



# 東保健センターだより

☎934-1205 FAX937-5145

会場指定のないものは保健センターで実施。車での来所はご遠慮ください。

救急車を呼ぶ?迷ったら

救急安心センターなごや(24時間受付) #7119 ☎951-7119

休日診療案内

市医師会急病センター(内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科) ☎937-7821  
救急医療情報センター(24時間受付) ☎263-1133  
北歯科保健医療センター ☎915-8844

※携帯電話や市外からの電話などによる予約・相談・お問い合わせの際は、市外局番「052」をつけて発信してください。

## 子どもと親

※二次元コードの記載がない事業は、お電話でご予約ください。  
※料金の表記がないものは無料。  
※お釣りのないようにご協力ください。

### ◎相談・教室のご案内(予約制)

事業名	実施日時	対象(定員)・内容
母乳相談 ☎979-3588	6/17(水) 午後1:05~2:45	▶母乳・育児についてお困りの方 持ち物 母子健康手帳・タオル・ビニール袋1枚
子どものアレルギーとぜん息相談 ☎934-1217	6/17(水) 午後1:15~2:15	▶15歳未満の方とその保護者(5組) ▶小児アレルギー専門医・保健師・管理栄養士による個別相談
子育て相談 ☎979-3588	6/18(木) (受付) 午前9:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら▶
むし歯予防教室 ☎934-1217	6/25(木) (受付) ①午後1:10~1:30 ②午後1:30~1:50 ③午後1:50~2:15	▶0歳児~未就学児 ▶歯科健診・フッ化物塗布・歯みがきやお口の相談 持ち物 母子健康手帳・タオル・仕上げみがき用歯ブラシ ※フッ化物塗布希望者は720円(料金免除制度あり) 予約はこちら▶
赤ちゃんのお口ススク教室 ☎934-1217	7/1(水) 午前10:00~11:00 (受付) 午前9:40~10:00	▶おおむね生後4~6カ月の乳児とその保護者(10組) ▶お口の力を育てるための話、離乳食の話 持ち物 バスタオル 予約はこちら▶
砂田橋子育て相談 ☎979-3588 (場所:砂田橋会館)	7/14(火) (受付) 午前10:00~10:30	▶乳幼児とその保護者 ▶体重測定(1歳未満)、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談 予約はこちら▶ ※6/16(火)午前9:00~
赤ちゃんのばくばく教室(3回食コース) ☎934-1216	7/28(火) 午前10:00~11:30 (受付) 午前9:45~10:00	▶令和7年8~9月生まれ離乳食でお困りの方(8組) 持ち物 母子健康手帳、スプーン、試食用エプロン 予約はこちら▶ ※7/1(水)午前9:00~

## フレママ・フレパッキング 予約制・無料

日時 7/3(金)午前10:00~午後0:30  
(受付 午前9:45~)

対象 区内在住の妊婦さんとそのご家族  
定員 8人※付き添い含む

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・ふきん・ハンドタオル

申込 6/11(木)午前9:00から7/1(水)午前9:00までに二次元コードで▶  
問合せ 保健予防課 ☎934-1216



## 子育てのヒント~イライラしないコツを学ぼう~ 予約制・無料

日時 7/6(月)午前10:00~11:00  
(託児受付 午前9:30~9:45)

対象 0~3歳までのお子さんの保護者 定員 6組

申込 6/11(木)午前9:00から二次元コードで▶  
問合せ 保健予防課 ☎934-1219



## マタニティセミナー(全2回) 予約制・無料

日時 1日目 7/10(金)午後1:20~3:40 2日目 7/22(水)午後1:30~3:30

対象 区内在住で、妊娠6カ月以降の妊婦さんとそのご家族  
(分娩予定日:9/11~10/30頃)

