

7
2026

魅力いっぱい 東区版 HIGASHI-KU NEWS



X (旧Twitter)

Facebook

文化のみち
Instagram



東区役所広報
マスコットキャラクター
ヒガシノスケ

広報なごや

日曜窓口 | 7/12、8/9(午前8:45～正午)

編集

東区役所地域力推進課 〒461-8640
東区筒井一丁目7番74号 ☎935-2271(代)

令和8年度「なごやかまつり・ひがし」は、11/8(日)正午～午後4:00(予定)に開催します!

令和8年9月～10月にかけて第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催されるに伴い、例年と日程を変更して開催します。

問合せ 東区区民まつり実行委員会事務局(東区役所地域力推進課) ☎934-1123 FAX935-5866
ひがし福祉まつり実行委員会事務局(東区社会福祉協議会) ☎932-8204 FAX932-9311

わくわくがいっぱい! 夏休みイベント特集

子ども だし 山車まつり教室

参加記念品も
あるよ!

伝統文化を
楽しもう!

日時 8/16(日)
午後1:30～3:30ごろ

場所 東区役所4階 講堂

内容 太鼓でお囃子・からくり人形体験など

講師 NPO法人東区山車まつり振興会(筒井町神皇車保存会・湯取車保存会)

対象 東区内在住または在学の小学生(保護者同伴可)

定員 80人程度(申し込み多数の場合、抽選)

申込 二次元コードまたはEメールで。(電話・直接窓口も可)
Eメールは件名を「子ども山車まつり教室」とし、①参加児童氏名(ふりがな)
②学校名・学年 ③郵便番号・住所 ④保護者氏名・電話番号を明記してください。
※4人までのグループ申し込み可。グループ申し込みの場合、①②については代表
児童を先頭に全員分を記入し、③④は代表児童についてのみ記入してください。

問合せ 東区役所地域力推進課(3階5番窓口) 〒461-8640 東区筒井一丁目7-74
☎934-1123 FAX935-5866 ✉higashimachi@higashi.city.nagoya.lg.jp

無料

申し込みは
こちら

申込締切
7/21(火)
必着



明和高校 スーパーサイエンスハイスクール(SSH)部による親子企画

夏休み
自由研究
おうえん隊
参加者募集!

無料

日時 8/1(土)午前10:00～正午

場所 東区役所4階 講堂

対象 東区内在住または在学の小学生50人程度と
その保護者(申し込み多数の場合、抽選)

申込 二次元コード、電話または直接窓口へ

問合せ 東区役所地域力推進課(3階4番窓口)

☎934-1124 FAX935-5866
✉a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp

※広報なごや6月号でも、同事業について掲載しています。



申し込みは
こちら

申込締切
7/12(日)
必着



東区高校生

観覧無料

ビブリオバトル2026

ビブリオバトルとは…発表者が人に
紹介したい本についてプレゼンし、
参加者全員による投票で一番読み
たくなった本を決めるイベントです。

日時 7/25(土)午後2:00～4:00

場所 市民ギャラリー矢田 第1展示室

定員 100人程度(申込不要・当日先着順)
どなたでも観覧できます。

問合せ 東図書館 supported by カニエJAPAN
☎712-3901 FAX712-3902



夏休み 昆虫教室

無料

日時 ① 8/2(日)午前9:30～11:30

② 8/3(月)午後7:00～ 8:30

③ 8/5(水)午前9:30～11:30

④ 8/7(金)午前9:30～11:30

場所 庄内緑地

対象 東区内在住の小学生とその保護者
(お子さんのみの参加不可)

定員 ①～④各30人(申し込み多数の場合、抽選)

申込 二次元コードから ▶

申込締切 7/17(金)午後5:00必着

問合せ 西区公害対策課 ☎523-4613
FAX523-4634

矢田川あそび

無料

ボートを浮かべて川あそび!
川底をあみでガサガサして
生き物探し!

