※各施設の住所は、⑬面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東スポーツセンター
TEL723-0411　FAX723-0440

●第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会の開催に伴い、次回の一回参加型スポーツ教室は11月～を予定しております。

東生涯学習センター
TEL932-4881　FAX932-4882

●おもちゃ病院とんかち（申込不要）
日時 8/16(日)
午前10:00～午後3:00
(受付は午後2:30まで)
※修理代は無料、部品代は自己負担。エアガンなどの危険なおもちゃ、電子ゲームは修理できません。

●パソコン相談会（無料）

日時 8/26、9/2(水)
午後1:30～3:30
申込 当日午後1:00～先着順

▼自主事業（申込参加）

●手ごねピザ作り体験
～生地から作る焼きたてピザ～
日時 8/26(水)午前10:00～正午
対象 小学4年生～大人まで
※子どものみの申し込み不可
定員 24人(1組あたり2人まで)
料金 1人1,500円
申込 本紙❽面を参照し、電子申請で。
※1講座につき1人1通まで有効。
※申し込み多数の場合は、申し込み締め切り日の翌日以降に抽選。
締切 8/16(日)正午まで

東図書館 supported by カニエJAPAN
TEL712-3901 FAX712-3902

▼自由参加（申込不要・無料）

●おはなし会
日時 8/22、9/5(土)
午後2:30～3:00
対象 幼児～小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む

●赤ちゃんからのおはなし会
日時 8/28(金)、9/10(木)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 各12組(当日先着順)

▼申込参加（無料）

●ARで学ぼう！絶滅種と絶滅危惧種
日時 8/23(日)
①午前10:30～②午後2:30～
(各45分程度)
内容 ARマーカーをスマートフォンで読み取って絶滅危惧種を観察しよう
対象 幼児～小学生 **定員** 各7人(先着順)
持ち物 スマートフォン・筆記用具
申込 8/11(火・祝)午前9:30～
電話または2階事務室へ

●子ども司書「図書館でお仕事してみよう」
日時 8/26(水)・27(木)
午前10:30～正午
内容 図書館探検・カウンター体験など
対象 小学生で名古屋市図書館共通貸出券を持っている方
定員 各5人※申し込み多数の場合は抽選
申込 8/11(火・祝)～20(木)
開館時間中に2階事務室へ

自動車図書館
TEL821-3364　FAX821-3364

●建中寺公園（公園内南東）
日時 9/9(水)午後2:00～4:00

東文化小劇場
TEL719-0430　FAX719-0440

●戦争を語り継ぐ演劇公演
第13弾「画家・笹山しげる」
日時 8/20(木)・21(金)・22(土)・23(日) ※全6公演
①午前11:00～(土日のみ)
②午後3:00～(平日・土日)
料金 〈前売券〉一般 3,500円
(大学生以下2,000円)
〈当日券〉一般 4,000円
(大学生以下2,500円)
※日時指定・全自由席

●みんなで歌おう！
健康歌声＆うたごえVol.50

日時 9/8(火)
午前10:30～(開場 午前10:00～)
出演 SACHIA.(ソプラノさちあ)
田原奈津代(ピアノ)
飯田真由美(フルート)
料金 1,000円 ※全自由席

いずれの公演も
詳細・申し込みは
電話または直接窓口へ

高岳児童館
TEL932-1718　FAX935-1025

▼申込参加（先着順・無料）

①ベビーマッサージ＆ヨガ
日時 9/10(木)
ⓐ午前10:00～10:45
ⓑ午前11:00～11:45
対象 首のすわった0歳児とその保護者
定員 ⓐⓑ各12組

②ぴょんぴょんクラブ
日時 9/17(木)
午前10:30～11:30
対象 よちよち歩きからの乳幼児とその保護者
定員 12組

申込 ①9/3(木)②9/10(木)
午前10:00～直接窓口へ
(午前10:30～電話も可)

▼自由参加（申込不要・無料）

●マジックショー
名古屋大学奇術研究会によるマジックショーを楽しもう！

日時 8/26(水)午後2:30～4:00
対象 幼児(保護者同伴)～高校生

●おしゃべりべびも
保育士さんとお話しできます。
日時 9/1(火)午前10:00～11:00
対象 未就園児とその保護者
プレママ・プレパパ

●ももちゃんひろば
児童館のホールであそぼう！
日時 9/8(火)午前10:00～正午
対象 乳幼児とその保護者

●こどものまち☆たかおか
子ども実行委員が企画した「こどものまち」に遊びに来てね！
日時 9/6(日)
午前10:00～午後2:00
※詳しくは、児童館だより8月号で

