月16日～4月30日生	【第1子】午前8:45～9:00 【第2子以降】午前9:00～9:20
	9/3(木)	令和8年5月1日～5月15日生	
1歳6カ月児	8/21(金)	令和7年1月7日～1月26日生	【奇数日生】午後1:00～1:20 【偶数日生】午後1:30～1:50
3歳児	8/24(月)	令和5年7月21日～8月8日生	【偶数日生】午後0:50～1:10 【奇数日生】午後1:20～1:40
	9/7(月)	令和5年8月9日～8月29日生	

持ち物 母子健康手帳・問診票 ※裏面も記載

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、仕上げみがき用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。(お釣りのないようご協力ください。)

※3歳児には、尿検査を実施します。

※受診者・同行者が体調不良の場合には、日程の変更をお願いします。

日程の変更希望

はこちら▶



ふたご・みつご交流会(まめっこくらぶ)

予約制・無料

日時 9/4(金)午前10:00～11:30 場所 東区役所3階 第4会議室

対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者

※ご家族のみの参加も可

定員 6組 申込 二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1219



実践! 幼児食教室

予約制・無料

日時 9/9(水)午前10:00～11:30

対象 令和6年6月～令和7年2月生まれのお子さんとその保護者

お子さんの食事でお困りの方 定員 3組

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル・

試食用エプロン(お子さん用)・スプーン・フォーク

申込 8/11(火・祝)午前9:00から二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1216



マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 ① 9/11(金)午後1:20～3:40 ② 9/30(水)午後1:30～3:30

対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族

(分娩予定日:11/13～来年1/1頃)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳

申込 8/11(火・祝)午前9:00から二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1217



一般の方

◎相談・検査のご案内

※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 毎週水曜日(8/19を除く)午後3:00～5:00

内容 専門医による心の健康に関する相談

うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218

日時 8/19(水)午後3:00～5:00

対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族

HIV検査・梅毒検査・

性器クラミジア検査

☎ 934-1217

日時 8/18(火)

午後2:00～3:00

対象 感染不安のある方

(匿名での検査)

口もと美人講座

予約制・無料

日時 9/16(水)午前10:00～11:30 場所 東保健センター1階 多目的室

内容 表情筋トレーニング・歯みがきレッスン・カラー講座(集団講話)

対象 市内在住の20歳以上の方

※お子さんとの参加も可能です。託児はありません。

定員 10人

申込 8/12(水)～9/15(火)までに電話または二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



乳がん検診

予約制

申込 8/14(金)～9/24(木)

日時 10/14(水)午前中

対象 令和8年度中に40歳以上に

なる市内在住の女性で、

令和7年度中に受診されて

いない方(授乳中の方を除く)

料金 500円

※一部の方に料金免除制度あり

名古屋市健診(検診)

総合サイト▶

または

集団検診予約受付センター

☎ 211-8655

※月～金曜日(祝休日除く)

午前9:00～午後7:00



精神障害者家族のつとめ

予約制・無料

日時 8/20(木)午後2:00～4:00 内容 家族の接し方について

対象 精神障害のある方のご家族 定員 20人

申込 電話または二次元コードで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



神経難病の患者と家族のつとめ

予約制・無料

日時 9/17(木)午後1:30～3:30 場所 東区役所3階 第4会議室

内容 講話「神経難病の治療と付き合い方」講師 服部優子さん(医師)

・個別相談※4組(当日先着順)

対象 区内在住の神経難病の患者さんとそのご家族

申込 9/15(火)午後5:00までに電話またはファクスで

問合 保健予防課 ☎ 934-1219 FAX 937-5145



高齢の方

お元気会

予約不要・無料

日時 8/25(火)午後1:30～3:00

場所 市営山田東荘 北1棟1階集会所 内容 レクリエーション

対象 区内在住の65歳以上の方 定員 15人程度(当日先着順)

持ち物 飲み物・筆記用具

問合 保健予防課 ☎ 934-1218



いきいき健幸セミナー

予約制・無料

日時 9/24(木)午後1:30～3:15 場所 東区役所4階 講堂

内容 第1部 楽しく笑って、座って簡単体操

第2部 知らぬ間に低栄養!フレイル予防の食生活について

対象 区内在住の65歳以上の方 定員 50人

申込 電話:9/18(金)まで・二次元コード:9/22(火・祝)まで▶

問合 保健予防課 ☎ 934-1218