日時 8/30(日)午前8:30～11:00

場所 矢田川橋緑地(名鉄瀬戸線矢田駅北西
矢田川橋下流の河川敷)

対象 東区内在住の小学生とその保護者
(お子さんのみの参加不可)

定員 80組程度(先着順)

申込 二次元コードから ▶

申込締切 7/10(金)午前9:00～
8/10(月)午後5:00必着

問合せ 矢田川子どもの水辺協議会事務局
国土交通省庄内川河川事務所
☎914-6924 FAX914-6947





東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ？迷ったら

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119

休日診療案内

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からのお電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

子どもと親

※二次元コードの記載がない事業はお電話でご予約ください。
※料金の表記がないものは無料。
※お釣りのないようにご協力ください。

◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎ 979-3588	7/15(水) 午後1:05~2:45	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子育て相談 ☎ 979-3588	7/16(木) (受付) 午前9:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談 予約はこちら▶
むし歯予防教室 ☎ 934-1217	7/23(木) (受付) ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・仕上げみがき用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) 予約はこちら▶
赤ちゃんの歯みがき教室 ☎ 934-1217	8/5(水) 午前10:00~11:00 (受付) 午前9:40~10:00	▶令和7年7~10月生まれ(10人) ▶むし歯予防の話・仕上げみがきの方法 持ち物 仕上げみがき用歯ブラシ・タオル 予約はこちら▶
赤ちゃんのもぐもぐ教室(2回食コース) ☎ 934-1216	8/18(火) 午前10:00~11:30 (受付) 午前9:45~10:00	▶令和7年12月・令和8年1月生まれ離乳食でお困りの方(8組) ▶離乳食のポイント・レシピ紹介・調理実演・試食(個別相談あり) 持ち物 母子健康手帳・スプーン・試食用エプロン 予約はこちら▶ ※8/1(土)午前9:00~

ジュニア！和の食材で板前体験

予約制・無料

日時 7/30(木)午後1:30~3:00(受付 午後1:15~1:30)
場所 東保健センター栄養室(集合場所:1階 多目的室)
内容 子ども向けワークショップ:板前体験(調理実習)・試食など
大人向け:講話・試食など
※大人向け講話は子ども向けワークショップ中に実施
講師 ワサビのスペシャリスト金印株式会在籍の講師他
対象 小学1~6年生とその保護者 定員 6組
持ち物 子ども用エプロン・三角巾・手拭きタオル
申込 7/11(土)午前9:00~28(火)午前9:00までに二次元コードで▶
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1216



夏休み！親子クッキング

予約制・無料

日時 8/7(金)午後1:30~3:00(受付 午後1:15~1:30)
場所 東保健センター栄養室
内容 デモンストレーション・親子で調理実習・試食
対象 年長~小学6年生とその保護者 定員 4組
持ち物 保護者用エプロン・子ども用エプロン・三角巾2枚・手拭きタオル2枚
申込 7/11(土)午前9:00~8/4(火)午前9:00までに二次元コードで▶
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1216



一般の方

◎相談・検査のご案内
※無料

こころの健康相談日(予約制) ☎ 934-1218
日時 毎週水曜日(7/15を除く) 午後3:00~5:00
内容 専門医による心の健康に関する相談。ご家族からの相談も可。(秘密厳守)
うつ病家族相談日(予約制) ☎ 934-1218
日時 7/15(水) 午後3:00~5:00
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族
内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)



HIV検査・梅毒検査・
性器クラミジア検査
☎ 934-1217

日時 7/21(火)
午後2:00~3:00
対象 感染不安のある方(匿名での検査)
※結果は1週間後に受け取れます。

乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	7/23(木)	令和8年3月16日~3月31日生	【第1子】午前8:45~9:00 【第2子以降】午前9:00~9:20
	8/6(木)	令和8年4月1日~4月15日生	
1歳6カ月児	7/17(金)	令和6年12月16日~令和7年1月6日生	【奇数日生】午後1:00~1:20 【偶数日生】午後1:30~1:50
3歳児	7/13(月)	令和5年5月11日~6月6日生	
	7/27(月)	令和5年6月7日~6月29日生	【偶数日生】午後0:50~1:10 【奇数日生】午後1:20~1:40
	8/3(月)	令和5年6月30日~7月20日生	

持ち物 母子健康手帳・問診票※裏面も記載
※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、仕上げみがき用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。
(お釣りのないようご協力をお願いします。)
※3歳児には、尿検査を実施します。
※受診者・同行者が体調不良の場合には、日程の変更をお願いします。