東区社会福祉協議会
TEL932-8204　FAX932-9311

▼高齢者はつらつ長寿推進事業
「もみじクラブ」

週1回、体操やレクゲーム、脳トレなどさまざまなプログラムを通して介護予防や仲間づくりをしませんか？

曜日	午前の部(午前10:00～正午)	午後の部(午後1:30～3:30)
月	山吹コミュニティセンター	筒井コミュニティセンター
火	旭丘コミュニティセンター	明倫コミュニティセンター
水	葵コミュニティセンター	東白壁コミュニティセンター
金	矢田コミュニティセンター	サンコート砂田橋集会所

期間 10月～来年3月の6カ月間
対象 市内在住の65歳以上で、会場までご自身で来られる方
※初めて参加される方優先
定員 各会場24人
料金 無料 ※ただし、保険料・材料費などの実費300円かかります。
申込 専用の申し込みはがきまたは郵便はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④生年月日(年齢)⑤参加希望会場を記載し、当協議会へ郵送・持参していただくか、電話にてお伝えください。
締切 8/28(金)必着
※専用の申し込みはがきは当協議会、区役所などで配布します。
※申し込みは**1人1会場まで**(市内での重複申し込みも不可)。
※ご本人の申し込みに限ります。
※申し込み多数の場合は、9/3(木)午前11:00から公開抽選(当協議会1階)。結果は郵送でお知らせします。

高岳福祉会館
TEL931-8174　FAX935-1025

対象：市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45～午後5:00
申込受付時間 午前9:00～午後4:30
※館内利用・講座申込には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要

●健康相談（申込不要・無料）
日時 9/4(金)午後2:00～2:45

▼申込参加（先着順・無料）

各講座とも事前申し込みが必要です。
※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で申し込み多数の場合、抽選

●オープン（単発）講座

講座名	日時	定員
①ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	8/28(金)午後0:30～2:00	20人
②ポップスにのって運動しましょう	8/29(土)午後2:00～3:00	40人
③60歳からの福祉会館講座「要介護認定と認知症介護施設を学ぼう」	8/31(月)午後1:00～2:10	25人
④福祉用具プラザ(地域介護者教室)お得な福祉用具のお話とアロマセラピー	9/1(火)午後2:00～3:30	40人
⑤ひざ痛・腰痛予防体操	9/8(火)午後2:00～3:00	40人
⑥みんなで一緒に体操しましょう	9/10(木)午後1:00～2:00	40人
⑦気軽に集まろう「サロンたかおか」	9/14(月)午前10:00～11:30	12人
⑧ヤクルト健康教室「骨の健康の話」	9/17(木)午後1:00～2:00	40人
⑨ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	9/19(土)午前9:30～11:00	20人

申込 ①8/13(木)～ ②8/14(金)～ ③8/15(土)～ ④8/18(火)～
⑤8/25(火)～ ⑥8/27(木)～ ⑦8/31(月)～ ⑧9/3(木)～
⑨9/5(土)～
午前9:00～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)
※①は8/22(土)開催の「サタデーモルック」に申し込みしていない方が対象。
※③はスタンプカード対象。3回受講で粗品あり。

●認知症予防教室「なないろ下半期」（申込参加・無料）※半年毎週参加
日程 10月～来年3月の毎週①火曜日 ②水曜日 ③木曜日
時間 午前10:00～正午
対象 市内在住の65歳以上の方で、他区で同教室に申し込みしていない方
定員 ①②③各12人
申込 8/12(水)～8/31(月)までに直接窓口へ
※電話での申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選。

●初心者のための将棋講座～基礎から学べる6回コース～（申込参加・無料）
日程 9～11月 第1・3水曜日　**時間** 午前10:00～11:30
対象 市内在住で福祉会館利用証をお持ちの将棋未経験者
定員 20人(先着順)
申込 8/19(水)午前9:00～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●初心者のための囲碁講座～基礎から学べる6回コース～（申込参加・無料）
日程 9～11月 第3・4火曜日　**時間** 午後0:30～2:00
対象 市内在住で福祉会館利用証をお持ちの囲碁未経験者
定員 20人(先着順)
申込 9/1(火)午前9:00～直接窓口へ(午前10:00～電話も可)

●初心者向け健康マージャン教室～基本のルールを学べる4回コース～（申込参加・無料）
日程 10～11月 第2・4土曜日　**時間** 午前9:30～11:30
対象 市内在住で福祉会館利用証をお持ちのマージャン未経験者　**定員** 16人
申込 8/20(木)～9/2(水)に直接窓口へ
※電話での申し込み不可。申し込み多数の場合は抽選。