定員 9組 持ち物 母子健康手帳

申込 6/11(木)午前9:00から二次元コードで▶  
問合せ 保健予防課 ☎934-1217



## 一般の方

◎相談・検査のご案内  
※無料

### こころの健康相談日(予約制) ☎934-1218

日時 毎週水曜日(6/17を除く)  
午後3:00~5:00  
内容 専門医による心の健康に関する相談。  
ご家族からの相談も可。(秘密厳守)

### うつ病家族相談日(予約制) ☎934-1218

日時 6/17(水)午後3:00~5:00  
対象 うつ病に関する悩みを抱える方のご家族  
内容 ご本人への関わり方などの相談に、専門医が応じます。(秘密厳守)

### HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア検査 ☎934-1217

日時 6/16(火)  
午後2:00~3:00  
対象 感染不安のある方  
(匿名での検査)  
※結果は1週間後に受け取れます。

## 予防接種

### ◎指定医療機関で受けることができる定期予防接種(予約制)

- B型肝炎 ●小児肺炎球菌 ●子宮頸がん
- 5種混合(不活化ポリオ・ジフテリア・百日せき・破傷風・Hib)
- DT(ジフテリア・破傷風) ●MR(麻しん・風しん)
- 水痘(みずぼうそう) ●BCG ●ロタウイルス ●日本脳炎

持ち物 母子健康手帳・シール式接種券

※詳しくは保健センターまたは指定医療機関にお問い合わせください。

問合せ 保健予防課 ☎934-1217

## 高齢の方

### お元気会 予約不要・無料

日時 6/23(火)午後1:30~3:00 場所 市営山田東荘 北1棟1階 集会所

対象 区内在住の65歳以上の方 持ち物 飲み物・筆記用具

問合せ 保健予防課 ☎934-1218



## 精神障害者家族のつどい 予約制・無料

日時 6/11(木)午後2:00~4:00

内容 家庭でできる健康体操・交流会 対象 精神障害のある方のご家族

定員 20人 持ち物 飲み物

申込 電話または二次元コードで▶

問合せ 保健予防課 ☎934-1218



## 蚊の退治は幼虫から

蚊を減らすためには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラは、水たまりの中で、10日~2週間かけて成虫になるため、週に1回は家の周りを点検し、たまり水を無くしましょう。

また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血します。草刈りを行い、風通しをよくしましょう。

外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、必要に応じて虫よけ剤を使用しましょう。

問合せ 中保健センター環境業務課 ☎265-2256



## 乳幼児健康診査

問合せ 保健予防課 ☎934-1217

区分	日程	対象者(生年月日)	受付
3(4)カ月児	6/25(木)	令和8年2月16日~2月28日生	【第1子】午前8:45~9:00
	7/9(木)	令和8年3月1日~3月15日生	【第2子以降】午前9:00~9:20
1歳6カ月児	6/19(金)	令和6年11月23日~12月15日生	【奇数日生】午後1:00~1:20 【偶数日生】午後1:30~1:50
3歳児	6/15(月)	令和5年4月21日~5月10日生	【奇数日生】午後1:20~1:40 【偶数日生】午後0:50~1:10

持ち物 母子健康手帳・問診票※裏面も記載

※1歳6カ月児と3歳児で、フッ化物塗布を希望される方は、仕上げみがき用歯ブラシ・タオル・フッ化物塗布費720円(料金免除制度あり)をお持ちください。(お釣りのないようご協力をお願いします。)

※3歳児には、尿検査を実施します。

※受診者・同行者の体調不良時は、日程の変更をお願いします。

日程の変更希望はこちら▶



## ふたご・みつご交流会(まめっこくらぶ) 予約制・無料

日時 6/22(月)午前10:00~11:30 場所 東区役所3階 第4会議室

内容 交流会・子育て支援サービスの案内など

対象 多胎児を妊娠中の方、多胎児の乳幼児とその保護者

※ご家族のみの参加も可

定員 6組

申込 二次元コードで▶

問合せ 保健予防課 ☎934-1219