日程の変更希望はこちら▶



マタニティセミナー(全2回)

予約制・無料

日時 1日目 8/7(金)午後1:20~3:40
2日目 8/26(水)午後1:30~3:30
対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族(分娩予定日:10/9~11/27頃)
定員 9組 持ち物 母子健康手帳
申込 7/11(土)午前9:00から二次元コードで▶
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217



予防接種

◎指定医療機関で受けることができる子どもの定期予防接種(予約制)

- B型肝炎 ●小児肺炎球菌 ●子宮頸がん
- 5種混合(不活化ポリオ・ジフテリア・百日せき・破傷風・Hib)
- DT(ジフテリア・破傷風) ●MR(麻しん・風しん)
- 水痘(みずぼうそう) ●BCG ●ロタウイルス ●日本脳炎

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券
※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1217



神経難病の患者と家族のつどい

予約制・無料

日時 7/24(金)午後1:30~3:30(受付 午後1:15~)
場所 東区役所3階 第4会議室
内容 講話「お口のリハビリ」 講師 村瀬文康さん(言語聴覚士)
講話「噛みやすい・飲み込みやすい調理の工夫」 講師 管理栄養士
対象 区内在住の神経難病の患者さんとそのご家族
申込 7/22(水)午後5:00までに電話またはファクスで
問合せ 保健予防課 ☎ 934-1219 FAX 937-5145

ヒスタミンによる食中毒に注意しましょう！

ヒスタジン(アミノ酸の一種)を多く含む赤身の魚などを常温で放置することや、凍結・解凍を繰り返すことで、細菌がヒスタミンを作り出すことがあります。

ヒスタミンを多く含む食品を食べると、顔面紅潮、じんましんなどのアレルギーによく似た症状が現れることがあります。
一度できたヒスタミンは加熱しても分解されません。



- 対策
- 魚介類を保存するときは、速やかに冷蔵・冷凍し、常温で放置しない。
 - 魚介類の解凍は冷蔵庫で行い、凍結・解凍を繰り返さない。

問合せ 健康安全課 ☎ 934-1212

※各施設の住所は、17面を参照してください。また、掲載の事業は変更になる場合がございます。詳細は施設へお問い合わせください。

東スポーツセンター

TEL 723-0411 FAX 723-0440

①エアロビクス	I	7/15・22・29(水)	午後7:00~8:00
	II	7/16・23・30(木)	午前9:30~10:30
②ヨガ		7/15・22・29(水)	午後8:10~9:00
③ソフトエアロ		7/16・23・30(木)	午前10:45~11:45

申込 ①当日開始30分前から先着順 ②当日午後7:00から整理券配布
③当日午前9:00から整理券配布

第2期スポーツ教室

「一般」…中学生を除く15歳以上の方

- お子さん向け水泳教室(料金 各3,500円)
- お子さん向け体操教室

親子deハッピー水遊びⅡ(全5回) 11/11~12/9の水曜日 午前10:00~10:50 対象 6カ月以上の乳幼児とその保護者 定員 15組	キッズ体操Ⅱ(全5回) 11/11~12/9の水曜日 午後3:30~4:30 対象 年少~年長 定員 50人 料金 2,750円
キンダー水遊びⅡ(全5回) 11/11~12/9の水曜日 午前11:10~正午 対象 2歳以上の未就園児 定員 10人	わんぱくジュニア体操Ⅱ(全5回) 11/11~12/9の水曜日 午後4:30~5:30 対象 小学1~6年生 定員 50人 料金 2,750円
キッズ水遊びⅡA(全5回) 11/10~12/8の火曜日 午後3:30~4:30 対象 年少~年長 定員 15人	親子リズム体操Ⅱ(全5回) 11/12~12/10の木曜日 午前11:00~正午 対象 2歳以上の未就園児とその保護者 定員 30組 料金 3,300円
キッズ水遊びⅡB(全5回) 11/12~12/10の木曜日 午後3:30~4:30 対象 年少~年長 定員 15人	ベビーマッサージ&産後ボディメイク(全5回) 11/12~12/10の木曜日 午前9:45~10:45 対象 2カ月~1歳未満の乳児とその保護者 定員 30組 料金 3,300円
キッズ水遊びⅡC(全5回) 11/13~12/11の金曜日 午後3:30~4:30 対象 年少~年長 定員 15人	一般向け教室
ジュニア水泳ⅡA(全5回) 11/10~12/8の火曜日 午後4:30~5:30 対象 小学1~3年生 定員 15人	リフレッシュヨガ(全5回) 11/10~12/8の火曜日 午前9:45~10:45 定員 30人 料金 1,750円
ジュニア水泳ⅡB(全5回) 11/10~12/8の火曜日 午後5:30~6:30 対象 小学4~6年生 定員 15人	バウンドテニス(全5回) 11/10~12/15の火曜日(12/8を除く) 午前9:30~11:30 定員 60人 料金 2,000円
ジュニア水泳ⅡC(全5回) 11/12~12/10の木曜日 午後4:30~5:30 対象 小学1~3年生 定員 15人	バドミントン(全5回) 11/11~12/16の水曜日(11/18を除く) 午後6:45~8:45 定員 60人 料金 3,700円
ジュニア水泳ⅡD(全5回) 11/13~12/11の金曜日 午後4:30~5:30 対象 小学1~3年生 定員 15人	一般(高齢者)向け教室
一般向け水泳教室(料金 各3,150円)	腸活エクササイズ(全5回) 11/10~12/8の火曜日 午前11:00~正午 定員 20人 料金 1,750円
成人水泳Ⅱ(全5回) 11/12~12/10の木曜日 午後2:00~3:00 定員 15人	申込 7/14~28(火)正午までに窓口または本紙8面を参照し、電子申請で
レベルアップスイミングⅡ(全5回) 11/13~12/11の金曜日 午前11:00~正午 定員 15人	

※申し込み多数の場合は8/2(日)に抽選。
結果は、8/7(金)午後1:00以降にウェブサイトをご確認いただくか、お問い合わせください。電子申請をご利用の場合は、「本登録」のメールアドレスに当選もしくは落選の結果通知が届きます。

東図書館 supported by カニエ JAPAN

TEL 712-3901 FAX 712-3902

- ▼自由参加(申込不要・無料)
- 耳で聴くおはなし会
日時 7/11(土)午後2:30~3:00
対象 5歳~大人の方
定員 15人(当日先着順)
※付き添い含む
- 英語のおはなし会
日時 7/16(木)午前11:00~11:30
対象 未就園児とその保護者
定員 12組(当日先着順)
※付き添い含む
- おはなし会
日時 7/18,8/1(土)午後2:30~3:00
対象 幼児・小学生
定員 各15人(当日先着順)
※付き添い含む
- 赤ちゃんからおはなし会
日時 7/24(金)午前11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者
定員 12組(当日先着順)
- こわいおはなし会
日時 8/8(土)午後2:30~3:15
対象 5歳~大人の方
※小学校低学年以下は保護者同伴
定員 15人(当日先着順)
※付き添い含む
- ▼申込参加(先着順・無料)
- 親子エコ工作教室
「マイクロプラスチックで作ろう」
日時 7/22(水)午後2:00~3:30
対象 小学生とその保護者
定員 8組※小学生のみの参加不可
申込 7/11(土)午前9:30~
電話または市図書館ウェブサイト

自動車図書館

TEL 821-3364 FAX 821-3364

酷暑による健康被害を防ぐために、夏季の定期巡回を休止します。
休止期間:7/11(土)~8/31(月)

東生涯学習センター

TEL 932-4881 FAX 932-4882

- ▼自主事業(申込参加)
- ①夏休み、みんな集まれ!「のぞいてびっくり!水の中のミクロの世界」
日時 8/2(日)午前9:30~11:30
対象 お子さん(未就学児を除く)とその保護者
定員 12組(1組お子さん2人まで)
料金 1組300円
- ②ヒーリング演奏会
「季節感じる音浴会」~癒しと瞑想~
日時 8/8(土)午前10:30~午後0:30
対象 どなたでも
定員 25人 料金 1,000円

申込 「講座名」「郵便番号・住所」「電話番号」「参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(学年)」を記入のうえ、電子申請、往復はがきまたは直接窓口(返信用はがき持参)へ。
※1講座につき1人1通まで有効。
※申し込み多数の場合は、申し込み締め切り日の翌日以降に抽選。
締切 ①②7/17(金) 必着

- ▼公開講座(申込不要・無料)
- 〈なごや環境大学共育講座〉都会できらめく命
日時 7/20(月・祝)午前10:00~11:30
対象 どなたでも
定員 55人(当日先着順)
※本講座受講の方も先着順。午前9:30から整列している順で入場。

高岳児童館

TEL 932-1718 FAX 935-1025

- ▼自由参加(申込不要・無料)
- こまこまふっちゃんとお遊ぼう!
日時 7/12(日)午後2:00~3:30
対象 幼児(保護者同伴)~高校生
- ももちゃんひろば
日時 7/14(火)午前10:00~正午
対象 乳幼児とその保護者
- わいわいタイム
日時 7/30(木)午後3:00~4:00
対象 小学生~高校生

▼申込参加(先着順)

- サイエンスショー
日時 ①7/29(水)②8/19(水)
①②午後1:30~3:00
内容 ①空気のすごい力②水のすごい力
対象 小学生 定員 各12人 料金 各200円
申込 ①7/15(水)②8/5(水)
午前10:00~直接窓口へ(午前10:30~電話も可)
- こどものまち実行委員募集
対象 小学3年生~高校生 定員 20人
申込 7/14(火)~25(土)の午前8:45~午後5:00に電話または直接窓口へ
※詳しくは児童館だより7月号で

高岳福祉会館

TEL 931-8174 FAX 935-1025

対象:市内在住の60歳以上の方
開館時間 午前8:45~午後5:00
申込受付時間 午前9:00~午後4:30
※館内利用・講座申込には利用証が必要
利用証の作成には身分証明書が必要

- 健康相談(申込不要・無料)
日時 8/7(金)午後2:00~2:45
- ▼申込参加(先着順) 各講座とも事前申込が必要です
- オープン(単発)講座※いずれの講座も申し込み受け付け開始時点で応募多数の場合抽選

①ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	7/25(土)午前9:30~11:00	20人
②60歳からの福祉会館講座 館長とLet's Sing	7/25(土)午後2:30~4:00	20人
③ゲームで楽しむ「モルックα(アルファ)」	7/30(木)午後2:30~4:00	20人
④津軽三味線演奏会「味胤(わいん)」	7/31(金)午後2:00~3:00	50人
⑤歌声・おしゃべり広場	8/17(月)午前10:00~11:30	15人
⑥初めてのスマートフォン教室 スマホ決済の使い方&詐欺対策	8/17(月)午後1:30~3:30	15人
⑦足指ストレッチ&トレーニング	8/20(木)午後1:00~2:00	30人
⑧ゲームで楽しむ「サタデーモルック」	8/22(土)午前9:30~11:00	20人

申込 ①7/11(土)~②7/13(月)~③7/16(木)~④7/17(金)~
⑤8/3(月)~⑥8/4(火)~⑦8/6(木)~⑧8/8(土)~
午前9:00~直接窓口へ(午前10:00~電話も可)
※①と③は、同じ月のモルックのため、どちらか1つしか申し込みできません。
※②はスタンプカード対象。3回受講で粗品あり。※⑥は教室用スマートフォンを使用。

- 令和8年度後期(10月開始)趣味の講座受講生募集(申込参加) ※一人一講座のみ

関節をほぐすろっ骨体操「かきら」	第1・3月曜日	午後1:00~2:10	35人
「美」文字	第3月曜日	午前9:30~11:30	22人
エアロビクス ★★★	第4月曜日	午前10:00~11:30	25人
元気に動ける体づくり ★★	第1・3火曜日	午前10:00~11:30	40人
やさしいヨガ	第2火曜日	午前9:30~11:00	22人
奏筆(かなふで)	第3火曜日	午後1:00~2:20	30人
フレイル予防体操 ★★	第2水曜日	午前10:00~11:30	40人
バリバリアクティブ体操 ★★★	第2・4水曜日	午後1:00~2:10	30人
男性体カづくり(上級) ★★★★★	第1・3木曜日	午前10:00~11:30	25人
おりがみ工作	第1木曜日	午後0:30~2:00	22人
入門太極拳	第2・4木曜日	午前10:00~11:30	40人
コーラス	第1・3金曜日	午後1:00~2:20	40人
ステップ・アップ・ダンス ★★★	第1金曜日	午後2:40~4:10	30人
懐メロ体操A ★★	第2金曜日	午前10:00~11:30	40人
アレンジフォークダンス ★★	第3金曜日	午前10:00~11:30	40人
懐メロ体操B ★★	第4金曜日	午前10:00~11:30	40人
ピラティスA ★★	第1土曜日	午後2:40~4:10	25人
ピラティスB ★★	第3土曜日	午後2:40~4:10	25人

※体操講座は、★が多いほど運動がハードです。
料金 受講料無料(一部、教材費・材料費の必要な講座があります。)
申込 7/11(土)~31(金)に直接窓口またはウェブサイト(電話申し込み不可)。
申し込み多数の場合は抽選。



東区だより

お知らせの事業は変更になる場合があります。詳細は担当部署におたずねください。

所在地	・東 区 役 所	筒井一丁目7番74号	・東 警 察 署	筒井一丁目9番23号
	・東 土 木 事 務 所	出来町二丁目8番15号	・東 生 涯 学 習 セ ン タ ー	葵一丁目3番21号
	・東 環 境 事 業 所	出来町三丁目16番16号	・東 区 社 会 福 祉 協 議 会 ・ 高 岳 児 童 館 ・ 高 岳 福 祉 会 館 ・ 東 区 い き い き 支 援 セ ン タ ー	泉二丁目28番5号
	・上 下 水 道 局	千種区振甫町3丁目34番地2	・東 函 書 館 ・ 市 民 ギ ャ ラ リ ー 矢 田 ・ 東 文 化 小 劇 場 ・ 東 ス ポ ー ツ セ ン タ ー	大幸南一丁目1番10号
	・東 部 営 業 セ ン タ ー	千種区振甫町3丁目34番地2		
	・東 消 防 署	筒井一丁目8番30号		

第78回東区美術展 作品募集(出品無料)

東区美術展を10/2(金)～4(日)に開催します。作品のご応募をお待ちしています。

開催場所 市民ギャラリー矢田(大幸南一丁目1-10 カルポート東3階)
作品部門 5部門:日本画・洋画・書・工芸・写真
 ※各部門1人1点、未発表の作品に限ります。
 ※各部門の優秀作品には、市長賞・区長賞・教育委員会賞・中日賞・奨励賞が贈られます。(ただし、出品数が少ない場合は、この限りではありません。)

出品資格 区内在住または在勤・在学(美術工芸教室を含む)のアマチュアの方(中学生以下除く)で、指定日に美術展会場へ作品を搬入・搬出できる方(代理可)

搬入日 9/28(月)午後1:30～5:00 9/29(火)午前9:00～正午
搬出日 10/4(日)午後5:00～6:30 10/5(月)午前9:30～11:00

申込 出品申込書に必要事項を記入し、下記問い合わせ先へ直接持参または郵送で。(メール・ファクスも可)
 ※出品申込書は東区役所、東図書館、市民ギャラリー矢田、東生涯学習センターで配布。(東区公式ウェブサイトからダウンロード可)

期限 9/11(金)必着
問合せ 〒461-8640 東区筒井一丁目7-74 東区役所地域力推進課(3階4番窓口)
 ☎ 934-1124 FAX 935-5866
 ✉ a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp 詳細は東区公式ウェブサイトから▲

東消防署

TEL935-0119 FAX937-4468

ストップ!熱中症

熱中症を予防するための4つのポイント!
 「わたしは大丈夫」ではなく「みんな」で対策しましょう。

水分の補給	適度な休息
十分な睡眠	快適な環境

東文化小劇場 市民ギャラリー矢田

TEL719-0430 FAX719-0440

▼東文化小劇場の催し

●ぼくらのおしえて!クラシックコンサート

日時 8/5(水)①午前11:00～②午後2:00～
内容 小学生から大人まで楽しめるおもしろいレクチャー付きのクラシックコンサート
料金 700円※時間指定・全席自由

申し込みはこちらから▶

●ハートの日inNAGOYA

日時 8/9(日)午後1:30～
内容 健康や医療について楽しみながら考えられる各種イベントや講演会、展示・体験スペースをご用意しています。
料金 無料※要整理券

申し込みはこちらから▲

▼市民ギャラリー矢田の催し

●ガラス陶芸新進作家作品展2026

日時 7/22(水)～26(日)
 午前11:00～午後7:00
 ※最終日は午後5:00まで

内容 瀬戸の町で腕を磨いた若手作家の作品を展示・販売
料金 入場無料

●触って崩して組み立てる参加型アート空間「未来の都市をつくらう!」

日時 8/7(金)～9(日)午前10:00～午後5:00
 ※最終日は午後4:00まで

内容 積み木遊びのように自由に作って崩して遊ぶことができる空間
料金 無料※入退場自由

●ぬりえ・おりがみひろば[nuri×ori]

日時 8/5(水)～9(日)午前10:00～午後5:00
内容 親子でぬり絵や折り紙を作って遊ぼう!
料金 無料※入退場自由

東区いきいき支援センター

TEL932-8236 FAX932-9311

▼申込参加(先着順・無料)

●認知症家族サロン

日時 8/6(木)午後1:30～3:30
定員 15人程度
申込 8/4(火)までに電話で

●もの忘れ相談医の専門相談

日時 8/19(水)午後1:30～3:00
定員 3組程度
申込 8/12(水)までに電話で

健康相談(申込不要・無料)

日時 7/16(木)午前10:00～11:30
場所 徳川公設市場(徳川町522)
内容 血圧測定、握力測定、健康づくりや介護予防に関する相談など

東区区民アンケートにご協力ください

区民の皆さまの区政に対するお考えやご意見をお聞きして、東区区政運営方針作成の基礎資料とさせていただきます。無作為に抽出した満18歳以上の東区民2,000人の方にアンケートをお送りします。回答はパソコン、スマートフォンなどからでも可能ですので、ご協力をお願いします。アンケート結果は、後日、東区公式ウェブサイトにて公表する予定です。

調査期間 7/27(月)～8/28(金) **問合せ** 東区役所企画経理課 ☎ 934-1106

「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

本市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。対象の方は**200円**で入浴できます。広いお風呂で身も心もリラックスしてみませんか。

日程 毎月5・15日(休業日の場合は翌営業日)
対象 市内在住の65歳以上の方
利用 敬老優待カード(敬老手帳)提示

施設名	所在地
平田温泉	相生町38
大幸温泉	大幸3-15-6

愛知県公衆浴場組合公認キャラクター「おけお」

問合せ 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 ☎ 322-5735
 健康福祉局高齢福祉課 ☎ 972-2544

上下水道局東部営業センター

TEL722-8750 FAX722-8756

簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな…」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。

家の中のじゃ口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。

水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるかわからない場合は、当センターへご相談ください。

水道メータのここが動いているか注意▶

詳細はこちらから▲

東警察署

TEL936-0110 FAX936-0115

愛知県警察官・警察職員募集

警察官・警察職員の業務は非常に幅広いため、多種多様な人材を募集しています。警察官・警察職員の第2回の採用募集について、ウェブサイトなどでご案内しています。

試験区分
 警察官(A)[大卒程度]
 警察官(B)[高卒程度]
 警察職員[短大、高卒程度]

試験日程・受験資格など
 受験案内をご確認ください。

採用に関する案内・問い合わせ先
 ★採用センター直通電話 ☎ 961-1479
 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:00
 ★愛知県警察採用情報ウェブサイト

ウェブサイトはこちらから▼

東土木事務所

TEL935-8846 FAX937-6392

毛虫対策は早期発見が大切!

街路樹や公園樹木に毛虫のふんや巣を見つけたら、土木事務所へご連絡ください。毛虫対策は早期の発見と処置が大切です。土木事務所では、農薬を使わない毛虫対策を行っておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

公園遊具に異常を見つけたら、ご連絡を!

東区には公園が59カ所あり、すべて集めるとバンテリンドームナゴヤの敷地面積の約3倍になります。

公園の遊具やベンチを、日々の施設点検で、軽くたたいたり、揺らしたり、実際に使うなどして安全を確認しています。

加えて、夏休み前には一斉点検を行っています。もし、遊具の異常を見つけたら、土木事務所へご連絡ください。